

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS
HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF
DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD
KABUPATEN SUKOHARJO**

SKRIPSI

Diajukan sebagai salah satu syarat
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

NAMA : Endar Sulistyo
NIM : J210161049

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD KABUPATEN SUKOHARJO

Disusun Oleh :

Endar Sulistyo

J210161049

Telah Memenuhi Syarat Dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

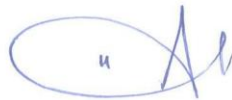
Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh

Pembimbing

A handwritten signature in blue ink, consisting of a large loop followed by a stylized 'A' and a small flourish.

Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep

Tanggal : 15 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Endar Sulistyo
NIM : J210161049
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD KABUPATEN SUKOHARJO

Telah berhasil dipertahankan di depan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta

DEWAN PENGUJI

Penguji I : Dian Hudiawati, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0624118605

Penguji II : Arief Wahyudi Jadmiko, S.Kep., Ns., M.Kep. (.....)
NIDN. 0609068802

Penguji III : Beti Kristinawati, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.M.B (.....)

Ditetapkan di : Surakarta
Tanggal : 19 Januari 2018



Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,


Dra. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK. 786 / NIDN. 0617117301

MOTTO

Pendidikan adalah senjata paling ampuh untuk mengubah Dunia
(Nelson Mandela)

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari
betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan
saat mereka menyerah
(Thomas Alfa Edison)

Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia,
tetapi hanya kamu sendiri yang menangis dan pada kematianmu semua orang
menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum
(Mahatma Gandhi)

Awali dengan Keyakinan, Lalui dengan Keikhlasan,
Selalu Istiqomah saat tertimpa coba'an
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur, ku persembahkan teruntuk:

1. ALLAH SWT Sang inspirasi terbesar yang memberikan kesempatan untuk bermimpi dan mencicipi mimpi itu menjadi sebuah kenyataan.
2. Bapak dan ibu tercinta, tiada kata yang dapat mewakili atas kasih sayang, materi, pengorbanan, dukungan serta Do'a untuk putramu ini.
3. Isteri dan Anakku tercinta Deli Megawati dan Deana Tiffany Elicia Eszter, tiada kata yang dapat mewakili atas dukungan, kasih sayang, pengorbanan yang tiada henti selalu mendukungku, serta Do'a yang senantiasa ada dan terus mengalir tanpa batas.
4. Adikku Erwin Adityo yang selalu membuat semangat untuk memberikan contoh terbaik untukmu, lihatlah kakak disini berdiri untuk sebuah mimpi berharap dirimu kelak bisa merasakan posisi seperti kakak.
5. Semua keluarga besarku yang senantiasa mendukung, memberikan nasehat dan masukkannya.
6. Sahabatku dan semua teman-teman keperawatan s1 angkatan 2016 senang sekali mempunyai kesempatan belajar bersama kalian. Thanks kawan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, proposal yang berjudul **“Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik Jantung RSUD Kabupaten Sukoharjo “** ini dapat diselesaikan.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam mencapai Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, sebagai Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes., Ph.D sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Dian Hudiawati, S.Kep. Ns, M.Kep sebagai pembimbing, terima kasih atas segala perhatian, bimbingan, masukan serta saran yang diberikan selama penyusunan Skripsi penelitian ini.
5. Bapak dan Ibu saya, terima kasih atas segala doa, dukungan dan segala nasehatnya selama ini.
6. Istriku dan anakku tercinta, terima kasih atas doa dan semangatnya.

7. Teman – teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016, terima kasih atas diskusi, support, doa, dan kebersamaannya.
8. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, terima kasih .

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian – penelitian selanjutnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 19 Januari 2017

Peneliti

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endar Sulistyo
NIM : J210161049
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

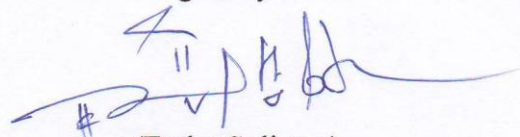
HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD
KABUPATEN SUKOHARJO

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 19 Januari 2018

Yang menyatakan



(Endar Sulistyo)

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

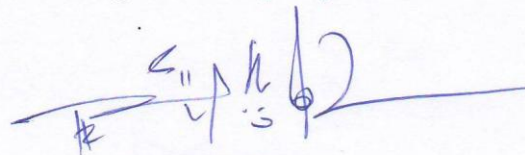
Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Endar Sulistyio
NIM : J210161049
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN
KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG
KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD
KABUPATEN SUKOHARJO

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan - ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 19 Januari 2018

Yang membuat pernyataan,



(Endar Sulistyio)

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD KABUPATEN SUKOHARJO

Endar Sulisty

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

ABSTRAK

Gagal jantung kongestif merupakan suatu kondisi dimana organ jantung tidak mampu memompa darah keseluruh tubuh secara adekuat. Kondisi ini dapat mengakibatkan sesak nafas, batuk serta mudah lelah, sehingga mengakibatkan intoleransi aktivitas yang berdampak pada kualitas hidup. Dukungan keluarga sangat dibutuhkan untuk membantu pasien mencapai kondisi yang lebih baik. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif di poliklinik jantung RSUD Kabupaten Sukoharjo. Desain kuantitatif analitik dengan pendekatan cross sectional digunakan dalam penelitian ini. Jumlah sampel penelitian sebanyak 67 responden yang diambil secara accidental sampling. Uji statistik dilakukan dengan chi-square. Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kualitas hidup pasien gagal jantung kongestif dengan nilai $p\text{-value} = 0,000$. Pemberian pendidikan kesehatan saat kunjungan ke rumah sakit, pembentukan *peer group* paska rehospitalisasi dan dorongan motivasi yang diberikan oleh tenaga medis kepada keluarga akan mendorong keluarga untuk secara aktif terlibat dalam merawat pasien ketika berada di rumah, pertukaran informasi serta berbagi pengalaman yang di dapat dari penderita lain dapat membantu pasien dalam mempertahankan kondisi secara optimal.

