

**GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN  
SEHAT DI SEKOLAH DASAR NEGERI GUMPANG 01  
KARTASURA SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Arman Wokas  
NIM : J 210.161.023**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT  
DI SEKOLAH DASAR NEGERI GUMPANG 01  
KARTASURA SUKOHARJO**


Disusun Oleh :

**ARMAN WOKAS**

**J 210.161.023**

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 05 Januari 2018 dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**SUSUNAN DEWAN PENGUJI**

1. Sulastri, S.Kp., M.Kes  
NIDN 0624066701  (.....)
2. Kartinah, S.Kep., M.P.H  
NIDN 0618127401  (.....)
3. Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp., M.Kep  
NIDN 0617076901  (.....)

Surakarta, 22 Januari 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



  
**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**  
NIK. 786 / NIDN. 0617117301



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. A. Yani Pabelan Kartasura Tromol Pos I Telp. (0271) 717417, 719483 Fax. 715448  
Surakarta 57102

Website : <http://fik.ums.ac.id>; email: [fik@ums.ac.id](mailto:fik@ums.ac.id)

---

**PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Arman Wokas

NIM : J 210.161.023

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : **GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP  
BERSIH DAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR  
NEGERI GUMPANG 01 KARTASURA  
SUKOHARJO**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila kemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 22 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

(Arman Wokas)

## *Moto*

*“Siapa pun yang menempuh suatu jalan untuk mendapatkan ilmu, maka Allah akan memberikan kemudahan jalannya menuju surga  
(H.R Muslim)”*

*Dengan kecerdasan jiwalah manusia menuju arah kesejahteraan.  
(Ki Hajar Dewantara)*

*Semua impian kita bisa terwujud jika kita memiliki keberanian untuk mengejanrya.*

*Berusahalah untuk tidak menjadi manusia yang berhasil, tapi berusahalah menjadi manusia yang berguna.  
(Albert Einstein)*

*"Pemberian yang paling utama dari kedua orang tua kepada anaknya adalah pelajaran akhlak dan budi pekerti yang baik"*

## PERSEMBAHAN

*Dengan mengucap rasa syukur, ku persembahkan untuk:*

- 1. Ayah Burhanuddin Wokas dan Ibu Marlia Wokas terima kasih atas kasih sayang, dukungan dan dedikasi yang selalu diberikan padaku, serta doa yang tanpa henti dipanjatkan untukku.*
- 2. Istri Nur Ain Kelderak yang selalu bersabar, memberikan dorongan, dukungan dan yang telah menjadi inspirasi serta do'a yang selalu dipanjatkan untukku*
- 3. Untuk kakakku Abdurahim Wokas dan istri Adisti Rian Fibri serta ponakanku Stevar Dava A Wokas dan Bilqis Burairah F Wokas yang selalu memberikan semangat, dan dukungan serta memberikan nasehat dan masukannya.*
- 4. Semua keluarga besarku yang senantiasa mendukung dan memberikan semangat untukku.*
- 5. Sahabat terbaikku Agung, Alvi, Rifqi, Faris, Erni, Yuli, Restu dan semua teman-teman S1 Keperawatan Transfer angkatan 2016 yang selalu mendukung dan memberikanku semangat.*
- 6. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.*

## KATA PENGANTAR



Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena atas limpahan ramhat serta karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangat sulit bagi penulis untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksanananya skripsi ini.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
3. Sulastri, S.Kp., M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
4. Kartinah, S.Kep.,M.P.H selaku dosen penguji I dan Endang Zulaicha Susilaningsih, S.Kp.,M.Kep selaku dosen penguji II yang telah memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Beti Kristinawati, S. Kep.,M.Kep.,Ns.,Sp.,Kep.MB selaku Koordinator Skripsi yang telah memberikan dukungan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
6. Segenap Staf Pengajar Progran Studi Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu sebagai bekal dalam penyusunan skripsi ini

7. Sri Lestari, S.Pd selaku kepala sekolah SD Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo yang berkenan untuk memberikan izin penelitian SD Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo.
8. Orang tua, istri, kakak dan adik-adikku serta keluarga yang telah memberikan bantuan dukungan material, moril dan yang telah menjadi inspirasi serta memberikan semangat selama proses penyusunan skripsi ini.
9. Sahabat dan teman-teman seperjuangan yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, atas dukungannya selama ini, semoga Allah membalas jasa-jasa dan kebaikan dengan pahala yang berlimpah, amin.

Akhir kata, penulis berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang keperawatan.

Surakarta, 22 Januari 2018

Arman Wokas

# GAMBARAN TENTANG PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT DI SEKOLAH DASAR NEGERI GUMPANG 01 KARTASURA SUKOHARJO

