

**PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1)**



**Oleh :**

**DIANA LAILI FITRI**

**F.100130144**

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

**SKRIPSI**

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Dalam Mencapai Derajat Sarjana (S-1)**

**Disusun Oleh :**

**DIANA LAILI FITRI  
F.100130144**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Yang diajukan oleh :

**Diana Laili Fitri**

**F.100130144**

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Pengaji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



**Setyo Purwanto, M.Si., Psikolog**

Tanggal 1 Februari 2018

**PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA PENDERITA DIABETES  
MELITUS TIPE 2 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

Yang diajukan oleh :

**Diana Laili Fitri**

**F.100130144**

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji

Pada tanggal 1 Februari 2018

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pengaji Utama

**Setyo Purwanto, M.Si., Psikolog**

Pengaji Pendamping I

**Drs. Mohammad Amir, M.Si, Psikolog**

Pengaji Pendamping II

**Dra. Partini, M.Si, Psikolog**

Surakarta, 1 Februari 2018



Fakultas Psikologi

Dekan

**(Dr. Moordiningsih, M.Si., Psikolog)**

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrohmaanirrohiim*

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Diana Laili Fitri

NIM : F 100130144

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

- Judul : PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA  
PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DITINJAU  
DARI JENIS KELAMIN

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 1 Februari 2018

Yang menyatakan



(Diana Laili Fitri)

F100130144

## **MOTTO**

**“Cukuplah Allah sebagai penolong kami, dan Allah adalah sebaik-baik pelindung.”**

**(QS. Ali Imron : 173)**

**“A Rose can never be a Sunflower, and a Sunflower can never be a Rose. All Flowers are beautiful in their own way, and that’s like women too.”**

**~ Miranda Kerr ~**

**“Dimana ada keinginan kuat, kesulitan tidak akan bisa kuat.”**

**~ Niccola Machiavelli ~**

**VISI, MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya Indonesia ditingkat nasional dan asia.

**MISI**

1. Menyelenggarakan pendidikan psikologi ditingkat sarjana dan magister psikologi profesi.
2. Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah islam dan budaya Indonesia.
3. Mengembangkan pengabdian pada masyarakat atas dasar tanggung jawab social.
4. Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan ,masyarakat.

**TUJUAN**

1. Pengelolaan prodi sarjana dan magister yang baik.
2. Menggiatkan pusat studi psikologi islami dan indigeneous (CIIP)
3. Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media.
4. Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri.

## **PERSEMBAHAN**

**Skripsi ini penulis persembahkan untuk :**

- ❖ **Bapak Nur Said dan Ibu Siti Mardliyah** tercinta, yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, mendidik dengan tulus ikhlas dan senantiasa mendoakan sehingga penulis menjadi semangat untuk berusaha menjadi kebanggaan orang tua.
- ❖ **Mas Dera** tercinta yang senantiasa memberi semangat, keceriaan, dan doa kepada penulis untuk terus berusaha menjadi adik yang bisa menjadi kebanggaan keluarga.

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum wr wb.*

*Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap nikmat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala hormat, penulis mengucapkan terimakasih kepada :*

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si., Psikolog., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan kesempatan dan ijin penelitian bagi penulis.
2. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi., Psikolog, selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah berkenan memberikan bimbingan dan pengarahan dengan penuh kesabaran serta bersedia meluangkan waktu dan pikiran dalam penyelesaian skripsi.
3. Seluruh staff pengajar dan staff karyawan Tata Usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran penyelesaian skripsi ini.
4. Ibu dr. Hj. Titik Sumarni, M.K.M selaku direktur RS PKU Muhammadiyah Mayong yang telah memberikan kesempatan dan ijin penelitian kepada penulis.
5. Seluruh subjek penelitian dan Staff RS PKU Muhammadiyah Mayong yang telah meluangkan waktu untuk membantu penulis dalam memperoleh data

6. hingga skripsi ini terselesaikan yang tidak dapat disebutkan satu persatu oleh penulis.
7. Keluarga di kediri yang telah memberikan dukungan, bantuan yang sangat luar biasa dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Sahabat-sahabat tercinta Defi, Desca, Niken, Tyas, Hapsari, Kiki, Elma dan Yunita yang telah memberikan semangat, dukungan, kasih sayang, doa, dan bantuan yang sangat luar biasa selama dibangku perkuliahan, dan menjadi tempat keluh kesah selama masa kuliah.
9. Terima kasih kepada Ria, Tita, Melly Ratih dan Adin yang selalu memberikan dukungan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
10. Rekan-rekan Psikologi angkatan 2013, terima kasih atas dukungan, kebersamaan, dan bantuan yang berarti bagi penulis.
11. Seluruh pihak yang telah banyak membantu penulis dan tidak dapat disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT membalas jasa serta selalu melimpahkan karuniaNya kepada kita semua. *Aamiin Ya Rabbal Alaamiin.*

