

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, D., 2012. *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Tidur pada Pekerja Shift di PT Krakatau Tirta Industri Cilegon, Depok: Fakultas Universitas Indonesia*. Depok: Destiana Agustin Fakultas Ilmu Keperawatan.
- Akin, A. & Iskender, M., 2010. Internet Addiction and Depression, Anxiety and Stress. *International Online Journal of Educational Sciences*, 3(1), pp.138-48.
- Ali, W., Onibala, F. & Bataha, Y., 2017. Perbedaan Anak Usia Remaja yang Obesitas dan Tidak Obesitas Terhadap Kualitas Tidur di SMP Negeri 8 Manado. *e-journal keperawatan*, 5(1).
- Boyd, D.M & Ellison, N.B, 2007. Social Network Sites : Definition. History, and Scholarship. University of Michigan.
- Brand, M., Young, K.S. & Laier, C., 2014. Prefrontal Control and Internet Addiction: A Theoretical Model and Review of Neuropsychological and Neuroimaging Findings. *Frontiers in Human Neuroscience*, 8(375), pp.1-13.
- CAM, E. & ISBULAN, O., 2012. "A New Addiction for Teacher Candidates: Social Networks". Sakarya University. *TOJET. The Turkish Online Journal of Educational Technology*, 11(3), p.14.
- Gryglewska, J.O., 2010. *Consequences of Sleep Deprivation. International Journal of Occupational Medicine and Environmental Health*. 23: 95-114.
- Harini, N., 2013. Terapi Warna untuk Mengurangi Kecemasan. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 1(2), pp.291-303.
- Hastuti, R.Y., Sukandar, A. & Nurhayati, T., 2016. Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi di STIKES Muhammadiyah Klaten. *Motorik*, 11(2), pp.10-21.
- Hawari, D., 2008. *Manajemen Stress Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.
- Indrawati, N.B., 2012. *Hubungan antara Kualitas Tidur Mahasiswa yang Mengikuti UKM dan Tidak Mengikuti UKM pada Mahasiswa Reguler Fakultas Ilmu Keperawatan. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia*. Depok: Fakultas Ilmu Keperawatan, Universitas Indonesia.
- Kaplan., H.L., Sadock, M.D.B.J. & Grebb, M.D.J.A., 2010. Sinopsis Psikiatri Jilid Dua Ilmu Pengetahuan Perilaku Psikiatri Klinis. Tangerang: Binarupa Aksara.

- Kardefelt-Winther, D., 2013. A Conceptual and Methodological Critique of Internet Addiction Research: Towards A Model of Compensatory Internet Use. *Article History*, (31), pp.351-54.
- Kuss, D.J. & Griffiths, M.D., 2011. Online Social Networking and Addiction-A review of the Psychological Literature. *International journal of environmental reseach and public health*, 8(10), pp.1660-4601.
- Kusumastuti, N.A., Tamtomo, D. & Salimo, H., 2016. Effect Of Massage on Sleep Quality and Motor Development in Infant Aged 3-6 Months. *Journal of Maternal and Child Health*, 1(3), pp.161-69.
- kwon, j.h., 2011. "Toward the Prevention of Adolescent Internet Addiction", dalam *Internet Addiction : A Handbook and Guide to Evaluation and Treatment*. Canada : Wiley University: Kimberly S. Young & Cristiano Nabuco de Abreu. pp.223-43.
- Madiyono, B., Moeslichan, S., Sastroasmoro, S., Ismael, S., 2014. Perkiraan Besar Sampel. In S. Sastroasmoro & S. Ismael, eds. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto. pp.352-87.
- Mamuaya, M.H., Elim, C. & Kandou, L.F.J., 2016. Gambaran Tingkat Kecemasan dengan Pengukuran TMAS dan Prestasi Belajar Siswa Perempuan dan Laki-laki Kelas 1 SMA Negeri 1 Kawangkoan. *Jurnal e-Clinic*, 4(2), pp.1-5.
- Montag, C., Bey, K., Sha, P., Lim., Chen, Y.F., Liu, W.Y., Zhu, Y.K., Li, C.B., Markett, S., Keiper, J., Reuter, M., 2015. Is It Meaningful to Distinguish Between Generalized and Specific Internet Addiction? Evidence from A Cross-cultural Study from Germany, Sweden, Taiwan and China. *Asia-Pacific Psychiatry*, 7, pp.20-6.
- Musfirotun, A. & Muhith, A.D., 2014. *Hubungan Intensitas Penggunaan Internet dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa Semester VI di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Majapahit Mojokerto*. Mojokerto: STIKES Majapahit STIKES Majapahit.
- Pontes, H.M., Kuss, D.J. & Griffiths, M.D., 2015. Clinical Psychology of Internet Addiction: A Review of it's Conceptualization, Prevalence, Neuronal Processes, and Implications for Treatment. *Neuroscience and Neuroeconomic*, 4(10), pp.11-23.
- Pranata, Y.H., Wardani, N.D. & Jusup, I., 2016. Hubungan Intensitas Penggunaan Situs Jejaring Sosial dengan Kecemasan pada Mahasiswa Akhir. *Jurnal Kedokteran Diponegoro*, 5(4), pp.1903-10.
- Rahmawati, F. & Kuntarti, 2013. *Kualitas Tidur dan Minat Belajar Mahasiswa Program Studi Sarjana Kelas Ekstensi Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia*. Depok, Jawa Barat: Fitri Rahmawati Fakultas Ilmu Keperawatan Universitas Indonesia.

