

PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA ATLET DIFABEL

SKRIPSI

Diajukan kepada

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1)



Oleh :

HASANAN FARUQI

F100130126

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI

FAKULTAS PSIKOLOGI

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA ATLET DIFABEL

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat
Memperoleh gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Diajukan Oleh:

HASANAN FARUQI

F 100 130 126

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

PSYCHOLOGICAL WELL-BEING PADA ATLET DIFABEL

Diajukan oleh:

HASANAN FARUQI
F 100 130 126

Telah disetujui untuk dipertahankan

di depan Dewan Penguji oleh:

Pembimbing Utama



(Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si)

Surakarta, 22 Februari 2018

NIK/NIDN. 637/0629116401

HALAMAN PENGESAHAN

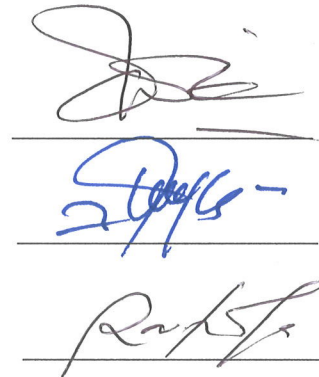
PSYCHOLOGICAL WELL – BEING PADA ATLET DIFABEL

Diajukan Oleh:
HASANAN FARUQI
F 100 130 126

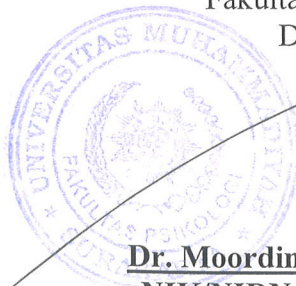
Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada tanggal 22 Februari, 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat.

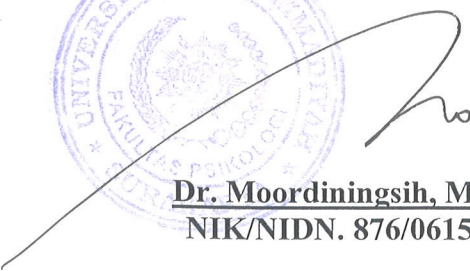
Dewan Penguji:

1. Penguji Utama
Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si
2. Penguji Pendamping I
Dra. Zahrotul Uyun, M.Si
3. Penguji pendamping II
Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Surakarta, 22 Februari 2018
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan,




Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi
NIK/NIDN. 876/061527401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrahim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Hasanan Faruqi

Nim : F 100 130 126

Fakultas : Psikologi

Judul : Psychology Well-Being Pada Atlet Difabel

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 22 Februari 2018

Yang menyatakan,



HASANAN FARUQI

F 100 130 126

VISI DAN MISI
PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah islam dan budaya Indonesia

MISI

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan psikologi
2. Mengembangkan pusat penelitian psikologi islam dan indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia
3. Mengembangkan pusat layanan psikologi bagi masyarakat

TUJUAN

1. Menghasilkan sarjana psikologi yang mandiri, jujur, kreatif, dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu psikologi
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang psikologi islam dan indigenous
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan psikologi bagi masyarakat

MOTTO

Bila melihat alam yang indah ini, Boleh jadi kamu membenci sesuatu, padahal ia amat baik bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu menyukai sesuatu, padahal ia amat buruk bagimu; Allah mengetahui, sedang kamu tidak mengetahui.

(QS. Al Baqarah 2:216)

Barangsiapa mempelajari suatu ilmu yang seharusnya karena Allah Azza Wa Jalla, namun ia tidak mempelajarinya kecuali untuk mendapatkan sebagian dari dunia, maka ia tidak akan mendapatkan baunya Surga pada Hari Kiamat.

(HR Ahmad, Abi Daud, Ibn Majah)

Hanya ada dua pilihan : Menjadi apatis atau mengikuti arus. Tapi aku memilih untuk jadi manusia merdeka

(Soe Hok Gie)

Setiap bertemu orang baru saya selalu mengosongkan gelas saya terlebih dahulu

(Bob Sadino)

Kesempatan dan kepercayaan adalah dua hal yang tidak boleh disia siakan dan boleh tertawa tetapi serius

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah kepada Allah SWT, dengan ridho Allah skripsi ini penulis persembahkan kepada :

- ❖ Ayah dan Ibu yang selalu memberikan dukungan, Kasih sayang dan doa yang selalu dipanjatkan.
- ❖ Sahabat-sahabat yang selalu menemani dalam suka duka, terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya

KATA PENGANTAR



Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji Syukur kehadiran Allah SWT, yang telah memberikan rahmat dan hidayah serta pertolongan-Nya sehingga skripsi ini dapat penulis selesaikan. Tak lupa shalawat serta salam semoga tercurahkan kepada junjungan kita Nabi Muhammad saw, beserta keluarga serta sahabat.

Akhirnya setelah melalui perjalanan yang panjang, penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul ***“Psychological Well-Being Pada Atlet Difabel”***. Skripsi membahas tentang kesejahteraan psikologi yang dimiliki atlet *difabel*, dan menemukan hasil tidak semua atlet *difabel* memiliki kesejahteraan psikologi yang baik. Skripsi ini sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Terimakasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang telah memberikan dukungan, semangat, dan bantuan moril maupun materil, langsung maupun tidak langsung, sehingga karya ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan segala kerendahan hati penulis hanya mampu mengucapkan terimakasih yang tulus kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Dr. Wiwien Dinar Prastiti, M.Si. selaku Pembimbing Skripsi yang dengan sabar dan tulus telah memberikan banyak masukan, arahan, dan bimbingan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

3. Kedua Orang tua, Ayah dan Ibu yang selalu memberikan anaknya yang terbaik, memberikan dorongan materiil dan moril, mendoakan tanpa putus-putusnya, memberi semangat serta motivasi dan menjadi *Orang Tua* terbaik yang pernah penulis miliki.
4. Subjek penelitian dalam skripsi ini yang bersedia memberikan informasi dalam penelitian ini.
5. Kakak dan saudara penulis yang memiliki peran besar dalam hidup, memberikan semangat agar bisa membahagiakan orangtua.
6. Teman teman penulis yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang menyemangati penulis agar bisa menyelesaikan skripsi ini
7. Seluruh Pihak yang membantu terselesaikannya skripsi ini yang tidak mungkin disebutkan satu persatu.

Wassalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Surakarta, 22 Februari 2018

Penulis,

Hasanan Faruqi

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI DAN MISI.....	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian	7
C. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
1. Pengertian <i>Psychological Well-Being</i>	9
2. Teori-Teori <i>Psychological Well-Being</i>	12
3. Aspek <i>psychology Well-Being</i>	15
B. Atlet Difabel	23
1. Pengertian Atlet	23
2. Pengertian Difabel	24
3. Jenis-Jenis Difabel	26
3. Atlet Difabel	28
C. <i>Psychological Well-Being</i> pada atlet difabel	28
D. Pertanyaan Penelitian	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Gejala Penelitian	31

B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	31
C. Informan Penelitian	32
D. Metode Pengumpulan Data	33
E. Keabsahan Data	35
F. Metode Analisis Data	35
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	37
A. Persiapan Penelitian	37
1. Orientasi Lapangan	37
2. Pengumpulan Data	40
B. Hasil Penelitian dan Analisis Data	41
C. Tema dan Kategorisasi Penelitian	78
D. Pembahasan	113
E. Kelemahan Penelitian	120
BAB V	122
KESIMPULAN DAN SARAN	122
A. Kesimpulan	122
B. Saran	122
DAFTAR PUSTAKA	124

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Guide Pertanyaan	33
Tabel 2 Waktu Wawancara	40
Tabel 3 Informan Penelitian	41
Tabel 4 Matriks <i>Psychological Well-Being</i>	78

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A. Verbatim dan matriks wawancara	129
Lampiran B. Informed consent	205

PSYCHOLOGICAL WELL - BEING PADA ATLET DIFABEL

Hasanan Faruqi

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

faruqihasanan63@gmail.com

ABSTRAK

Kondisi kehidupan seseorang normal dengan orang *difabel* pastilah berbeda. Perlakuan masyarakat juga berbeda antara orang normal dengan orang *difabel*. Dengan perbedaan tersebut dapat mempengaruhi kualitas kehidupan seseorang. *Psychology well being* merupakan gambaran umum tentang kualitas kehidupan dan kesehatan mental yang dimiliki oleh seseorang. *Psychology well being* dikatakan baik jika individu mampu menerima keadaan dirinya, mampu membentuk hubungan yang hangat dengan orang lain, mampu mengontrol lingkungan, memiliki kemandirian, memiliki tujuan hidup dan mampu mengembangkan bakat serta kemampuan untuk perkembangan pribadi. Penelitian ini bertujuan untuk menggambarkan lebih dalam tentang kesejahteraan psikologis para atlet *difabel*. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 5 atlet *difabel* yang diambil secara purposive sampling. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Pengumpulan data menggunakan wawancara, sedangkan analisis yang digunakan adalah analisis isi dengan tahapan organisasi data, koding, menentukan tema, kategorisasi dan pembahasan hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek 1 kurang bisa menerima keadaan dirinya sekarang ini, sedangkan subjek 2 dan 4 kurang dapat memiliki kemandirian dan tujuan hidup yang akan dicapai dalam hidupnya, dan subjek 5 kurang dapat mengoptimalkan dirinya. Sehingga hanya subjek 3 yang mampu menerima keadaan dirinya, mampu membentuk hubungan yang hangat dengan orang lain, mampu mengontrol lingkungan, memiliki kemandirian, memiliki tujuan hidup dan mampu mengembangkan bakat serta kemampuan untuk perkembangan pribadi.

Kata kunci : *psychology well being*, atlet, *difabel*.

PSYCHOLOGICAL WELL BEING IN DISABLE ATHLETES

Hasanan Faruqi

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Faruqihasanan63@gmail.com

Abstract

Life conditions of normal people and difabels must be different. The society also treat normal people and who have difabelities different that such differences can affect the quality of one life. Psychological well being is a general description of the quality of life and mental health possessed by a person. Psychological well being is said to be good if the individual is able to accept his or her situation, to be able to form a good relationship with other, to be able to control the environment, to be independence, to have life goals, and to be able to develop the talent and ability for personal development. This study aims to describe more deeply about the psychological well being of the athletes who have disabilities. The subject used are 5 athletes who have disabilities which taken randomly. The method used in the study is qualitative method using phenomenology approach that describe the experience of the individuals about the phenomenon that occurs. The data collection used was interviews, while the analysis used was content analysis of organization data stages, coding, determining theme, categorization and discussion of research results. The results of this study show that subject 1 is not able to accept her current condition, while subject 2 and 4 are less independent and have no life goals to be achieved in life, and subject 5 is not able to optimize himself. Furthermore, only subject 3 who is able to accept his condition, to have a warm relationship with others, to control the environment, to be independent, to have life goals, to develop the talent and ability of self-development.

Keywords : psychology well being, athlete, disable