

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk memenuhi sebagian persyaratan
Dalam mencapai derajat sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan Oleh :

WIJI MEI DARIS
F.100110188

Kepada

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Persyaratan Guna Memperoleh Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Diajukan Oleh :

WIJI MEI DARIS
F.100110188

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI**

Yang disusun oleh :

WIJI MEI DARIS
F.100110188

Telah disetujui untuk dipertahankan di depan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing Utama



Dra. Partini, M.Si

Surakarta, 09 Februari 2018

**PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN
SKRIPSI**

Yang diajukan oleh :

WIJI MEI DARIS
F.100110188

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Pada Tanggal 17 Januari 2018

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Partini, M.Si



Penguji Pendamping I

Wisnu Sri Hertingung, S.Psi., M.Psi



Penguji Pendamping II

Siti Nurina Hakim, S.Psi., M.Si.



Surakarta, 8 Februari 2018
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Fakultas Psikologi
Dekan




Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim.

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wiji Mei Daris
NIM : F 100 110 188
Fakultas/ Jurusan : Psikologi/Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul **“PENYESUAIAN DIRI DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI”** bukan merupakan skripsi dari pembuatan jasa skripsi. Dan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah di terbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis sesuai ketentuan yang berlaku dan telah di cantumkan pada Daftar Pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya. Apabila kemudian hari terdapat hal-hal yang bertentangan, saya bersedia menerima konsekuensi.

Alhamdulillahirobillallamin.

Surakarta, 08 Januari 2018

Yang menyatakan,



WIJI MEI DARIS
F100110188

**VISI DAN MISI FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

VISI :

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mendasarkan pada risalah Islam dan budaya Indonesia di tingkat Nasional dan Asia.

MISI :

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasar pada risalah Islam dan budaya Indonesia
3. Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggung jawab sosial
4. Menjalin kerja sama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat.

TUJUAN :

1. Mengelola prodi sarjana dan magister profesi yang baik
2. Menggiatkan pusat studi psikologi Islami dan Indigenous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

MOTTO

Ada Allah SWT yang benar luar biasa dan hebat melindungi, membantu, mempermudah langkah umat. Dari itu, tidak ada salah menjadi diri yang taat

-Penulis-

Jangan pernah menempatkan diri kita menjadi korban keadaan, tapi fokuslah dengan apa yang bisa kita lakukan

-Kak Seto & Sintha Rosse-

Bukan hanya sebagai orang tua, mereka adalah panutan dalam hidupku. Kasih sayang mereka menjadi penggerak semangat hidupku

-Penulis-

PERSEMBAHAN

Karya ini penulis persembahkan untuk :

Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Ismun dan Ibu Sudarwati, yang telah dengan sabar mendidik dan membesarkan penulis serta senantiasa menasehati, memberi arahan dan mendoakan yang terbaik untuk masa depan penulis.

Untuk kedua saudara ku Dwifa Cahya Damayanti dan Keysa Presilia Hikmawatis yang terus menghibur dan memberi semangat kepada penulis.

Untuk sahabat dan teman-temanku telah banyak yang kita lalui bersama. Aku tak akan pernah melupa dan terimakasih atas semua dukungannya

Untuk suamiku di masa depan, tunggu aku di pelaminan

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirabbil'alamiin, segala puji bagi Allah, rabb semesta alam. Yang karena karunia serta nikmatnya penulis mampu menyelesaikan penulisan skripsi ini. Selanjutnya shalawat serta salam kami sampaikan pada Nabi agung, Rasulullah Sholallahu 'alaihi wa sallam, yang karena perjuangan beliau penulis mampu merasakan indahnya dan mulianya berada pada ajaran islam.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis telah banyak mendapat bantuan dan masukan dari berbagai pihak yang sangat bermanfaat dalam proses penyusunannya. Oleh karena itu, penulis tidak lupa mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Ismun dan Ibu Sudarwati, Orang tua yang penulis sangat cintai, yang senantiasa mendoakan penulis serta tanpa lelah memberikan, doa, dukungan pada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, baik secara moril maupun materil.
2. Ibu Dra, Partini M.Si selaku pembimbing utama skripsi yang telah meluangkan waktu dan pemikiran untuk memberikan bimbingan serta pelajaran yang bermanfaat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Bapak Meddy Sulistyanto, Drs. MM selaku pembimbing akademik yang senantiasa memberikan bimbingan kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Fakultas Psikologi UMS
4. Untuk kedua adikku Ifa, Keysa dan budhe, pakhde, sepupu-sepupu yang selalu memberi motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan skripsi ini.
5. Bapak, Ibu dosen beserta staff tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah banyak memberi ilmu yang bermanfaat pada penulis hingga dapat membantu penulis dalam penyusunan skripsi.
6. Informan, terimakasih atas kesediaan waktunya membantu penulis untuk penggalan data.
7. Untuk tiyana fakih (aya) dan ayu sokowati putri selaku sahabat penulis. Terimakasih sudah menemani, mendukung, menghibur dan peduli serta selalu mengingatkan pentingnya studi S1 yang harus segera diselesaikan.

