

**PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA POSTER DAN PENGETAHUAN
MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 02
BANARAN GROGOL SUKOHARJO**



SKRIPSI

Diajukan Untuk Memenuhi Tugas dan Syarat-syarat Guna Memperoleh
Gelar Sarjana Gizi Pada Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

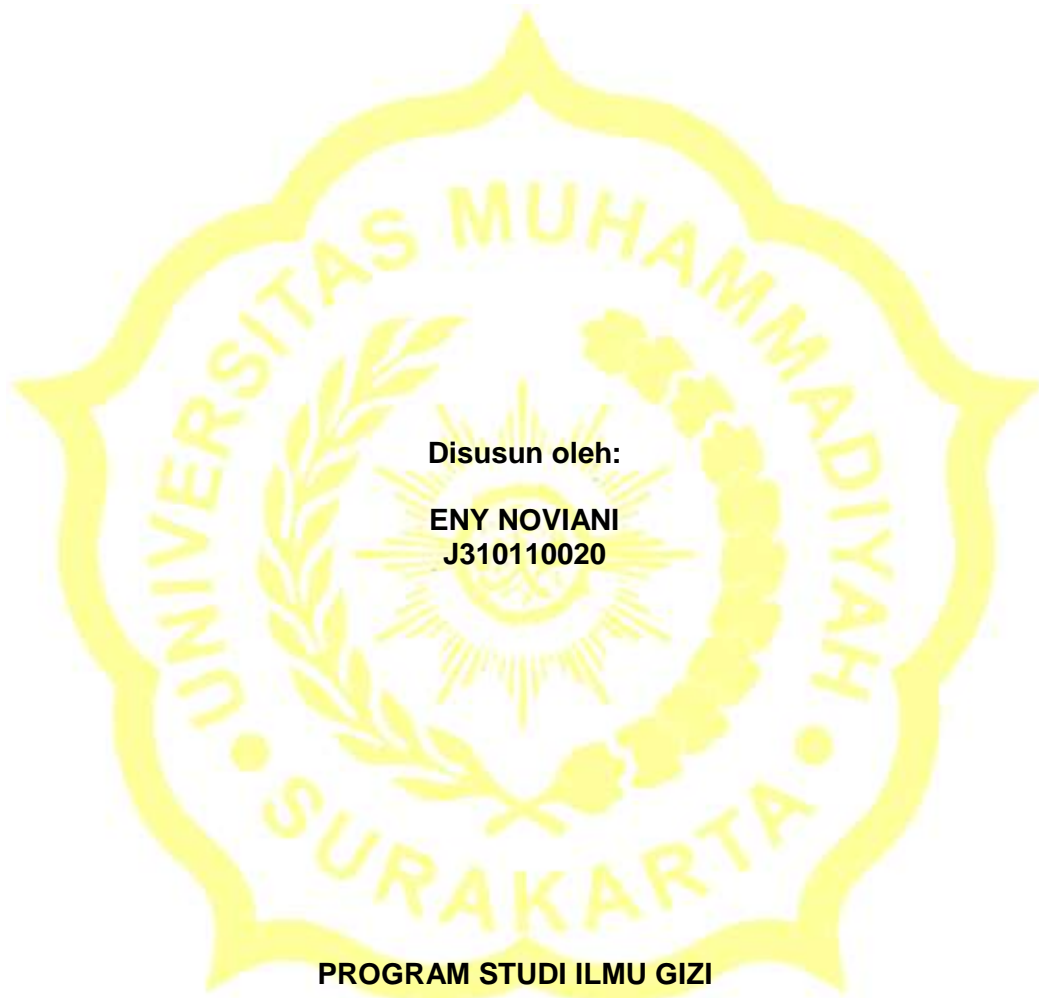
Disusun Oleh :

ENY NOVIANI

J310110020

**PROGRAM STUDI S1 GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

**PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA POSTER DAN PENGETAHUAN
MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 02
BANARAN GROGOL SUKOHARJO**



Disusun oleh:

**ENY NOVIANI
J310110020**

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI

ABSTRAK

ENY NOVIANI J 310 110 020

PENGARUH PENDIDIKAN GIZI DENGAN MEDIA POSTER TERHADAP PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN PADA ANAK SEKOLAH DASAR NEGERI 02 BANARAN GROGOL SUKOHARJO

Pendahuluan: Makanan jajanan yang ditawarkan belum tentu menyehatkan. Pendidikan tentang gizi yang diberikan kepada anak SD bertujuan untuk memberikan pengetahuan makanan mana yang memiliki nilai gizi yang akan berpengaruh terhadap perkembangan jasmani dan rohani anak.

Tujuan: Mengetahui gambaran pendidikan gizi terhadap pengetahuan makanan jajanan dengan menggunakan media poster pada siswa Sekolah Dasar Negeri 02 Banaran Grogol Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan jenis penelitian eksperimen yang mencoba untuk melihat perbedaan pengetahuan anak sebelum dan sesudah mendapatkan pendidikan menggunakan media poster. Penelitian ini merupakan penelitian observasi dengan pendekatan *cross section*.

Hasil: Terdapat perbedaan tingkat pengetahuan siswa sebelum pendidikan gizi dengan media poster. Hasil analisis menunjukkan sebelum penyuluhan hanya terdapat 35 siswa (52,23%) yang memiliki pengetahuan tergolong baik, berubah menjadi 43 siswa (64,18%) memiliki pengetahuan baik.

Kesimpulan: Penelitian yang telah dilakukan dapat ditarik kesimpulan bahwa pendidikan gizi dan penyuluhan tentang pengetahuan makanan jajanan dengan menggunakan media poster pada anak Sekolah Dasar Negeri 02 Banaran Grogol Sukoharjo.

Kata kunci : Jajanan Sehat, Pengetahuan Gizi, Poster

Kepustakaan : 35 : 2007-2016

NUTRITION PROGRAM
THE FACULTY OF HEALTH SCIENCES
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY SURAKARTA
THESIS

ABSTRACT

ENY NOVIANI J 310 110 020

INFLUENCE OF NUTRITION EDUCATION WITH POSTER MEDIA ON KNOWLEDGE FOODSTUFFS IN CHILDREN BASIC SCHOOL 02 BANARAN GROGOL SUKOHARJO

Introduction: Food snacks offered are not necessarily healthy. Education on nutrition given to elementary school children aims to provide knowledge of which foods have nutritional value that will affect the physical and spiritual development of children.

Objective: To know the description of nutritional education to the knowledge of snack food by using poster media on the students of Elementary School of State 02 Banaran Grogol Sukoharjo.

Research Method: This research is a type of experimental research that tries to see the difference of knowledge of children before and after getting education using poster media. This research is an observational research with cross section approach.

Results: There is a difference in the level of students' knowledge before nutrition education with poster media. The result of the analysis showed that before the counseling there were only 35 students (52.23%) who had good knowledge, changed to 43 students (64.18%) possess good knowledge.

Conclusion: The research that has been done can be concluded that nutrition education and counseling about the knowledge of snack food by using poster media on elementary school children of State 02 Banaran Grogol Sukoharjo.

Keywords: Healthy Snacks, Nutrition Knowledge, Poster

Literature: 35: 2007-2016

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Pendidikan Gizi Denga Media Poster dan Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 02 Banaran Grogol Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Eny Noviani

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 020

Telah Diuji dan Diilai Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28

Desember 2017

dan Telah diperbaiki sesuai masukan dari Tim Penguji

Surakarta, 25 Januari 2018

Menyetujui

Pembimbing I

Pembimbing II



(Agus Subagyo S. SiT., M. Gizi)
NIP. 19700425 1992031 008



(Rully Sudaryanto S. SiT)
NIP. 19730911 2006041 003

Mengetahui
Ketua Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si., Med
NIK/NIDN 717/06-2908-740

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Pendidikan Gizi Denga Media Poster dan Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 02 Banaran Grogol Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Eny Noviani

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 110 020

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 28 Desember 2017 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima Surakarta, 25 Januari 2018

Penguji I : Agus Subagyo, S. SIT., M. Gizi (.....)

Penguji II : Muwakhidah, SKM., M. Kes (.....)

Penguji III : Luluk Ria Rakhma, S. Gz., M. Gizi (.....)

Mengetahui
Dekan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendirian di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum / tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 23 Januari 2018



Eny Noviani

MOTTO

“Hai sekalian manusia, makanlah yang halal lagi baik dari yang terdapat di bumi dan janganlah kamu mengikuti langkah-langkah setan karena sesungguhnya setan itu adalah musuh yang nyata bagimu,”
(Q.S. Al-Baqarah: 168).

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap.”
(QS. Al-Insyirah,6-8)

“Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil; kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik”
(Evelyn Underhill)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan karunia-Nya hingga terselesaikan skripsi ini, kupersembahkan untuk :

- ✓ Allah SWT, yang memberikan hidup dan memegang kematian setiap makhluk.
- ✓ Rasulullaah SAW. Semoga sholawat dan salam selalu tercurah kepada Beliau Nabi Muhammad SAW, keluarga serta para sahabatnya.
- ✓ Bapak dan Ibuku yang telah memberikan dukungan, memberikan do'a, membimbing dan mencurahkan kasih sayangnya kepadaku.
- ✓ Kepada Adekku tersayang yang juga memberikan dukungannya untukku.
- ✓ Sahabat-sahabat yang memberikan dukungan kepadaku untuk terus maju dan pantang menyerah.

