

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KETIDAKPATUHAN PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN
DI RSUD KOTA SURAKARTA PERIODE NOVEMBER-
DESEMBER 2017**

SKRIPSI



Oleh:

**PRAMITA PERMATA SARI
K100120142**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2018**

HALAMAN JUDUL

**FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI
KETIDAKPATUHAN PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN
DI RSUD KOTA SURAKARTA PERIODE NOVEMBER-
DESEMBER 2017**

SKRIPSI



**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai
derajat Sarjana Farmasi (S.Farm.) pada Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
di Surakarta**

Oleh:

**PRAMITA PERMATA SARI
K100120142**

**FAKULTAS FARMASI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SURAKARTA
2018**

PENGESAHAN SKRIPSI

Berjudul :

FAKTOR-FAKTOR YANG MEMPENGARUHI KETIDAKPATUHAN PADA PASIEN ASMA RAWAT JALAN DI RSUD KOTA SURAKARTA PERIODE NOVEMBER- DESEMBER 2017

Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi Fakultas
Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada tanggal: 01 FEBRUARI 2018

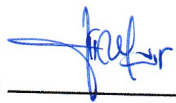
Mengetahui
Fakultas Farmasi
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,

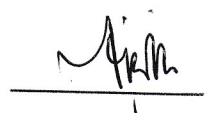
Azis Saifudin, Ph.D., Apt.

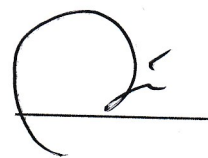
Pembimbing

(Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt)

Penguji :

1. Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt. 

2. Mariska Sri Harlianti, M.Sc., Apt. 

3. Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt. 

DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, 9 Februari 2018

Peneliti



(Pramita Permata Sari)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT Rabb semesta alam berkat rahmat dan karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Hanya kepada-Nya kita memuji, memohon, berlindung, menyembah dan berserah diri. Shalawat dan salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad SAW, keluarganya, sahabat-sahabatnya dan segenap pengikutnya hingga akhir zaman kelak.

Penelitian ini bertujuan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Judul yang penulis ajukan adalah “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakpatuhan pada Pasien Asma Rawat Jalan di Rsud Kota Surakarta Periode November-Desember 2017”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini.

Dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan dan dukungan dari semua pihak. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis dengan kerendahan hati dan rasa hormat mengucapkan terima kasih kepada berbagai pihak yang memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai terutama kepada yang penulis hormati:

1. Orang tua yang selalu mendoakan dan memberikan bantuan baik moril maupun materil kepada penulis. Kalian adalah motivasi terbesar bagi penulis untuk menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini.
2. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt. selaku dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt. selaku dosen pembimbing utama atas kesabarannya dalam membimbing, memberikan arahan, dan dukungan kepada penulis selama penelitian dan penyusunan skripsi.

4. Ibu Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt. selaku *reviewer* yang telah memberikan nasihat dan semangat kepada penulis hingga diselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Rima Munawaroh, S Si, Apt. selaku dosen pembimbing akademik atas pengarahan dan bimbingannya kepada penulis selama menempuh pendidikan di Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
6. Bapak/Ibu dosen serta seluruh staf Fakultas farmasi yang telah membantu jalannya penelitian ini.
7. Bapak/Ibu RSUD Kota Surakarta dan seluruh staf yang telah membantu jalannya penelitian ini.
8. Fitria, Ai dan Gwen yang senantiasa memberi dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan yang berlipat ganda kepada semuanya. Demi perbaikan selanjutnya, penulis dengan senang hati menerima kritik dan saran yang membangun. Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua dan dapat menjadi masukan dalam dunia pendidikan.

Surakarta, 9 Februari 2018

Penulis

(Pramita Permata Sari)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PENGESAHAN SKRIPSI	ii
DEKLARASI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Tinjauan Pustaka.....	3
E. Landasan Teori	12
F. Hipotesis	13
BAB II.....	14
METODE PENELITIAN.....	14
A. Kategori dan Rancangan Penelitian.....	14
B. Populasi dan Sampel.....	14
C. Definisi Operasional dan Variabel Penelitian	15
D. Alat dan Bahan	17
E. Tahap Pelaksanaan Penelitian.....	21
F. Analisis Data.....	22
BAB III.....	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23

