

Status Kesehatan Mental Ibu Hamil di Banjarnegara

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan oleh :

**Novi Elisadevi
F100140045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

Status Kesehatan Mental Ibu Hamil di Banjarnegara

SKRIPSI

**Disusun Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mencapai Derajat
Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan oleh :

**Novi Elisadevi
F100140045**

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

Status Kesehatan Mental Ibu Hamil di Banjarnegara

Diajukan oleh :

Novi Elisadevi
F100140045

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji

Pembimbing,



Dr. Sri Lestari,M.Si.

Surakarta, 4 April 2018

FIGURE 1

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dengan ini saya menyatakan bahwa data yang tertera di atas adalah benar-benar benar.



Ketiga, dan disebarkan dalam daftar pustaka. Apabila telah selesai

Rank 5/1

By 1975, the

Th. O.



SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Elisadevi

NIM : F100140045

Fakultas/ Jurusan : Psikologi/ Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : **STATUS KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL DI
BANJARNEGARA**

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila kelak terbukti ada ketidaksesuaian dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 4 April 2018

Yang Menyatakan,



NOVI ELISADEVI

MOTTO

*“Tidak perlu menjelaskan tentang dirimu pada siapapun.
Karena yang menyukaimu tidak membutuhkannya dan
yang membencimu tak akan mempercayainya”*

(Ali bin Abi Thalib)

“If you are grateful, I will give you more”

(QS. Ibrahim : 7)

PERSEMBAHAN

Dengan segenap puji syukur kepada Allah SWT,

Karya ini dipersembahkan untuk :

Bapak, Ibuk dan adik tercinta

Keluarga dan sahabat

Almamater Universitas Muhammadiyah Surakarta

**VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI :

1. Menjadi Pusat Pendidikan Psikologi Yang Mengedepankan Risalah Islam Dan Budaya Indonesia

MISI :

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi,
2. Mengembangkan penelitian psikologi ynag mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia,
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial, dan
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN :

1. Mengelola prodi sarjana dan magister psikologi profesi yang unggul
2. Menggiatkan pusat studi psikologi islam dan indigenious (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas baik dari dalam maupun luar negeri
5. Meningkatkan kerjasama dengan lembaga pemerintah dan swasta dalam negeri.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan anugerahNya, serta memberikan kekuatan dan kemudahan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Status Kesehatan Mental Ibu Hamil di Banjarnegara” guna memenuhi sebagian syarat untuk mendapatkan gelar sarjana (S-1) Psikologi.

Alhamdulillahhirabbil'alamiin, setelah melewati berbagai rintangan akhirnya skripsi ini dapat terselesaikan. Penulis menyadari skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segenap hati penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta serta dosen yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama menempuh studi di Fakultas Psikologi.
2. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si., selaku pembimbing akademik dan selaku pembimbing skripsi yang telah dengan sangat baik dan sabar memberikan bimbingan, arahan dan ilmu kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. Lisnawati Ruhaena, M.Si., ibu Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger. selaku dosen mata kuliah Praktikum Tes Psikologi, dan bapak MB Sudinadji, S.Psi.

selaku dosen mata kuliah Aplikasi Komputer atas ilmu dan bimbingan yang telah diberikan kepada penulis selama menjadi asisten bersama teman-teman.

4. Seluruh staf pengajar dan karyawan di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu dan dukungannya kepada penulis selama studi.
5. Orang tua penulis, bapak Agus Setiyadi dan ibu Siti Murtofiningah tercinta, terima kasih atas segala kasih sayang, doa dan dukungan tiada henti yang telah diberikan. Seberapapun terima kasih yang penulis ucapkan tidak akan pernah cukup untuk membalas jasa-jasa bapak dan ibuk. Semoga Allah selalu memberikan rezeki, perlindungan, kesehatan dan kebahagiaan dunia akhirat kepada bapak dan ibuk. Aamiin.
6. Adik penulis, Yogi Hendrawan, terima kasih untuk selalu menjadi penghibur hati dengan sikap manja dan penuh kasih sayangnya, sehingga dapat meringankan penat penulis. Semoga Allah selalu memberikan rezeki, perlindungan, kesehatan dan kebahagiaan dunia akhirat kepada Yogi. Aamiin.
7. Muhammad Taqiyuddin, terima kasih untuk pengalaman baru yang telah diberikan, kesabaran mendengarkan keluhan penulis, waktu dan tenaga yang setiap hari diberikan untuk membantu penulis, hiburan yang setiap hari diberikan untuk penulis, terima kasih untuk selalu menemani dan membantu tidak peduli saat senang ataupun susah selama studi di Solo.
8. Anggi Anggraeni Sukowati, Shalihta Noor Fadhila, Wika Gustina Rachmawati, Metana Validia dan Tria Ayu Pratiwi terima kasih telah memberikan warna indah di kehidupan penulis, menjadi sahabat yang selalu

