

**PENGARUH *KINESIO TAPPING* DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME*
OTOT *UPPER TRAPEZIUS* PADA PENJAHIT DI ADIEVA KONVEKSI**



SKRIPSI

**Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Progam Studi Strata 1 pada
Progam Prodi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan**

Disusun Oleh :

ZUMROTIN LUKITO KINTEKI

J120140018

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**“PENGARUH *KINESIO TAPPING* DAN *MUSCLE ENERGY TECHNIQUE*
TERHADAP PENURUNAN NYERI *MYOFASCIAL PAIN SYNDROME* OTOT
UPPER TRAPEZIUS PADA PENJAHIT DI ADIEVA KONVEKSI”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh:

Zumrotin Lukito Kinteki

J120140018

Telah disetujui oleh

Pembimbing,


Totok Budi Santoso, SSTFT., MPH

NIK : 635

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul **"PENGARUH KINESIO TAPPING DAN MUSCLE ENERGY TECHNIQUE TERHADAP PENURUNAN NYERI MYOFASCIAL PAIN SYNDROME OTOT UPPER TRAPEZIUS PADA PENJAHIT DI ADIEVA KONVEKSI"**

Skripsi ini telah dipertahankan, dikoreksi dan didepan penguji. Skripsi ini disusun guna syarat untuk mendapatkan gelar sarjana fisioterapi di Progam Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari : Senin

Tanggal : 19 Maret 2018

TIM PENGUJI SKRIPSI

Nama Penguji

1. Totok Budi Santoso, SSTFT, M.P.H
2. Umi Budi Rahayu, S.Fis, M.Kes
3. Maskun Pudjianto, M.Kes

Tanda Tangan



Mengetahui,
Dekan FIK UMS


Dr. Mitalazimah, SKM, M.Kes
NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

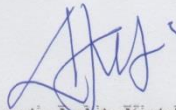
PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 03 Maret 2018

Penulis



Zumrotin Lukito Kinteki

J120140018

DEKLARASI

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Zumrotin Lukito Kinteki

NIM : J120140018

Fakultas : Ilmu Kesehatan

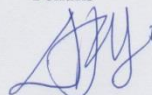
Jurusan : SI Fisioterapi

Judul Skripsi : “Pengaruh *Kinesio Tapping* Dan *Muscle Energy Technique* Terhadap Penurunan Nyeri *Myofascial Pain Syndrome* Otot *Upper Trapezius* Pada Penjahit Di Adieva Konveksi”.

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah karya orisinil saya sendiri dan bukan karya orang lain, baik sebagian ataupun keseluruhan. Kecuali dalam bentuk kutipan yang telah disebutkan sumbernya. Demikian deklarasi ini dibuat dengan sebenar-benarnya dan apabila dalam deklarasi ini tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis.

Surakarta, 03 Maret 2018

Penulis



Zumrotin Lukito Kinteki

J120140018

HALAMAN MOTTO

“SUKSES TANPA MENJATUHKAN ORANG LAIN”

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis mempersembahkan Karya Sederhana ini sebagai wujud cinta, syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas semua limpahan rahmat dan hidayah yang telah dilimpahkan memberi kesehatan, kesempatan, dan kekuatan sehingga saya bisa menyelesaikan studi dan menyusun Skripsi ini.
2. Alm. Bapak saya yang memberikan nasehat, motivasi dikala itu dan bimbingan untuk menjadi anak yang dapat dibanggakan serta menjadi anak yang baik dan sholelah. Ibu saya yang selalu memberikan dukungan dan doa yang terbaik untuk putrinya.
3. Dosen pembimbing saya bapak Totok Budi Santoso SSTFT., MPH yang telah memberikan arahan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Kakak beserta istri dan anaknya, yang telah menggantikan peran dan tanggung jawab seperti orang tua kedua saya.
5. Sabahat tercinta Sylvia Army Pratiwi, Annis Alifiani Khotimah, Selvi Maulitha, Sefhila Putri Pradini Utomo dan Adetia Putri Kartika yang selalu memberikan dukungan dan dorongan satu dengan yang lainnya.
6. Rekan rekan Fisioterapi kelas A angkatan 2014 yang sudah berjuang bersama dari semester awal sampai akhir.
7. Hamba Allah yang mungkin mendoakan saya dari jauh.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullah Wabarakatuh

Alhamdulillah Robbil 'Alamin, segala puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah Ta'alah atas karunia dan nikmatnya saya dapat menyusun skripsi ini dengan sebaik-baiknya. Skripsi yang berjudul “Pengaruh *Kinesio Tapping* Dan *Muscle Energy Technique* Terhadap Penurunan Nyeri *Myofascial Pain Syndrome* Otot *Upper Trapezius* Pada Penjahit Di Adieva Konveksi”.