BIODATA

Nama : Eny Noviani
Tempat/ Tanggal Lahir : Grobogan, 05 November 1992
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat : Desa Tunggak, Dusun Kernekan RT 03 RW 06
Kecamatan Toroh, Kabupaten Grobogan
Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Darma Wanita tahun 1999
2. Lulus SD Negeri 03 Tunggak, Toroh tahun 2005
3. Lulus SMP Negeri 1 Toroh tahun 2008
4. Lulus SMAMuhammadiyah Purwodadi tahun 2011

KATA PENGANTAR



Alhamdulillah rabbi 'alamin, segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayahnya sehingga peneliti dapat dan mampu untuk menyelesaikan skripsi ini dengan lancar. Penelitian dengan judul Pengaruh Pendidikan Gizi Dengan Media Poster Terhadap Pengetahuan Makanan Jajanan Pada Anak Sekolah Dasar Negeri 02 Banaran Grogol Sukoharjo.. Bertujuan untuk memenuhi sebagian persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana Jurusan Gizi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini peneliti banyak mendapatkan bantuan baik materiil maupun non materiil dari berbagai pihak. Oleh karenanya pada kesempatan yang berbahagia ini penulis mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang telah banyak membantu dalam penulisan skripsi ini:

1. Dr. Sofyan Arif, M. Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Endang Nur Widiyaningsih, S. ST., M. Si Med., selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Agus Subagyo S. SiT., M. Gizi., selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu ditengah kesibukanya dengan sabar dan ikhlas untuk memberikan bimbingan, arahan, motivasi, dan petunjuk dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Rully Sudaryanto S. SiT., selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan pengarahan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
6. Muwakhidah, SKM., M. Kes., selaku Penguji II, yang telah meluangkan waktunya untuk memberikan masukan perbaikan atas hasil penelitian ini.
7. Luluk Ria Rahma, S. Gz., M. Gizi., selaku Penguji III, yang bersedia datang dan menguji serta melakukan perbaikan atas hasil penelitian ini.
8. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu-ilmu teori maupun terapan.

9. Kepala Sekolah SD Negeri 02 Banaran yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik.
10. Seluruh guru dan staff SD Negeri 02 Banaran yang sangat membantu dalam pelaksanaan penelitian sehingga dapat berjalan dengan lancar hingga selesai.
11. Sahabat-sahabatku yang selalu memberikan dukungan dan memberikan semangat hingga terselesainya penelitian ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga budi baik yang telah Bapak, Ibu dan saudara berikan mendapatkan pahala dari Allah SWT. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini bermanfaat di masa sekarang dan yang akan datang.

Surakarta, Desember 2017

Eny Noviani

DAFTAR ISI

ABSTRAK	ii
<i>ABSTARCT</i>	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
RIWAYAT HIDUP	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Teoritis	5
1. Pendidikan	5
2. Penyuluhan Kesehatan	5
3. Metode Penyuluhan	7
4. Media Penyuluhan Kesehatan	8
5. Pengetahuan	10
6. Gizi	18
7. Makanan Jajanan	23
B. Penelitian Terdahulu Yang Relevan	17
C. Kerangka Teori	26
D. Kerangka Konsep	28
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian	29
B. Subjek Penelitian	30

	C. Waktu dan Tempat Penelitian	30
	D. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sample	30
	E. Pengumpulan Data	22
	G. Langkah-langkah Penelitian.....	23
	H. Pengolahan Data	27
	I. Analisis Data.....	28
BAB IV	HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	
	A. Deskripsi Responden.....	39
	B. Analisis Data.....	30
	1. Hasil Uji Normalitas.....	30
	2. Hasil Jawaban Responden	41
	3. Tingkat Pengetahuan Siswa Tentang Jajanan Sehat	31
	C. Pembahasan	44
	D. Kesehatan Dalam Islam.....	49
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan.....	39
	B. Saran.....	39
	DAFTAR PUSTAKA	40
	LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Kisi-kisi Kuesioner	24
Tabel 2	Hasil Uji Validitas Expert Judgement	25
Tabel 3	Hasil Uji Reliabilitas	27
Tabel 4	Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	29
Tabel 5	Karakteristik Responden Berdasarkan Kelas.....	30
Tabel 6	Hasil Uji Normalitas	31
Tabel 7	Pertanyaan Yang Paling Banyak Dijawab Salah.....	32
Tabel 8	Tingkat Pengetahuan Siswa	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Teori	19
Gambar 2 Kerangka Konsep	20
Gambar 3 Perbandingan Tingkat Pengetahuan Siswa	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian	45
Lampiran 2	Tabulasi Data Sebelum Penyuluhan	47
Lampiran 3	Tabulasi Data Setelah Penyuluhan	52
Lampiran 4	Perbandingan Jawaban Salah Pre Test dengan Post Test.....	57
Lampiran 5	Hasil Reliabilitas.....	59
Lampiran 6	Hasil Uji Normalitas.....	60
Lampiran 7	Media Poster.....	61
Lampiran 8	Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data	65