

**DUKUNGAN SUAMI, KECEMASAN DAN KUALITAS
TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III**

TESIS



SRI WAHYUNI

S 300130001

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

DUKUNGAN SUAMI, KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

TESIS

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Guna Memperoleh
Gelar Magister Sains dalam Ilmu Psikologi



SRI WAHYUNI
S300130001

**PROGRAM MAGISTER PSIKOLOGI
SEKOLAH PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

DUKUNGAN SUAMI, KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

TESIS

SRI WAHYUNI
S300130001

Telah disetujui pada tanggal:

16 DESEMBER 2017

Pembimbing

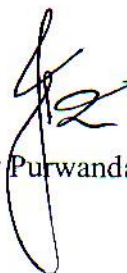
Pembimbing : Dr. Eny Purwandari., M.Si



(.....)

Mengetahui

Ketua Program Studi Program Psikologi
Program Magister (S-2)
Universitas Muhammadiyah Surakarta



(Dr. Eny Purwandari., M.Si)

NOTA PEMBIMBING

Dr. Eny Purwandari., Msi

Dosen Program Studi Sains Psikologi

Program Pascasarjana

Universitas Muhammdiyah Surakarta

Nota Dinas

Hal : Tesis Saudara Sri Wahyuni

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Sains Psikologi

Program Pascasarjana

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Assalamu 'alaikum wr. Wb.

Setelah membaca, meneliti, mengoreksidan mengandakan perbaikan tesis saudara:

Nama : Sri Wahyuni

NIM : S300130001

Konsentrasi : Psikologi Klinis

Judul : Dukungan suami, kecemasan dan kualitas tidur ibu hamil trimester III

Dengan ini kami menilai tesis tersebut dapat disetujui untuk diajukan dalam sidang tesis pada Program Studi Sains Psikologi, Sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surakarta, 18 Desember 2017

Pembimbing,



Dr. Eny Purwandari., Msi

TESIS BERJUDUL
DUKUNGAN SUAMI, KECEMASAN DAN
KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRISEMESTER III

Yang dipersiapkan dan disusun oleh
SRI WAHYUNI
telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
pada tanggal 19 Desember 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

SUSUNAN DEWAN PENGUJI

Pembimbing I



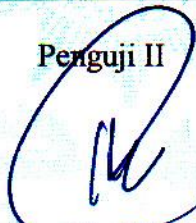
Dr. Eny Purwandari, M.Si

Penguji I



Dr. Wiwien Dinar Pratisti, M.Si

Penguji II



Taufik, Ph.D

Surakarta, 21 Desember 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta
Sekolah Pascasarjana
Direktur,



Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd

SURAT PERNYATAAN

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : SRI WAHYUNI
NIM : S300130001
Program Studi : Magister Psikologi
Judul Tesis : Dukungan Suami, Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil
Trimester III

Menyatakan bahwa:

1. Dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi dan sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.
2. Tesis ini adalah hasil karya ilmiah yang saya tulis dengan dibimbing oleh dosen dari Program Magister Psikologi Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan demikian, tesis ini merupakan karya intelektual Universitas Muhammadiyah Surakarta, dan karenanya tidak akan saya publikasikan dalam bentuk apapun tanpa seijin Program Magister Psikologi UMS.
3. Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan tesis ini hasil jiplakan, maka gelar dan ijazah yang saya terima dapat dicabut.

Demikian pernyataan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surakarta, 19 Desember 2017

Yang Menyatakan,



Sri Wahyuni

UCAPAN TERIMAKASIH

Puji Syukur Alhamdulillah Penulis sampaikan kepada Allah SWT yang telah memberikan hidayah dan inayah-NYA yang melimpah, sehingga Penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Dukungan Suami, Kecemasan dan Kualitas Tidur Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten.

Tesis ini merupakan salah satu persyaratan yang harus dilaksanakan Penulis untuk meraih gelar Magister Ilmu Psikologi di Fakultas Psikologi, Universitas Muhammadiyah Surakarta. Dengan selesainya tesis ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Sofyan Anif., M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta segenap jajarannya atas kesempatan dan fasilitas pendidikan yang diberikan selama mengikuti dan menyelesaikan studi Program Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Prof. Dr. Bambang Sumardjoko, M.Pd selaku Direktur sekolah Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Surakarta Universitas Muhammadiyah Surakarta beserta segenap jajarannya atas kesempatan dan fasilitas pendidikan yang diberikan selama mengikuti dan menyelesaikan studi Program Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Ibu Dr. Eny Purwandari., M.Si selaku Ketua Program Studi Magister Sains Psikologi dan pembimbing yang telah memberikan masukan beserta segala koreksi, arahan, motivasi untuk kesempurnaan tesis ini.

4. Ibu Dr. Wiwien Dinar Pratisti., M.Si selaku Penguji I, yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, motivasi dan petunjuk dalam menyelesaikan tesis ini.
5. Bapak Taufik., Ph.D selaku penguji II yang telah memberikan masukan beserta segala koreksi, motivasi, saran dan masukkan untuk kesempurnaan tesis ini.
6. Dr. Iin Delfi Indraswati, M.Kes selaku kepala puskesmas Juwiring Kabupaten Klaten yang telah memberikan sehingga terlaksananya penelitian ini.
7. Sumarmi, Amd.Keb, Diana Siska Dewi, Amd.Keb dan TIM balai kesehatan ibu dan anak Puskesmas Juwiring yang telah membantu pelaksanaan penelitian ini
8. Bapak/Ibu Dosen yang telah memberikan semangat
9. Rekan-rekan Program Pasca Sarjana Ilmu Psikologi Angkatan 2013 yang telah memberikan semangat dan masukan kepada penulis.

