

**HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS
DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI
PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh:
NAUVAL LANDIS IQBAL
J.210.130.089**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2018**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertandatangan dibawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul :

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

Disusun oleh :
Nauval Landis Iqbal
J.210.130.089

Telah memenuhi syarat dan disetujui untuk mengikuti ujian skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :
Pembimbing



(Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D)

Tanggal : 22 Januari 2018

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

Disusun Oleh :

NAUVAL LANDIS IQBAL

J.210.130.089

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal , dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Penguji :

1. Supratman, SKM., M.Kes., P.hD
NIDN : 06-1706-6801

(.....)

2. Dian Hudiyawati, S.Kep., Ns., M.Kep.
NIDN : 06-2411-8605

(.....)

3. Kartinah, S.Kep., M.P.H.
NIDN : 06-0403-7303

(.....)

Surakarta, 25 Januari 2018

Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Dekan,
Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK 786



PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nauval Landis Iqbal
NIM : J210130089
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES
MELITUS TERHADAP KUALITAS HIDUP PADA
LANSIA DI PUSKESMAS PAJANG KOTA
SURAKARTA

Dengan ini saya menyatakan bahwasanya di dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan selama pengetahuan penulis tidak ada karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka. Apabila nantinya terbukti terdapat kesalahan dalam pernyataan saya ini, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 25 Januari 2018

Yang Membuat Pernyataan



Nauval Landis Iqbal

MOTTO

“Barangsiapa bersungguh-sungguh, sesungguhnya kesungguhannya itu adalah untuk dirinya sendiri.”

(QS Al-Ankabut : 6)

“Jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri..”

(QS Al-Isra' : 7)

PERSEMBAHAN

Hasil karya ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang telah mendukung dan membantu hingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Yang pertama, penulis ucapkan terimakasih kepada Allah SWT yang telah memberikan kesehatan dan kemampuan serta nikmat iman kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.

Kedua ,untuk Papa, Mama, Mbak Vonda, Adek Ungkas, Adek Shella, Adek Rara, dan Mbah Mi, karena atas doanya sehingga dapat memberikan kekuatan kepada penulis untuk menyelesaikan karya tulis ini.

Ketiga, untuk Pak Supratman sebagai dosen pembimbing, Bu Dian Hudi dan Bu Kartinah sebagai penguji karena telah memberikan bimbingan dan arahan yang tulus kepada penuli dalam proses penyusunan karya tulis.

Keempat, bagi dosen dan staff di Universitas Muhammadiyah Surakarta khususnya di Program Studi Ilmu Keperawatan karena telah memberikan ilmunya selama perkuliahan.

Selanjutnya bagi teman-teman jurusan keperawatan, khususnya kelas B angkatan 2013 yang telah memberikan support dan bantuannya.

Dan yang terakhir bagi teman kos dan teman yang lainnya yang selalu mendukung dan mengingatkan penulis untuk segera menyelesaikan karya ini, terimakasih karena telah selalu memberikan wejangan kepada penulis sehingga karya tulis ini bisa diselesaikan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan proposal ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan proposal ini.

Oleh Karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada :

- (1) Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes., Selaku dekan Fakultas Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya proposal ini
- (2) Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes, Selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administrative penyusunan proposal ini
- (3) Supratman, Ph.D., Selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan proposal ini;
- (4) Lansia di Puskesmas Pajang Kota Surakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan;
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga proposal ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 25 Januari 2018

