

**PENGARUH APLIKASI NEUROMUSCULAR TAPING PADA
OTOT GASTROCNEMIUS UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN
LARI ATLET FUTSAL UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan**

Disusun oleh :

HANIK TSABATANI

J 120140 043

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENGARUH APLIKASI *NEUROMUSCULAR TAPPING* PADA OTOT
GASTROCNEMIUS UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN LARI
ATLET FUTSAL UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul " PENGARUH APLIKASI NEUROMUSCULAR TAPING PADA OTOT GASTROCNEMIUS UNTUK MENINGKATKAN KECEPATAN LARI ATLET FUTSAL UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA".

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan disetujui didepan penguji. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Senin

Tanggal : 9 April 2018

Menyetujui,

Tim Penguji Skripsi

Penguji

Tanda Tangan

1. Umi Budi Rahayu, S.Fis., M.Kes

2. Arin Supriyadi, SSt.FT., M.Fis

3. Totok Budi Santoso, S.Fis., MPH



Mengetahui,

Dekan FIK UMS

Dr. Munzir Simamah, SKM., M.Kes

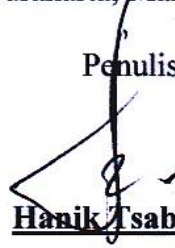
NIK 786/06 – 1711 - 7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh Aplikasi *Neuromuscular Tapping* pada Otot *Gastrocnemius* untuk Meningkatkan Kecepatan Lari Atlet Futsal Universitas Muhammadiyah Surakarta” merupakan hasil karya saya sendiri kecuali kutipan dan ringkasan yang semuanya telah saya sampaikan sumbernya. Apabila kelak terbukti terdapat ketidakbenaran dalam pernyataan saya, maka saya akan bertanggungjawab sepenuhnya.

Surakarta, Maret 2018

Penulis



Hanik Tsabatani

J120140043

DEKLARASI

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Hanik Tsabatani

NIM : J120140043

Fakultas : Ilmu Kesehatan

Jurusan : S1 Fisioterapi

Judul Skripsi : “Pengaruh Aplikasi *Neuromuscular Tapping* pada Otot

Gastrocnemius untuk Meningkatkan Kecepatan Lari Atlet Futsal

Universitas Muhammadiyah Surakarta”

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil orisinil saya sendiri dan bukan hasil karya orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan. Kecuali kutipan-kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian deklarasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dalam deklarasi ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, Maret 2018

Penulis



Hanik Tsabatani

J120140043

HALAMAN MOTTO

“Kesuksesan bukan tentang seberapa banyak uang yang kamu hasilkan, tapi seberapa besar kamu bisa membawa perubahan untuk hidup orang lain.”

(Michelle Obama)

حَاجَّتِهِ فِي اللَّهِ كَانَ أَخِيهِ حَاجَّةٍ فِي كَانَ وَمَنْ...

“...Dan barangsiapa menolong kebutuhan saudaranya, maka Allâh senantiasa menolong kebutuhannya.”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin, puji syukur saya ucapkan atas segala nikmat dan petunjukMU, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai tugas akhir selama saya menempuh pendidikan di bangku perkuliahan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta, serta nenek terimakasih atas cinta dan kasih sayangnya, atas doa dan pengorbanannya selama ini yang tak pernah lelah berdoa untuk kebaikan dan kesuksesan hidupku. Terimakasih untuk kesabarannya saat menantikan keberhasilanku
2. Kakak dan adikku tersayang yang selalu memberikan dukungan, doa, motivasi, dan semangatnya selama ini
3. Sahabat-sahabatku terimakasih sudah menemani, memberikan semangat yang luar biasa, dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini
4. Kekasihku tercinta yang selalu menemani dan memberikan masukan dan doa, serta dukungan dan semangat kepada saya
5. Dosen-dosen FIK UMS yang telah memberikan ilmu dan pengalaman selama ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb

