

**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

**SKRIPSI**

**Untuk Memenuhi sebagian Persyaratan**

**Mencapai Derajat Sarjana Kedokteran**



**Diajukan oleh :**

**Dita Karuniawati**

**J 500 100 103**

**FAKULTAS KEDOKTERAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**SKRIPSI**  
**HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT**  
**DEPRESI PADA PASIEN PASCA STROKE DI RUMAH SAKIT UMUM**  
**DAERAH Dr. MOEWARDI SURAKARTA**

Yang diajukan oleh :

Dita Karuniawati

J 500 100 103

Telah disetujui dan disahkan Dewan Penguji dan Pembimbing Utama Skripsi  
Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Pada hari ~~Senin 18 Desember~~ ..... 2017....

Ketua Penguji

Nama : Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. (.....)

NIK : 1046

Anggota Penguji

Nama : Dr. Iwan Setiawan, Sp.S, M.Kes. (.....)

NIK : 110.1647

Pembimbing Utama

Nama : Dr. Anika Candrasari, M.Kes. (.....)

NIK : 1237

Dekan

Prof. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes. (.....)

NIK. 919

### PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 30 Januari 2018



Dita Karuniawati

## KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah hirobbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyusun dan menyelesaikan skripsi yang berjudul "Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta".

Skripsi ini disusun guna memenuhi sebagian persyaratan dalam memperoleh gelar Sarjana Pendidikan S-1 pada program studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selama penyusunan skripsi ini, penulis tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis ucapkan terima kasih banyak kepada:

1. Prof. DR. Dr. EM. Sutrisna, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Erika Diana Risanti, M.Sc. selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Dr. Erna Herawati, Sp.K.J. selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Iwan Setiawan, Sp.S., M.Kes. selaku Anggota Penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr. Anika Candrasari, M.Kes. selaku Pembimbing Utama yang telah memberikan bimbingan, saran, dan motivasi dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kedua Orang Tuaku, Bapak Sunarto dan Ibu Markamah serta saudaraku Adik Tedy Karuniawan yang selalu memberikan dukungan, motivasi, kesabaran, kepercayaan, mendo'akan tanpa kenal lelah, dan bimbingan tanpa ada pamrih sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
7. Seluruh dosen dan staf pengajar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bimbingan dan bantuan yang diberikan kepada penulis.
8. Seluruh staf DIKLAT, seluruh staf poli saraf dan jantung di RSUD Dr. Moewardi yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan penelitian.

9. Seluruh keluarga besar penulis yang tanpa lelah memberikan semangat serta bantuan dan sarannya dalam menyelesaikan skripsi. Penulis ucapkan terima kasih.
10. Sahabat - sahabatku dan teman – teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu – satu namanya terima kasih atas bantuannya dan sarannya dalam penyelesaian skripsi.
11. Teman-teman FK UMS angkatan 2010, 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016, dan 2017 yang telah memberi nasihat dan motivasi kepada penulis.
12. Biro skripsi Fakultas Kedokteran yang telah membantu penulis dalam mengurus birokrasi skripsi.
13. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini penulis ucapkan terima kasih.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini memiliki kekurangan, untuk itu segala kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan dari pembaca. Harapan penulis semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya di bidang kedokteran dan dapat bermanfaat bagi pembaca pada umumnya.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 30 Januari 2018

Dita Karuniawati

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR TABEL .....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN .....	xi
ABSTRAK .....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
<b>BAB I</b> <b>PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang.....	1
B. Perumusan Masalah .....	2
C. Tujuan Penelitian .....	2
D. Manfaat Penelitian .....	3
<b>BAB II</b> <b>TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	4
1. Stroke .....	4
a. Definisi Stroke .....	4
b. Faktor Risiko Stroke .....	4
c. Epidemiologi Stroke .....	5
d. Etiologi Stroke .....	5
e. Klasifikasi Stroke .....	5
f. Manifestasi Klinis Stroke .....	6
g. Patogenesis Stroke .....	7
h. Diagnosis Stroke .....	7
i. Tatalaksana Stroke .....	8
j. Pemeriksaan Penunjang Stroke .....	8
k. Komplikasi Stroke .....	8
l. Prognosis Stroke .....	9

	m. Rehabilitasi Stroke.....	9
	n. Pencegahan Stroke.....	10
2.	Dukungan Keluarga .....	10
	a. Definisi Dukungan Keluarga .....	10
	b. Jenis – Jenis Dukungan Keluarga .....	10
	c. Tipe Keluarga .....	11
	d. Cara Menilai Dukungan Keluarga .....	12
3.	Depresi .....	13
	a. Definisi Depresi .....	13
	b. Epidemiologi Depresi .....	13
	c. Faktor Risiko Depresi .....	14
	d. Faktor Risiko <i>Post Stroke Depression</i> .....	14
	e. Gejala dan Tanda Depresi .....	15
	f. Klasifikasi Depresi menurut DSM IV .....	15
	g. Diagnosis Depresi .....	16
	h. Tingkat Depresi .....	17
	i. Tatalaksana Depresi .....	18
4.	Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke .....	18
B.	Kerangka Teori .....	19
C.	Kerangka Konsep .....	20
D.	Hipotesis .....	20
<b>BAB III</b>	<b>METODE PENELITIAN</b>	
A.	Rancangan Penelitian .....	21
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	21
C.	Populasi Penelitian .....	21
D.	Sampel dan Teknik Sampling .....	21
E.	Estimasi Besar Sampel .....	22
F.	Kriteria Restriksi .....	22
G.	Variabel Penelitian .....	23
H.	Definisi Operasional .....	23

