

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN
KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH
KERJA KERJA PUSKESMAS GATAK SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun oleh:

Afif Wibisono

J210161011

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa
skripsi yang berjudul:

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN KECEMASAN
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH PUSKESMAS GATAK
SUKOHARJO**

Disusun Oleh :

AFIF WIBISONO

J210.161.011

Telah memenuhi syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Studi Sarjana Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :
Dosen pembimbing



(Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes)
Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN KECEMASAN
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK
SUKOHARJO

OLEH :

AFIF WIBISONO

J 210 161 011

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
pada hari Kamis, 11 Januari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Dewan Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes (.....) 
NIDN. 0620106801
2. Sulastri, S.Kp., M.Kes (.....) 
NIDN. 0624066701
3. DR.Faizah Betty R,S.Kep,M.kes (.....) 
NIDN.0604037303

Surakarta, 11 Januari 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,




Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes

NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afif Wibisono
NIM : J210161011
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non-Exclusive Royalty-Free Right)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**“HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN
KECEMASAN PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJAO”**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 11 Januari 2018

Yang menyatakan



(Afif Wibisono)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afif Wibisono
NIM : J210161011
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : “HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL
DENGAN KECEMASAN PADA IBU
POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS GATAK SUKOHARJAO”

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan - ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 11 Januari 2018

Yang membuat pernyataan,



(Afif Wibisono)

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah yang disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 11 Januari 2018

Penulis



AFIF WIBISONO

J210161011

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, skripsi yang berjudul **“Hubungan Karakteristik Personal Dengan Kecemasan Pada Ibu Postpartum di wilayah kerja Puskesmas Gatak Sukoharjo “** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr.Sofyan Anif, M.Si, sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

4. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes., sebagai pembimbing, terimakasih atas segala perhatian, bimbingan, masukan serta saran yang diberikan selama penyusunan proposal penelitian ini.
5. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, terimakasih .

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, Januari 2018

Peneliti

**HUBUNGAN KARAKTERISTIK PERSONAL DENGAN KECEMASAN
PADA IBU POSTPARTUM DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GATAK
SUKOHARJO**

Afif Wibisono*, Arum Pratiwi**

ABSTRAK

Pendahuluan: Dalam masa nifas, ibu postpartum akan mengalami adaptasi fisiologis, psikologis dan adaptasi sosial. Namun, tidak semua ibu postpartum bisa melewati adaptasi masa nifas dengan lancar. Ibu postpartum bisa saja mengalami gangguan psikologis masa nifas salah satunya kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan karakteristik personal dengan kecemasan pada ibu postpartum di Puskesmas Gatak Sukoharjo.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif korelatif dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah ibu post partum di WILAYAH KERJA puskesmas gatak dalam 1 tahun terakhir 716 orang. Sampel penelitian sebanyak 36 ibu post partum yang ditentukan menggunakan teknik accidental sampling. Pengumpulan data penelitian menggunakan kuesioner yang selanjutnya dianalisis menggunakan analisis korelasi rank spearman.

Kesimpulan: Penelitian ini menyimpulkan bahwa karakteristik ibu post partum di Puskesmas Gatak Sukoharjo sebagian besar adalah berumur 21-35 tahun, jenis persalinan normal, jumlah melahirkan anak sebanyak 2 anak (multigravida), pendidikan SMA, dan memiliki status bekerja, tingkat kecemasan ibu post partum sebagian besar adalah kecemasan sedang, karakteristik responden berupa umur, jumlah melahirkan anak, dan pekerjaan memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan ibu post partum di Puskesmas Gatak Sukoharjo, sedangkan karakteristik ibu yang lain yaitu jenis persalinan dan tingkat pendidikan tidak memiliki hubungan yang signifikan dengan tingkat kecemasan ibu post partum di Puskesmas Gatak Sukoharjo.