8. Teman-teman psikologi angkatan 2011 yang tidak bisa disebutkan satu-satu, khususnya Arcivid Chorynia Ruby, Abdul Latif (Al), Galuh Pratidina, Ria Rizkiyana, Nurma Nita, Ocha, Risky, Malik, Yasied, almarhumah Diana, Mas Bakso dan Kamal.
9. Teman-teman wisma Gisela untuk Icha, Hapsari, Gigi, Catur, Mbak Nia, Mita, Thea, Sisri, Fetty, Icin, Citra, Hani, Ayak, Minion, Dian, Aulia, dan Bela terimakasih kebersamaannya.
10. Untuk teman-teman Kelas Menulis Media Berkarya dan Yuni, Irvan, Detty, adie, Nizar terimakasih teman-teman baru

Semoga karya yang sederhana ini dapat bermanfaat.

Surakarta, 8 Februari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN	iv
VISI DAN MISI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
ABSTRAK.....	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat penelitian	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	9
A. Penyesuaian Diri	9
1. Aspek-aspek Penyesuaian Diri	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi Penyesuaian Diri.....	13
3. Ciri-Ciri Penyesuaian Diri	15
B. Skripsi	17
1. Pengertian Skripsi	17

C. Penyesuaian Diri Mahasiswa Dalam Menyelesaikan Skripsi di Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta	19
D. Pertanyaan Penelitian.....	20
BAB III METODE PENELITIAN	21
A. Identifikasi Gejala Penelitian.....	21
B. Definisi Operasional	21
C. Informan Penelitian.....	22
D. Metode Pengumpulan Data.....	22
E. Teknik Keabsahan Data	26
F. Analisis Data.....	27
BAB IV PEMBAHASAN.....	28
A. Persiapan Penelitian	28
1. Orientasi Lapangan	28
2. Persiapan Pengumpulan Data	29
B. Penentuan Informan Penelitian	30
C. Hasil Penelitian dan Pembahasan	32
D. Pembahasan	51
BAB V PENUTUP	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	57
DAFTAR PUSTAKA	58
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Lama Menyelesaikan Skripsi untuk Periode Wisuda Tahun 2016 .	3
Tabel 3.1 Guide wawancara mengenai penyesuaian diri dalam menyelesaikan skripsi	19
Tabel 4.1 Data Wisuda Periode I	28
Tabel 4.2 Jadwal Proses Pengumpulan Data	32
Tabel 4.3 Daftar Informan Penelitian	33
Tabel 4.4 Hasil Wawancara	35

DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Proses Pelaksanaan Penelitian	34
---	----

PENYESUAIAN DIRI MAHASISWA DALAM MENYELESAIKAN SKRIPSI

**Wiji Mei Daris
Fakultas Psikologi
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRAK

Mahasiswa dituntut untuk menyelesaikan skripsi sesuai dengan syarat atau ketentuan dari Fakultas yaitu enam bulan. hal ini penting untuk diingatkan kembali bahwasannya beberapa mahasiswa memerlukan waktu dua belas bulan hingga lebih, namun tidak menutup kemungkinan beberapa mahasiswa dapat menyelesaikan dengan waktu enam bulan. Penelitian ini bertujuan untuk memahami dan mendeskripsikan penyesuaian diri mahasiswa dalam menyelesaikan skripsi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif. Informan 6 orang yang diambil menggunakan purposive sampling dengan karakteristik yaitu : a) Mahasiswa lulus dari fakultas psikologi universitas muhammadiyah surakarta, b) menyelesaikan skripsi enam bulan, c) Bersedia menjadi informan penelitian. Hasil data yang diperoleh bahwa masing-masing mahasiswa memiliki cara agar dapat melakukan penyesuaian diri dengan mencantumkan target untuk menyelesaikan skripsi. Dari target tersebut tentunya mahasiswa memiliki hambatan atau kendala selama proses menyusun skripsi yaitu referensi buku, mencari literatur jurnal nasional ataupun internasional, kesulitan menemui dosen untuk bimbingan, mengalami kesulitan mengolah data spss, kesulitan membuat guide interview, kesulitan mencari informan penelitian, dan kurang memahami penjelasan dosen saat revisi. Dari kendala atau hambatan, mahasiswa memiliki cara untuk mengatasinya dengan bertanya kepada teman atau senior yang memiliki pemahaman tentang skripsi, mencari referensi di perpustakaan universitas lain, mengerjakan dengan tenang, disiplin dan sadar dengan target yang dibuat membutuhkan penyelesaian tepat waktu.

Kata Kunci : Mahasiswa, Penyesuaian Diri, Menyelesaikan Skripsi

ADJUSTMENT REQUIRED FOR STUDENT TO COMPLETE THE SKRIPSI

**Wiji Mei Daris
Faculty Psychology
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

ABSTRACT

Students are required to complete their skripsi in accordance with the provisions of the faculty, which is six months. It is important to keep in mind that some students take twelve months, but it is possible that some students can complete within six months. This study aims to understand and describe students' self-adjustment in the skripsi. This study uses a qualitative method. Informants, six people, were taken using purposive sampling with characteristics: a) student graduated from psychology faculty, Universitas Muhammadiyah Surakarta, b) completing skripsi within six months, c) willing to be informant researcher. Results of data obtained that each student has a way to be able to make adjustments to meet the target to complete the skripsi. Of these targets, of course, the student has obstacles or constraints during the process of preparing a thesis, such as a reference book, searching national or international journal literature, difficulty meeting lecturers for guidance, having trouble processing SPSS data, difficulty in making guide interviews, difficulty in finding research informants, and lack of understanding of lecturer's explanation when revising. From obstacles or constraints, students have a way to overcome them by asking friends or seniors who have an understanding of skripsi. Looking for references in other university libraries, working quietly, disciplined, and conscious with the target being made that require timely completion.

Keyword: Student Adjustment, Finish Skripsi