

## DAFTAR PUSTAKA

- Anani, S., Udiyono, A., & Ginanjar, P. (2012). Hubungan Antara Perilaku Pengendalian Diabetes dan Kadar Glukosa Darah Pasien Rawat Jalan Diabetes Melitus (Studi Kasus di RSUD Arjawinangun Kabupaten Cirebon). *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 1*(2), 466–478.
- Berkley, K. J. (2013). Primary Dysmenorrhea: An Urgent Mandate. *International Association for The Study of Pain, 21*(3).
- Dehghanzadeh, N., Khoshnam, E., & Nikseresht, A. (2014). The effect of 8 weeks of aerobic training on primary dysmenorrhea. *European Journal of Experimental Biology, 4*(1), 380–382. Retrieved from <http://www.imedpub.com/articles/the-effect-of-8-weeks-of-aerobic-training-on-primary-dysmenorrhea.pdf>
- Dewi, N. S. (2012). *Biologi Reproduksi (Pertama)*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Fajaryati, N. (2012). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Dismenore Primer Remaja Putri Di Smp N 2 Mirit Kebumen. *Jurnal Komunikasi Kesehatan, 3*, 2–3. Retrieved from <http://e-journal.akbid-purworejo.ac.id/index.php/jkk4/article/view/62>
- Harry. (2007). *Mekanisme Endorphine Dalam Tubuh*.
- Heming. (2006). *Tingkat Nyeri Dysmenorrhea*. Retrieved October 12, 2017, from <http://www.keluargasehat.com>
- Irianto, D. P. (2010). *Panduan Latihan Kebugaran*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Joseph, & Nugroho. (2010). *Catatan Kuliah Ginekologi dan Obstetri (Obsgyn) Untuk Keperawatan dan Kebidanan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Judha, M., Sudarti, A. ., & Fauziah, A. (2012). *Teori Pengukuran Nyeri dan Nyeri Persalinan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Karim, F. (2012). *Panduan Kesehatan Olahraga Bagi Petugas Kesehatan*. Retrieved October 12, 2017, from [file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR.\\_PEND.\\_KEPELATIHAN/2011/194607181985111-](file.upi.edu/Direktori/FPOK/JUR._PEND._KEPELATIHAN/2011/194607181985111-)
- Kurniawati, D., & Kusumawati, Y. (2011). Pengaruh Dismenore Terhadap Aktivitas Pada Siswi SMK. *Jurnal Kesehatan Masyarakat, 6*(2), 93–99. <https://doi.org/ISSN1858-1196>
- Mahendra. (2001). *Olahraga dan Senam*. Jakarta: EGC.
- Manuaba, I. B. . (2010). *Ilmu Kebidanan, Penyakit Kandungan Keluarga Berencana untuk Pendidikan Bidan*. Jakarta: EGC.

- Marmi. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Muhajir, M. (2007). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Jakarta: PT Gelora Aksaram.
- Mutohir, T. . (2004). *Olahraga dan Pembangunan, Proyek Pengembangan dan Keresasian Kebijakan Olahraga Direktorat Jenderal Olahraga Departemen Pendidikan Nasional*.
- Notoadmodjo, S. (2012). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nurharsono, T. (2006). *Tes Pengukuran Pendidikan Jasmani dan Tes Kesegaran Jasmani Atlet*. Semarang: PJKR FIK UNNES.
- Pagare, V. (2014). *Verbal Descriptor Scale*. Retrieved from [https://www.physio-pedia.com/Verbal\\_Descriptor\\_Scale](https://www.physio-pedia.com/Verbal_Descriptor_Scale)
- Pertiwi, M. R., Wahid, A., & Marlinda, E. (2015). Senam Aerobik Low Impact Terhadap Disminore Primer Pada Remaja Putri di SMKN 1 Martapura. *Jurnal Dunia Keperawatan*, 3(2), 46–52.
- Prawirohardjo. (2008). *Ilmu Kandungan*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Price, S. A., & Wilson, L. M. (2003). *Patofisiologi Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit (6th ed.)*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Proverawati, A., & Misaroh, S. (2009). *Menarche Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Ramadani, A. N. (2014). *Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Siswi Di SMPN 2 Demak Tahun 2014*, 1–12.
- Rustam, E. (2014). Gambaran Pengetahuan Remaja Puteri Terhadap Nyeri Haid (Dismenore) dan Cara Penanggulangannya. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 3(1), 286–290.
- Sherwood, L. (2011). Fisiologi Manusia : Dari sel ke sistem. In *Human Physiology* (keenam, p. 766). Jakarta: EGC. <https://doi.org/9781111577438>
- Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan (Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D)*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto, D., & Muluk. (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sulistiono, A. A. (2014). Di Jawa Barat *Basic and Secondary Education Students Physical Fitness*, 223–233.
- Sumampow, A. G. (2010). *Radikal Bebas dan Antioksidan*.

- Tjokronegoro, E. (2004). *Pendidikan Jasmani dan Olahraga*. Jakarta: PT. Rajagrafindo Persada.
- Wardany, V. M. K. (2014). *Hubungan Antara Tingkat Kebugaran Jasmani dngan Tingkat Dismenorea Primer pada Mahasiswi DIII Kebidanan FK UNS*. Universitas Sebelas Maret.
- Waryana. (2010). *Gizi Reproduksi*. Yogyakarta: Pustaka Rihama.
- Wiarso, G. (2015). *Panduan Berolahraga Untuk Kesehatan dan Kebugaran (Pertama)*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wiknjosastro. (2005). *Ilmu Kebidanan (Kedua)*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.