

**PENGARUH TERAPI BERMAIN AROMA JARS TERHADAP ASUPAN
NUTRISI ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

Ida Ekawati

J 210 161 039

PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**PENGARUH TERAPI BERMAIN *AROMA JARS* TERHADAP
ASUPAN NUTRISI ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI**

Disusun oleh :

Ida Ekawati

J 210 161 039

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Endang Zulaicha Susilaningsig, S.Kp.,M.Kep

NIDN. 0617076901

HALAMAN PENGESAHAN

PENGARUH TERAPI BERMAIN *AROMA JARS* TERHADAP ASUPAN NUTRISI ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI

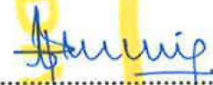
Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

IDA EKAWATI

J 210 161 039

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 23 Januari 2018 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dewan Penguji:

1. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep (.....)
NIDN. 0617076901
2. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med (.....)
NIDN. 0618057001
3. Dian Nur W, S.Kep., Ns., M.Kep (.....)

Surakarta, 23 Januari 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ida Ekawati

NIM : J210161039

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Pengaruh Terapi Bermain *Aroma Jars* Terhadap Asupan Nutrisi Anak Prasekolah Saat Hospitalisasi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikn oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta. 23 Januari 2017

Yang membuat pernyataan

Ida Ekawati

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan” (Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Berdoalah (mintalah) kepadaKu (Allah SWT), Pastilah aku kabulkan untukmu”.
(QS. Al-Mukmin : 60)

“Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah pula kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi derajatnya, jika kamu orang-orang yang beriman.” (Q.S. Al-Imran: 139)

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kadar kesanggupannya.”
(Q.S. Al-Baqarah: 286)

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah Swt. yang telah melimpahkan rahmat, hidayah dan inayah-Nya sehingga penyusunan skripsi ini dapat berjalan dengan lancar dan terselesaikan dengan baik. Penulis sangat bersyukur dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul “Pengaruh Terapi Bermain *Aroma Jars* Terhadap Asupan Nutrisi Pada Anak Prasekolah Yang Menjalani Hospitalisasi” sebagai salah satu syarat untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kep.,M.Kes sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Endang Zulaicha S, S.Kep.,M.Kep sebagai pembimbing, terimakasih atas segala perhatian, bimbingan, masukan serta saran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Seluruh staf dan karyawan RSUD SUKOHARJO, terimakasih atas support yang telah diberikan.
6. Bapak (Khotim) dan Ibu (Mustatik), terimakasih atas doa, support, kasih sayang dan nasihat yang telah diberikan selama ini.
7. Adikku Aistiyati Arum Cahyanti, terimakasih atas doa dan semangatnya

8. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, terimakasih atas diskusi, support, doa, dan kebersamaannya.
9. Teman-temanku Frediana, Ghina, Bagus, Dewi, Rizqiyani, terimakasih atas doa dan semangat yang diberikan, terimakasih telah menjadi tempat bertanya dalam menyelesaikan penelitian ini.
10. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan dalam penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun untuk saya sendiri.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, 23 Januari 2018

Penulis

PENGARUH TERAPI BERMAIN AROMA JARS TERHADAP ASUPAN NUTRISI PADA ANAK PRASEKOLAH SAAT HOSPITALISASI

Ida Ekawati, Endang Zulaicha Susilaningsih
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: idaekaw@gmail.com

