

**HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA, PENGETAHUAN IBU
TENTANG GIZI, TINGGI BADAN ORANG TUA, DAN TINGKAT
PENDIDIKAN AYAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK
UMUR 12-59 BULAN**

SKRIPSI

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta



Diajukan Oleh :

Windi Hapsari

J500140070

**FAKULTAS KEDOKTERAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

SKRIPSI

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA, PENGETAHUAN IBU TENTANG
GIZI, TINGGI BADAN ORANG TUA, DAN TINGKAT PENDIDIKAN AYAH
DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK UMUR 12-59 BULAN

Yang diajukan Oleh:

Windi Hapsari

J500140070

Telah disetujui dan disahkan oleh Dewan Penguji Skripsi Fakultas
Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Pada hari Rabu, tanggal 17 Januari 2018

Ketua Penguji

Nama : dr. M. Shoim Dasuki, M. Kes

NIP/NIK : 676

(.....)

Anggota Penguji

Nama : dr. Anika Candrasari, M. Kes

NIP/NIK : 1237

(.....)

Pembimbing Utama

Nama : dr. Burhannudin Ichsan, M. Med. Ed, M. Kes (.....)

NIP/NIK : 1002

(.....)



Dekan FK UMS

Prof. DR. dr. EM. Sutrisna, M.Kes

NIK. 919

(.....)

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
DAFTAR ISI.....	iii
DAFTAR TABEL.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR LAMPIRAN.....	vii
PERNYATAAN.....	viii
MOTTO.....	ix
KATA PENGANTAR.....	x
ABSTRAK.....	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. <i>Stunting</i>	5
B. Pendapatan Keluarga.....	13
C. Pengetahuan Ibu Tentang Gizi.....	17
D. Status Gizi.....	21
E. Tinggi Badan Orang Tua.....	26
F. Pendidikan Orang Tua.....	28
G. Hubungan pendapatan keluarga, pengetahuan ibu tentang gizi, tinggi badan orang tua, tingkat pendidikan ayah terhadap <i>stunting</i> pada balita usia 12-59 bulan.....	31
H. Kerangka teori.....	34

I. Hipotesis	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Desain Penelitian	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi Penelitian	36
D. Sampel dan Teknik <i>Sampling</i>	37
E. Estimasi Besar Sampel	37
F. Kriteria Restriksi	38
G. Variabel Penelitian	39
H. Definisi Operasional	39
I. Instrumen Penelitian	41
J. Analisis Data	42
K. Jalannya Penelitian	43
L. Jadwal Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
B. Pembahasan	49
C. Keterbatasan Penelitian	60
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	61
A. Kesimpulan.....	61
B. Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Status Gizi Menurut Kemenkes Republik Indonesia Tahun 2010	24
Tabel 3.1	Definisi Operasional	39
Tabel 3.2	Jadwal Penelitian	44
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Sampel	45
Tabel 4.2	Hasil Analisis Bivariat	47
Tabel 4.3	Hasil Analisis Multivariat	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori	34
Gambar 3.1	Skema Penelitian	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian	72
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian	78
Lampiran 3	Surat Ijin KESBANGPOL	79
Lampiran 4	Surat Kelayakan Etik	80
Lampiran 5	Surat Selesai melakukan Penelitian	81
Lampiran 6	Hasil Uji Deskriptif Responden	82
Lampiran 7	Hasil Uji Bivariat	84
Lampiran 8	Hasil Uji Multivariat	88
Lampiran 9	Data Responden Penelitian	93

PERNYATAAN

Dengan ini penulis menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi manapun. Sepanjang pengetahuan penulis, tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain yang tertulis dalam naskah ini, kecuali disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, 17 Januari 2018



Windi Hapsari

MOTTO

Asyhadu An La illallah Wa Asyhadu Anna Muhammadar Rosululloh

“Dia memberikan hikmah (ilmu yang berguna) kepada siapa yang dikehendaki-Nya. Barang siapa yang mendapatkan hikmah itu sesungguhnya ia telah mendapat kebijakan yang banyak. Dan tiadalah yang menerima peringatan melainkan orang-orang yang berakal”.

(Q.S. Al-Baqarah: 269)

“ ... Niscaya Allah akan meninggikan orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberikan ilmu beberapa derajat...”

(Q.S. Al-Mujadillah: 11)

“ tidak ada yang lebih baik dari pada akal yang diperintahkan dengan ilmu. Dan ilmu yang diperintahkan dengan kebenaran. Dan kebenaran yang diperintahkan dengan kebaikan. Dan kebaikan yang diperintahkan dengan taqwa”

(H.R Abdul Aziz)

Orang-orang yang berhenti belajar akan menjadi pemilik masa lalu. Orang-orang yang masih terus belajar, akan menjadi pemilik masa depan

(Mario Teguh)

Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang. Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “ Hubungan Pendapatan Keluarga, Pengetahuan Ibu Tentang Gizi, Tinggi Badan Orang Tua, dan Tingkat Pendidikan Ayah dengan Kejadian *Stunting* pada balita umur 12-59 bulan” sebagai syarat guna menyelesaikan program studi Sarjana Kedokteran di Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penyusun skripsi ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dengan segenap ketulusan hati disampaikan rasa terimakasih kepada :

1. Prof. Dr. dr. EM Sutrisna, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. dr. Erika Diana Risanti, M.Sc selaku Kepala Biro Skripsi Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. dr. Burhannudin Ichsan, M.Med.Ed, M.Kes selaku pembimbing yang telah memberikan waktu dan kesempatan kepada penulis untuk berkonsultasi serta memberikan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. dr. M. Shoim Dasuki, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia membagikan ilmunya dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Anika Candrasari, M.Kes selaku penguji yang telah bersedia membagikan ilmunya dan memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Staf pengajar dan tata usaha Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan pengetahuan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan baik.
7. Dinas Kesehatan Kabupaten Boyolali yang sudah memberikan Ijin Penelitian.

