

**HUBUNGAN ANTARA KESTABILAN EMOSI DAN SIKAP DISIPLIN
DENGAN PERILAKU KESELAMATAN BERKENDARA
(SAFETY RIDING)**

TESIS

**Diajukan Kepada
Program Studi Magister Psikologi
Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Psikologi**



**Oleh
FANNYA DWI CANDRA BUWANA
S 300 140 006**

**MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

NOTA PEMBIMBING I

Taufik Kasturi, Ph.D

Program Studi Magister Psikologi
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal: Tesis Saudara Fannya Dwi Candra Buwana

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Magister Psikologi
Sekolah Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu `alaikum wr. wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksi dan mengadakan perbaikan terhadap tesis saudara:

Nama	: Fannya Dwi Candra Buwana
NIM	: S 300140006
Konsentrasi	: Psikologi Industri dan Organisasi Sosial
Judul	: Hubungan Antara Kestabilan Emosi dan Sikap Disiplin dengan Perilaku Keselamatan Berkendara (<i>Safety Riding</i>)

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang ujian tesis pada Program Magister Psikologi, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu `alaikum wr. wb.

Surakarta, 1 Oktober 2017
Pembimbing I,



Taufik Kasturi, Ph.D

::

TESIS BERJUDUL

**HUBUNGAN ANTAR KESTABILAN EMOSI DAN
SIKAP DISIPLIN DENGAN PERILAKU
KESELAMATAN BERKENDARA (*SAFETY RIDING*)**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh

FANNYA DWI CANDRA BUWANA

telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 5 April 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

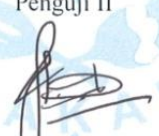
Pembimbing


Taufik, Ph.D

Penguji I


Dr. Nanik Prihartanti, M.Si.

Penguji II


Dr. Eny Purwandari, M.Si.

Surakarta, 6 April 2018
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,


Prof. Dr. Bambang Sumardjoko

PERNYATAAN KEASLIAN TESIS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Fannya Dwi Candra Buwana
NIM : S300140006
Program Studi : Program Pascasarjana/Magister Psikologi
Judul Tesis : Hubungan Antara Kestabilan Emosi dan Sikap Disiplin
dengan Keselamatan Berkendara (Safety Riding)

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya serahkan ini benar-benar karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan, ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 April 2018

Yang Membuat Pernyataan



Fannya Dwi Candra Buwana

MOTTO

**Ilmu yang bermanfaat adalah ilmu yang dibagikan untuk kemaslahatan umat
/ orang banyak**

PERSEMBAHAN

Tesis ini Penulis persembahkan kepada:

Bapak Ribuwono dan Ibu Yuni Marismawati memberikan doa dan dukungan moral serta materi yang luar biasa kepada penulis, beliau berdua adalah inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum, Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, atas berkat seluruh berkat dan ridho-Nya yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan Tesis ini yang berjudul "Hubungan antara Kestabilan Emosi dan Sikap Disiplin dengan Keselamatan Berkendara (Safety Riding)". Penyusunan tesis ini tersusun guna memenuhi syarat dalam memperoleh gelar Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dalam penyelesaian Tesis ini, penulis menyadari bahwa tidak sedikit bantuan, bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis. Penulis menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. **Allah SWT** yang telah memberikan perlindungan, dan kelancaran selama proses pembuatan karya ini, sehingga atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan karya ini.
2. **Bapak Dr. Taufik Kasturi, Ph.D** selaku dosen pembimbing yang sudah menyediakan waktunya untuk berdiskusi dan membimbing penulis dalam melakukan penelitian, serta sebagai guru yang tidak pernah berhenti mengajari penulis apa itu arti kehidupan.
3. **Orang Tua**, Terimakasih ayah tercinta Ribuwono, dan ibu tersayang Yunio Marismawati, yang selama ini telah memberikan doa dan dukungan moral serta materi yang luar biasa kepada penulis, beliau berdua adalah inspirasi bagi penulis dalam menyelesaikan karya ini.
4. **Ibu Dr. Nanik Prihartanti, M.Si** sebagai pembimbing juga telah berkenan memberikan pengarahan, saran serta petunjuk dalam penyusunan thesis ini.

5. **Ibu Dr. Eny Purwandari, M.Si.**, selaku kaprodi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
6. **Seluruh Sahabat** dan keluarga besar Magister Psikologi Angkatan 2014 terutama **Riris Anggraini H, Kresna Agung Y, dan Dita Widhi Hapsari**, serta **Novita Dian K**, terima kasih atas kerjasama dan kesabaran dalam menghadapi tingkah laku penulis, *we've been through alot and hope this is not the end of our frienship. Good luck and see you on top.*
7. **Seluruh Staff Pengajar** Program Studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dengan penuh kesabaran untuk mmeberikan ilmu kepada penulis.
8. **Seluruh Staff Administasi** Program Studi Magister Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, penulis hanya bisa mengucapkan terimakasih atas segala doa dan dukungannya selama ini, sehingga penulis dapat menyelesaikan thesis ini dengan lancar.