Segala Puji Bagi Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, yang memberi ilmu, inspirasi dan kemuliaan. Atas kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal dengan judul “PENGARUH APLIKASI NEUROMUSCULAT TAPING PADA OTOT GASTROCNEMIUS UNTUK MENINGKATKA KECEPATAN LARI ATLET FUTSAL UMS”. Proposal skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mengerjakan skripsi program Strata-1 Jurusan Fisioterapi, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam penyusunan proposal skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM, M.Kes Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaeni Herawati, SST.FT, M.Sc. Selaku Ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah menyetujui permohonan penyusunan skripsi.
4. Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes, Selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing dalam penyusunan proposal skripsi ini.
5. Bapak Arin Supriyadi, M.Fis., selaku dosen penguji skripsi I.
6. Bapak Totok Budi Santoso, SST.FT., MPH., selaku penguji skripsi II

7. Bapak dan ibu dosen yang telah membimbing penulis selama mengikuti perkuliahan di Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Terimakasih kepada seluruh keluarga yang tiada henti memberikan doa, motivasi, baik material maupun spiritual. Khususnya kepada ayah, ibu, adik dan teman – teman terdekat.
9. Teman – Teman seperjuangan Fisio 2014 yang saling membantu dan mendukung dalam proses pembuatan proposal ini.
10. Semua pihak baik secara langsung maupun tidak langsung yang ikut membantu dalam menyelesaikan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan Proposal Skripsi ini masih banyak kekurangan dan masih jauh dari kata sempurna. Untuk itu, saran dan kritik yang bersifat membangun sangat diharapkan. Akhir kata, semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca dan dapat membantu dalam melakukan penelitian dikemudian hari. Demi kesempurnaan proposal skripsi ini, peneliti mengharapkan saran dan kritik dari semua pihak.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN DEKLARASI.....	v
HALAMAN MOTTO.....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka	6
1. Definisi Kecepatan.....	6
2. Macam-macam Kecepatan.....	6
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kecepatan	7
4. Anatomi <i>gastrocnemius</i>	8
5. Gerakan pada saat berlari.....	8
6. Alat ukur kecepatan berlari	10
7. <i>Neuromuscular Taping</i>	10
B. Kerangka Berpikir	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesis.....	15
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian.....	16

B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	16
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel.....	18
E. Definisi Konseptual.....	18
F. Definisi Oprasional	19
G. Jalannya Penelitian	20
H. Teknik dan Analisa Data.....	21
BAB IV ANALISA DATA DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	22
1. Gambaran Umum.....	22
2. Karakteristik Data.....	23
a. Distribusi Subjek Berdasarkan Usia.....	23
b. Distribusi Responden Berdasarkan Uji Lari.....	23
3. Analisa Data.....	25
a. Uji Normalitas	25
b. Uji Pengaruh.....	25
c. Uji Beda Pengaruh.....	26
B. Pembahasan.....	26
1. Pengaruh Pemberian <i>Neuromuscular Taping</i> terhadap Peningkatan Kecepatan Lari	26
2. Beda Pengaruh NMT terhadap Kecepatan Lari pada Kelompo Perlakuan dan Kelompok Kontrol.....	27
C. Keterbatasan Penelitian.....	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	29
B. Saran.....	29

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Anggota Gerak Bawah.....	8
Gambar 2.2 Gerakan pada saat Berlari.....	9
Gambar 2.3 Pemasangan Aplikasi NMT.....	12
Gambar 3.1 Test Lari.....	20

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan IMT.....	21
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan Uji Lari.....	24
Tabel 4.3 Hasil Uji Shapiro Wilk.....	25
Tabel 4.4 Hasil Uji Paired t Test.....	25
Tabel 4.5 Hasil Uji Independent Sample t Test	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Perijinan Penelitian

Lampiran 2 Balasan Ijin Penelitian

Lampiran 3 Ijin Ethical Clearence

Lampiran 4 Ethical Clearance

Lampiran 5 Persetujuan Responden

Lampiran 6 Prosedur Aplikasi NMT

Lampiran 7 Data Mentah

Lampiran 8 Uji Normalitas

Lampiran 9 Uji Pengaruh

Lampiran 10 Uji Beda Pengaruh

Lampiran 11 Dokumentasi