

STRATEGI *COPING* PADA IBU *SINGLE PARENT*

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam

Mencapai derajat sarjana (S1) Psikologi



Oleh:

Indri Prasetyawati

F. 100130024

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

STRATEGI *COPING* PADA IBU *SINGLE PARENT*

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk memenuhi sebagai persyaratan dalam

Mencapai derajat sarjana (S1) Psikologi

Diajukan Oleh:

Indri Prasetyawati

F. 100130024

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKART

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

STRATEGI *COPING* PADA IBU *SINGLE PARENT*

Yang diajukan oleh :

Indri Prasetyawati

F. 100130024

Telah diperiksa dan disetujui untuk diuji oleh :

Pembimbing Utama



Dra. Partini, M.Si

NIK/NIDN. 594/0614066501

Tanggal 26 Maret 2018

HALAMAN PENGESAHAN
STRATEGI COPING PADA IBU *SINGLE PARENT*

Yang diajukan oleh:

Indri Prasetyawati

F. 100130024

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal, 26 Maret 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Partini, M.Si

Penguji Pendamping I

Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Penguji Pendamping I

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, Ma

Surakarta, 26 Maret 2018

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

NIK/NIDN. 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN



Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Indri Prasetyawati
NIM : F 1001 300 24
Fakultas/Jurusan : Psikologi/Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : Strategi Coping pada Ibu *Single Parent*

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, ~~26~~ **26 Maret** 2018

Yang Menyatakan,



VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI:

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI:

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi Islam dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN:

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggungjawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

Harta dan anak-anak adalah perhiasan kehidupan dunia tetapi amal kebijakan yang terus menerus adalah lebih baik pahalanya di sisi Tuhanmu serta lebih baik menjadi harapan.

(QS. AL-KAHFI:46)

Sungguh menakjubkan perkara orang yang beriman karena segala perkaranya adalah baik. Jika ia mendapatkan kenikmatan, ia bersyukur karena (ia mengetahui) bahwa hal tersebut memang baik baginya, dan jika ia tertimpa musibah atau kesulitan, ia bersabar karena (ia mengetahui) bahwa hal tersebut adalah baik baginya.

(HR. Muslim)

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamin.

Segala puji hanya bagi Allah Tuhan Semesta alam yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya yang berupa kekuatan, kesabaran dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ini dengan baik.

Karya ini penulis persembahkan untuk:

- ♥ Ibu Rahmatyah dan alm. bapak Sri Wibowo yang telah membesarkan penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang
- ♥ Keluarga terkasih
- ♥ Seluruh ibu *single parent*, semoga selalu diberikan kesabaran dan kekuatan untuk tetap semangat menjalani kehidupan

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu 'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh,

Alhamdulillahirobbil'alamin, Segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, hidayah, dan inayah-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Skripsi ini merupakan salah satu syarat guna memperoleh gelar sarjana Psikologi (S. Psi) dengan judul: **Strategi Coping pada Ibu Single**. Penulis menyadari banyak pihak yang sudah membantu, membimbing, memberikan dukungan, dan pengarahan dalam penyusunan skripsi baik secara langsung maupun tidak langsung. Maka dengan segenap cinta dan ketulusan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dra. Partini M.Si selaku pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing penulis, memberikan nasihat dan saran dengan penuh perhatian dan kesabaran untuk menghasilkan karya terbaik.
3. Ibu Dr. Dra Nanik Prihartanti, Dra., M.Si selaku pembimbing akademik yang telah membimbing dan memberikan arahan kepada penulis selama menjalani perkuliahan.

4. Seluruh Staf Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajarkan dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu-ilmu bermanfaat kepada penulis.
5. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
6. Ibu Rahmatyah, alm. bapak Sri Wibowo, dan kakak Oetari Trisnawati, terima kasih atas doa, cinta, kasih sayang dan dukungan yang luar biasa dalam membantu penulis menyelesaikan skripsi ini. *I love u.*
7. Keluarga bapak Miad dan Ibu indah terimakasih karena yang selalu memberika dukungan meskipun terpisah jarak dan waktu.
8. Teman-teman satu perjuangan Nia, Mei, Widya, yang selalu memberikan dukungan agar penulis semangat meyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman angkatan 2013 Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas pertemanan yang sudah terjalin selama menyelesaikan pendidikan S1 di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
10. Teman-teman Karangtaruna yang selalu memberikan dukungan dan semangat.
11. Seluruh responden penelitian yang terlibat dalam penelitian ini. Kalian adalah wanita yang luar biasa kuat, semoga selalu diberikan kebahagiaan.

12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu. Terima kasih untuk waktu dan kesempatan yang telah diberikan. Semoga Allah membalas segala dukungan dan bantuan menjadi sebuah amalan yang baik. Aamiin

Semoga segala bantuan, dukungan dan doa dari berbagai pihak yang diberikan kepada penulis mendapatkan berkah dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, penulis berharap skripsi ini dapat memberikan manfaat serta dapat memberikan inspirasi untuk penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh.