memberikan semangat ketika lelah, bantuan ketika kesusahan, dukungan saat merasa bingung, serta waktu dan tenaga yang diluangkan untuk penulis selama menyelesaikan studi di Solo.

9. Teman-teman asisten mata kuliah Praktikum Tes Psikologi dan Aplikasi Komputer, terima kasih atas kebersamaan, ilmu dan pengalaman baru selama penulis menjadi asisten.
10. Teman-teman psikologi angkatan 2014, terima kasih atas segala bantuan, pengalaman dan kebersamaan selama studi di Solo.
11. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. Terima kasih untuk waktu, kesempatan dan bantuan yang diberikan. Semoga mendapatkan balasan kebaikan dari Allah SWT.

Penulis berharap semoga hasil skripsi ini dapat bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, Februari 2017

Penulis,



Novi Elisadevi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
VISI, MISI DAN TUJUAN FAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GRAFIK.....	xvi
<i>Abstract</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Status Kesehatan Mental Ibu Hamil	7
B. Kecemasan.....	8
1. Pengertian Kecemasan.....	8
2. Macam-Macam Kecemasan.....	9
3. Aspek-Aspek Kecemasan	10
4. Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan.....	11

C.	Depresi.....	12
1.	Pengertian Depresi	12
2.	Macam-Macam Depresi.....	13
3.	Aspek-Aspek Depresi	15
4.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Depresi.....	16
D.	<i>Subjective Well-Being</i>	17
1.	Pengertian <i>Subjective Well-Being</i>	17
2.	Komponen <i>Subjective Well-Being</i>	18
3.	Faktor yang Mempengaruhi <i>Subjective Well-Being</i>	19
E.	Kehamilan	20
1.	Pengertian Kehamilan.....	20
2.	Perubahan-Perubahan Selama Kehamilan	21
F.	Pertanyaan Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....		24
A.	Identifikasi Gejala Penelitian	25
B.	Definisi Operasional Gejala Penelitian	25
C.	Informan Penelitian	25
D.	Metode Pengumpulan Data	26
E.	Metode Analisis Data	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN		31
A.	Persiapan Penelitian	31
1.	Persiapan Administrasi	31
2.	Persiapan Alat Pengumpulan Data	31
B.	Pelaksanaan Penelitian	36
C.	Deskripsi Subjek Penelitian.....	38

D.	Hasil Penelitian.....	38
1.	Kuantitatif	38
2.	Hasil Wawancara	46
E.	Pembahasan	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		61
A.	Kesimpulan.....	61
B.	Saran	63
1.	Bagi Ibu Hamil.....	63
2.	Bagi Suami.....	64
3.	Bagi Mertua	64
4.	Bagi Orang Tua.....	65
5.	Bagi Teman.....	65
6.	Bagi Peneliti Selanjutnya.....	65
7.	Bagi Layanan Kesehatan	66
DAFTAR PUSTAKA		67
LAMPIRAN A		73
LAMPIRAN B		92
LAMPIRAN C		106
LAMPIRAN D.....		155
LAMPIRAN E		186

