

Lampiran 1

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth

Bapak & Ibu calon responden

Di Posyandu Lansia Desa Sendang, Donorojo, Pacitan

Dengan hormat,

Sebagai persyaratan tugas akhir mahasiswa proram S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya akan melakukan penelitian tentang Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia yang Menderita Rematik di Desa Sendang Sendang,Donorojo, Pacitan.

Untuk keperluan tersebut saya mohon kesediaan bapak/ibu untuk menjadi responden dalam penelitian ini. Saya menjamin kerahasiaan data-data yang ada.

Demikian permohonan dari kami atas bantuan dan partisipasinya saya ucapkan terima kasih.

Pacitan,.....2017

Peneliti

Fakhrizal Primadi

Lampiran 2

**LAPORAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONTENT)**

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Umur / jenis kelamin :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa telah memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa S1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang bernama Fakhrizal Primadi dengan judul: “ Gambaran Aktivitas Fisik pada Lansia yang Menderita Rematik di Desa Sendang Sendang,Donorojo, Pacitan”.

Pacitan,.....2017

Responden

(.....)

IDENTITAS :

Nama :

No. Responden :

Usia : a. < 60 tahun

b. 61 – 65 Tahun

c. > 65 Tahun

Jenis Kelamin : a. Laki-laki

b. Perempuan

Lama Menderita Reumatik : a. < 2 tahun

b. 2 – 4 tahun

c. > 4 tahun

Lampiran 3

Lembar Observasi: Pengamatan pada Aktivitas Fisik

No.	Fungsi	Skor	Keterangan
1	Mengendalikan rangsang pembuangan tinja	0	Tak terkendali/tak teratur (perlu pencahar)
		1	Kadang-kadang tak terkendali (1x seminggu)
		2	Terkendali teratur.
2	Mengendalikan rangsang berkemih	0	Tak terkendali atau pakai kateter
		1	Kadang-kadang tak terkendali (hanya 1x/24 jam)
		2	Mandiri.
3	Membersihkan diri (seka muka, sisir rambut, sikat gigi)	0	Butuh pertolongan orang lain
		1	Mandiri
4	Penggunaan jamban, masuk dan keluar (melepaskan, memakai celana, membersihkan, menyiram)	0	Tergantung pertolongan orang lain.
		1	Perlu pertolongan beberapa kegiatan tetapi dapat mengerjakan sendiri beberapa kegiatann yang lain.
		2	Mandiri
5	Makan	0	Tidak mampu
		1	Ditolong memotong makanan
		2	Mandiri
6	Berubah sikap dari berbaring ke duduk	0	Tidak mampu
		1	Perlu banyak bantuan untuk bisa duduk
		2	Bantuan minimal 1 orang
		3	Mandiri
7	Berpindah/berjalan	0	Tidak mampu
		1	Bisa (pindah) dengan kursi roda.
		2	Berjalan dengan bantuan 1 orang
		3	Mandiri.
8	Memakai baju	0	Tergantung orang lain
		1	Sebagian dibantu (mis: memakai baju)
		2	Mandiri
9	Naik turun tangga	0	Tidak mampu
		1	Butuh pertolongan
		2	Mandiri
10	Mandi	0	Tergantung orang lain
		1	Mandiri

Total Skor BAI :

20 : Mandiri

12-19 : Ketergantungan ringan

5-8 : Ketergantungan berat

0-4 : Ketergantungan total

9-11 : Ketergantungan sedang
Lampiran 4
REKAPITULASI DATA PENELITIAN

No.	Karakteristik Responden		
	Usia	Jenis Kelamin	Lama Menderita Reumatik
1	60	2	4
2	63	1	3
3	61	2	5
4	63	2	4
5	60	1	4
6	68	2	6
7	62	1	4
8	64	2	4
9	60	2	3
10	66	2	6
11	61	1	5
12	68	2	9
13	72	1	11
14	61	2	6
15	70	2	8
16	75	1	12
17	65	2	3
18	64	1	6
19	58	2	4
20	67	2	5
21	60	1	6
22	56	2	2
23	59	1	4
24	64	2	6
25	65	2	4
26	60	1	6
27	64	2	7
28	62	2	5
29	60	1	4
30	71	2	10

