

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN  
KECEMASAN IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh :**

**NAMA : NOVI ROSDIANA**

**NIM : J 210 161 012**

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

## **HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN  
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK  
SUKOHARJO**

Disusun Oleh:

Novi Rosdiana

J210161012

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes

Tanggal: 30 Desember 2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN  
IBU *POSTPARTUM* DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK  
SUKOHARJO**

Di susun oleh:

**NOVI ROSDIANA**

**J 210 161 012**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada 11 Januari 2018, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes

NIDN. 0620106801

(  
.....)

2. Sulastri, S.Kp.,M.Kes

NIDN. 0624066701

(  
.....)

3. DR. Faizah Betty R.S.Kep.,M.Kes

NIDN.0604037303

(  
.....)

Surakarta, 11 Januari 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



  
**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301**

## KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr. Wb

*Alhamdulillahirobbil'alamin* yang selalu penulis panjatkan atas nikmat dan berkah yang senantiasa Allah SWT limpahkan, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini dengan judul “Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu *PostPartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo”.

Dalam penulisan dan penyelesaian skripsi ini banyak mendapatkan masukandan bimbingan serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., selaku Kaprodi Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing kami yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi dalam penyelesaian skripsi ini
4. Dosen-dosen FIK SI Keperawatan Transfer yang telah memberikan dorongan agar terselesainya skripsi ini
5. Pihak Puskesmas Gatak dan Pajang yang telah memberi kesempatan untuk saya dalam melakukan penelitian agar berjalannya penelitian yang saya lakukan.
6. Ayahanda tercinta H. Khairul Anam dan Ibunda tercinta Hj. Ponirah serta adik tercinta Sholikhul Hadi terima kasih selama ini telah memberikan banyak doa dan cinta serta dukungan, masukanan untuk kelancaran dalam segala hal termasuk dalam penyelesaian skripsi ini.
7. Teman-teman seperjuangan, sahabat yang selalu memberikan dukungan, semangat dan doa.
8. Serta semua pihak yang telah memberikan membantu terselesainya pembuatan usulan penelitian ini yang tidak dapat di sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam usulan penelitian ini masih banyak kekurangan dan kesalahan. Oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan penelitian yang akan datang.

Surakarta, 11 Januari 2018

Novi Rosdiana

## SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Novi Rosdiana

NIM : J 210 161 012

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Kecemasan Ibu *Pospartum* Di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya di atas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 11 Januari 2018



Novi Rosdiana  
J 210 161 012

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya” (Q.S Baqarah: 286)

“Dan bahwa seorang manusia tidak akan memperoleh sesuatu selain apa yang telah diusahakan sendiri” (Q.S AnNajm 53 : 39)

“ Barang siapa bersungguh sungguh, sesungguhnya kesungguhan tersebut untuk kebaikan dirinya sendiri”  
(Q.S Al Ankabut :6)

“ Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”  
(Q.S Asy-Syarh :5-6)

“Waktu bagaikan pedang. Jika engkau tidak memanfaatkannya dengan baik (untuk memotong) maka ia akan memanfaatkanmu (dipotong).”  
(HR.Muslim)

# HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SUAMI DENGAN KECEMASAN IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJAPUSKESMAS GATAK SUKOHARJO

Oleh: Novi Rosdiana<sup>1</sup>, Arum Pratiwi<sup>2</sup>  
Program Studi SI Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura  
Email: [novirosdiana78@gmail.com](mailto:novirosdiana78@gmail.com)

## Abstrak

**Latar Belakang:** Ibu yang mengalami kecemasan Postpartum biasanya akan mengalami perasaan khawatir, takut yang ditandai dengan gelisah, susah tidur, serta mudah lelah yang berkelanjutan. Faktor penyebab kecemasan ibu Postpartum adalah biologi, psikologi, keluarga terutama suami. Oleh karena itu ibu yang mengalami suatu kecemasan perlu adanya dukungan dari suami agar tidak terjadinya suatu kecemasan yang berlebihan. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan Ibu Postpartum di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo. **Metode Penelitian:** Jenis Penelitian ini adalah Kuantitatif. Design penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Penelitian ini dilaksanakan di Wilayah Kerja Puskesmas Gatak pada bulan Oktober hingga Desember. Pengambilan sampel menggunakan teknik quota sampling. Pengumpulan data menggunakan kuesioner *Zung Self Rating Anxiety Scale (ZSAS)* dan *Postpartum Social Support Questionnaire (PSSQ)*. **Hasil:** Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa uji spearman rank diperoleh  $r_s$  sebesar -540 dengan nilai signifikansi ( $p$ -value) sebesar 0,02 Nilai  $p$ -value < 0,05. **Kesimpulan:**  $H_0$  ditolak atau terdapat hubungan yang signifikan antara kedua variabel, semakin meningkat suatu dukungan suami maka kecemasan ibu postpartum mengalami penurunan.

**Kata kunci :** kecemasan, ibu Postpartum, dukungan suami



**THE RELATIONSHIP BETWEEN SUPPORT HUSBAND WITH ANXIETY  
MOTHER POSTPARTUM IN THE REGION WORK OF CLINIC GATAK  
SUKOHARJO**

by: Novi Rosdiana<sup>1</sup>, Arum Pratiwi<sup>2</sup> Study Program of Nursing Faculty of Health  
Sciences Muhammadiyah University of Surakarta Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1,  
Pabelan Kartasura  
Email: [novirosdiana78@gmail.com](mailto:novirosdiana78@gmail.com)

**Abstract**

**Background:** Mothers who experience anxiety postpartum usually she feel worry, fear, characterized by restlessness, insomnia and fatigue. factor causing Mother anxiety postpartum is biology, psychology, family, especially her husband. Therefore it the mother experiencing an anxiety. **The purpose of:** This research is to know the relation between support husband with anxiety mother postpartum in the region of clinic Gatak Sukoharjo. **Methods:** This research is quantitative. The research design used was descriptive correlative with approach cross sectional. This research carried out in the region of clinic Gatak in October through December. Techni sampling is quota sampling. Data collection using the questionnaire Zung Anxiety Self Rating Scale (ZSAS) and Postpartum Social Support Quesionnaire (PSSQ). **Result:** showed that spearman rank gained  $r_s$  -540 registration value significance (p-value)  $0,02 < 0,05$ . **Conclusions:**  $H_0$  is rejected or there is a significant relationship between the two variable, increasing support the husband then the mother postpartum anxiety tend to experience the decline in

**Keywords :** Anxiety, mother Postpartum, support husband

## DAFTAR ISI

|                                                                       |      |
|-----------------------------------------------------------------------|------|
| HALAMAN JUDUL .....                                                   | i    |
| LEMBAR PERSETUJUAN.....                                               | ii   |
| HALAMAN PENGESAHAN.....                                               | iii  |
| KATA PENGANTAR .....                                                  | iv   |
| MOTTO .....                                                           | v    |
| SURAT PERNYATAAN.....                                                 | vi   |
| ABSTRAK .....                                                         | vii  |
| <i>ABSTRACT</i> .....                                                 | viii |
| DAFTAR ISI .....                                                      | ix   |
| DAFTAR TABEL .....                                                    | xii  |
| DAFTAR GAMBAR .....                                                   | xiii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....                                                  | xiv  |
| <b>BAB IPENDAHULUAN</b>                                               |      |
| A. Latar Belakang .....                                               | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....                                              | 3    |
| C. Tujuan Penelitian .....                                            | 4    |
| D. Manfaat Penelitian .....                                           | 4    |
| E. Keaslian Penelitian.....                                           | 6    |
| <b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>                                          |      |
| A. Kecemasan                                                          |      |
| 1. Pengertian .....                                                   | 7    |
| 2. Teori Kecemasan.....                                               | 7    |
| 3. Gejala Kecemasan.....                                              | 9    |
| 4. Faktor-faktor Kecemasan .....                                      | 10   |
| 5. Aspek-Aspek Kecemasan .....                                        | 10   |
| 6. Faktor Yang Mempengaruhi Ibu <i>Post Partum</i> .....              | 11   |
| 7. Tingkat Kecemasan.....                                             | 12   |
| B. <i>Post Partum</i>                                                 |      |
| 1. Pengertian.....                                                    | 15   |
| 2. Perubahan-perubahan yang terjadi pada ibu <i>post partum</i> ..... | 15   |
| C. Dukungan sosial                                                    |      |
| 1. Pengertian Dukungan Suami.....                                     | 21   |
| 2. Jenis-jenis Dukungan Suami .....                                   | 21   |