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Panduan Wawancara Kesejahteraan Subjektif.....	27
Tabel 2. Panduan Wawancara Kecemasan dan Depresi	28
Tabel 3. Tingkat Depresi Berdasarkan Nilai Total	33
Tabel 4. Blue Print Skala BDI.....	34
Tabel 5. Blue Print Skala TMAS	35
Tabel 6. Validitas dan Reliabilitas TMAS	35
Tabel 7. Blue Print Skala SWB.....	36
Tabel 8. Tingkat Kesejahteraan Subjektif Berdasarkan Nilai Total	36
Tabel 9. Data Demografis Ibu Hamil.....	38
Tabel 10. Komposisi Depresi, Kecemasan dan Kesejahteraan Subjektif Ibu Hamil Bekerja dan Tidak Bekerja.....	41
Tabel 11. Komposisi Depresi, Kecemasan dan Kesejahteraan Subjektif Ibu Hamil Berdasarkan Tempat Tinggal	42
Tabel 12. Komposisi Depresi, Kecemasan dan Kesejahteraan Subjektif Ibu Hamil Berdasarkan Urutan Kehamilan	44
Tabel 13. Komposisi Depresi, Kecemasan dan Kesejahteraan Subjektif Ibu Hamil Berdasarkan Pendidikan Terakhir	45
Tabel 14. Rangkuman Hasil Wawancara Ibu Hamil.....	49

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1. Data Prosentase Tingkat Depresi Seluruh Ibu Hamil	39
Grafik 2. Data Prosentase Tingkat Kecemasan Seluruh Ibu Hamil	39
Grafik 3. Data Prosentase Tingkat Kesejahteraan Subjektif Seluruh Ibu Hamil ..	40

STATUS KESEHATAN MENTAL IBU HAMIL

Novi Elisadevi

Sri Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

novielisadevi@gmail.com

sri.lestari@ums.ac.id

Abstrak

Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui status kesehatan mental ibu hamil melalui kecemasan, depresi dan kesejahteraan subjektif. Subjek penelitian ini berjumlah 100 orang ibu hamil yang berada di Banjarnegara. Desain penelitian menggunakan metode perpaduan strategi eksplanatoris sekuensial, dengan pengumpulan dan analisis data kuantitatif di tahap pertama, diikuti pengumpulan dan analisis data kualitatif di tahap kedua. Data dikumpulkan menggunakan skala *Beck Depression Inventory* (BDI), *Taylor Manifest Anxiety Scale* (TMAS), *Subjective Well-Being* (SWB) dan panduan wawancara yang disusun oleh peneliti. Teknik analisis data menggunakan analisis frekuensi dan tabulasi silang untuk data kuantitatif dan analisis tematik untuk data kualitatif. Hasil analisis yang diperoleh dari penelitian ini yaitu pada tingkat depresi 45% memiliki naik turun perasaan yang wajar, 57% tidak memiliki kecemasan dan 50% memiliki kesejahteraan subjektif yang tergolong sedang. Sebagian besar ibu hamil memiliki kesehatan mental yang tergolong baik, namun juga masih terdapat beberapa ibu hamil yang memiliki kesehatan mental yang kurang. Kesehatan mental ibu hamil dapat dipengaruhi oleh kualitas hubungannya dengan orang-orang terdekatnya, seperti hubungan dengan suami, mertua, orang tua, teman dan tetangga.

Kata Kunci : Kesehatan mental, ibu hamil, kehamilan.

Abstract

The purpose of this study is to explore the mental health among pregnant women through anxiety, depression and subjective well-being. The subject is 100 of pregnant women whom lives in Banjarnegara. The research design used was mix methode explanatoris sequential strategy, where quantitative data were collected and analized first, followed by collected and analized qualitative data after. The data was collected using Beck Depression Inventory (BDI), Taylor Manifest Anxiety Scale (TMAS), Subjective Well-Being (SWB) and guide interview made by researcher. The data was analized using frequency and crosstabulation for quantitative data and thematic analysis for qualitative data. The result of this study is 45% pregnant women have depression in the state of normal mood swing, 57% don't have anxiety and 50% have a state of average subjective well-being. Most of pregnant women have a state of normal mental health, although some of them have a mental health issues. Mental health among pregnant women can be affected by the quality of their relationship with people around them, such as their husband, parents, parent-in-law, friends and neighbors.

Keyword : Kesehatan mental, ibu hamil, kehamilan.