Kata Kunci: karakteristik personal, kecemasan, ibu post partum

***RELEATIONSHIP OF PERSONAL CHARACTERISTICS WITH ANXIETY
IN POSTPARTUM MOTHER IN THE GATAK SUKOHRJO HEATLH AREA***

Afif Wibisono*, Arum Pratiwi **

ABSTRACT

Introduction: In the postpartum period, postpartum mothers will experience physiological, psychological and social adaptation adaptations. However, not all postpartum mothers can pass postpartum adaptation smoothly. The postpartum mother may experience psychological disorders of the puerperium, one of which is anxiety.

Method of Research: This study aims to determine the relationship of personal characteristics with anxiety in postpartum mothers at Gatak Sukoharjo Health Center. This research is a descriptive correlative research with cross sectional approach. The study population is post partum mothers in puskesmas gatak area in the last 1 year 716 people. The sample of 36 postpartum mothers was determined using accidental sampling technique. Data collection of research using questionnaire which then analyzed by using rank spearman correlation analysis

Conclusion: This study concludes that the characteristics of post partum mothers at Gatak Sukoharjo Public Health Center are mostly 21-35 years old, normal delivery type, childbirth as many as 2 children (multigravida), high school education, and have working status, postpartum mother's anxiety level mostly is medium anxiety, characteristic of respondent in the form of age, number of childbirth, and occupation have significant relation with post partum mother's anxiety level at Gatak Sukoharjo Health Center, while other mother characteristic that type of childbirth and education level have no significant relation with maternal anxiety level post partum at Gatak Sukoharjo Public Health Center.

Keywords: personal characteristics, anxiety, post partum mother.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	8
TINJAUAN TEORI	8
A. Kehamilan dan Postpartum	8
1. Pengertian Postpartum	8
2. Periode Postpartum	8
3. Adaptasi Psikologi Postpartum	9
4. Adaptasi Fisiologi Postpartum	11
B. Kecemasan	17
1. Pengertian Kecemasan	18
2. Tingkat Kecemasan.....	16

3. Respon Kecemasan	19
4. Faktor – faktor yang Mempengaruhi Kecemasan	22
5. Reaksi Kecemasan Pada Ibu Postpartum	26
6. Proses Terjadinya Kecemasan.....	26
C. Kerangka Teori.....	28
D. Kerangka Konsep	29
E. Hipotesis.....	30
BAB III	31
METODE PENELITIAN.....	31
A. Jenis Penelitian.....	31
B. Tempat dan Waktu Penelitian	31
C. Populasi dan Sampel	31
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional.....	35
F. Instrumen Penelitian.....	36
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
H. Etika Penelitian	40
I. Analisa Data	41
J. Jalannya Penelitian.....	44
BAB IV	46
HASIL ANALISIS DAN PEMBAHASAN	46
A. Hasil Penelitian	46
1. Karakteristik Ibu Melahirkan.	46
2. Tingkat Kecemasan Ibu Melahirkan.	47
3. Hubungan Karakteristik Personal dengan Tingkat Kecemasan Ibu Melahirkan.	48
B. Pembahasan.....	51
1. Karakteristik Ibu Melahirkan	51
2. Tingkat Kecemasan Ibu Melahirkan.	55
3. Hubungan Karakteristik Personal dengan Tingkat Kecemasan Ibu Melahirkan.	56
C. Keterbatasan Penelitian.....	60
BAB V.....	62
PENUTUP	62
A. Simpulan.	62

B. Saran 62

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	
Gambar 3.1 Defisi Operasional.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi Karakteristik Responden
Tabel 4.2. Tendensi Statistik Skor Kecemasan
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan
Tabel 4.4. Hubungan Umur dengan Kecemasan.....
Tabel 4.5. Hubungan Jumlah Melahirkan Anak dengan Kecemasan
Tabel 4.6. Hubungan Status Pekerjaan dengan Kecemasan

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Identitas Responden

Lampiran 4 : Kuesioner STAI

Lampiran 5 : Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner STAI

Lampiran 6 : Data Penelitian

Lampiran 7 : Hasil Analisis Data Penelitian

Lampiran 8 : Surat

Lampiran 9 : Dokumentasi Penelitian