Kata Kunci : Dukungan Keluarga, Kualitas Hidup, Gagal Jantung Kongestif

THE RELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND THE QUALITY OF LIFE FOR PATIENTS WITH CONGESTIVE HEART FAILURE AT POLYCLINIC CARDIOLOGY IN PUBLIC HOSPITAL SUKOHARJO DISTRICT

Endar Sulisty

Nursing Science Program University Muhammadiyah Surakarta

ABSTRACT

Congestive heart failure is a condition in which the heart's organs are unable to pump blood throughout the body adequately. This condition can lead to shortness of breath, cough and fatigue easily, resulting in activity intolerance that impact on quality of life. Family support is needed to help patients achieve better conditions. Objective to determine the relationship of family support to the quality of life of patients with congestive heart failure in heart polyclinic RSUD Sukoharjo District. Analytical quantitative design with cross sectional approach was used in this study. The number of research sample is 67 respondents taken by accidental sampling. The statistical test was performed with chi-square. The results showed a relationship between family support and quality of life of patients with congestive heart failure and $p\text{-value} = 0.000$. Provision of health education during hospital visits, the formation of post-rehospitalization peer groups and motivational impetus provided by medical personnel to families will encourage families to be actively involved in caring for patients while at home, exchanging information and sharing experiences experienced by other sufferers can help the patient in maintaining the condition optimally.

Keywords: Family Support, Quality of Life, Congestive Heart Failure

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	viii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	ix
ABSTRAK.....	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar Gagal Jantung Kongestif	9
1. Definisi Gagal Jantung Kongestif	9
2. Etiologi Gagal Jantung Kongestif	9
3. Patofisiologi Gagal Jantung Kongestif	10
4. Mekanisme Kompensasi	12
5. Klasifikasi Gagal Jantung Kongestif	13
6. Manifestasi Klinis	15
B. Konsep Dukungan Keluarga	19
1. Definisi keluarga	19
2. Fungsi keluarga	19
3. Tugas keluarga dalam bidang kesehatan	21
4. Dukungan keluarga	22
5. Jenis dukungan keluarga	23
6. Dukungan keluarga pada pasien gagal jantung	24
C. Kualitas Hidup	26
1. Definisi Kualitas Hidup	26
2. Dimensi Kualitas Hidup	26
3. Konsep Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif	32
4. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	32

5. Pengukuran Kualita Hidup.....	34
D. Kerangka Teori	35
E. Kerangka Konsep	36
F. Hipotesis Penelitian	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	37
B. Waktu dan Tempat Penelitian	38
C. Populasi dan Sampel Penelitian	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	43
E. Instrument Penelitian	45
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	46
G. Pengumpulan Data, Pengolahan dan Analisa Data	49
H. Etika Penelitian	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	54
1. Karakteristik Responden	54
2. Analisa Univariat	58
3. Analisa Bivariat	61
B. Pembahasan	66
C. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	35
Gambar 2.1	Kerangka Konsep	36

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Gagal Jantung	14
Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	54
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	55
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	55
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir	56
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	57
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan <i>NYHA</i>	57
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Data Karakteristik Responden Berdasarkan Ejeksi Fraksi	58
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga	58
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Dukungan Informasional Keluarga	59
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Dukungan Penilaian Keluarga	59
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Dukungan Instrumental Keluarga	60
Tabel 4.12	Distribusi Frekuensi Dukungan Emosional Keluarga	61
Tabel 4.13	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup	61
Tabel 4.14	Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kualitas Hidup	62
Tabel 4.15	Hubungan Dukungan Informasional Keluarga dengan Kualitas Hidup	63
Tabel 4.16	Hubungan Dukungan Penilaian Keluarga dengan Kualitas Hidup	64
Tabel 4.17	Hubungan Dukungan Instrumental Keluarga dengan Kualitas Hidup	64
Tabel 4.18	Hubungan Dukungan Emosional Keluarga dengan Kualitas Hidup	65

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Surat Ijin Pra Penelitian Penelitian
Lampiran 2.	Surat Pengantar Uji Validitas dan Reliabilitas
Lampiran 3.	Surat Pengantar Penelitian
Lampiran 4.	Surat Ijin Penelitian
Lampiran 5.	Lembar permintaan menjadi responden
Lampiran 6.	Lembar persetujuan menjadi responden
Lampiran 7.	Kuesioner data demografi
Lampiran 8.	Kuesioner dukungan keluarga
Lampiran 9.	Kuesioner kualitas hidup
Lampiran 10.	Kisi – kisi instrumen dukungan keluarga
Lampiran 11.	Kisi – kisi instrumen kualitas hidup
Lampiran 12.	Hasil tabulasi data
Lampiran 13.	Hasil Penelitian