

Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Pada
Anak di SD Negeri Pabelan 01 Kartasura



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

CRIATIKA PARAMA
J310090045

PROGRAM STUDI ILMU GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

CRIATIKA PARAMA. J 310 090 045

HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIMUM DAN ZAT BESI TERHADAP STATUS GIZI PADA ANAK DI SD NEGERI PABELAN 01 KARTASURA

Pendahuluan: Kekurangan asupan kalsium dan zat besi termasuk masalah gizi Indonesia. Jika kekurangan zat besi dialami anak sekolah akan menyebabkan kurang darah (*anemia*). Kekurangan kalsium akan membawa perubahan pada beberapa sistem organ seperti tulang dan gigi dalam masa pertumbuhan bagi anak usia sekolah secara fisik juga merupakan salah satu faktor yang dapat mempengaruhi berat badan yang berpengaruh juga dengan status gizinya.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecukupan asupan kalsium dan zat besi terhadap status gizi pada anak di SD negeri Pabelan 01 Kartasura.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Cross Sectional*. Sampel yang diambil adalah siswa Kelas III, IV dan V sebanyak 61 orang dengan teknik *total sampling*. Hasil dianalisis dengan uji statistik korelasi *Rank Spearman*.

Hasil: Subjek penelitian siswa dengan status gizi normal sebanyak 78,7%, rata – rata asupan kalsium 60,7% dalam kategori kurang, rata – rata asupan zat besi 72,1% dalam kategori kurang. Berdasarkan hasil uji statistik ada hubungan antara asupan zat besi dengan status gizi ($p=0,012$), ada hubungan antara asupan kalsium dengan status gizi ($p=0,000$).

Kesimpulan: Ada hubungan kecukupan asupan kalsium dan zat besi terhadap status gizi pada anak di SD negeri Pabelan 01 Kartasura.

Kata Kunci : Kecukupan Asupan Kalsium, Zat Besi, Status Gizi

Kepustakaan : 32 (2000-2014)

DEPARTEMENT OF NUTRITION
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF SURAKARTA
BACHELOR THESIS

ABSTRACT

CRIATIKA PARAMA. J 310 00 045

CORRELATION BETWEEN ADEQUATE INTAKE OF CALCIUM AND IRON ON NUTRITIONAL STATUS OF THE STUDENTS AT STATE ELEMENTARY SCHOOL (*SD NEGERI*) OF PABELAN 01 KARTASURA

Introduction: The lack of calcium and iron intake is the nutritional problems in Indonesia. The students who are lack of iron intake will get anemia. Meanwhile, the low calcium of the growing children will bring the changes on several organ systems, such as bones and teeth. Furthermore, it becomes physically one of the factors that can affect the growth and development of the children resulting in weight management which also affects the nutritional status.

Purpose: This research aims at determining adequate intake of calcium and iron on nutritional status of the students at SDN 1 Pabelan Kartasura.

Methods: This research used method of *Cross Sectional*. Sample of this research was the students of 3rd, 4th and 5th grade consisting of 61 people by using total sampling technique. The data were analyzed by applying the test of correlation statistic of *rank spearman*.

Results: The research subject of the students having normal nutritional status is 78.7%. The average calcium intake of 60.7% is categorized as the poor one, the average iron intake of 72.1% is categorized as the poor as well. Based on the result of statistic test, there is a correlation between iron intake and nutritional status ($p=0,012$), calcium intake and nutritional status ($p=0,000$).

Conclusions: There is a correlation between adequate intake of calcium and iron on nutritional status of the students at SDN 1 Pabelan Kartasura.

Keywords : adequate intake of calcium and iron on nutritional status

Bibliography : 32 (2000-2014)

**HUBUNGAN KECUKUPAN ASUPAN KALSIUM DAN ZAT BESI TERHADAP
STATUS GIZI PADA ANAK DI SD NEGERI PABELAN 01 KARTASURA**



Skripsi ini Disusun untuk memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Ijazah S1 Gizi

Disusun Oleh :

CRIATIKA PARAMA
J310090045

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI S1
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan di dalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum/tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan di dalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, Januari 2018



Criatika parama

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium Dan
Zat Besi Terhadap Status Gizi Pada Anak di
SD Negeri Pabelan 01 Kartasura

Nama Mahasiswa : Criatika Parama

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 045

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
pada tanggal 06 Januari 2018
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 06 Januari 2018

Menyetujui
Pembimbing


(Rully Sudaryanto, S. Sit, Gz)

NIK. 1973091120060410

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST, M.Si.Med

NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium Dan
Zat Besi Terhadap Status Gizi Pada Anak di
SD Negeri Pabelan 01 Kartasura

Nama Mahasiswa : Criatika Parama

Nomor Induk Mahasiswa : J 310 090 045

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Gizi
Fakultas Ilmu Kesehatan pada tanggal 06 Januari 2018 dan dinyatakan telah
memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 06 Januari 2018

Penguji I : Rully Sudaryanto, S. Sit, Gz (.....)

Penguji II : Farida Nur Isnaeni, SGz., M.SC., Dietisien (.....)

Penguji III : Ir. Listyani Hidayati, Mkes (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

MOTTO

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun islam dan pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi .”

(HR. Dailani dari Anas r.a)

Yakin apa yang kamu yakinin, kejar dan gapailah mimpi itu dengan doa dan usaha, karena bermimpi itu tidaklah buruk

(Ariya TR)

“Jadikan berbuat baik seperti perlombaan untuk mendapatkan semangat ”.