- Robbins, S.A. & Judge, T.A., 2013. Organization Behavior. In S. Yagan, ed. *San Diego State University, University of Notre Dame*. 15th ed. Robbins, Stephen A; Judge, Timothy A. p.355.
- Rohaya, S., 2008. *Internet: Pengertian, Sejarah, Fasilitas, dan Koneksinya*. Yogyakarta: Perpustakaan Digital UIN Kalijaga.
- Roshifanni, S., 2016. Risiko Hipertensi pada Orang dengan Pola Tidur Buruk (Studi Puskesmas Tanah Kalikending Surabaya"). *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(3), pp.409-19.
- Rudimin, Harianto, T. & Rahayu, W., 2017. Hubungan Tingkat Umur dengan Kualitas Tidur pada Lansia di Posyandu Permadi Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Malang. *Nursing News*, 2(1), pp.119-27.
- Sadock, K., 2014. *Buku Ajar Psikiatri Klinis*. 2nd ed. Buku Kedokteran.
- Sadock, B.J. & Sadock, V.A., 2010. *Kaplan & Sadock Buku Ajar Psikiatri Klinis*. 2nd ed. Jakarta: EGC.
- Sadock, B.J., Sadock, V.A. & Ruiz, P., 2017. *Kaplan & Sadock's Comprehensive Textbook of Psychiatry*. New York: Wolters Kluwer.
- Sastroasmoro, S., Aminullah, A., Rukman, Y. & Munasir, Z., 2014. Variabel dan Hubungan antar Variabel. In S. Sastroasmoro & S. Ismael, eds. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto. pp.301-27.
- Sastroasmoro, S. & Ismael, S., 2011. *Dasar-dasar Metodologi Penelitian Klinis*. Jakarta: Sagung Seto.
- Smyth, C., 2012. *The Pittshburgh Sleep Quality Index. The Harford Institute for Geriatric Nursing*. New York University: Carole Smyth.
- Syamsedin, W.K.P., Bidjuni, H. & Wowiling, F., 2015. Hubungan Durasi Penggunaan Media Sosial Remaja di SMA Negeri 9 Manado. *e-journal keperawatan*, 3(1), pp.1-10.
- Valkenburg, P.M., Peter, J. & Schouten, A.P., 2006. Friend Networking Sites and Their Relationship to Adolescent "well-being and social self-esteem". *Cyber Pshychology & Behavior*, 9(5), pp.584-90.
- Wahyuni, A.A., 2016. Tingkat Kecemasan Pada Anak Prasekolah yang Mengalami Hospitalisasi Berhubungan dengan Perubahan Pola Tidur di RSUD Karanganyar. *GASTER*, 14(2), pp.100-11.
- Widiana, H.S., Retnowati, S. & Hidayat, R., 2004. Kontrol Diri dan Kecenderungan Kecanduan Internet. *Humanitas : Indonesia Psychological Journal*, 1(1), pp.6-16.
- Wiyono, W. & Widodo, A., 2010. Hubungan antara Tingkat Kecemasan dengan Kecenderungan Insomnia pada Lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Surakarta. *Berita Ilmu Keperawatan ISSN*, 2(2), pp.87-92.

- Young, K.S., 2007. "Cognitive Behavior Therapy with Internet Addicts : Treatment Outcomes and Implication". *Cyber Psychology & Behavior*, 10(5), pp.671-79.
- Young, K.S., 2011. Clinical Assessment of Internet-Addicted Clients. In K.S. Young & C.N.d. Abreu, eds. *Internet Addiction: A Handbook and Guide to Evaluation*. New Jersey: John Wiley & Sons Inc. pp.19-34.
- Young, K., 2017. The Evolution of Internet Addiction Disorder. In C. Montag & M. Reuter, eds. *Internet Addiction: Neuroscientific Approaches and Therapeutical*. Switzerland: Springer International Publishing. pp.3-18.
- Yurintika, F., Sabrian, F. & Dewi, I., 2015. Pengaruh Senam Lansia Terhadap Kualitas Tidur pada Lansia Yang Insomnia. *JOM*, 2(2), pp.1116-22.