Skripsi ini disusun untuk melengkapi persyaratan dalam menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi di Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dorongan berbagai pihak. Dengan segala kerendahan hati, terima kasih dan penghargaan yang dalam penulis ucapkan kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Isnaini Herawati, S.Fis, S.Pd, M.Sc. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

4. Totok Budi Santoso, SSTFT., MPH., selaku pembimbing. Penulis mengucapkan banyak terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi dan dorongan untuk menyelesaikan proposal ini.
5. Segenap dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Segenap Karyawan dan staf tata usaha Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Kedua Orang Tua dan segenap Keluarga. Terima kasih telah memberi dukungan dalam bentuk apapun.
8. Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan secara materi dan moral.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Surakarta, 03 Maret 2018

Zumrotin Lukito Kinteki

J120140018

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
HALAMAN DEKLARASI.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GRAFIK	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori	6
1. Aktivitas penjahit	6
2. <i>Myofascial pain syndrome</i>	7

3. Pemeriksaan dan alat ukur.....	9
4. <i>Kinesio tapping</i>	11
5. <i>Muscle energy technique</i>	12
B. Kerangka Berpikir	14
C. Kerangka Konsep.....	15
D. Hipotesa	15
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian	16
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	17
C. Populasi dan Sampel.....	17
D. Variabel Penelitian	18
E. Definisi Konseptual	18
F. Definisi Operasional.....	19
G. Langkah Penelitian	21
H. Teknik Analisa Data	22
BAB IV PEMBAHASAN.....	
A. Hasil Penelitian.....	23
1. Gambaran Umum.....	23
2. Karakteristik Data.....	24
3. Analisa Data.....	26
B. Pembahasan.....	29
1. Karakteristik Responden.....	29

2. Pengaruh Kinesio Tapping Dan Muscle Energy Technique Terhadap Penurunan Nyeri Myofascial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius.....	31
3. Beda Pengaruh Kinesio Tapping Dan Muscle Energy Technique Terhadap Penurunan Nyeri Myofascial Pain Syndrome Otot Upper Trapezius.....	33
4. Keterbatasan Penelitian.....	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	
LAMPIRAN.....	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Otot <i>Upper Trapezius</i>	6
Gambar 2.2 Pincer Palpation.....	9
Gambar 2.3 Flat Palpation.....	10
Gambar 2.4 VAS.....	10
Gambar 2.5 Kerangka Pikir.....	14
Gambar 2.6 Kerangka Konsep	15
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian	16
Gambar 3.2 Teknik MET	20
Gambar 3.3 Teknik Kinesio Tapping.....	21

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Data Berdasarkan Usia.....	24
Tabel 4.2 Distribusi Data Berdasarkan Jenis Kelamin.....	25
Tabel 4.3 Distribusi Data Berdasarkan Lama Kerja.....	25
Tabel 4.4 Rerata, Pre, Post Dan Selisih.....	26
Tabel 4.5 Uji Normalitas.....	27
Tabel 4.6 Uji Homogen.....	27
Tabel 4.7 Hasil Uji Pengaruh.....	28
Tabel 4.8 Uji Beda Pengaruh	29

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Nilai Rata-rata Nyeri Tekan.....	34
Grafik 4.2 Nilai Rata-rata Nyeri Gerak.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Permohonan Etic Clerence
- Lampiran 3 Etical Clerence Letter
- Lampiran 4 Surat Balasan
- Lampiran 5 Informed Consent
- Lampiran 6 Pemeriksaan
- Lampiran 7 Kuisisioner Responden
- Lampiran 8 Prosedur Pengukuran Nyeri Dengan Vas
- Lampiran 9 Prosedur Perlakuan Kinesio Tapping
- Lampiran 10 Prosedur Perlakuan Muscle Energy Technique
- Lampiran 11 Data Hasil Penelitian Uji Normalitas
- Lampiran 12 Data Hasil Uji Homogen
- Lampiran 13 Data Hasil Uji Pengaruh
- Lampiran 14 Data Hasil Uji Beda Pengaruh
- Lampiran 15 Dokumentasi