Arman Wokas\*, Sulastri S.Kp, M.Kes\*\*

## Abstrak

**Latar Belakang:** Gerakan perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) menjadi tolak ukur dalam pembangunan kesehatan demi meningkatkan perilaku masyarakat. PHBS disekolah sebagai upaya untuk memperdayakan siswa, guru, dan masyarakat lingkungan sekolah agar tahu, mau, dan mampu mempraktekkan PHBS dan berperan aktif dalam mewujudkan sekolah sehat. **Tujuan:** Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui gambaran perilaku hidup bersih dan sehat di Sekolah Dasar Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo. **Metode:** Penelitian ini berbentuk non eksperimental yang merupakan jenis penelitian deskriptif analitik. Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa kelas I - VI yang berjumlah 311 siswa di Sekolah Dasar Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo sedangkan sampel dalam penelitian sebanyak 76 siswa kelas I- VI menggunakan teknik probability sampling dengan jenis *proportional stratified random sampling*. Instrumen yang digunakan yaitu angket atau kuesioner di uji dengan menggunakan uji analisis deskriptif. **Hasil:** Penelitian ini menunjukkan PHBS siswa sebagian besar dengan kategori baik meliputi perilaku mencuci tangan (57,9%), menggunakan jamban (68,4%) dan membuang sampah pada tempatnya (71,1%) sedangkan perilaku siswa mengkonsumsi jajanan dengan kategori buruk (60,5%). **Kesimpulan:** Berdasarkan hasil penelitian bahwa karakteristik siswa Sekolah Dasar Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo sebagian besar dengan jenis kelamin laki-laki dan lebih banyak berusia 10-12 tahun. PHBS siswa Sekolah Dasar Negeri Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo sebagian besar dengan kategori baik yang meliputi perilaku mencuci tangan, menggunakan jamban dan membuang sampah pada tempatnya sedangkan perilaku siswa mengkonsumsi jajanan sehat dengan kriteria buruk.

Kata Kunci: perilaku hidup bersih dan sehat, siswa, sekolah dasar



**THE DESCRIPTION OF THE BEHAVIOR OF LIVING CLEAN AND  
HEALTHY IN PRIMARY SCHOOLS THE LAND GUMPANG 01  
KARTASURA SUKOHARJO**

Arman Wokas\*, Sulastri S.Kp, M.Kes \*\*

*Abstract*

**Background:** *The movement behavior clean living and healthy( PHBS) became a benchmark in the development of health care in order to improve the behavior of the community. PHBS in schools as an effort to deceive students, teachers, and the public school environment in order to know, willing, and able to practice the PHBS and plays an active role in realizing a healthy school. Objective:* *this research was conducted with the aim to find out the image of clean living and healthy behaviors in elementary school the country Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo. Methods:* *this research is experimental non-shaped type of descriptive analytic study. The population in this study are all grade I-VI of 311 students in the elementary schools of the country Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo while samples in research as much as 76 grade I-VI using the techniques of probability sampling with this type of proportional stratified random sampling. The instruments used, namely question form or questionnaire in the test by using a descriptive analysis test. Results:* *this study showed students most of the PHBS with categories ether include the behavior of hand washing (57.9%), using latrines (68.4%) and dispose of the waste in place (71.1%) while the student behavior of consuming traditional foods by category bad (60.5%). Conclusion:* *based on the results of the study that the characteristic of elementary school students Land Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo mostly with male gender and more aged 10-12 years. PHBS elementary school students Land Gumpang 01 Kartasura Sukoharjo most with good category which includes behavior of hand washing, use of latrines and disposing of waste ice while the behavior of students consume healthy snack bad criteria .*

*Key words: behavior clean living and healthy, students, elementary school*

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN .....	iii
MOTTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
ABSTRAK .....	viii
ABSTACT .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II. TINJAUAN TEORI .....	9
A. Konsep Perilaku .....	9
1. Perilaku.....	9
2. Perilaku Kesehatan .....	12
3. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat.....	20
4. Siswa Sekolah Dasar .....	27
B. Kerangka Teori.....	32
C. Kerangka Konsep .....	32
D. Pertanyaan Penelitian .....	33
BAB III. METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	34
C. Populasi dan Sampel .....	34
D. Variabel Penelitian .....	37
E. Definisi Operasional.....	37
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41

H. Etika Penelitian .....	44
I. Analisa Data .....	45
J. Jalannya Penelitian .....	47
K. Jadwal Penelitian.....	51
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN .....	52
A. Hasil .....	52
1. Karakteristik Responden .....	52
2. Gambaran Distribusi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	53
B. Pembahasan .....	56
1. Deskripsi Karakteristik Responden .....	56
2. Deskripsi Perilaku Hidup Bersih dan Sehat .....	58
BAB V. PENUTUP.....	65
A. Simpulan.....	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA .....	xvi
LAMPIRAN	

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	32
Gambar 2. Kerangka Konsep .....	32

## **DAFTAR TABEL**

	Halaman
Tabel 1. Definisi Operasional .....	38
Tabel 2. Alternatif Jawaban Kuesioner .....	40
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Uji Coba .....	40
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	43
Tabel 5. Distribusi Siswa Berdasarkan Kelas, Usia & Jenis Kelamin .....	52

## DAFTAR GRAFIK

	Halaman
Grafik 1. Distribusi Perilaku Siswa Mencuci Tangan.....	53
Grafik 2. Distribusi Perilaku Siswa Mengonsumsi Jajanan Sehat .....	54
Grafik 3. Distribusi Perilaku Siswa Menggunakan Jamban.....	55
Grafik 4. Distribusi Perilaku Siswa Membuang Sampah padaTempatnya .....	55

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Permohonan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 2 : Balasan Ijin Survey Pendahuluan
- Lampiran 3 : Surat Keterangan Audience
- Lampiran 4 : Kartu Keterangan Kunjungan Perpustakaan
- Lampiran 5 : Lembaran Konsultasi Mahasiswa
- Lampiran 6 : Permohonan Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7 : Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 8 : Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 9 : Surat Keterangan Penelitian
- Lampiran 10 : Surat Pernyataan Penelitian
- Lampiran 11 : Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 : Kuesioner Uji Coba
- Lampiran 13 : Kuesioner Penelitian
- Lampiran 14 : Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 15 : Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 16 : Data Siswa Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 17 : Data Responden Penelitian
- Lampiran 18 : Tabel R Statistika
- Lampiran 19 : Hasil Kuesioner
- Lampiran 20 : Hasil Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 21 : Hasil Analisis Penelitian