

DAFTAR PUSTAKA

- Aden, R. (2010). *Ketika Remaja dan Pubertas Tiba*. Yogyakarta: Hanggar Kraton.
- Afiyanti, Y., & Anggi, P. (2016). *Seksualitas dan Kesehatan Reproduksi Perempuan Promosi, Permasalahan dan Penanganannya dalam Pelayanan Kesehatan dan Perawatan*. Jakarta: Rajagrafindo Persada.
- Alatas, F., & Larasati, T. (2016). Dismenore Primer dan Faktor Risiko Dismenore Primer pada Remaja. *Jukeunila.Com*, 5(September), 79–84. Retrieved from <http://jukeunila.com/wp-content/uploads/2016/12/Faridah-Alatas-1.pdf>
- Anurogo, D., & Wulandari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid*. Yogyakarta: Andi.
- Arulkumaran. (2006). *Essentials of Gynecology*. New Delhi: Jaypee Brothers Medical Publishers.
- Brealey. (2002). *Menghilangkan Stres dalam Sepuluh Menit*. Batam: Karisma Publishing Group.
- Breivik, H., Borchgrevink, P. C., Allen, S. M., Rosseland, L. A., Romundstad, L., Breivik Hals, E. K., ... Stubhaug, A. (2008). Assessment of pain. *British Journal of Anaesthesia*, 101(1), 17–24. <https://doi.org/10.1093/bja/aen103>
- Donsu, J. D. (2017). *Psikologi Keperawatan Aspek-aspek Psikologi Konsep Dasar Psikologi Teori Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Janiwarty, B., & Herri, Z. (2013). *Pendidikan Psikologi untuk Bidan - Suatu Teori dan Terapannya*. Yogyakarta: Andi.
- Kusmiran, E. (2007). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Lovibond, S. H., & Lovibond, P. F. (1995). *Manual for the Depression Anxiety Stress Scales* (second).
- Lubis, N. L. (2013). *Psikologi Kespro Wanita & Perkembangan Reproduksi Ditinjau dari Aspek Fisik dan Psikologinya*. Jakarta: Prenadamedia Grup.
- Martini, R., Mulyati, S., & Fratidhina, Y. (2014). Pengaruh Stres Terhadap Dismenore Primer Pada Mahasiswa Kebidanan Di Jakarta. *Jurnal Ilmu Dan Teknologi Kesehatan (JITek)*, 1(2), 135–140. Retrieved from <http://ejurnal.poltekkesjakarta3.ac.id/index.php/JITEK/article/view/56/49>
- Maryam, Mulyanusa, A. R., & Istriati. (2016). Relationship between Menstrual

Profile and Psychological Stress with Dysmenorrhea. *Althea Medical Journal*, 3(3), 382–387. Retrieved from <http://journal.fk.unpad.ac.id/index.php/amj/article/viewFile/884/813>

Nurlaila, H., Hazanah, S., Shoufiah, R., & Poltekkes Kemenkes Kaltim. (2015). Hubungan Stres Dengan Siklus Menstruasi Pada Mahasiswa Usia 18-21 Tahun. *Jurnal Husada Mahakam*, III(9), 452–521.

Pedak, M. (2007). *Metode Supernol Menaklukkan Stres*. Jakarta: Hikmah Publishing.

Puji, I. (2009). *Keefektifan Senam Dismenore dalam Mengurangi Dismenore pada Remaja Putri di SMU N 5 Semarang*.

Riyanto, A. (2011). *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*. Yogyakarta: Nuhamedika.

Sari, D., Adnil, E. N., & Defrin. (2015). Hubungan Stres dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Andalas. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(2), 567–570. Retrieved from <https://jurnal.fk.unand.ac.id/index.php/jka/article/view/301>

Sharma, K. (2014). A Comparative Study of Level of Stress due to Menstruation Cycle among physically active and Non Active females at DRC College, 4(10), 4–7.

Sherwood. (2009). *Fisiologi Manusia : dari sel ke system* (6th ed.). Jakarta: EGC.

Siregar, S. (2010). *Statistika Deskriptif untuk Penelitian Dilengkapi Perhitungan Manual dan Aplikasi SPSS Versi 17* (1st ed.). Jakarta: Rajawali Pers.

Sophia, F., Sori, M., & Jemadi. (2013). Faktor - Faktor yang Berhubungan dengan Dismenore pada Siswi SMK Negeri 10 Medan. *Universitas Sumatera Utara*, 2, 5.

Verawaty, S. N., & Liswidyawati, R. (2012). *Merawat dan Menjaga Kesehatan Seksual Wanita*. Bandung: Grafindo Media Pratama.

Wang, L. (2004). Stress and dysmenorrhoea: a population based prospective study. *Occupational and Environmental Medicine*, 61(12), 1021–1026. <https://doi.org/10.1136/oem.2003.012302>