	I. Instrumen Penelitian .....	24
	J. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	25
	K. Analisa Data .....	26
	L. Skema Penelitian .....	27
	M. Pelaksanaan Kegiatan .....	28
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian .....	29
	1. Analisis Univariat .....	29
	a. Deskripsi Sampel Berdasarkan Umur .....	29
	b. Deskripsi Sampel Berdasarkan Lama Menderita .....	30
	c. Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
	d. Deskripsi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan ...	30
	e. Deskripsi Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	31
	f. Deskripsi Sampel Berdasarkan Keluarga yang Mendampingi .....	31
	g. Deskripsi Sampel Berdasarkan Tinggal dengan Keluarga Inti .....	31
	h. Deskripsi Sampel Berdasarkan Jenis Stroke .....	31
	i. Deskripsi Sampel Berdasarkan Dukungan Keluarga ..	32
	j. Deskripsi Sampel Berdasarkan Tingkat Depresi .....	32
	2. Analisis Bivariat .....	32
	a. Hasil Uji <i>Chi Square</i> Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	32
	B. Pembahasan.....	33
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan .....	37
	B. Saran .....	37

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

TABEL 1 : Distribusi Sampel Berdasarkan Umur .....	29
TABEL 2 : Distribusi Sampel Berdasarkan Lama Menderita .....	30
TABEL 3 : Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin .....	30
TABEL 4 : Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Pendidikan .....	30
TABEL 5 : Distribusi Sampel Berdasarkan Pekerjaan .....	31
TABEL 6 : Distribusi Sampel Berdasarkan Keluarga yang Mendampingi ..	31
TABEL 7 : Distribusi Sampel Berdasarkan Tinggal dengan Keluarga Inti ..	31
TABEL 8 : Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Stroke .....	31
TABEL 9 : Distribusi Sampel Berdasarkan Dukungan Keluarga .....	32
TABEL 10 : Distribusi Sampel Berdasarkan Tingkat Depresi .....	32
TABEL 11 : Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke di RSUD Dr. Moewardi Surakarta .....	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1	: Kerangka Teori .....	19
Gambar 2	: Kerangka Konsep .....	20
Gambar 3	: Skema Penelitian .....	27
Gambar 4	: Pelaksanaan Kegiatan .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. *Ethical Clearance*
- Lampiran 2. Surat Pengantar Pra Penelitian
- Lampiran 3. Surat Pengantar Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Pernyataan Kesediaan menjadi Responden Penelitian
- Lampiran 5. Lembar Kuesioner Penelitian Data Demografi dan Dukungan Keluarga
- Lampiran 6. Lembar Kuesioner *Back Depression Inventory (BDI)*
- Lampiran 7. Data Hasil Penelitian
- Lampiran 8. Hasil Uji Data Demografi dan *Chi Square*
- Lampiran 9. Surat Keterangan Selesai Penelitian

## ABSTRAK

### **Hubungan antara Dukungan Keluarga dengan Tingkat Depresi pada Pasien Pasca Stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta**

Dita Karuniawati, Anika Candrasari  
Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Latar Belakang :** Stroke merupakan manifestasi neurologik yang mudah dikenal dan umum dari penyakit neurologik lain karena timbul secara mendadak dalam kurun waktu singkat. Pasien stroke mengalami perubahan fisik maupun perubahan psikologis. Perubahan psikologis pada pasien stroke karena adanya abnormalitas mood, kesedihan, depresi, dan menyalahkan diri sendiri. Kecenderungan pasien stroke mengalami depresi sangatlah tinggi, hal tersebut sangat diperlukan peran keluarga dalam membantu proses perawatan pasien agar penderita dapat melakukan aktivitas seperti semula.

**Tujuan :** Untuk mengetahui hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien pasca stroke di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta.

**Metode Penelitian :** Desain pada penelitian ini menggunakan penelitian *observasional analitik* dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Oktober 2017 di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Moewardi Surakarta sebanyak 34 orang responden yang dipilih berdasarkan teknik *Purposive sampling*. Uji hipotesis yang digunakan adalah uji *Chi-square*.

**Hasil :** Berdasarkan analisis data didapatkan nilai  $p = 0,006$  untuk dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien pasca stroke, dimana  $p < 0,05$ .

**Kesimpulan :** Terdapat hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat depresi pada pasien pasca stroke.

---

Kata kunci: Dukungan Keluarga, Tingkat Depresi, Pasien Pasca Stroke

## **ABSTRACT**

### ***The Relationship between Family Support with Depression Levels In Post-Stroke Patients at Dr. Moewardi Hospital Surakarta***

Dita Karuniawati, Anika Candrasari  
Medical Faculty, Universitas Muhammadiyah Surakarta

**Background** : Stroke is a neurologic manifestation that is easily recognized and common from other neurologic diseases because it emerges suddenly in a short span of time. Stroke patients experience physical changes as well as their psychological. Their psychological changes caused by mood abnormality, sadness, depression, and self-blame. The tendency of stroke patients experience depression is very high, the role of family is very necessary in assisting patient care process so that patient can do activity as well as before.

**Objective** : To determine the relationship between family support with depression level in post-stroke patients at Dr. Moewardi Surakarta.

**Research Method** : The design of this research used analytic observational research with cross sectional approach. This research was conducted in October 2017 at Dr. Moewardi Surakarta. There were 34 respondents selected based on Purposive sampling technique. Hypothesis test used is Chi-square test.

**Result** : Based on data analysis,  $p = 0.006$  for family support with depression level in post stroke patient, where  $p < 0.05$ .

**Conclusion** : There is a relationship between family support with depression level in post-stroke patients.

---

**Keywords**: Family Support, Depression Level, Post-Stroke Patient