

**HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN
PENDERITA HIPERTENSI**

Skripsi

**Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :
QONITA LULUK ARIYANTO
J 210.161.054**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI

Disusun Oleh :

Qonita Luluk Ariyanto

J 210161054

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

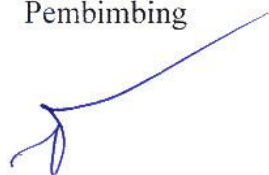
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

Pembimbing



(Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes)

Tanggal : 16 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Qonita Luluk Ariyanto
Nim : J 210.161.054
Program Studi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN
DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT
KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes (.....)
NIDN. 00-0910-7501
Penguji II : Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D (.....)
NIDN. 06-1706-6801
Penguji III : Abi Muhlisin., SKM., MKep (.....)
NIDN. 06-0501-6801

Ditetapkan di : Surakarta

Tanggal : 24 Januari 2018

Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786/ NIDN. 06-1711-7301

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Qonita Luluk Ariyanto
NPM : J210.161.054
Program Studi : S1 Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non eksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI.” Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak Bebas Royalti Non eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan tidak mempublikasikan skripsi saya selama nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Di buat : Surakarta

Pada tanggal : 24 Januari 2018

Yang menyatakan



Qonita Luluk Ariyanto



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Qonita Luluk Ariyanto

NIM : J210.161.054

Program Studi : S1 Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pendidikan dan Dukungan Keluarga dengan
Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi.

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikn oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 24 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

Qonita Luluk Ariyanto

MOTTO

“The real ornament of women is her character”
(Mahatma Gandhi)

“Maka nikmat Tuhan kamu yang manakah yang kamu dustakan?”
(QS Ar-Rahman Ayat 13)

“Things do not happen. Things are made to happen.”
(John F. Kennedy)

“Never make permanent decisions on temporary feelings.”
(Wiz Khalifa)

“Jalani, nikmati, syukuri.”
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, dengan segala kerendahan hati saya persembahkan skripsi ini kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan doa restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah berhenti.
2. Adikku tersayang, Ra'id Syafiq Ariyanto yang selalu membantu kerepotanku.
3. Dosen pembimbingku, Bapak Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes yang selalu meluangkan waktu ditengah kesibukan dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
4. Semua dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan program studi S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
5. Sahabat-sahabat terbaikku yang tidak lelah memberiku dorongan serta semangat agar skripsi ini dapat segera terselesaikan.
6. Teman-temanku kelas S1 Keperawatan transfer angkatan 2016 selama satu setengah tahun yang singkat ini. Terimakasih telah ikut menemani perjuangan dan meramaikan hariku selama di Universitas Muhammadiyah Surakarta ini.
7. Piky Romadona, A.Md. Kep yang masih setia menemaniku mulai dari penyusunan karya tulis ilmiah hingga sekarang dalam menyusun skripsi ini sehingga bisa terselesaikan.
8. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
9. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta.

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI “** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya proposal penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes, selaku pembimbing dan penguji I. Kami mengucapkan terimakasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini.
5. Supratman, SKM, M.Kes., Ph.D, selaku Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
6. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep, selaku Penguji III yang telah memberikan masukan dan saran yang bermanfaat.
7. Seluruh staf Dinas Kesehatan Kota Surakarta, Puskesmas Gambirsari serta Puskesmas Banyuayar, yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

8. Bapak, Ibu serta adikku yang telah memberikan doa, dorongan dan semangat selama penyusunan hasil penelitian ini.
9. Teman-teman seperjuangan yang banyak membantu dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan proposal penelitian ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 24 Januari 2018



Penulis

HUBUNGAN TINGKAT PENDIDIKAN DAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT KECEMASAN PENDERITA HIPERTENSI

Qonita Luluk Ariyanto¹, Fahrur Nur Rosyid²

Abstrak

Latar belakang : Hipertensi yaitu apabila tekanan darah seseorang tekanan sistoliknya 140 mmHg atau lebih atau tekanan diastoliknya 90 mmHg atau lebih atau sedang memakai obat anti hipertensi dan hal itu dipengaruhi oleh beberapa faktor.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif yang menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di Puskesmas Banyuanyar Kota Surakarta dengan jumlah sampel sebanyak 92 responden penderita hipertensi. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan metode *random sampling* dengan cara observasi menggunakan data demografi dan kuesioner. Teknik analisa data yang digunakan adalah *Rank Spearman*.

