

**STRESOR PREDISPOSISI YANG MENDUKUNG TERJADINYA
GANGGUAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA DAERAH SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat

Untuk Meraih Gelar Sarjana Keperawatan



Disusun Oleh:

Nama : Frediana Pegia Hartanti

NIM : J.210.161.028

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa Skripsi yang berjudul:

**STRESOR PREDISPOSISI YANG MENDUKUNG TERJADINYA
GANGGUAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA DAERAH SURAKARTA**

Disusun Oleh:

Frediana Pegia Hartanti

J210161028

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi

Program Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh:

Pembimbing



(Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes)

Tanggal :

HALAMAN PENGESAHAN

**STRESOR PREDISPOSISI YANG MENDUKUNG TERJADINYA
GANGGUAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT
JIWA DAERAH SURAKARTA**

Yang dipersiapkan dan disusun oleh :

FREDIANA PEGIA HARTANTI

J 210 161 028

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada 4 Januari 2018 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dewan Penguji:

1. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes
NIDN. 0620106801
2. Arif Widodo, S.ST.,M.Kes
NIDN. 0605066901
3. Wachidah Yuniartika, S.Kep.,Ns.,M.Kep
NIDN. 0627018702

**Surakarta, 4 Januari 2018
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,**


Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK.786/ NIDN. 06-1711-7301



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A. Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417
Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Frediana Pegia Hartanti

NIM : J210161028

Program Studi : S1 KEPERAWATAN

Judul Skripsi : **Stresor Predisposisi Yang Mendukung Terjadinya Gangguan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta.**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa dalam penulisan skripsi yang saya buat ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 28 Desember 2017

Yang membuat pernyataan

Frediana Pegia Hartanti

MOTTO

“Dan bagi tiap-tiap umat ada kiblatnya (sendiri) yang ia menghadap kepadanya.

Maka berlomba-lombalah kamu (dalam berbuat) kebaikan. Di mana saja kamu

berada pasti Allah akan mengumpulkan kamu sekalian (pada hari kiamat).

Sesungguhnya Allah Maha Kuasa atas segala sesuatu”

(Al- Baqarah : 148)

”Mencari ilmu itu adalah wajib bagi setiap muslim laki-laki maupun muslim

perempuan”

(HR. Ibnu Abdil Barr)

“Knowledge enlivens the soul”

(Ali bin Abi Thalib)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, segala puji bagi Allah SWT, Tuhan semesta alam, pencipta langit, bumi dan segala isinya, yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang. Hanya dengan petunjuk dan karunia Allah, Skripsi yang berjudul **“Stresor Predisposisi Yang Mendukung Terjadinya Gangguan Jiwa Pada Pasien Skizofrenia Di Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta”** ini dapat diselesaikan. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam meraih gelar Sarjana Keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, banyak pihak yang membantu peneliti mulai dari awal hingga selesainya penelitian ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Arum Pratiwi, S.Kp.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan selaku pembimbing, Kami mengucapkan terima kasih atas bimbingan, arahan, motivasi, dan nasihatnya dalam penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh staff Rumah Sakit Jiwa Daerah Surakarta memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melakukan penelitian.

5. Kedua orang tua mama, bapak dan kakak peneliti yang selalu memberikan doa restu, kasih sayang dan segenap bantuan moril dan materil sehingga proposal penelitian ini terselesaikan.
6. Teman-teman S1 Keperawatan transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2016 yang telah memotivasi dan saling berbagi ilmu selama kuliah sehingga peneliti banyak mendapat ilmu dan pengalaman.
7. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari pembaca sangat peneliti harapkan untuk kesempurnaan penelitian-penelitian selanjutnya.

Surakarta, 28 Desember 2017

Peneliti

STRESOR PREDISPOSISI YANG MENDUKUNG TERJADINYA GANGGUAN JIWA PADA PASIEN SKIZOFRENIA DI RUMAH SAKIT JIWA DAERAH SURAKARTA

Frediana Pagia Hartanti, Arum Pratiwi
Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: fredianapegia@gmail.com

ABSTRAK

Pendahuluan: Gangguan jiwa dapat terjadi pada siapa saja dan kapan saja. Hasil analisis dari WHO sekitar 450 juta orang menderita gangguan jiwa termasuk skizofrenia. Gejala skizofrenia muncul pada usia 15-25 tahun lebih banyak ditemukan pada laki-laki dibandingkan pada perempuan. Pasien yang dirawat di rumah sakit dengan diagnosis yang sama mempunyai faktor predisposisi yang berbeda-beda, faktor predisposisi yang berbeda ini merupakan informasi yang penting untuk dijadikan dasar pedoman asuhan keperawatan pada pasien dengan gangguan jiwa.

Tujuan: Untuk mengetahui stresor predisposisi yang berkontribusi terhadap gangguan jiwa pada pasien skizofrenia.

