

**GAMBARAN ASUPAN NUTRISI DAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA JOHO KECAMATAN MOJOLABAN  
KABUPATEN SUKOHARJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**Nama : Mufidah Aulia Azis**

**NIM : J210161021**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2018**

---

**HALAMAN PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa  
Skripsi yang berjudul:

**GAMBARAN ASUPAN NUTRISI DAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA JOHO KECAMATAN MOJOLABAN  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Disusun oleh :

Mufidah Aulia Azis

J210161021

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi  
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing



Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med

NIK/NIDN: 0618057001

**HALAMAN PENGESAHAN**

**GAMBARAN ASUPAN NUTRISI DAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA JOHO KECAMATAN MOJOLABAN  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh:

**MUFIDAH AULIA AZIS**

**J210.161.021**

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada 03 Januari 2018 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

**DEWAN PENGUJI**

Pembimbing	: Irdawati, S.Kep.,Ns.,M.Si.Med NIDN. 0618057001	 (.....)
Penguji I	: Kartinah, S.Kep.,MPH NIDN. 0618127401	 (.....)
Penguji II	: Dian Nur W, S.Kep.,Ns.,M.Kep	 (.....)

Surakarta, 03 Januari 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



**Dr. Mutalazimah, SKM.,M.Kes**

**NIK/NIDN: 786/06-1711-7301**

**MOTTO**

“Ilmu tanpa adanya agama adalah sesuatu kecacatan, dan Agama tanpa Ilmu merupakan Kebutaan.”

“Jika Allah menolong kamu, maka tak adalah orang yang dapat mengalahkan kamu. Jika Allah membiarkan kamu (tidak memberi pertolongan), maka siapakah gerangan yang dapat menolong kamu (selain) dari Allah sesudah itu? Karena itu hendaklah kepada Allah saja orang-orang mukmin bertawakkal.”

( QS. Ali Imran/3: 160 )

“:Ketakutan tidak ada dimanapun, kecuali pada pikiran kita sendiri”.

(Dale Carnegie)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur alhamdulillah, tiada kebahagiaan yang dapat terungkap dan dengan segala kerendahan hati ku persembahkan kepada:

1. Bapak dan Ibu tercinta yang telah banyak memberikan doa restu, dukungan, semangat, kasih sayang, dan sabar yang tidak pernah berhenti. Serta adikku yang senantiasa menyayangiku, mendoakan dan memberi semangat untuk menyelesaikan karya ini.
2. Dosen pembimbingku, bunda Irdawati, S.Kep,Ns.M.Si.Med selalu meluangkan waktu ditengah kesibukan dan selalu sabar membimbing dan memotivasi anak didiknya, sehingga dapat menyelesaikan karya ini.
3. Semua dosen UMS terutama Fakultas Ilmu Kesehatan prprogram studi S1 Keperawatan yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah memberikan ilmu pengetahuan serta bimbingannya.
4. Sabahat tercinta yang selalu memberi dukungan, semangat dan doa
5. Semua pihak yang membantupenyelesaian skripsi ini.

## **KATA PENGANTAR**

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, proposal yang berjudul “Gambaran Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Status Gizi Balita Di Desa Joho Kecamatan Mojolaban” ini dapat diselesaikan. Proposal penelitian ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun proposal penelitian ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya proposal penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
4. Irdawati, S.Kep., Ns., M.Si.Med, selaku pembimbing. Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian penelitian ini
5. Seluruh staf dan karyawan Puskesmas Mojolaban, terima kasih telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan studi pendahuluan penelitian.
6. Kedua orang tua peneliti, Bapak Sudarno dan Ibu Sri Suwarni Serta adik yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
7. Sahabat – sahabatku yang telah memberikan doa dan dukungan.

8. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 2 Januari 2018



Peneliti



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**  
Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mufidah Aulia Azis

NIM : J210161021

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Gambaran Asupan Nutrisi dan Status Gizi Balita di Desa  
Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikn oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 2 Januari 2018

Yang membuat pernyataan

Mufidah Aulia Azis



## SURAT PERNYATAAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH

Nama : Mufidah Aulia Azis

NIM : J210161021

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Gambaran Asupan Nutrisi dan Status Gizi Balita di Desa  
Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo**

Dengan ini menyatakan bahwa saya menyetujui untuk:

1. Memberikan hak bebas royalti kepada perpustakaan UMS atas penulisan karya ilmiah saya, demi pengembangan ilmu pengetahuan.
2. Memberikan hak menyimpan, mengalih mediakan/mengalih formatkan, mengelola dalam bentuk softcopy untuk kepentingan akademis kepada perpustakaan UMS, tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis.
3. Bersedia dan menjamin untuk menanggung secara pribadi tanpa melibatkan pihak perpustakaan UMS, dari semua bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran hak cipta dalam karya ilmiah ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan semoga dapat digunakan sebagaimana semestinya.