Sangat disadari bahwa proposal tesis ini memiliki kekurangan dan keterbatasan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun agar tulisan ini bermanfaat bagi yang membutuhkan.

Surakarta, 19 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
NOTA PEMBIMBING	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
PERNYATAAN KEASLIAN TESIS	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
<i>ABSTRACT</i>	xiv
PENDAHULUAN	
Latar Belakang Masalah	1
Tujuan Penelitian	6
Manfaat Penelitian	6
Keaslian Penelitian	7
KAJIA TEORI	
Kualitas Tidur.....	8
Kecemasan	11
Dukungan Sosial dari Suami	15
Kehamilan	16
Hubungan Dukungan Suami, Kecemasan dan Kualitas Tidur.....	17

Hipotesis Penelitian.....	20
METODE	
Variabel Penelitian	21
Definisi Operasional.....	21
Subjek Penelitian	22
Instrumen Penelitian	22
Kualitas Instrumen Penelitian	25
Teknik Analisis Data.....	28
HASIL DAN PEMBAHASAN	
Persiapan Penelitian	29
Pelaksanaan Penelitian	29
Pengumpulan Data	31
Pelaksanaan Scoring.....	31
Analisis Data	31
Kategorisasi Skala.....	33
Pembahasan	34
SIMPULAN DAN SARAN	
Kesimpulan	38
Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Blue Print Skala PSQI	22
Tabel 3.2	Penilaian Skala Kecemasan.....	23
Tabel 3.3	Blue Print Skala Kecemasan	24
Tabel 3.4	Penilaian Dukungan Suami	25
Tabel 3.5	Blue Print Skala Dukungan Suami.....	25
Tabel 3.6	Skala Kecemasan.....	26
Tabel 3.7	Dukungan Suami	27
Tabel 4.1	Distribusi Karakteristik Subjek Penelitian	30
Tabel 4.2	Kategorisasi Kualitas Tidur.....	33
Tabel 4.3	Kategorisasi Kecemasan	33
Tabel 4.4	Kategorisasi Dukungan Suami	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Ijin Penelitian.....	47
Lampiran 2	Surat balasan Penelitian	47
Lampiran 3	Data Demografi.....	49
Lampiran4	Skala PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	50
Lampiran 5	Penilaian Skala PSQI (<i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>)	54
Lampiran 6	Skala Kecemasan	59
Lampiran 7	Skala Dukungan Suami	64
Lampiran 8	Entry data Data Demografi Subjek	71
Lampiran 9	Entry data Data Kualitas Tidur	85
Lampiran 10	Entry data Data Kecemasan	92
Lampiran 11	Entry data Dukungan Suami	106
Lampiran 12	Hasil Transformasi data dengan menggunakan SPSS	120
Lampiran 13	Uji Normalitas	130
Lampiran 14	Uji Linieritas	131
Lampiran 15	Uji Regresi	139
Lampiran 16	Distribusi Frekuensi Subjek.....	142
Lampiran 17	Surat Keterangan Turnitin.....	147

DUKUNGAN SUAMI, KECEMASAN DAN KUALITAS TIDUR IBU HAMIL TRIMESTER III

SRI WAHYUNI

Magister Sains Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dan kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil trimester III, mengetahui hubungan dukungan suami dengan kualitas tidur, mengetahui hubungan kecemasan dengan kualitas tidur selain itu penelitian ini juga ingin mengetahui sumbangan efektif dukungan suami terhadap kualitas tidur dan sumbangan efektif kecemasan terhadap kualitas tidur. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dalam pengambilan data menggunakan teknik purposive sampling dengan kriteria ibu hamil dengan usia kehamilan 28-40 minggu dan saat penelitian telah bersuami. Subjek dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil trimester III dengan jumlah 151 ibu. Kesimpulan yang diperoleh adalah sebagai berikut: ada hubungan positif dukungan suami dan kecemasan dengan kualitas tidur ibu hamil, tidak ada hubungan dukungan suami dengan kualitas tidur, ada hubungan positif kecemasan dengan kualitas tidur, sumbangan efektif dukungan suami dan kecemasan sebesar 7,3% dimana sumbangan dukungan suami terhadap kecemasan ibu hamil trimester III sebesar 0,25% dan sumbangan efektif kecemasan sebesar 6,86% dengan kualitas tidur. Perlu dilakukan identifikasi dan skrining kepada wanita hamil dengan gangguan tidur dan kecemasan sehingga dapat membantu penanganannya, ibu hamil lebih memperhatikan lamanya waktu tidur dan mengurangi gangguan tidur di malam hari.

Kata Kunci: *Kualitas tidur, Dukungan suami, Kecemasan*

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship of husband support and anxiety with sleep quality of pregnant mother of third trimester, mengetahui relationship support husband with quality sleep, know relation of anxiety with sleep quality beside that this research also want to know effective contribution of husband support to sleep quality and donation effective anxiety to sleep quality. The method used is quantitative method in taking data using purposive sampling technique with criteria of pregnant mother with gestational age 28-40 weeks and when research have married. Subjects in this study were all pregnant women with third trimester of 151 mothers. The conclusion is as follows: there is a positive relationship of husband support and anxiety with sleep quality of pregnant mother, no relationship of husband support with sleep quality, there is positive relation of anxiety with sleep quality, effective contribution of husband support and anxiety equal to 7,3% where donation husband support for anxiety of trimester third pregnant woman equal to 0,25% and effective contribution of anxiety equal to 6,86% with sleep quality. It is necessary to identify and screen for pregnant women with sleep and anxiety disorders so that it can help the treatment, pregnant women pay more attention to the duration of sleep and reduce sleep disturbance at night.

Keywords: *Sleep Quality, Husband Support, Anxiety*