Nauval Landis Iqbal

HUBUNGAN LAMA MENDERITA DIABETES MELITUS DENGAN KUALITAS HIDUP PADA LANSIA DI PUSKESMAS PAJANG KOTA SURAKARTA

Abstrak

Nauval Landis Iqbal*

Supratman**

Usia harapan hidup di Indonesia pada periode 2015-2020 mengalami peningkatan dibandingkan dengan periode sebelumnya yaitu berada pada angka 69,5 tahun. Di Jawa Tengah sendiri jumlah lansia menempati urutan ketiga terbanyak di Indonesia dengan persentase lansia mencapai 10,34%. Kualitas hidup lansia dapat dipengaruhi oleh penyakit kronis, salah satunya adalah DM yang banyak diderita oleh lansia di Indonesia. Semakin lama seseorang menderita DM kemungkinan terjadinya penurunan kondisi akan semakin besar, selain itu semakin lama menderita suatu penyakit maka semakin besar pula kemungkinan terjadinya komplikasi dan mortalitas. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat hubungan antara lama menderita dan kualitas hidup pada lansia yang tinggal di wilayah kerja Puskesmas Pajang dengan metode penelitian deskripsi korelasi. Lansia dengan DM di Kota Surakarta pada tahun 2016 yang melakukan perawatan di Puskesmas mencapai 1.293, populasi pada penelitian ini sebanyak 249 lansia, sedangkan untuk sampel yang digunakan sebanyak 100 lansia yang diambil menggunakan teknik sampling *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan kuesioner DQLCTQ-R yang berjumlah 34 pertanyaan dan analisis data yang digunakan adalah *chi-square*. Hasil penelitian diperoleh nilai $X^2 = 15,198$, $p = 0,001$. Berdasarkan hasil nilai $p < 0,05$ sehingga terdapat hubungan antara lama menderita DM dengan kualitas hidup pada lansia yang bertempat tinggal di wilayah kerja Puskesmas Pajang Kota Surakarta.

Kata kunci : lama menderita DM, kualitas hidup, lansia, DQLCTQ-R, Indonesia

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SUFFERING PERIOD OF DIABETES
MELLITUS WITH QUALITY OF LIFE OF ELDERLY IN PAJANG'S
PUSKESMAS SURAKARTA**

Abstract

Nauval Landis Iqbal*
Supratman**

Life expectancy in Indonesia from the year of 2015-2020 has increased from the previous period, which was at the age of 69,5 year olds. Especially in Central Java, the number of elderly is massively spot on the third rank in Indonesia and reached 10,34% from total population in Central Java. The quality of life elderly can be influenced by a chronic disease. DM is one of a chronic disease which mostly suffered by elder people in Indonesia. The longer a person suffering a DM, the more possibilities of a decline of the condition. In addition, the longer a disease endured, the more potential occurrence of a complication and mortality. The purpose of this research is to know whether is there any relationship between the suffering period with life quality of elder people who live in the area of Pajang's Puskesmas. The method used in this research is correlational description. The number of elder people who suffered a DM in Surakarta city in 2016, and those who took a treatment at the Puskesmas reached 1.293. The population of this research is 249 people, and the number of sample used is 100 people who chosen by purposive sampling technique. This research employed a questionnaire of DQLCTQ-R consisted 34 questions, which then analyzed using Chi-Square. The result shows that the X^2 is 15,198 and the p-value of 0,001. According to the result p-value < 0,05, which means there is a relationship between suffering period of DM with life quality of elder people who live in the area of Pajang's Puskesmas Surakarta.

Keywords : *suffering period of DM, quality of life, elderly, DQLCTQ-R, Indonesia*

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....	iv
MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat penelitian	7
E. Keaslian penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Lanjut Usia	11
B. Diabetes Melitus	13
C. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup pada Lansia	18
D. Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup pada Lansia	24

E. Kerangka Teori.....	27
F. Kerangka Konsep	28
G. Hipotesis.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Jenis dan Rancangan Penelitian	29
B. Waktu danTempat Penelitian	29
C. Populasi	29
D. Sampel.....	30
E. Variabel Penelitian	31
F. Definisi Operasional.....	32
G. Instrumen Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
I. Etika Penelitian.....	34
J. Teknik Pengelolahan Data	35
K. Analisa Data	36
L. Jalannya Penelitian	36
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	39
A. Hasil Penelitian.....	39
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	51
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	28

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Masalah Kesehatan pada Lansia	3
Tabel 3.1 Definisi Operasional	32
Tabel 3.2 Nomor Distribusi Kuesioner Kualitas Hidup.....	33
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	40
Tabel 4.2 Karakteristik Lama Menderita	41
Tabel 4.3 Distribusi Lama Menderita	42
Tabel 4.4 Karakteristik Kualitas Hidup	42
Tabel 4.5 Distribusi Kualitas Hidup	43
Tabel 4.6 Hubungan Lama Menderita DM dengan Kualitas Hidup	43

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner DQLCTQ-R
- Lampiran 4 Skor Uji Validitas dan Reliabelitas
- Lampiran 5 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 6 Data Karakteristik Responden
- Lampiran 7 Data Lama Menderita dan Kualitas Hidup
- Lampiran 8 Perhitungan SPSS
- Lampiran 9 Surat Pengantar ke Dinas Kesehatan Kota Surakarta
- Lampiran 10 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian