

DAFTAR PUSTAKA

- Albecht. (1994). *Berpikir Positif*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Andrea, Michael. (2011). *Kekuatan Super Dahsyat Berpikir Positif*. Yogyakarta: Pinang Merah.
- Arsy, H. (2011). Hubungan Berpikir Positif Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Depan Pada Mahasiswa Fakultas Psikologi UIN Suska Riau (Gelar Sarjana Strata 1, Universitas Islam Negeri Sultan Syarif Kasim, Riau). *Diunduh dari : <http://repository.uin-suska.ac.id/1164/>*
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Canpil, N.Idkk. (2013). Hubungan antara Berpikir Positif dengan Kemampuan Pemecahan Masalah Interpersonal pada santri di Asrama Putri Pondok Pesantren Madrasah Aliyah Islamiyah Batang Kabung Padang. *Diunduh dari :<http://www.scribd.com/doc/214142380/jurnal-nevy>*
- Caprara, G.V. (2009). Positive orientation: Turning potentials into optimal functioning. Vol 11.
- Caprara, G.V., & Steca,P. (2006). The contribusi of self-regulatory efficacy beliefs in managing affect and family relationships to positive thinkingand hedonic balance. *Journal of Clinical and Social Psychology*, 25, 603-627.
- Daradjat,Z. (1982). *Kesehatan Mental*. Jakarta: Gunung Agung
- Dewi Kumala, A. (2011). Hubungan Antara Kecerdasan Emosi Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiuun Pada Pegawai Negeri Sipil (Gelar Sarjana Psikologi Program Pendidikan Strata 1 Psikologi, Universitas Sebelas Maret, Surakarta). *Diunduh dari : candrajiwa.psikologi.fk.uns.ac.id*
- Durand, V.M dan David H. Barlow. (2006). *Intisari Psikologi Abnormal*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Dwitantyanov, A. (2011). Pelatihan Berpikir Positif. Diunduh dari : *<http://aswendo2dwitantyanov.wordpress.com/2011/01/23/pelatihan-berpikir-positif/s>*
- Elfiky, Ibrahim. (2009). *Terapi Berpikir Positif*. Jakarta: Zaman

- Fandokhi, M.O, Sa'Dipour, I, Ghawam, I.S. (2014). The Study Of The Effectiveness Of Positive Thinking Skills On Reduction Of Students' Academic Burnout In First Grade High School Male Students. *Indian J.Sci.Res*, 4(6) : 228-236
- Fausiah; Widury. (2008). *Psikologi abnormal klinis dewasa*. Jakarta : UI-Press,Universitas Indonesia
- Hogendoom, S.M., Prins, P.J.M., Vervoort, L., Wolters, L.H., Nauta, Maaike., Hartman, C.A., Moorlag, H., de Haan., & Boer,F. (2012). Positive Thinking in Anxiety Disordered Children Reconsidered. *Journal of Anxiety Disorders*, 26:71-78.
- Imama, Hazmi. (2011). Hubungan antara Kecerdasan Emosi dan Dukungan Sosial dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiu (Gelar Sarjana Strata 1, Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta). Diunduh dari : <http://repository.uinjkt.ac.id/dspace/bitstream/123456789/4123/1/HAZMI IMAMA-FPS.PDF>
- Isnawati, Dian & Fendy Suhariadi. (2013).Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Penyesuaian Diri Masa Persiapan Pensiu Pada Karyawan PT Pupuk Kaltim.*Jurnal Psikologi Industri dan Organisasi*, 02(1)
- Ghaderi,Shadi & Maryam Barzigar. (2015). The Impact of Positive Thinking on Social Adjusment of High School Students in Sardasht. *Indian Journal of Fundamental and Applied Life Sciences*, 5: 2487-2494
- Ghufron, M.N & Risnawita, R. (2011). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Arr-Ruzz Media.
- Gunarso, Singgih. (2003). *Psikologi Perawatan*, Jakarta: Gunung Mulia
- Kartono, Kartini. (2000). *Hygiene Mental* (Ed.7). Bandung: Mandar Maju.
- Liftiah. 2006. *Psikologi Abnormal*. Universitas Negeri Semarang
- Machmudati, A. (2013). Efektivitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan Mengerjakan Skripsi pada Mahasiswa Fakultas Umum UIN Sunan Kalijaga(Gelar Sarjana Psikologi, Universitas Islam Negeri Sunan Kalijaga, Yogyakarta). Diunduh dari : <digilib.uin-suka.ac.id/9677/>
- Musfir. (2005). *Konseling Terapi*. Jakarta: Gema Insani Press.
- Neff, K.D., Rude, S.S., & Kirkpatrick, K.L. (2007). An examination of self-compassion in relation to positive psychological functioning and personality traits. *Journal of Research in Personality*. 41.

- Nevid, J.S., Rathos, S.A., & Green, E.B. (2005). *Psikologi Abnormal(ed.5)*. Jakarta : Erlangga.
- Nurmayasaki, Kiki & Hadjam Murusdi. (2015). Hubungan Antara Berpikir Positif dan Perilaku Menyontek Pada Siswa Kelas X SMK Koperasi Yogyakarta. *Jurnal Fakultas Psikologi*, 3(1)
- Parmar, D.S. (2015). Positive Thinking Can Change Our Life. *The International Journal if Indian Psychology*, 2(3)
- Pangastuti, M. (2014). Efektifitas Pelatihan Berpikir Positif untuk Menurunkan Kecemasan dalam Menghadapi Ujian Nasional (UN) Pada Siswa SMA. *Jurnal Psikologi Indonesia*, 3(01)
- Peale, N.V. (2001). *Berpikir Positive*. Jakarta : Bina Aksara Rupa.
- Purnomo, C.B. (2007). Perbedaan Kecemasan Menghadapi Pensiuun Antara Pria dan Wanita Di Rumah Sakit Pusat Angkatan Darat Gatot Soebroto Jakarta (Gelar Sarjana psikologi, Universitas Sanata Dharma, Yogyakarta).
- Diunduh dari: http://www.library.usd.ac.id/Data%20PDF/F.%20Psikologi/Psikologi/999114014_full.pdf*
- Rae, L. 2005. *The art of training & development: Using activities in training & development: Melibatkan pembelajaran secara aktif dalam pendidikan dan pelatihan*. Jakarta: P.T. Gramedia.
- Ratnasari, W. T. (2009). Perbedaan Tingkat Kecemasan Menghadapi Pensiuun antara Pegawai Negeri Sipil yang tidak Mempunyai Pekerjaan Sampingan di Badan Kepegawaian Daerah Kota Ponorogo. *Skripsi*. Program Sarjana Universitas Islam Negeri Maulana Malik Ibrahim Malang.
- Rosyid, H.R. (2003). *Pemutusan Hubungan Kerja, masih kah mencemaskan?*. Buletin Psikologi. Yogyakarta: Fakultas Psikologi. Universitas Gadjah Mada
- Sanobayu. (2012, Mei 24). *Jelang Masa Pensiuun, Rata-rata 3 PNS Per Hari ke Poli Jiwa*. Kaskus. Diunduh dari <http://archive.kaskus.co.id/thread/14623619/0/berita-stress-jelang-pensiun-rata-rata-3-pns-per-hari-ke-poli-jiwa>.
- Sari, E.d., & Kuncoro, J. (2006). Kecemasan dalam Menghadapi Masa Pensiuun ditinjau dari Dukungan Sosial pada PT Semen Gresik (Persero) Tbk . *Jurnal Psikologi Proyeksi*, Semarang: Fakultas Psikologi Universitas Islam Sultan Agung. 1(1): 37-45

- Santrock, J.W. (2002). *Life-span development. Perkembangan masa hidup (ed. 5)*. Jakarta : Erlangga
- Sri Damayanti, Euis & Alfi Purnamasari . (2011). Berpikir Positif dan Harga Diri Pada Wanita Yang Mengalami Masa Premenopause . *Humanitas* , 8(2).
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R dan D.* Bandung: Alfabeta
- Suliswati, dkk. (2005). *Konsep Dasar Keperawatan Kesehatan Jiwa*. Jakarta : EGC.
- Suminar,E. (2016, Mei 13).KlikAnggaran. Seorang PNS Yang Akan Pensiu. Diunduh dari <http://klikanggaran.com/our-expression/662-seorang-pns-yang-akan-pensiun.html>
- Sundari, S. (2005). *Kesehatan Mental Dalam Kehidupan*. Jakrta: Rineka Cipta
- Sutrisno,E. (2013). Kematangan Emosional, Percaya Diri dan Kecemasan Pegawai Menghadapi Masa Pensiu. *Persona Jurnal Psikologi Indonesia*, 2(1): 1-11.
- Triandini, C. (2015). Hubungan Konsep Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Masa Pensiu Di PT.Indocement Tunggal Prakarsa TBK Cirebon (Gelar Sarjana Psikologi, Universitas Kristen Satya Wacana, Salatiga). Diunduh dari http://repository.uksw.edu/bitstream/123456789/8742/2/T1_802009022_Full%20text.pdf
- Watson, D., Clark, L.A., & Carey, G. (1988). Positive and Negative Affectivity and Their Relation to Anxiety and Depressive Disorders. *Volume 97, No. 3.*
- Yusfina. (2016). Pengaruh Penerimaan Diri dan Kecerdasan Emosi dengan Kecemasan pada Pegawai Yang Akan Menghadapi Masa Pensiu di Pemerintahan Kabupaten Kutai Timur. *Psikoborneo*, 4(2).
- Zandvakili, M., Jalilvand, M., & Nikmanesh, Z. (2014). The Effect of Positive Thinking Training on Reduction of Depression, Stress and Anxiety of Juvenile Delinquents. *Volume 4, No 2.*