8. Puskesmas Banyudono II yang telah memberikan ijin penelitian di wilayah kerja puskesmas.
9. Keluarga terkasih ibunda Sri Susilowati, ayahanda Alm. Sarimin, kakak Sari Ambarwati dan Yusuf Istiyan, Adik Andra Aldyano dan Ardina Kayla, dan seluruh keluarga besar penulis yang selalu memberikan kasih sayang, doa, semangat, dan pengorbanan selama penulis menempuh pendidikan.
10. Seluruh sahabat tercinta Tutorial 6, Skill lab B5, Temen TBM, dan temen satu bimbingan yang selalu memotivasi dan membantu penulis dalam setiap proses penyusunan skripsi.
11. Temen-temen Asclepius yang selalu memberikan dukungan positif.

Penulis menyadari masih terdapat kekurangan dan kelemahan pada tulisan ini sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi semua pihak.

Surakarta, Januari 2018

Penulis,

Windi Hapsari

ABSTRAK

HUBUNGAN PENDAPATAN KELUARGA, PENGETAHUAN IBU TENTANG GIZI, TINGGI BADAN ORANG TUA, DAN TINGKAT PENDIDIKAN AYAH DENGAN KEJADIAN *STUNTING* PADA ANAK UMUR 12-59 BULAN

Windi Hapsari, Burhanuddin Ichsan

Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Surakarta

Latar Belakang: Prevalensi *stunting* di Indonesia pada tahun 2016 sebesar 38,9%. Sedangkan di Kabupaten Boyolali balita *stunting* pada tahun 2015 (28%). Hal tersebut menunjukkan kejadian *stunting* masih cukup tinggi. Pendapatan dan pendidikan di Boyolali sangat rendah yaitu didapatkan 12,09% dan 33,71 % yang tamat SD, hal tersebut akan mempengaruhi tingkat pengetahuannya. Tingginya angka kejadian *stunting* serta rendahnya pendapatan dan pendidikan merupakan fenomena yang diteliti dalam penelitian ini.

Tujuan: Mengetahui hubungan antara pendapatan keluarga, pengetahuan ibu tentang gizi, tinggi badan orang tua, dan tingkat pendidikan ayah dengan kejadian *stunting* pada anak umur 12-59 bulan.

Metode: Jenis penelitian ini adalah observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* dengan teknik sampling menggunakan *cluster sampling*. Jumlah sampel sebanyak 35 balita mengalami *stunting* dan 35 balita tidak mengalami *stunting* yang memenuhi syarat kriteria restriksi. Pengukuran pendapatan dan pengetahuan ibu tentang gizi menggunakan kuesioner sedangkan pengukuran tinggi badan menggunakan *microtoise* dan diklasifikasikan menggunakan diagram tinggi badan menurut umur (TB/U) WHO-NCHS. Analisis data menggunakan uji regresi logistik.

Hasil: Berdasarkan analisis uji regresi logistik pengaruh terjadinya *stunting* yang dominan pengetahuan ibu tentang gizi didapatkan nilai $p=0,027$ dan $OR=3,801$.

Kesimpulan: Pengetahuan ibu tentang gizi yang rendah merupakan faktor risiko terjadinya *stunting* pada balita dengan risiko sebesar 3,801

Kata kunci: *Stunting*, Pendapatan, Pendidikan, Pengetahuan, Balita.

ABSTRACT
RELATIONSHIP FAMILY INCOME, KNOWLEDGE OF MOTHER ON
NUTRITION, HEIGHT OF PARENTS, AND THE LEVEL OF EDUCATION
FATHER WITH EVENTS STUNTING IN CHILDREN AGED 12-59
MONTHS

Windi Hapsari, Burhanuddin Ichsan

Fakultas Kedokteran, Universitas Muhammadiyah Surakarta

Background: The prevalence of stunting in Indonesia in 2016 amounted to 38.9%. While in Boyolali district toddlers stunting in 2015 (28%). It shows the incidence of stunting is still high. Income and education in Boyolali very low, obtained 12.09% and 33.71% primary schooling, it will affect the level of knowledge. The high incidence of stunting and low income and education is a phenomenon that is examined in this study.

Purpose: Knowing the relationship between family income, mother's knowledge about nutrition, height of parents and father's education level with the incidence of stunting in children aged 12-59 months.

Method: This research is an observational analytic with cross sectional approach by using a sampling technique cluster sampling. The total sample of 35 toddlers experiencing stunting and 35 toddlers not experience stunting qualified restriction criteria. Measurement of income and the mother's knowledge about nutrition using a questionnaire, while the height measurement using microtoise and classified using a diagram height for age (H / A) WHO-NCHS. Data analysis using logistic regression test.

Results: Based on logistic regression analysis of the influence of the dominant stunting mother knowledge about nutrition p value = 0.027 and OR = 3.801.

Conclusion: Mother knowledge about nutrition which lower the risk factors for stunting in infants with a risk of 3.801

Keywords: *Stunting, Income, Education, Science, Toddler.*