|                                                                       |    |
|-----------------------------------------------------------------------|----|
| 3. Hubungan Antara Dukungan Suami Dengan Ibu <i>Post Partum</i> ..... | 22 |
| D. Kerangka Teori.....                                                | 24 |
| E. Kerangka Konsep Penelitian .....                                   | 25 |
| F. Hipotesis.....                                                     | 26 |

## **BAB IIIMETODE PENELITIAN**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| A. Design Penelitian .....            | 27 |
| B. Tempat dan Waktu Penelitian .....  | 27 |
| C. Populasi dan Sampel .....          | 27 |
| D. Variabel Penelitian .....          | 29 |
| E. Definisi Operasional.....          | 30 |
| F. Instrumen Penelitian.....          | 31 |
| G. Pengelolahan Data.....             | 33 |
| H. Analisa Data .....                 | 34 |
| I. Uji Validitas dan Reabilitas ..... | 35 |
| J. Etika Penelitian .....             | 37 |
| K. Rencana Penelitian .....           | 38 |

## **BAB IVHASIL DAN PEMBAHASAN**

|                                                                                 |    |
|---------------------------------------------------------------------------------|----|
| A. Karakteristik Responden .....                                                | 41 |
| B. Analisis <i>Univariat</i>                                                    |    |
| 1. Dukungan Suami .....                                                         | 43 |
| 2. Kecemasan ibu <i>post partum</i> .....                                       | 44 |
| C. Analisis <i>Bivariat</i>                                                     |    |
| 1. Uji Hipotesis.....                                                           | 45 |
| D. Pembahasan                                                                   |    |
| 1. Dukungan Suami .....                                                         | 46 |
| 2. Kecemasan Ibu <i>post partum</i> .....                                       | 49 |
| 3. Hubungan antara dukungan suami dengan kecemasan ibu <i>post partum</i> ..... | 51 |
| E. Keterbatasan Peneliti .....                                                  | 52 |

## **BAB V**

### **PENUTUP**

|                    |    |
|--------------------|----|
| A. Kesimpulan..... | 55 |
| B. Saran .....     | 56 |

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN – LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

|                                                               |    |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....                            | 7  |
| Tabel 3.2 Definisi Operasional .....                          | 31 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden .....                       | 42 |
| Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Suami .....           | 43 |
| Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kecemasan Ibu Postpartum ..... | 44 |
| Tabel 4.4 Distribusi Sentral Tendensi .....                   | 44 |
| Tabel 4.5 Hasil Uji <i>Spearman Rank</i> .....                | 45 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                             |    |
|---------------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Kerangka Teori.....              | 25 |
| Gambar 2.2 Kerangka Konsep Penelitian ..... | 26 |

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Persetujuan Menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden dan Kuesioner
- Lampiran 4 : Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 5 : Hasil Penelitian Karakteristik Responden
- Lampiran 6 : Hasil Penelitian Dukungan Suami Dan Kecemasan Ibu *Post Partum*
- Lampiran 7 : Hasil Uji *Univariat*
- Lampiran 8 : Hasil Uji *Bivariat*
- Lampiran 9 : Surat Ijin Pra Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 11 : Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 12 : Surat Izin Penelitian PM dan PTSP
- Lampiran 13 : Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 14 : Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian di Wilayah Puskesmas Gatak Sukoharjo
- Lampiran 15 : Kartu Keterangan Kunjungan Perpustakaan
- Lampiran 16 : Lembar Konsultasi Mahasiswa