(Q.S. Al-Baqarah : 148)

“Barang siapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

(Q.S. Al-Ankabut: 6)

PERSEMBAHAN

Puji syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan sebuah karya yang penulis persembahkan kepada:

1. Orang tuaku tercinta, Bapak (Suyanto) dan Ibu (Rita Zubaedah) yang senantiasa memberikan dorongan, bimbingan dan motivasi serta do'a. Terima kasih atas semuanya, karya ini ku persembahkan sebagai salah satu bukti baktiku.
2. Kakak dan adik-adikku tersayang, Bongga Pradita S.Farm, Tridha Bhakti dan Ihya Permata Umuludina yang telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Sahabat-sahabat terbaikku, Ariya Tama, Irma Setyani, Pipit, Candra, Daris, Santi, HERNING, Jumainah, Rossita. Terima kasih atas semangat yang kalian berikan untukku.
4. Teman-teman S1 Gizi '09 yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Terima kasih atas kebersamaan kita selama ini.
5. Teman – teman kost kuning Mega Widyadara, Anggraeni R.n, Ela Kharisma Putri, Sunjawa Alif, Mila, Amalia Dika, Yuyun, Yulia Putri, Shella, Fajar, Lina dan Dartik yang selalu menghibur, membantu, semangat yang positif dalam keadaan apapun
6. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

RIWAYAT HIDUP

Nama : Criatika Parama

Tempat/Tanggal Lahir : Jakarta, 15 Oktober 1991

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Jl. Cipta karya Perum. Cipta Lestari 2 blok E no 5,
Panam, Pekanbaru

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Pertiwi Jakarta Tahun 1997
2. Lulus SD Negeri 04 Kajen Tahun 2003
3. Lulus SMP 4 Rengat Tahun 2006
4. Lulus SMA Negeri 1 Singingi Tahun 2009

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul : **“Hubungan Kecukupan Asupan Kalsium Dan Zat Besi Terhadap Status Gizi Pada Anak di SD Negeri Pabelan 01 Kartasura”**, sebagai persyaratan untuk memperoleh gelar strata satu gizi di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya penulisan skripsi ini, tidak luput dari bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. Suwadi, M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Ibu Setyaningrum Rahmawati A., M.Kes, PhD, selaku Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Bapak Rully Sudaryanto. S. Sit, Gz, selaku pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Fitriana Mustikaningrum, S.Gz., M.Kes, selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan masukan dalam penyusunan skripsi ini..
5. Segenap Dosen Program Studi S1 Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta, terima kasih atas ilmu yang telah diberikan kepada penulis selama studi.
6. Semua pihak yang telah membantu selama proses penyusunan skripsi ini.
7. Teman – teman seperjuangan S1 Gizi angkatan 2009, terima kasih untuk bantuan, dukungan dan semangat yang telah diberikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat berjalan sesuai dengan yang telah direncanakan,

sehingga dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 06 Januari 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMBUNG.....	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
HALAMAN JUDUL.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN	v
HALAMAN PERSETUJUAN	vi
HALAMAN PENGESAHAN	vii
MOTTO	viii
PERSEMBAHAN	ix
RIWAYAT HIDUP	x
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	
A. Tinjauan Teori	7
1. Status Gizi	7
2. Anak Sekolah	15
3. Kalsium.....	21
4. Zat Besi	25
5. Hubungan Asupan Kalsium dengan Status Gizi.....	32
6. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi	33
7. Internalisasi nilai – nilai islami dalam bidang gizi dan kesehatan.....	34
B. Kerangka Teori.....	36

C. Kerangka Konsep.....	37
D. Hipotesis.....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	38
A. Jenis Penelitian	38
B. Lokasi Penelitian dan Waktu.....	38
C. Populasi dan Sampel.....	38
D. Kerangka Alur Penelitian	40
E. Variabel Penelitian.....	40
F. Definisi Operasional	41
G. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	42
H. Langkah-Langkah Penelitian	43
I. Rencana Pengolahan dan Analisis Data.....	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Karakteristik Subjek.....	47
C. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi	51
D. Hubungan Asupan Kalsium dengan Status Gizi.....	53
E. Menginternalisasi Nilai – nilai Keislaman khususnya menenai Ayat Al Qur’an yang berkaitan dengan Variable Penelitian	54
F. Keterbatasan Penelitian.....	55
BAB V. PENUTUP	
A. Kesimpulan.....	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Status Gizi Berdasarkan IMT/U.....	15
Tabel 2. Angka Kecukupan Kalsium yang Dianjurkan.....	24
Tabel 3. Angka Kecukupan Zat Besi.....	30
Tabel 4. Definisi Operasional.....	41
Tabel 5. Kategori Jenis Kelamin, Status Gizi,Asupan Zat Besi, dan Asupan Kalsium.....	44
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek menurut Jenis Kelamin .	48
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Subjek IMT menurut Umur (Indeks Massa Tubuh	48
Tabel 8. Distribusi Subjek Penelitian menurut Asupan Zat Besi.....	49
Tabel 9. Distribusi Subjek Penelitian menurut Asupan Kalsium	50
Tabel 10. Hubungan Asupan Zat Besi dengan Status Gizi	51
Tabel 11. Hubungan Asupan Kalsium dengan Status Gizi.....	53

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	36
Gambar 2. Kerangka Konsep	37
Gambar 3. Kerangka Alur Penelitian.....	40

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Form Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Kuesioner Data Responden
- Lampiran 3. Form Food Recall Asupan
- Lampiran 4. Data Responden
- Lampiran 5. Hasil Uji Diskripsi data
- Lampiran 6. Hasil Uji Spearman's rho
- Lampiran 7. Hasil Uji Normalan
- Lampiran 8. Dokumentasi