

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN SONDAKAN PURWOSARI
SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat
Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh:

ERNY CAHYANI

J 210161003

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan
bahwa skripsi penelitian yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN SONDAKAN LAWEYAN
SURAKARTA**

Disusun Oleh :

Erny Cahyani

J210161003

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing

H. M. Abi Muhlisin, S.K.M., M.Kep

Tanggal : 8 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN SONDAKAN LAWEYAN
SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

ERNY CAHYANI

J210.161.003

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada 11 Januari 2018 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

Pembimbing	: HM. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep.	(.....)
	NIDN. 0605016801	
Penguji I	: Supratman, AMK, SKM, M.Kes. (Kep), Ph.D.	(.....)
	NIDN. 0617066801	
Penguji II	: Kartinah, S.Kep.,M.P.H.	(.....)
	NIDN. 0618127401	

Surakarta, Januari 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,



Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes

NIR/NIDN: 786/06-1711-7301

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN SONDAKAN LAWEYAN SURAKARTA”** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan proposal penelitian ini.
3. H. M. Abi Muhlisin, SKM., M.Kep., sebagai pembimbing, terimakasih atas segala perhatian, bimbingan, masukan serta saran dan kesabaran yang diberikan selama penyusunan proposal penelitian ini.
4. DR. Faizah betty R., SST., M.Kes sebagai dosen matakuliah metodologi penelitian, terimakasih atas ilmu yang telah diberikan.
5. Dian Hudiawati, S.Kep.,M.Kep sebagai dosen matakuliah biostatistik, terimakasih atas ilmu, masukan, dan bantuannya.
6. Orang tua saya tercinta Bapak Sugiman dan Ibu Sri Mulatsih terimakasih atas segala doa, semangat dan segala nasehatnya selama ini.
7. Kakak saya Tutik Handayani dan Triyono, adik saya Ratna Pevriyani S. Kep., Ns. dan Adi Saputra, serta akak G. Akbar S., SE. terimakasih atas

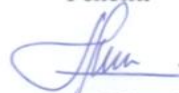
segala kasih, doa dan dukungannya, sehingga saya bisa semangat melanjutkan kuliah di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

8. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, teman-teman WLO, Teman sejawat RS. Islam Surakarta (Al Fajr, Al Kautsar & Al Arof Crew) serta sahabat Gokil terimakasih atas diskusi, support, doa, dan kebersamaannya.
9. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, terimakasih .

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 8 Januari 2018

Peneliti



Erny Cahyani

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erny Cahyani
NIM : J210161003
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN
SONDAKAN PURWOSARI SURAKARTA”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 11 Januari 2018

Yang menyatakan



(Erny Cahyani)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Erny Cahyani
NIM : J210161003
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **“HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN
KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN
LANSIA DI POSYANDU LANSIA
KELURAHAN SONDAKAN PURWOSARI
SURAKARTA”**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan - ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 Januari 2018

Yang membuat pernyataan,



(Erny Cahyani)

MOTTO

رَبُّمَا آلاءِ فَبَآئِي تُكَذِّبَانِ

(Q.S. Arrohman: 16)

“Angin tidak berhembus untuk menggoyangkan pepohonan, melainkan
menguji kekuatan akarnya
(Ali Bin Abi Thalib)

“Saya percaya orang yang berusaha dengan baik akan mendapatkan hasil yang
baik”
(Penulis)

*“ Don't be afraid of change you might loose something good but you will gain
something better”
(My Dear)*

\

PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan syukur Alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati, ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan ibu tercinta yang telah banyak memberikan do'a restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah henti.
2. Semua dosen UMS terkhususnya Fakultas Ilmu Kesehatan Jurusan S1 keperawatan yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah banyak memberikan ilmu pengetahuan dan bimbingannya.
3. Sahabat tercinta kelas transfer Keperawatan Angkatan Tahun 2016, sahabat Gokil (Arman, Agung, Rifqi Alvi, Faris, M. Rifqi, Yuli dan Restu), serta sahabat Swemoxs (April, Feri, Satya dan Ida).
4. Sahabat tercinta khususnya Al Fajr, Al Arof serta sahabat WLO RS.Islam Surakarta yang selalu memberi dukungan, serta dengan sabar mendengar keluh kesah olive selama kuliah.
5. Kawan-kawan seperjuangan bimbingan skripsi (Eryan, Lintang dan Desi Noriza), yang selalu memotivasi satu sama lain.
6. Semua pihak yang telah membantu penyelesaian skripsi ini.
7. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Surakarta

PENELITIAN

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUNJUNGAN LANSIA DI POSYANDU LANSIA KELURAHAN SONDAKAN LAWEYAN SURAKARTA

Erny Cahyani*

H.M Abi Muhlisin, SKM., M. Kep **

ABSTRAK

Latar belakang: Posyandu lansia adalah suatu forum komunikasi, alih teknologi, dan pelayanan kesehatan oleh masyarakat dan untuk masyarakat yang mempunyai nilai strategis untuk pengembangan sumber daya manusia khususnya lanjut usia. Posyandu Lansia Kelurahan Sondakan Laweyan Surakarta memiliki 14 Posyandu Lansia dimana jumlah kunjungan lansia dalam kegiatan posyandu relative rendah. Berdasarkan observasi awal penelitian, salah satu faktor yang diasumsikan berhubungan dengan kunjungan lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sondakan adalah dukungan keluarga. **Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan kunjungan lansia dalam mengikuti kegiatan Posyandu lansia. **Metode:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan metode deskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah lansia di Posyandu Lansia Kelurahan Sondakan Laweyan Surakarta, sedangkan sampel penelitian adalah 90 lansia yang diperoleh menggunakan metode *Proportional Sampling*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner, sedangkan analisis data menggunakan uji *Chi Square*. **Kesimpulan:** penelitian adalah dukungan keluarga terhadap kunjungan lansia dalam mengikuti Posyandu lansia di Kelurahan Sondakan sebagian besar adalah cukup (35,6%), kunjungan lansia dalam mengikuti kegiatan posyandu lansia sebagian besar adalah tidak aktif (53,3%), dan terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan kunjungan lansia mengikuti posyandu lansia di Posyandu lansia Kelurahan Sondakan Laweyan Surakarta.

Kata Kunci: kunjungan lansia, dukungan keluarga, posyandu lansia,

RESEARCH

RELATIONSHIPS OF FAMILY SUPPORT WITH VISIT OF ELDERLY IN ELDERLY POSYANDU SONDAKAN DISTRICT LAWEYAN SURAKARTA

Erny Cahyani *

HM Abi Muhlisin, SKM M. Kep**

ABSTRACT

Background: Elderly posyandu is a communication forum, technology transfer, and health services by the society and for society who have strategic value for the development of human resources, especially the elderly. Elderly posyandu of Sondakan District Laweyan Surakarta has 14 elderly posyandu where the number of elderly visit in posyandu activity is relatively low. Based on preliminary observations, one of the factors assumed to be associated with an elderly visit at elderly posyandu of Sondakan District is family support. **Objective:** This study aims to determine the relationship between family support with elderly visits in following activities of elderly posyandu. **Methods:** This research is quantitative research with correlative descriptive method with cross sectional approach. the study population was elderly in elderly posyandu of Sondakan District Laweyan Surakarta, while the study sample was 90 elderly obtained by proportional sampling method. data collection using questionnaire, while data analysis using Chi Square test. **Conclusion:** The research is family support toward elderly visit in elderly posyandu district of Sondakan mostly is enough (35,6%), elderly visit in follow activity of elderly posyandu mostly is not active (53,3%), and there is relationship between family support and visit of elderly follow elderly posyandu at elderly posyandu of Sondakan District Laweyan Surakarta.

keywords: elderly visits, family support, elderly posyandu

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	vi
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	vii
MOTTO.....	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II LANDASAN TEORI	
A. Tinjauan Pustaka.....	10
1. Lanjut Usia (Lansia).....	10
a. Pengertian Lansia	10
b. Batasan Lansia	10
c. Masalah Kesehatan Lansia.....	11
2. Pelayanan Kesehatan Lansia.....	15
a. Puskesmas Santun Lansia	17

b. Pembinaan Kelompok Lansia	18
c. Posyandu Lansia.....	20
3. Konsep Dukungan Keluarga.....	28
a. Pengertian Dukungan Keluarga	28
b. Bentuk Dukungan Keluarga	29
c. Pengertian Keluarga	30
d. Fungsi Keluarga	31
B. Kerangka Teori	35
C. Kerangka Konsep.....	36
D. Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel	38
D. Variabel Penelitian.....	42
E. Definisi Operasional	42
F. Instrumen Penelitian	43
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	44
H. Teknik Analisa Data	45
I. Etika Penelitian.....	46
J. Jalannya Penelitian	47
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	49
B. Pembahasan	53
C. Keterbatasan Penelitian.....	62
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	63
B. Saran	64

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Kerangka Teori	35
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	42
Tabel 3.2 Kisi-kisi Dukungan Keluarga	44
Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....	49
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	51
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Kunjungan Lansia	52
Tabel 4.4 Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kunjungan Lansia	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	:	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	:	Lembar Persetujuan Responden
Lampiran 3	:	Kuesioner Penelitian
Lampiran 4	:	Data Uji Validitas
Lampiran 5	:	Hasil Uji validitas dan Reabilitas
Lampiran 6	:	Data Hasil Penelitian
Lampiran 7	:	Hasil Analisis Data Penelitian
Lampiran 8	:	Surat Izin Survey Pendahuluan
Lampiran 9	:	Surat Keterangan Validitas Dan Reliabilitas
Lampiran 10	:	Surat Izin Penelitian
Lampiran 11	:	Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 12	:	Dokumentasi Kegiatan Penelitian