Surakarta, 2 Januari 2018

Yang menyatakan,



Mufidah Aulia Azis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
MOTO .....	iv
PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI .....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
ABSTRACT.....	xvi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
<b>BAB II TINJAUAN TEORI</b>	
A. Konsep Dasar Balita.....	7
B. Konsep Dasar gizi .....	12
C. Asupan Nutrisi.....	14
D. Kerangka Teori.....	19
E. Kerangka Konsep .....	19
F. Pertanyaan Penelitian .....	20

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	21
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C. Populasi dan Sampel	
1. Populasi .....	21
2. Sampel.....	21
D. Variabel Penelitian .....	24
E. Definisi Operasional.....	24
F. Instrumen Penelitian.....	26
G. UjiValiditas dan Reabilitas	
1. Uji Validitas .....	28
2. Uji Reliabilitas .....	28
H. Etika Penelitian .....	29
I. Analisa Data .....	30
J. Jalannya Penelitian .....	31

### **BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN**

A. Hasil Penelitian .....	34
1. Karakteristik responden .....	34
2. Analisa Univariat .....	37
B. Pembahasan .....	40
C. Keterbatasan Penelitian .....	48

### **BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN**

A. Kesimpulan .....	49
B. Saran .....	50

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	19
Gambar 3.1 Grafik Berat Badan Terhadap Umur .....	26
Gambar 4.1. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Ibu .....	34
Gambar 4.2. Distribusi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	35
Gambar 4.3. Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan .....	35
Gambar 4.4. Distribusi Responden Berdasarkan Pendapatan Keluarga .....	36
Gambar 4.5. Distribusi Responden Berdasarkan Umur Balita .....	36
Gambar 4.6. Distribusi Jenis Kelamin Balita .....	37
Gambar 4.7. Distribusi Makanan yang Sering Dikonsumsi Sehari-hari .....	37
Gambar 4.8. Distribusi Porsi Sekali Makan .....	38
Gambar 4.9. Distribusi Frekuensi Makan Balita .....	38
Gambar 4.10. Distribusi Frekuensi Pemberian Makanan Selingan .....	39
Gambar 4.11. Distribusi Frekuensi Konsumsi Susu Formula.....	39
Gambar 4.12. Distribusi Status Gizi Balita.....	40

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Karakteristik Balita .....	8
Tabel 2.2 Kebutuhan Energi .....	17
Tabel 2.3 Jenis Hidangan, Takaran dan Frekuensi Makan .....	17
Tabel 2.4 Contoh Menu Makanan Berdasarkan Kelompok Umur .....	18
Tabel 3.1 Distribusi Sampel Penelitian <i>Proporsional Sampling</i> .....	24
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	26
Tabel 3.3 Indikator Asupan Nutrisi.....	28

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Keterangan Balasan
- Lampiran 3. Hasil Uji Validitas
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Kuesioner
- Lampiran 7. Grafik Berat Badan terhadap Umur
- Lampiran 8. Hasil Pengolahan Data
- Lampiran 9. Lembar Konsultasi

**GAMBARAN ASUPAN NUTRISI DAN STATUS GIZI BALITA  
DI DESA JOHO KECAMATAN MOJOLABAN  
KABUPATEN SUKOHARJO**

Mufidah Aulia Azis, Irdawati

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Asupan Nutrisi Terhadap Status Gizi Balita di desa Joho Kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan deskriptif analitik. Penelitian ini dilakukan di desa Joho kecamatan Mojolaban Kabupaten Sukoharjo pada 15 sampai 23 November 2017. Populasi penelitian ini adalah seluruh ibu dengan balita usia 12-59 bulan dengan jumlah 493. Sampel penelitian ini 84 responden dengan teknik *proporsional sampling*. Analisa data yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisa deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan (1) sebagian besar balita di desa Joho status gizinya baik (2) sebagian besar anak-anak di wilayah ini mengkonsumsi makanan yang mengandung asupan nutrisi yang cukup (3) anak di wilayah ini sebagian besar makan 3 kali dalam sehari dengan porsi  $\frac{1}{2}$  porsi sedang untuk sekali makan. (4) sebagian besar anak mengkonsumsi susu formula setiap hari dan semua balita juga diberikan makanan selingan setiap hari. Kesimpulan: gizi baik pada daerah ini terjadi karena sebagian besar balita mengkonsumsi asupan nutrisi yang cukup.

Kata kunci: Asupan nutrisi, Status gizi, balita

**DESCRIPTION OF NUTRITION INTAKE AND NUTRITIONAL  
STATUS OF CLIDREN IN JOHO VILLAGES, DISTRICT  
MOJOLABAN SUKOHARJO**

Mufidah Aulia Azis, Irdawati

**Abstract**

The purpose of this study was to know the description of nutrition intake toward nutritional status of clidren in joho villages, district Mojolaban Sukoharjo. This research is quantitative research and the kind of this research in descriptive analytic study. This research was conducted in the in joho villages, district Mojolaban Sukoharjo in 15-23 November 2017. The population taken in this study is all mother who has children aged 12-59 months a number 493. The sample in this research as much as 83 respondents with *proporsional sampling*. Analysis of the data to be used in the study is descriptive analysis. The result were (1) most of the children under five in Joho village have good nutritional status (2) most of the children under five in this region consume foods that contain sufficient nutrient intake (3) children in this region mostly eat three meals a day with  $\frac{1}{2}$  serving of medium in once meal (4) most of the children under five consume formula every day and all children under five are also given daily desserts. Conclusion: good nutrition in this area occurs because most of the children under five consume sufficient nutrient intake.

Keywords: nutrition intake, nutritional status, children under five