Surakarta, 1 Februari 2018

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
MOTTO .....	vi
VISI, MISI DAN TUJUAN .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
ABSTRAK .....	xvi
<i>ABSTRACT</i> .....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	8
C. Manfaat Penelitian .....	8
BAB II LANDASAN TEORI .....	10
A. Kesehatan Mental.....	10
1. Pengertian Kesehatan Mental.....	10
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kesehatan Mental .....	11
3. Aspek Kesehatan mental.....	16
4. Karakteristik Kesehatan Mental.....	20
B. Jenis Kelamin .....	22
C. Perbedaan Kesehatan Mental pada Penderita Diabetes Melitus Tipe II Ditinjau dari Jenis Kelamin.....	23
D. Hipotesis.....	24

BAB III METODE PENELITIAN .....	25
A. Identifikasi Variabel.....	25
B. Definisi Oprasional .....	25
C. Subjek.....	26
D. Alat Pengumpulan Data .....	27
E. Validasi dan Reabilitas.....	28
F. Metode Analisis Data.....	28
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	29
A. Persiapan Penelitian .....	29
1. Orientasi Kancah.....	29
2. Persiapan Alat Ukur .....	31
3. Perhitungan Validitas dan Reabilitas .....	31
B. Pengumpulan Data .....	32
1. Administrasi Perijinan.....	32
2. Penentuan Subjek Penelitian.....	33
3. Pelaksanaan Pengumpulan Data .....	33
4. Pelaksanaan Skoring Penelitian .....	34
C. Hasil Anlisis Data .....	36
D. Pembahasan.....	40
BAB V PENUTUP.....	45
A. Kesimpulan .....	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA .....	46
LAMPIRAN .....	50

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Klasifikasi Kesehatan Mental Laki-Laki.....	35
Gambar 2 Klasifikasi kesehatan mental perempuan.....	36

## **DAFTAR TABEL**

Table 1 Data pasien DM 2 tahun 2017 di RS PKU Muhammadiyah di Jepara ....	2
Table 2 <i>Blue-print</i> Skala HSCL-25.....	28
Table 3 <i>Blue-print</i> Skala HSCL-25.....	31
Table 4 Responden Pasien DM-II Laki-laki Berdasarkan Klasifikasi Kesehatan Mental .....	35
Table 5 Responden Pasien DM-II Perempuan Berdasarkan Klasifikasi Kesehatan Mental .....	36
Table 6 Kategorisasi, Frekuensi dan presentase kesehatan mental penderita DM 2 pada laki-laki.....	38
Table 7 Kategosisasi, Frekuensi dan Presentase kesehatan mental pada DM 2 pada perempuan .....	39

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Data Penelitian.....	51
Lampiran 2 Uji Normalitas .....	53
Lampiran 3 Uji Homogenitas.....	58
Lampiran 4 Independent Sample T-test .....	60
Lampiran 5 Surat Keterangan .....	64
Lampiran 6 Blue Print & Kuesioner .....	69
Lampiran 7 Kategorisasi .....	83

## **PERBEDAAN KESEHATAN MENTAL PADA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2 DITINJAU DARI JENIS KELAMIN**

### **ABSTRAK**

Kesehatan mental merupakan kondisi dari kesejahteraan yang disadari individu, yang didalamnya terdapat kemampuan untuk mengelola stres kehidupan yang wajar, untuk bisa bekerja secara produktif dan menghasilkan, serta berperan dikomunitasnya. Gangguan kesehatan mental ringan seperti cemas dan depresi banyak diderita kaum perempuan, yaitu dua kali lebih banyak dibanding laki-laki. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesehatan mental pada laki-laki dan perempuan penderita diabetes melitus. Subjek penelitian ini adalah 25 pasien diabetes melitus. Metode pengambilan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis *Purposive Sampling*. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala HSCL (*Hopkins Symptom Checklist*). Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Independent Sample T-test* yang dihitung menggunakan SPSS 16 for windows. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh sig. (p) sebesar 0,000 ( $p < 0,05$ ) artinya ada perbedaan kesehatan mental antara laki-laki dan perempuan penderita diabetes melitus. Hasil kesehatan mental pada perempuan lebih tinggi yaitu 67,93 sedangkan pada laki-laki sebesar 52,64.

**Kata kunci :** Kesehatan Mental, Jenis Kelamin, Diabetes Melitus Tipe 2

## ***ABSTRACT***

Mental health is a condition of the well-being of which the individual realizes, in which there is the ability to manage the natural stress of life, to be able to work productively and produce, and play a role in the community. Mental health disorders such as mild anxiety and depression suffered many women, that is twice as much compared to men. This study aims to determine the differences in mental health in men and women with diabetes mellitus. The subjects of this study were 25 patients with diabetes mellitus. Method of taking data used in this study is the type of Purposive Sampling. The method used in this research is a quantitative method with measuring instruments such as HSCL scale (Hopskins Symptom Checklist). Data analysis technique used in this research is Independent Sample T-test which calculated using SPSS 16 for windows. Based on the results of data analysis obtained sig. (p) of 0.000 ( $p < 0.05$ ) means there is a difference in mental health between men and women with diabetes mellitus. The result of mental health in women is higher than that is 67,93 while in men equal to 52,64.

**Keyword :** Mental Health, Sex, Diabetes Mellitus Type 2