Hasil : Hubungan korelasi antara tingkat pendidikan dan tingkat kecemasan yaitu -0,452 artinya terjadi hubungan yang arahnya negatif yaitu semakin tinggi tingkat pendidikan responden maka semakin rendah tingkat kecemasannya sedangkan hubungan korelasi antara dukungan keluarga dan tingkat kecemasan yaitu -0,698 artinya terjadi hubungan yang arahnya negatif yaitu semakin tinggi dukungan keluarga responden maka semakin rendah tingkat kecemasannya.

Kesimpulan : Kesimpulannya terdapat hubungan antara tingkat pendidikan dan dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan penderita hipertensi

Kata Kunci : Pendidikan, Dukungan Keluarga, Kecemasan, Hipertensi

CORRELATION OF EDUCATIONAL LEVEL AND FAMILY SUPPORT WITH ANXIETY LEVEL OF HYPERTENSION PATIENT

Qonita Luluk Ariyanto¹, Fahrur Nur Rosyid²

Abstract

Introduction : Hypertension is a condition when a person's systolic pressure is 140 mmHg or more. Or the diastolic pressure is 90 mmHg or more. Or they are taking hypertension medication and it is influenced by several factors.

Objective : This study aims to determine the correlation between educational level and family support with anxiety levels of hypertension patients.

Method : This research is a quantitative research using cross sectional approach. This research was conducted at health center of Banyuwangi Surakarta. The sample are 92 respondents suffering from hypertension. Sampling in this research using random sampling method by observation using demographic data and questionnaire. Data analysis technique that is used is rank spearman.

Result : The correlation between educational level and anxiety level is -0,452. This means that there is a negative correlation, the higher the education level of the respondent the lower the anxiety. While the correlation between family support and anxiety level is -0,698. This means that there is a negative direction of the correlation, the higher the support of the respondent's family the lower the level of anxiety.

Conclusion : In conclusion there is a relationship between educational level and family support with anxiety level of hypertension patients.

Keywords: Education, Family Support, Anxiety, Hypertension

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teori	8

1. Hipertensi	8
2. Kecemasan	20
3. Dukungan Keluarga	27
4. Tingkat pendidikan	30
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
D. Variabel Penelitian	37
E. Definisi Operasional.....	38
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H. Teknik Pengumpulan Data	42
I. Teknik Analisa Data	43
J. Jalannya Penelitian	44
K. Etika Penelitian	45
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Profil Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian.....	47
1. Analisis Univariate	47
2. Analisis Bivariate	51
C. Pembahasan	52
1. Analisis Univariate	52
2. Analisis Bivariate	56
D. Keterbatasan Penelitian	59
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan.....	60

B. Saran.....	60
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut JNC 7	8
Tabel 2.2. Klasifikasi Tekanan Darah Menurut WHO-ISH	9
Tabel 3.1. Definisi Operasional Variabel.....	38
Tabel 3.2. Kisi-kisi Kuesioner Dukungan Keluarga	40
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Umur	47
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	48
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Perkawinan ..	48
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Orang Terdekat	49
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Teakanan Darah	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan	50
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Dukungan Keluarga	50
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan.	51
Tabel 4.9. Distribusi Silang	51
Tabel 4.10. Distribusi Silang	52

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4 Data Analisis Penelitian
- Lampiran 5 Surat Keterangan Study Pendahuluan
- Lampiran 6 Surat Keterangan Ijin Validitas, Reliabilitas dan Penelitia

