

DAFTAR PUSTAKA

- Aslan, U.B., Cavlak, U., Yagci, N., Akdag, B. 2008. *Balance Performance, Aging and Falling: A Comparative Study Based on a Turkish Sample*. Arch. Gerontol. Geriatr. 46, 283–292.
- Badan Pusat Statistik. 2014. *Proyeksi Penduduk menurut Provinsi 2010-2035*. Diakses: 03 Oktober 2017, <http://www.bps.go.id>.
- Bhanusali, H., Vardhan, V., Palekar, T., Khandare, S. Comparative Study on the Effect of Square Stepping Exercise Vs Balance Training Exercises on Fear of Fall and Balance in Elderly Population. 2015. Original Research Article
- De Oliveira, C.B., deMedeiros, I.R., Frota, N.A.F., Greeters, M.E., dan Conforto, A.B. 2008. *Balance Control in Hemiparetic Stroke Patients: Main Tools for Evaluation*. Journal of Rehabilitation Research and Development, 45(8): 1215-1226.
- Dewi, AANTN. 2015. *Perbedaan Aquatic Exercise Therapy Dan Senam Aerobic Low Impact Dalam Meningkatkan Keseimbangan Dinamis Pada Lansia Di Banjar Dharma Santi Denpasar*. (Tesis). Denpasar: UNUD.
- Dewi, S.R. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta: Deepublish
- Fatmah. 2010. *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga : Jakarta
- Fisseha, B., Janakiraman, B., Yitayeh, A., Ravichandran, H. 2017. Effect of Square Stepping Exercise for Older Adults to Prevent Fall and Injury Related to fall: Systematic Review and Meta-analysis of Current Evidence. India. Journal of Exercise Rehabilitation 13 (1) 23-29
- Floyd, R.T. 2009. *Manual of Structural Kinesiology*. 17th Ed. USA: McGraw Hill International Edition.
- Fong, K.N.K., Siu, A.M.H., Yeung, K.A., Cheung S.W.S., Chan, C.H. 2011. *Falls Among the Community-living Elderly People in Hong Kong: A Retrospective Study*. Hong Kong J Occup Ther, 21, 33-40
- Irfan, M. 2012. *Fisioterapi Bagi Insan Stroke*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Kadir, Akmarawita. 2007. *Olahraga pada Usia Lanjut (Lansia)*. Surabaya: FK Universitas Wijaya Kusuma
- Kisner, C dan Colby, L.A. 2013. *Therapeutic Exercise: Foundations and Techniques*. 6th Ed. Philadelphia: F.A. Davis Company.

- Kusnanto., Indarwati, Retno., Mufidah, Nisfil. 2007. *Peningkatan Stabilitas Postural pada Lansia Melalui Balance Excercise*. Jurnal Ilmu Keperawatan FK Unair
- Nokham, Ranchana and Kitisri, Chuthamat. 2017. *Effect Square Stepping Excercise on Balance in Older Adults: A Systematic Review and Meta-analysis*. Thailand. J Phys Sports Med, 6 (3): 183-190 DOI: 10.7600/jpfsm.6.183
- Padila. 2013. *Buku Ajar Keperawatan gerontik*. Yogyakarta
- Pangkahila, J.A. 2013. *Pengaturan Pola Hidup dan Aktivitas Fisik Meningkatkan Umur Harapan Hidup*. Sport and Fitness Journal, 1(1): 1-7
- Permana, DFW. 2012. *Perkembangan Keseimbangan pada Anak Usia 7 s/d 12 Tahun ditinjau dari Jenis Kelamin*. Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia. Diakses. dari <http://journal.unnes.ac.id/nju/index.php>. 20-10-2015
- Prasetyo, A dan Indardi, N. 2015. *Peningkatan Keseimbangan Postural Menggunakan Pengukuran Berg Balance Scale (BBS) pada Lansia di Sasana Panti Mulyo Sragen*. Journal of Sport Sciences and Fitness, 4(1): 28-31.
- Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas). (2013). *Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan, Kementrian Kesehatan RI*. Diakses pada tanggal 11 Februari 2015 http://www.litbang.depkes.go.id/sites/download/rkd2013/Laporan_Riskesdas2013.PDF
- Setiati S, Harimurti K, Roosheroe AG. 2006. *Proses Menua dan Implikasi Kliniknya*. Dalam: Sudoyo, A.W., Setiyohadi, B., Alwi, I., Simadibrata, M., dan Setiati, S., ed. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta: Pusat Penerbitan Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia 1335-1340
- Shigematsu, R., Okura, T., Nagaichi, M., Tanaka, K., Sakai, T., Kitazumi, S., Rantanen, T. 2008. *Square Stepping Excercise and Fall Risk Factors in Older Adults: A Single Blind, Randomized Controlled Trial*. Findland. Journal of Gerontology MEDICAL SCIENCE vol 63A, No.1 76-82
- Smulders, E., Enkelaar, L., Weerdesteyn, V., Geurts, A. C., & Schrojenstein Lantman-de Valk, H. 2012. *Falls in Older persons with Intellectual Disabilities: Fall Rate, Circumstances and Consequences*. Journal of Intellectual Disability Research

Wirahardja & Satya, R. (2014). *Sindroma Geriatri pada Lansia di Komunitas Sebuah Monograf*. Jakarta: Grafindo