ABSTRAK

Asupan nutrisi pada anak prasekolah saat hospitalisasi merupakan hal yang sangat penting untuk proses penyembuhan. Kurangnya jumlah asupan nutrisi yang dikonsumsi oleh anak prasekolah akan memicu terjadinya hambatan terhadap proses penyembuhan di rumah sakit, selain itu dapat menimbulkan hambatan pertumbuhan dan perkembangan anak. Oleh karena itu, diperlukan peningkatan asupan nutrisi untuk anak prasekolah saat hospitalisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi bermain aroma jars terhadap asupan nutrisi anak prasekolah saat hospitalisasi di RSUD Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan rancangan pra eksperimen dengan pendekatan pre-post test with one group. Populasi penelitian adalah anak prasekolah usia 3-5 tahun yang dirawat di ruang Anggrek RSUD Sukoharjo dalam tiga bulan terakhir yaitu bulan April-Juni 2017 sebanyak 122 anak. Sampel pada penelitian ini terdiri dari 31 anak yang diambil dengan teknik nonprobability sampling dengan pendekatan purposive sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan metode food weighing dan pengisian kuesioner yang selanjutnya dianalisis menggunakan analisis Paired Sample T-Test. Hasil uji Paired Sample T-Test diperoleh dengan nilai $p = 0.000$. Hasil analisis menunjukkan bahwa dengan diberikannya terapi bermain aroma jars pada anak prasekolah yang menjalani hospitalisasi menyebabkan adanya perubahan asupan nutrisi yang signifikan bila dibandingkan dengan sebelum diberikan terapi bermain aroma jars. Kesimpulan: Terapi bermain aroma jars mempunyai pengaruh bermakna terhadap asupan nutrisi anak prasekolah saat hospitalisasi. Saran: Anak usia prasekolah yang mengalami asupan nutrisi saat hospitalisasi direkomendasikan diberikan terapi bermain aroma jars.

Kata Kunci : terapi bermain, aroma jars, asupan nutrisi, anak usia prasekolah

**THE INFLUENCE OF THERAPY PLAYING JARS AROMA TO THE
NUTRITIONAL INFLUENCE ON CHILDREN OF PRESCHOOL DURING
HOSPITALIZATION**

Ida Ekawati, Endang Zulaicha Susilaningsih
Study Program Bachelor of Nursing Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: idaekaw@gmail.com

ABSTRACT

Nutrition intake in preschool children during hospitalization is very important for the healing process. Lack of nutritional intake consumed by preschool children will lead to obstacle to the healing process in hospital, and also can affect the growth and the development of children. Therefore, it is necessary to increase the nutritional intake for preschoolers during the hospitalization. This research aims to know the influence of therapy playing jars aroma to the nutritional influence on children of preschool during hospitalization in RSUD Sukoharjo. This research is quantitative research with pre-experimental design with pre-post test with one group approach. Population are preschoolers aged 3 – 5 years treated in the Orchid Room Sukoharjo RSUD in the last three months of April – June 2017 of 122 children. The sample in this study consisted of 31 children taken with non-probability sampling technique with purposive sampling approach. The research data collection using food weighing and filling questionnaire which then analyzed using Paired sample t-test analysis. Paired sample t-test results obtained with the value $p = 0.000$. The result of the analysis showed that with the therapy of playing jars aroma in preschool children who underwent hospitalization caused a significant change in nutritional intake when compared to before therapy aroma jars. Conclusion therapeutic aroma jars have a significant effect on the nutrition of preschool children during hospitalization. Suggestion: preschoolers who have nutritional intake during hospitalization are recommended to be given aroma jars therapy.

Key word: play therapy, aroma jars, nutritional intake, preschooler

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
E. Keaslian Penelitian	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Hospitalisasi Pada Anak Prasekolah	7
---	---

1. Anak Usia Prasekolah	7
2. Hospitalisasi pada Anak Prasekolah.....	9
B. Asupan Nutrisi	14
1. Nutrisi Anak Usia Prasekolah	14
2. Penilaian Konsumsi Pangan Individu	19
C. Terapi Bermain	21
1. Pengertian Bermain	21
2. Fungsi Bermain di Rumah Sakit	21
3. Prinsip Bermain di Rumah Sakit	22
4. Terapi Bermain Aroma Jars	22
D. Kerangka Teori	25
E. Kerangka Konsep	26
F. Hipotesis Penelitian	26

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis dan Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel	28
D. Variabel Penelitian	30
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen Penelitian.....	31
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	32
H. Etika Penelitian	34
I. Jalannya Penelitian	35

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	42

BAB V PENUTUP

A. Simpulan.....	50
B. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA.....

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden
Tabel 4.2 Hasil Uji Normalitas Data dengan Uji Kolmogorov-smirnov
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Asupan Nutrisi Pre Test dan Post Test
Tabel 4.4 Hasil Uji Paired Sample t-test.....

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Formulir Food Weighing

Lampiran 3 : Lembar Kuesioner

Lampiran 4 : Data Penelitian

Lampiran 5 : Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 6 : Ethical Clearance

Lampiran 7 : Surat

Lampiran 8 : Dokumentasi Penelitian