Semoga tesis ini bermanfaat bagi penulis dan dapat memberikan masukan bagi pendidikan. Segala kritik dan saran yang sifatnya membangun akan penulis terima dengan senang hati.

Surakarta, April 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
NOTA PEMBIMBING I.....	ii
PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN.....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
Pendahuluan	1
Perilaku Keselamatan Berkendara (<i>Safety Riding</i>)	9
Kestabilan Emosi	11
Sikap Disiplin.....	14
Hubungan kestabilan emosi dan sikap disiplin dengan perilaku keselamatan berkendara	17
Hubungan Sikap Disiplin dengan Perilaku keselamatan berkendara.....	18
Hubungan antara Kestabilan Emosi dan Sikap Disiplin dengan Perilaku keselamatan berkendara	19
Hipotesis.....	19
Metode Penelitian.....	20
Variabel Penelitian	20
Definisi Operasional	20
Populasi dan pengambilan sampel	21
Metode Pengumpulan Data	22
Perilaku Keselamatan Berkendara	22
Kestabilan Emosi	23

Sikap Disiplin.....	24
Validitas dan Reliabilitas	25
Reliabilitas.....	27
Hasil Dan Pembahasan.....	29
Persiapan Penelitian	29
Pelaksanaan Penelitian	33
Uji Asumsi	34
Pembahasan.....	38
Kesimpulan Dan Saran.....	44
Kesimpulan	44
Saran.....	44
DAFTAR PUSTAKA	46
LAMPIRAN	49

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Berdasarkan Jenis Pelanggaran.....	2
Tabel 2 Tabel Pelanggaran.....	4
Tabel 3 Data kecelakaan tahun 2010-2016	5
Tabel 4 Penilaian Aitem.....	22
Tabel 5 Blue Print Keselamatan Berkendara	22
Tabel 6 <i>Blue Print</i> Kestabilan Emosi.....	23
Tabel 7 <i>Blue Print</i> Sikap disiplin berlalu lintas	24
Tabel 8 Rangkuman Hasil Expert Judgment.....	26
Tabel 9 Rangkuman Hasil Validitas – Reliabilitas	27
Tabel 10 Susunan Aitem Skala Keselamatan Berkendara yang Valid dan Gugur Setelah <i>Tryout</i>	29
Tabel 11 Susunan Aitem Skala Sikap Disiplin yang Valid dan Gugur Setelah <i>Tryout</i>	30
Tabel 12 Susunan Aitem Skala kestabilan emosi yang Valid dan Gugur Setelah <i>Tryout</i>	31
Tabel 13 Hasil Uji Normalitas K-Z-S	33
Tabel 14 Uji Linearitas.....	33
Tabel 16 Hasil analisis korelasi.....	34
Tabel 17 Sumbangan Efektif.....	34
Tabel 18 Kategorisasi Kestabilan Emosi	35
Tabel 19 Kategorisasi Sikap Disiplin.....	36
Tabel 20 Kategorisasi Keselamatan berkendara	36

HUBUNGAN ANTARA KESTABILAN EMOSI DAN SIKAP DISIPLIN DENGAN PERILAKU KESELAMATAN BERKENDARA (SAFETY RIDING)

ABSTRAKSI

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kestabilan emosi dan sikap disiplin dengan perilaku keselamatan berkendara. **Metode** yang digunakan yaitu menggunakan teknik analisis linier berganda dengan menggunakan program SPSS. Dalam pengukuran digunakan alat pengukuran berupa angket yang berisikan aitem – aitem skala perilaku keselamatan berkendara, kestabilan emosi, dan sikap disiplin. Penelitian ini melibatkan 100 siswa Sekolah Menengah Kejuruan di wilayah Surakarta. **Kesimpulan** penelitian ini adalah dalam populasi kestabilan emosi dan sikap disiplin berkorelasi langsung dengan perilaku keselamatan berkendara. **Implikasi** dari penelitian ini, bahwa sikap disiplin seseorang yang mentaati peraturan lalu lintas dan memiliki kestabilan emosi yang dapat terkendali dengan tidak berlebihan dalam merespon suatu tindakan yang terjadi disekitar lingkungan terhadap perilaku keselamatan berkendara.

Kata Kunci : Kestailan Emosi, Sikap Disiplin, dan Keselamatan Berkendara

RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL STABILITY AND DICIPLINE ATTITUDE WITH SAFETY RIDING

Fannya Dwi Candra Buwana

Master of Psychology
Muhammadiyah University of Surakarta

ABSTRACT

This study aims to determine the stability of emotions and the attitude of discipline with driving safety behavior. **The method** used is using multiple linear analysis technique using SPSS program. In measurement used measurement tools in the form of a questionnaire containing aitem - aitem scale driving safety behavior, emotional stability, and discipline. The study involved 100 students of Vocational High School in the Surakarta region. **The conclusions** of this study are in a population of emotional stability and discipline attitudes directly correlated with driving safety behavior. **The implications** of this study, that the discipline of a person who adheres to traffic rules and has emotional stability that can be controlled with no exaggeration in response to an action that occurs around the environment safety riding behavior.

Keywords : Emotional Stability, Dicipline attitude, and Safety Riding