Surakarta, 2 Februari 2018

Yang menyatakan

Indri Prasetyawati

F100130024

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN	v
VISI MISI	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	8
BAB II LANDASAN TEORI.....	9
A. Strategi Coping	9
1. Pengertian strategi coping.....	9
2. Fungsi coping.....	10
3. Aspek-aspek coping	12
4. Faktor yang Mempengaruhi Coping	14
B. <i>Single Parents</i>	17
1. Pengertian <i>Single parents</i>	17
2. Faktor Penyebab <i>Single Parent</i>	18
3. Permasalahan yang Dialami <i>Single Parent</i>	19
C. Strategi Coping pada Ibu <i>Single Parent</i>	26
D. Pertanyaan Penelitian.....	28

BAB III	METODE PENELITIAN	29
	A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	29
	B. Deskripsi Fenomena	29
	C. Informan Penelitian	30
	D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	30
	E. Validitas & Reliabilitas	33
	F. Metode Analisis Data	34
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	36
	A. Persiapan Penelitian.....	36
	B. Pengumpulan Data.....	37
	C. Hasil Penelitian dan Analisis Data	39
	D. Pembahasan	63
BAB V	PENUTUP	74
	A. Kesimpulan.....	74
	B. Saran	75
	DAFTAR PUSTAKA	77
	LAMPIRAN	81

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Panduan Wawancara	31
Table 2.	Informan/Partisipan Penelitian	37
Table 3.	Jadwal Pengumpulan Data.....	38
Tabel 4	Matrik 1 Penyebab menjadi <i>single parent</i>	39
Tabel 5	Matrik 2 Permasalahan Sosial	40
Tabel 6	Matrik 3 Masalah Ekonomi	46
Tabel 7	Matrik 4 Masalah Psikologis	50
Tabel 8	Matrik 5 Strategi coping yang dilakukan.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Verbatim	81
Lampiran 2	Informant Consent	170

STRATEGI COPING PADA IBU SINGLE PARENT

Indri Prasetyawati

Partini

indriprasetyawati@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Ibu *single parent* adalah kondisi dimana seorang wanita memiliki dua peran bersamaan, yakni sebagai ibu yang merupakan posisi utamanya dan juga sebagai ayah hal itu bisa terjadi karena perpisahan atau meninggal dunianya pasangan lalu memutuskan untuk tidak menikah kembali kemudian membesarkan anak-anaknya seorang diri. Menjadi ibu *single parent* memiliki tanggung jawab semakin besar karena harus mengasuh anak seorang diri, bekerja untuk memenuhi kebutuhan ekonomi dan pendidikan anak-anaknya. Beratnya tanggung jawab dan kesulitan yang dihadapi dapat menjadikan ibu *single parent* tertekan terhadap masalah-masalah yang dihadapi maka untuk mengurangi atau menghilangkan tekanan tersebut, ibu *single parent* perlu melakukan strategi *coping*. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dan mendeskripsikan strategi *coping* yang dilakukan oleh ibu *single parent*.

Peneliti ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan subjek dalam penelitian ini berjumlah 6 orang dengan karakteristik, ibu berstatus *single parent* dan menjadi anggota PEPABRI. Pengumpulan data menggunakan wawancara semi terstruktur. Berdasarkan hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa ibu *single parent* mengalami masalah setelah kepergian suami mereka yang berupa masalah sosial dimana mereka merasa kurang dihargai setelah kepergian suami, masalah ekonomi guna membiayai pendidikan anak dan kebutuhan rumah tangga, dan masalah psikologis adanya rasa kesepian setelah kepergian suami karena merasa tidak ada yang bisa diajak bersama-sama untuk bertukar pikiran. Para ibu *single parent* menghadapi masalah yang muncul dengan berbagai cara. Terdapat dua bentuk strategi *coping* yang berhasil terungkap pada penelitian ini, antara lain strategi *coping* berdasarkan masalah dengan cara mencari atau merencanakan pemecahan masalah untuk menggubah situasi menjadi lebih baik, dan strategi *coping* berdasarkan emosi.

Kata kunci : Ibu, *single parent*, strategi *coping*

COPING STRATEGIES FOR SINGLE PARENT MOTHERS

Indri Prasetyawati

Partini

indriprasetyawati@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Single parent mother is a condition where a woman has two concurrent roles, namely as mother which is its main position and also as father it can happen because of separation or death of the couple's world then decided not to remarry then raise their children alone. Being a single parent mother has a greater responsibility for having to take care of a child alone, working to meet the economic and educational needs of her children. The severity of the responsibilities and difficulties encountered can make the single parent mother depressed to the problems faced hence to reduce or eliminate the pressure, single parent mother need to do coping strategy. The purpose of this research is to know and describe coping strategy done by single parent mother.

This research uses qualitative approach with subject in this research amounted 6 person with characteristic, single parent status mother and become member of PEPABRI. File collection using semi structured interviews. Based on the results of this study indicates that single parent mothers experience problems after the departure of their husbands in the form of social problems where they feel less appreciated after the departure of their husbands, economic problems to finance children's education and household needs, and psychological problems of loneliness after the departure of the husband felt that nothing could be shared together to exchange ideas. Single parent mothers face problems that arise in various ways. There are two forms of coping strategies that have been revealed in this research, among others, coping strategies based on problems by finding or planning problem solving to make the situation better, and coping strategies based on emotions.

Keyword : *Single parent mothers, coping strategies*