

DAFTAR PUSTAKA

- abbas. (2015). Hubungan Motivasi, Kecepatan Lari, dan Panjang Tungkai Dengan Hasil Lompat Jauh, 5(1).
- Amin, A. A. (2014). Aspek Kinesiologi Pada Pelari Sprint.
- Blow david. (2012). *neuromuscular taping from Theory to Practice*. edi-ermes.
- Daar, S. M. P., & Salam, E. L. (n.d.). No Title.
- Daar, S. M. P., & Salam, E. L. (2016). hubungan antara kekuatan otot tungkai, kecepatan lari, dan percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal smp daar el salame. *hubungan antara kekuatan otot tungkai, kecepatan lari, dan percaya diri terhadap keterampilan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler futsal smp daar el salam*, 2.
- Drs. Kuntjojo, M. P. (2009). Metodologi Penelitian. *Metodologi Penelitian*, 51. Retrieved from <https://ebekunt.files.wordpress.com/2009/04/metodologi-penelitian.pdf>
- Novriza, A. (2015). hubungan kecepatan dengan keterampilan passing bola atlet futsal klub airlangga kabupaten sijunjung.
- Wahyuni; dan Isnaini. (2004). latihan peregangan untuk meningkatkan fleksibilitas punggung.
- Widiastuti. (2017). Meningkatkan hasil belajar gerak dasar lari jarak pendek melalui pendekatan bermain, 8(1), 49–60.
- Widodo. (2010). Cara Mengembangkan Kecepatan Lari.
- Widodo, B. S. (2013). Tingkat Kesegaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 2 Krembung dan SMP Negeri 2 Sidoarjo. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1.