A. Karakteristik Pasien Secara Umum	23
B. Karakteristik Pasien Asma di RSUD Kota Surakarta.....	23
C. Profil Obat Anti Asma	24
D. Penggunaan Inhaler	24
E. Karakteristik Kepatuhan Penggunaan Obat Asma	26
F. Analisis Bivariat	26
G. Komunikasi Pasien Asma – Apoteker dan Peran Apoteker di RSUD Kota Surakarta.....	30
H. Keterbatasan Penelitian	32
BAB IV	33
KESIMPULAN DAN SARAN.....	33
A. Kesimpulan.....	33
B. Saran	33
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN.....	38

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Klasifikasi Asma	4
Tabel 2. Penatalaksanaan Asma	5
Tabel 3. Langkah-langkah penggunaan MDI.....	6
Tabel 4. Langkah-langkah penggunaan Diskus, Turbuhaler, dan Handihaler	7
Tabel 5. Hasil uji validitas dan reliabilitas kuesioner MARS-A.....	18
Tabel 6. Hasil uji validitas dan Reliabilitas Kuesioner Tingkat Pengetahuan	19
Tabel 7. Karakteristik Pasien Asma di RSUD Kota Surakarta	23
Tabel 8. Profil Obat Satu Bulan Terakhir yang Digunakan Responden	24
Tabel 9. Kategori Penggunaan Inhaler	25
Tabel 10. Profil Kepatuhan Pasien Asma	26
Tabel 11. Hasil Analisis Hubungan Beberapa Variabel Terhadap Kepatuhan Pasien Asma	27

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi yang benar dari inhaler	8
Gambar 2. Penggunaan turbuhaler yang benar	8
Gambar 3. Pengisian handihaler kapsul	9
Gambar 4. Kuesioner Kepatuhan MARS-A-10	10
Gambar 5. Kuesioner AGKQ	11
Gambar 6. Lanjutan gambar kuesioner AGKQ.....	12

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Pernyataan Penelitian	37
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	38
Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian	39
Lampiran 4. Data Responden	47
Lampiran 5. Hasil Analisis Bivariat	50

DAFTAR SINGKATAN

FEV = *Forced Ekspiratori*

MDI = *Metered Dose Inhaler*

DPI = *Dry Powder Inhaler*

ICS = *Inhalasi Corticosteroid*

LABA = *Long Acting Beta 2 Agonist*

SABA = *Short Acting Beta 2 Agonis*

ABSTRAK

Kurangnya pengetahuan pasien mengenai kesehatan menjadi masalah terpenting dalam kepatuhan. Kepatuhan pasien dalam terapi sangat dibutuhkan untuk mencapai keberhasilan terapi. Ketidakpatuhan pada terapi dapat memberikan efek negatif salah satunya adalah tidak terkontrolnya asma atau seringnya asma tersebut kambuh.

Penelitian ini termasuk penelitian jenis analitik. Penelitian dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan tehnik *purposive sampling*. Kepatuhan diukur menggunakan kuesioner *Medication Adherence Rating Scale for Asthma (MARS-A)*, pengetahuan diukur menggunakan kuesioner *Asthma General Knowledge Questioners (AGKQ)*. Data dianalisis menggunakan *Chi square*.

Responden pada penelitian yang dilakukan di RSUD Kota Surakarta periode November-Desember 2017 sebanyak 68 responden. Faktor yang mempengaruhi ketidakpatuhan yaitu pendidikan (*p value*= 0,017), pengetahuan (*p value*= 0,049) dan komunikasi (*p value*= 0,003). Ketepatan penggunaan inhaler baik sebesar 76,47% dan buruk sebesar 23,53%.

Kata Kunci : Kapatuhan, Pengetahuan, Ketepatan Inhaler, Asma.

ABSTRACT

Lack of patient knowledge about health is the most important issue in compliance. Compliance of patients in therapy is needed to achieve the success of therapy. Non-adherence to therapy can have a negative effect, one of which is the uncontrolled asthma or frequent asthma relapse.

This research includes analytic type research. The research was done by cross sectional approach that is research done at one time or at the same time to know relation between independent variable and dependent variable.

Respondents in the research conducted in RSUD Surakarta period November-December 2017 as many as 68 respondents. The variables that influence non-compliance are education (p value = 0,017), knowledge (p value = 0,049) and communication (p value = 0,003).

Keywords: *Adherence, Knowledge, Accuracy of Inhaler, Asthma.*