

KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG MEROKOK

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mencapai Derajat Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Oleh :

BIYAN RAHARDI DEWANDARU
F100130177

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG MEROKOK

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Dalam
Mencapai Derajat Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :

BIYAN RAHARDI DEWANDARU
F100130177

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN
KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG MEROKOK

SKRIPSI

Diajukan Oleh :

BIYAN RAHARDI DEWANDARU
F 100 130 177

Telah diperiksa dan disetujui oleh

Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Rini Lestari' with a stylized flourish at the end.

(Rini Lestari, S.Psi, M.Si)

KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG MEROKOK

Diajukan oleh:

BIYAN RAHARDI DEWANDARU
F 100 130 177

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : 31 Oktober 2017

Penguji utama

Rini Lestari, S.Psi, M.Si



Penguji 1

Setya Asyanti, S.Pd, M.Si



Penguji 2

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Surakarta, 31 Oktober 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan,



Dr. Moordningsih, M.Si., Psi.

NIND.0615127401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmanirrohim

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Biyan Rahardi Dewandaru
NIM : F100130177
Fakultas/ Jurusan : Fakultas Psikologi
Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta
Judul : **Konsep diri pada remaja yang merokok**

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri bukan merupakan skripsi dari jasa pembuat skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam penyusunan skripsi.

Surakarta, 31 Oktober 2017

Yang menyatakan,



Biyan Rahardi Dewandaru

F 100 130 177

VISI, MISI DAN TUJUAN
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

VISI :

Menjadi pusat pendidikan pencetak sarjana Psikologi yang kompeten dan berkarakter sesuai risalah Islam dan budaya Indonesia.

MISI :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang menguasai dan terampil mengaplikasikan dasar-dasar Psikologi serta memiliki integritas sebagai ilmuwan Psikologi.
2. Mengembangkan pusat penelitian Psikologi, Islam, dan Indigenous yang menjadi rujukan nasional dan Asia.
3. Mengembangkan pusat layanan Psikologi bagi masyarakat.

TUJUAN :

1. Menghasilkan sarjana Psikologi yang mandiri, jujur, kreatif dan bertanggung jawab dalam menerapkan dasar-dasar ilmu Psikologi.
2. Meningkatkan kualitas dan kuantitas penelitian mahasiswa dan dosen tentang Psikologi Islam dan Indigenous.
3. Meningkatkan peran aktif dosen dan mahasiswa dalam pelayanan Psikologi bagi masyarakat.

MOTTO

“Dan janganlah kamu berputus asa dari rahmat Allah. Sesungguhnya tiada berputus asa dari rahmat Allah melainkan orang-orang yang kafur (terhadap karunia Allah).”

(Q.S. Yusuf : 87)

Tanpa rasa percaya mimpimu tidak akan pernah menjadi nyata.

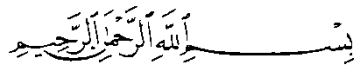
(Penulis)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah yang Maha Penyayang lagi Maha Memudahkan segala kesulitan umatNya, yang telah melimpahkan segenap kasih dan sayang-Nya, sehingga penulis mampu menyelesaikan setiap lembar demi lembar penyusunan skripsi ini, skripsi penulis persembahkan untuk :

- Ibu dan Bapak tercinta, yang telah mendidik dan membesarkan dengan penuh kasih sayang, serta materi yang tidak sedikit dikeluarkan untuk kehidupan yang lebih baik bagi anak.
- Kakak Hardian Surya Aji dan Adik Destria Sekar Pramesti, semoga mendapatkan kesuksesan dan kehidupan yang lebih baik.
- Teruntuk Fakultas Psikologi UMS, terimakasih untuk proses, dan pembelajaran berharga selama ini.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Wr.Wb

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji bagi Allah yang telah menganugerahkan segenap kasih dan sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam penuh cinta tercurah selalu untuk Rasulullah SAW, beserta kerabat, sahabat, dan umatnya hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa penyelesaian skripsi ini tak luput dari bantuan, motivasi, dorongan, dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu dengan segala cinta dan ketulusan hati, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan semangat, kesehatan, dan kekuatan dalam mengerjakan skripsi ini.
2. Ibu Moordiningsih, M.Si., Psi. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Ibu Rini Lestari S.Psi, M.Si. selaku pembimbing akademik dan pembimbing skripsi yang telah bersedia meluangkan waktu untuk membimbing serta memberikan masukan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Ibu Bapak Dosen dan staf Tata Usaha Fakultas Psikologi UMS.
5. Ibu Sri Rahayu, Bapak Sigit Catur Harjanto,. Terimakasih untuk segenap kasih sayang, semangat dan motivasi yang luar biasa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi sesuai dengan harapan .
6. Mas Hardian Surya Aji dan Dek Destria Sekar Pramesti, terimakasih telah menjadi saudara terbaik bagi kehidupan penulis.

7. Seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.
8. Asisten Praktikum Asesmen Anak, terima kasih telah memberikan arti kekompakan dan kebersamaan.
9. Keluarga Besar Angkatan 2013 Psikologi UMS yang telah mengajarkan arti kekeluargaan dan kebersamaan.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per-satu, terimakasih atas bantuan, dukungan, serta do'anya.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan dan masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan penulis. Meskipun demikian, besar harapan penulis semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Amin Ya Rabbal'alamin

Wassalamu'alaikum Wr.Wb

Surakarta, 31 Oktober 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
VISI, MISI DAN TUJUAN	vi
MOTTO	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penelitian.....	5
C. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Diri	6
1. Pengertian Konsep Diri.....	6
2. Aspek – aspek Konsep Diri	8
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri.....	10
B. Merokok	13
1. Pengertian Merokok.....	13
2. Tipe-tipe Perokok	14
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Merokok	16
C. Konsep Diri pada Remaja yang Merokok	19
D. Pertanyaan Penelitian	21
BAB III	22
METODE PENELITIAN	22
A. Gejala Penelitian.....	22
B. Definisi Operasional Gejala Penelitian	22
C. Informan Penelitian	23
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	23
E. Validitas Keabsahan	26
F. Metode Analisis Data	25

BAB IV	29
HASIL DAN PENELITIAN	29
A. Persiapan Penelitian	29
1. Orientasi Lapangan	29
2. Persiapan Administrasi	30
B. Pengumpulan Data	31
1. Prosedur Pengambilan Data	31
2. Jadwal Pengambilan Data	32
C. Hasil Penelitian dan Analisis Data	33
1. Data Hasil Wawancara	33
2. Data Hasil Observasi	55
D. Pembahasan	60
BAB V	60
KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.....	25
Tabel 2.....	31
Tabel 3.....	33
Tabel 4.....	49

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	73
Lampiran 2	143

KONSEP DIRI PADA REMAJA YANG MEROKOK

Biyan Rahardi Dewandaru

Rini Lestari

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

biyanrahardi@gmail.com,

rinilestari@yahoo.com

Abstrak

Konsep diri merupakan suatu gambaran atau gagasan individu tentang dirinya yang diperoleh dari hasil interaksi dengan orang lain, lingkungan dan pengalaman. Konsep diri dianggap penting karena merupakan salah satu unsur pembentuk kepribadian seseorang. Konsep diri ini sangat mempengaruhi kepercayaan diri seseorang dan pencapaian seseorang diberbagai bidang kehidupan. Tanpa adanya pemahaman konsep diri membuat individu sulit dalam menentukan kepribadian. Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan konsep diri yang dimiliki oleh remaja yang merokok, serta faktor apa sajakah yang mempengaruhi konsep diri tersebut. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 6 remaja dengan kriteria yang memenuhi syarat yaitu berusia 16-18 tahun dan merokok minimal 4 batang perharinya. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologis atau pendekatan dimana peneliti berusaha memahami makna dari suatu peristiwa dan saling berpengaruh dengan manusia dalam situasi tertentu. Pengumpulan data menggunakan wawancara dan observasi, sedangkan analisis yang digunakan adalah analisis isi dengan tahapan organisasi data, koding, menentukan tema, kategorisasi dan pembahasan hasil penelitian. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa remaja yang merokok telah menggambarkan konsep diri mereka masing-masing berdasarkan aspek kognitif, afektif, fisik, psikis dan sosial. Serta faktor-faktor yang mempengaruhi remaja dalam menggambarkan konsep dirinya.

Kata kunci : konsep diri, remaja, merokok.

THE SELF CONCEPT IN TEENS WHO SMOKE

Biyan Rahardi Dewandaru

Rini Lestari

Faculty Psychology University Muhammadiyah Surakarta

biyanrahardi@gmail.com,

rinilestari@yahoo.com

Abstract

The self concept is an individual idea or picture about him that is obtained from the results of the interaction with other people, the environment and experience. The concept of the self is considered important because it is one of the elements forming the personality of the person. This concept greatly affect a person's self confidence and achievement of a person in all areas of life. In the absence of understanding of the concept of self made difficult in determining the individual's personality. This study aims to describe the concept of self owned by teenagers who smoke, and what are the factors affecting the self concept. The subject in this study amounted to 6 teenagers with the eligible criteria i.e. 16-18 years old and smoked at least 4 rods per day. The methods used in this study is a qualitative phenomenological approach method or approach where researchers seek to understand the meaning of an event and mutually influential men in certain situations. The collection of data using interviews and observation, while analysis is the analysis of the contents with the stages of organization data, coding, determining the themes, categorization and discussion of research results. The results of this study showed that teens who smoke have described the concepts themselves are each based on the aspect of cognitive, affective, physical, psychic and social. As well as the factors that influence teenagers in describing the concept itself.

Keywords : Self concept, teens, smoking.