Metode Penelitian: Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan pendekatan *narrative inquiry*. Responden berjumlah 8 orang, dalam pemilihan responden menggunakan teknik *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Peneliti memperoleh hasil bahwa stresor predisposisi yang mendukung terjadinya gangguan jiwa berbeda-beda diantaranya adalah koping maladaptif, halusinasi dan predisposisi.

Kesimpulan: Stresor predisposisi yang mendukung terjadinya gangguan jiwa di Rumah sakit Jiwa Daerah Surakarta bervariasi antar individu berbeda satu dengan lainnya yaitu Hasil analisis tema yang ditemukan adalah koping maladaptif dengan ciri-ciri marah-marah, kesal, dan memukul. Halusinasi dengan ditandai dengan mendengar suara-suara, mendengar bisikan-bisikan, berbicara sendiri ngelantur. Predisposisi disebabkan oleh keinginan tidak tercapai, kurang perhatian/kurangnya kasih sayang dari suami, patah hati, perceraian, *bullying*, dan kehilangan

Kata Kunci: Gangguan Jiwa, Predisposisi, Skizofrenia, Stresor.

**PREDISPOSITION STRESSOR WHICH SUPPORTED MENTAL
DISORDERS IN SKIZOFRENIA PATIENTS IN SURITARY HOSPITAL
REGIONS OF SURAKARTA**

Frediana Pegia Hartanti, Arum Pratiwi
Study Program Bachelor of Nursing Faculty of Health Sciences
Muhammadiyah University of Surakarta
Jl. Ahmad Yani, Tromol Pos 1, Pabelan Kartasura
Email: fredianapegia@gmail.com

ABSTRACT

Introduction: Mental disorders can happen to anyone and anytime. The results of WHO's analysis mentioned that about 450 million people suffer from disorders including schizophrenia. Schizophrenia appears at the age of 15-25 years and more common in males than in females. Patients who are in the hospital with the same diagnosis have different predisposing factors, these different predisposing factors are important information to serve as the basis of nursing care in patients with mental disorders.

Objective: To know the predisposing stressors that contribute to mental disorders in schizophrenic patients.

Method of Research: This research is conducted by using qualitative research design with narrative inquiry approach. The respondents are 8 people that selected by using purposive sampling technique.

Results: The researchers found that predisposing stressors that support the occurrence of mental disorders are different, namely maladaptive coping, hallucinations and predisposition

Conclusion: There are several variations predisposing stressor that supports the occurrence of mental disorders in Surakarta Psychiatry Hospital. The results that found are maladaptive coping with angry, irritated, and hitting characteristics. Hallucinations are marked by sounding voices, hearing whispers, talking themselves digressing. Predisposition caused by desire that not achieved, lack of attention / lack of affection from husband, broken heart, divorce, bully, and lost.

Keywords: Mental Disorders, Predisposition. Schizophrenia, Stressor.

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	iv
MOTTO	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Secara Teoritis	4
2. Secara Praktisi	4
E. Keaslian Penelitian	6

BAB II TINJAUAN TEORI

A. Gangguan Jiwa	8
1. Pengertian Gangguan Jiwa	9
2. Fase Terjadinya Gangguan Jiwa	9

3. Tanda dan Gejala Gangguan Jiwa.....	10
4. Penyebab Gangguan Jiwa	10
B. Perkembangan Psikososial	11
C. Skizofrenia	13
1. Pengertian	13
2. Jenis Skizofrenia	13
3. Tanda dan Gejala	14
D. Kerangka Teori	16
E. Kerangka Konsep/ Alur Penelitian	17
F. Pertanyaan Penelitian.....	17

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Jenis Rancangan Penelitian.....	18
B. Waktu dan Tempat Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi	19
2. Sampel	19
a. Teknik dan Jumlah Sampel	20
b. Kriteria Sampel	21
D. Variabel Penelitian	21
E. Definisi Operasional	22
F. Instrumen Penelitian/ Pedoman Wawancara.....	23
G. Teknik Triangulasi Data	23
H. Uji Keabsahan Data	24
I. Etika Penelitian	25
1. Informed Consent	25
2. Anonymity	26
3. Kerahasiaan.....	26
J. Analisa Data	26
K. Jalannya Penelitian	28
1. Tahap Persiapan	28

2. Tahap Pelaksanaan	29
3. Tahap Pengolahan Data	30

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Identifikasi Responden	31
B. Gambaran Responden.....	31
C. Analisa Data.....	33

BAB V PEMBAHASAN

A. Analisis Hasil Temuan Tema.....	42
B. Keterbatasan Penelitian.....	46

BAB VI PENUTUP

A. Simpulan	47
B. Saran.....	47

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	17
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operaional	25
Tabel 4.1 Karakterisitk Responden	33
Tabel 4.2 Hasil Analisa Kata Penting	34
Tabel 4.3 Hasil Identifikasi Tema	41

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Partisipan (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Pedoman Wawancara
- Lampiran 4 : Lembar Transkrip Wawancara
- Lampiran 5 : Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 6 : Lembar Kunjungan Perpustakaan
- Lampiran 7 : Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat Balasan Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian