

DAFTAR PUSTAKA

- Alamsyah, D. A. N. (2017). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kebugaran jasmani pada remaja siswa kelas xi smk negeri 11 semarang, 5, 77–86.
- AZ-Za'Balawi, M.S.M. (2007). *Pendidikan Remaja antara Islam dan Ilmu Jiwa*. Jakarta: Gema Insani.
- Batubara, Jose R L. (2010). “Adolescent Development (Perkembangan Remaja).” *Sari Pediatri* 12(1): 21–29. <http://saripediatri.idai.or.id/pdf/12-1-5.pdf>.
- Bryantara, Ok. F. (2016). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kebugaran Jasmani (Vo2, (December), 237–249. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.237>
- Depkes, RI. (2009). *Profil Kesehatan Indoneia*. Jakarta: Departemen Republik Indonesia.
- Dobbin, M. (2013). School-based physical activity programs for promoting physical activity and fitness in children and adolescents age 6-18.
- Dr. Fenti Hikmawati, M. (2017). *Metodologi Penelitian*. Depok: PT Raja Grafindo Persada.
- Furqan Aries Munandar¹, Mansur Jauhari², Y. S. (2013). Efek Kerja Joging 30 Menit Terhadap Penurunan Kadar Gula Dalam Darah pada Siswa SMA Muttaqien Jakarta Selatan, 82–91.
- Giriwijoyo. (2012). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung: PT. Remaja Rosdarkaya.
- Gunarsa, P. D. (2008). *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Jakarta: PT BPK GunungMulia.
- Husdarta, H. (2012). *Psikologi Perkembangan*. Bandung: Alfabeta.
- Joewana, M. L. (2008). *Peran Orang Tua dalam Mencegah dan Menanggulangi Penggunaan Narkoba*. Jakarta: Balai Pustaka.
- Patellongi, I., dan Nawir, N. (2012). Pengaruh Latihan Periode Persiapan Pon Terhadap Daya Tahan Otot Atlet Kontingen Bayangan Pon Xviii-2012 Koni Sulawesi Selatan the Influence of Preparation Period Training of National Sports Week (Pon) on Athletes ' Muscle Endurance of Reserved Contingen, 1–13.
- Poole, R., and Davies, J. (2015). *Fitness in Young People Briefing Public Health Annual Report 2014*, 1–11.

- purwanto. (2012). *beda pengaruh jogging dan latihan jalan cepat terhadap tingkat kebugaran jasmani*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Sepnu, I. (2015). *Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Wushu Di SMP Negeri 1 Jogonalan*. United State Yogyakarta Universitas.
- Purwanto, F. S. dan H. (2006). Kebugaran Jasmani Mahasiswa D II Pgsd Penjas Fik Uny. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*, 5(2), 7.
- Sepnu, I. (2015). *Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani Peserta Ekstrakurikuler Sepak Bola dan Wushu Di SMP Negeri 1 Jogonalan*. United State Yogyakarta Universitas.
- Sharkey, B. J. (2011). *Kebugaran & kesehatan*. (Edisi Terjemahan oleh Nasution E. D.), Cetakan kedua, Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- Situmorang, A. (2003). Adolescent reproductive health in Indonesia. *Jakarta: Johns Hopkins University*, (September).
- Soraya, S. (2014). Hubungan Usia, Status Gizi, Latihan Fisik, Asupan Zat Gizi Mikro (Kalsium, Zat Besi, Vitamin C) dengan Status Kebugaran Karyawan Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Limau Jakarta Tahun 2014. *Skripsi Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Program Studi Gizi Universitas Muhammadiyah Prof.DR. Hamka*, 1–115.
- Sujarweni, V. W. (2015). *SPSS Untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Tarullo, A. R., Mliner, S., & Gunnar, M. R. (2011). Inhibition and Exuberance in Preschool Classrooms: Associations With Peer Social Experiences and Changes in Cortisol Across the Preschool Year. *Developmental Psychology*, 47(5), 1374–1388. <https://doi.org/10.1037/a0024093>.
- Widodo, P. J. (2014). — Seminar Nasional Evaluasi Pendidikan Tahun 2014 —, 5(2004), 121–128.