**REKAPITULASI DATA
PENELITIAN**

No.	Aktivitas Fisik										Σ	Code	Keterangan
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1	1	1	1	1	1	1	1	2	1	1	11	3	Sedang
2	1	1	0	1	2	1	1	2	1	1	11	3	Sedang
3	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	2	Berat
4	1	1	1	0	1	3	1	1	1	1	11	3	Sedang
5	0	1	1	1	1	2	2	0	0	1	9	3	Sedang
6	1	0	0	2	0	1	1	1	1	0	7	2	Berat
7	2	1	1	1	1	2	1	1	1	1	12	4	Ringan
8	1	2	1	2	0	1	1	1	2	1	12	4	Ringan
9	1	1	1	1	1	3	2	2	1	1	14	4	Ringan
10	0	2	0	1	1	2	1	1	1	1	10	3	Sedang
11	1	1	1	1	2	1	2	2	1	1	13	4	Ringan
12	0	1	0	0	1	2	1	1	0	1	7	2	Berat
13	1	0	1	1	2	3	1	1	1	0	11	3	Sedang
14	1	1	1	0	1	1	2	1	0	1	9	3	Sedang
15	2	0	1	1	1	2	1	0	1	1	10	3	Sedang
16	1	1	0	0	1	1	2	1	1	0	8	2	Berat
17	0	1	1	2	2	2	1	0	0	1	10	3	Sedang
18	1	1	0	1	1	3	1	1	1	1	11	3	Sedang
19	1	0	1	2	0	1	0	1	0	0	6	2	Berat
20	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	3	Sedang
21	2	0	1	2	1	2	2	0	1	1	12	4	Ringan
22	1	1	1	1	2	1	1	1	1	1	11	3	Sedang
23	2	1	1	2	1	2	1	1	1	0	12	4	Ringan
24	1	0	1	1	2	2	2	2	0	1	12	4	Ringan
25	1	0	0	1	2	2	1	2	1	1	11	3	Sedang
26	0	1	1	0	1	1	3	2	0	1	10	3	Sedang
27	1	0	0	1	2	2	1	1	1	1	10	3	Sedang
28	0	1	1	2	1	3	3	1	1	0	13	4	Ringan
29	1	0	1	1	1	2	2	1	1	1	11	3	Sedang
30	1	0	0	1	1	1	2	1	1	0	8	2	Berat

Lampiran 5

Hasil Penelitian
Frequency Table

Umur

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
56	1	3,3	3,3	3,3
58	1	3,3	3,3	6,7
59	1	3,3	3,3	10,0
60	6	20,0	20,0	30,0
61	3	10,0	10,0	40,0
62	2	6,7	6,7	46,7
63	2	6,7	6,7	53,3
64	4	13,3	13,3	66,7
Valid 65	2	6,7	6,7	73,3
66	1	3,3	3,3	76,7
67	1	3,3	3,3	80,0
68	2	6,7	6,7	86,7
70	1	3,3	3,3	90,0
71	1	3,3	3,3	93,3
72	1	3,3	3,3	96,7
75	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Jenis Kelamin

	Frequenc y	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Laki-laki	11	36,7	36,7	36,7
Valid Perempuan	19	63,3	63,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Lama Menderita

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
2	1	3,3	3,3	3,3
3	3	10,0	10,0	13,3
4	9	30,0	30,0	43,3
5	4	13,3	13,3	56,7
6	7	23,3	23,3	80,0
7	1	3,3	3,3	83,3
8	1	3,3	3,3	86,7
9	1	3,3	3,3	90,0
10	1	3,3	3,3	93,3
11	1	3,3	3,3	96,7
12	1	3,3	3,3	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Aktivitas Fisik

	Frekuensi	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Berat	6	20,0	20,0	20,0
Sedang	16	53,3	53,3	73,3
Ringan	8	26,7	26,7	100,0
Total	30	100,0	100,0	

Lampiran 6

Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Pabelan Karangra Tromol Pos 1 Telp. (0271) 717417, 719403 Fax. 715440 Surakarta
Website: <http://fkk.ums.ac.id>; email: fkk@ums.ac.id

Nomor : 2398.3/C.8 - III/IK/VIII/2017
Lamp. : -
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

30 Agustus 2017

Kepada : Yth. Kepala Puskesmas Kalak, Donorojo, Kab. Pacitan
di
PACITAN

Assalamu'alaikum wr.wb.

Kami beritahukan dengan hormat bahwa berkaitan dengan rencana penyusunan skripsi mahasiswa diperlukan penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami selaku Pimpinan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta menugaskan kepada mahasiswa kami sebagai berikut:

Nama : Fakhrizal Primadi
Nomor Induk : J210 090 031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Keperawatan

Oleh karena itu kami mohon Bapak/ Ibu berkenan memberikan ijin penelitian kepada mahasiswa kami dalam rangka menyelesaikan skripsi dengan judul
GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA REMATIK DO DESA SENDANG, KEC. DONOROJO, PACITAN

Demikian atas terkabulnya permohonan ini diucapkan banyak terima kasih

Wassalamu'alaikum wr.wb.



Tembusan:

1. Kaprodi Keperawatan
2. Arsip

Lampiran 7

Surat Pernyataan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN PACITAN
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS KALAK**

Jl. Kalak-Donorojo Dusun Krajan Kulon, Desa Kalak
Kec. Donorojo, Kab. Pacitan

SURAT PERNYATAAN

No. 440/275/408.36.4/2017

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : dr.DWI HEPPY KRESNAWANTO
NIP : 19750622 201001 1 007
Jabatan : KEPALA UPT PUSKESMAS KALAK

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa

Nama : FAKHRIZAL PRIMADI
Nomor Induk : J210 090 031
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Jurusan : Keperawatan

Adalah Mahasiswa Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah melakukan penelitian di UPT Puskesmas Kalak pada tanggal 31 Agustus 2017 dengan judul penelitian "GAMBARAN AKTIFITAS FISIK PADA LANSIA PENDERITA REMATIK DI DESA SENDANG, KEC. DONOROJO, PACITAN"

Demikian surat pernyataan ini di buat agar digunakan sebagaimana mestinya

Pacitan, 31 Agustus 2017

Kepala UPT Puskesmas Kalak



dr.DWI HEPPY KRESNAWANTO

NIP.19750622 201001 1 007

Lampiran 8

Lembar Bimbingan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Trogol Pos 1 Telp. (0271) 717417, 719483 Fax. 715448 Surakarta

LEMBAR KONSULTASI MAHASISWA

Nama Mahasiswa : FAKHRIZAL PRIMADI
NIM : J210090031
Pembimbing : ARINA MALIYA, A.Kep., M.Si., Med
Judul : Gambaran aktifitas fisik pada lansia yang menderita rematik di desa Sendang, donorajo, paciran

NO	HARI/TGL	BAB	SARAN	TANDA TANGAN
1	2-10-2017	3.9	- kenapa wanita cenderung menderita rematik - ketegangan - otot - menyakit sedang - otot ringan	
			- keterbatasan - penelitian mungkin kms	
			- tujuan penelitian - ditambahkan faktor yaitu responden	

Surakarta,20...
Koordinator Skripsi

Lampiran 9

Lembar Kunjungan Perpustakaan



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos 1 Teln (0271) 717417, Fax 715448 Surakarta

LEMBAR KETERANGAN KUNJUNGAN PERPUSTAKAAN

NAMA MAHASISWA : FAHRIZAL PRINADI
NIM : 1210070031
PROGRAM STUDI : S1 KEPERAWATAN

No	Hari/ Tgl	Kegiatan	Cap/ TTD
1	19-8-2017	-mencari referensi	
2	25-8-2017	-mencari referensi	
3	3-9-2017	-mencari referensi	
4	15-9-2017	-mencari referensi	
5	1-10-2017	-mencari referensi	
6	10-10-2017	-mencari referensi	
7	20-10-2017	-mencari referensi	
8	29-10-2017	-mencari referensi	

Surakarta, 2016
Koordinator Skripsi