

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Derajat sarjana S-1 Psikologi



Oleh:

Anang Cahyono

F100110023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AWAL**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Gelar Derajat sarjana S-1 Psikologi

Oleh:

Anang Cahyono

F100110023

**PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

ii

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AWAL**

Diajukan oleh :

Anang Cahyono

F100110023

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji :

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Dra. Zaitrotul Uyun, M.Si, Psi)

Tanggal 8 NOVEMBER 2017

**HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK
DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AWAL**

Yang diajukan oleh :

Anang Cahyono

F100110023

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 8 November 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si, Psi



Penguji Pendamping I

Achmad Dwityanto, S.Psi, M.Si



Penguji Pendamping II

Permata Ashfi Raihana, S.Psi, MA



Surakarta

November 2017



Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan

Dj. Moordiningsih, M. Si, Psi
NIK/NIDN. 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrahmanirrohim

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Anang Cahyono

NIM : F100110023

Fakultas/Jurusan : Psikologi

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan Antara Gaya Kelekatan Orangtua-Anak Dengan
Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi, dan sepanjang sepengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 28 Oktober 2017

Yang menyatakan



(Anang Cahyono)
085642004575

MOTTO

“Orang yang menuntut ilmu berarti menuntut rahmat ; orang yang menuntut ilmu berarti menjalankan rukun Islam dan Pahala yang diberikan kepada sama dengan para Nabi”

(HR. Bukhari)

PERSEMBAHAN

Penulis persembahkan skripsi ini kepada :

- Kedua orang tua yang selalu membimbing, serta mendoakan untuk kebaikan anak-anak tercinta.
- Keluarga Besar terimakasih atas dukungan dan doanya.
- Almamater.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Penulis mengucapkan puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa karena atas limpahan rahmatNya penulis dapat menyelesaikan skripsi, yang penulis beri judul "Hubungan Antara Gaya Kelekatan Orangtua-Anak Dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal".

Penulis dalam menyelesaikan skripsi banyak mendapatkan bimbingan, petunjuk, serta dorongan yang sangat berharga dari berbagai pihak, oleh karena itu dalam kesempatan yang baik ini dari lubuk hati yang paling dalam, serta dengan perasaan ikhlas, penulis menghaturkan ucapan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si., selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin penelitian dan memberikan banyak arahan dalam proses akademik dari awal hingga akhir studi penulis.
2. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M.Si., selaku pembimbing utama yang telah rela meluangkan waktunya, memberikan bimbingan dan petunjuk demi terselesainya penulisan skripsi ini.
3. Seluruh Pimpinan, staf pengajar dan staf karyawan di lingkungan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu dalam pengambilan data penelitian.

4. Kedua orang tua dan Keluarga Besar dengan sabar memberikan bimbingan, dukungan, doa, serta memberikan nasehat dengan tulus.
5. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih dan berharap Allah SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan kepada penulis. Semoga karya sederhana ini dapat memberikan hikmah dan manfaat bagi semua pihak.

Wassalamu 'alaikum wr.wb

Surakarta, Oktober 2017

(Penulis)

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAKSI	xv
ABSTRACT.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN1	
A. Latar Balakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	7
C. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II LANDASAN TEORI9	
A. Kepercayaan Diri	9
1. Pengertian kepercayaan diri	9
2. Aspek-aspek kepercayaan diri.....	10

3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepercayaan diri	12
B. Gaya Kelekatan Orangtua-Anak	17
1. Pengertian gaya kelekatan orangtua-anak	17
2. Macam-macam gaya kelekatan orangtua-anak	18
3. Faktor yang mempengaruhi gaya kelekatan orangtua-anak	22
C. Hubungan Antara Gaya Kelekatan Orangtua-Anak dengan Kepercayaan Diri Pada Remaja Awal.....	25
D. Hipotesis Penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN	29
A. Identifikasi Penelitian	29
B. Definisi Operasional Variabel	29
C. Subjek Penelitian.....	30
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	31
E. Validitas dan Reliabilitas	33
F. Analisis Data	35
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN	36
A. Orientasi Kancuh Penelitian	36
B. Persiapan Pengumpulan Data	37
1. Penyusunan alat pengumpul data.....	37
2. Pelaksanaan <i>expert judgment</i>	40
3. Hasil Reliabilitas.....	41
C. Pelaksanaan Penelitian	42
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	42

2. Pengumpulan Data.....	42
3. Pelaksanaan Skoring.....	43
D. Hasil Penelitian.....	44
1. Uji Asumsi.....	44
2. Uji Hipotesis.....	44
3. Sumbangan Efektif.....	45
4. Rerata.....	45
E. Pembahasan.....	46
BAB V. PENUTUP.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran – saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN.....	57

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan Diri	32
2. <i>Blue Print</i> Skala Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak	33
3. Jumlah Siswa SMP N I Sragen	37
4. <i>Blue Print</i> Skala Kepercayaan diri	38
5. <i>Blue Print</i> Skala Gaya kelekatan orang tua-anak.....	39
6. Hasil Daya beda dan Reliabilitas	42
7. Kategorisasi dan Prosentase Gaya kelekatan orang tua-anak	46
8. Kategorisasi dan Prosentase Kepercayaan diri	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Skala Penelitian	57
Lampiran 2	Skor Penelitian Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak	62
Lampiran 3	Hasil Validitas Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak	70
Lampiran 4	Hasil Reliabilitas Gaya Kelekatan Orang Tua-Anak	71
Lampiran 5	Skor Penelitian Kepercayaan Diri	74
Lampiran 6	Hasil Validitas Kepercayaan Diri	81
Lampiran 7	Hasil Reliabilitas Kepercayaan Diri	83
Lampiran 8	Hasil Penelitian	85
Lampiran 9	Norma Kategorisasi	93
Lampiran 10	Surat Ijin dan Surat Keterangan Penelitian.....	95

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA GAYA KELEKATAN ORANGTUA-ANAK DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA AWAL

Anang Cahyono

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Ketidakpercayaan diri pada remaja sangat penting, sebab remaja dapat memiliki suatu sikap atau perasaan yakin atas kemampuan diri sendiri sehingga remaja tidak terlalu cemas dalam setiap tindakan, dapat bebas melakukan hal yang disukai, mampu berinteraksi dengan orang lain, mampu mempunyai dorongan berprestasi serta dapat mengenal kelebihan dan kekurangan diri sendiri. Salah satu faktor eksternal yang mempengaruhi kepercayaan diri yaitu gaya kelekatan orangtua- anak. Tujuan dari penelitian ini sebagai berikut: 1) Untuk mengetahui hubungan antara gaya kelekatan orangtua-anak dengan kepercayaan diri pada remaja awal. 2) Mengetahui tingkat kelekatan orangtua-anak dan kepercayaan diri pada remaja awal. 3) Mengetahui peranan gaya kelekatan orangtua-anak terhadap kepercayaan diri pada remaja awal. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa Kelas VII, VII, dan IX SMP N 1 Sragen berjumlah 630 siswa. Sampel dalam penelitian ini adalah siswa kelas VIII SMP N 1 Sragen berjumlah 70 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan *cluster random sampling*. Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan dengan menyebarkan skala kepada siswa. Analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian ini dapat disimpulkan sebagai berikut: 1) Ada hubungan antara gaya kelekatan orangtua-anak dengan kepercayaan diri pada remaja awal. 2) Kategori tingkat kelekatan orangtua-anak dan kepercayaan diri pada remaja awal termasuk tinggi. 3) Besar peranan gaya kelekatan orangtua-anak terhadap kepercayaan diri pada remaja awal sebesar 21,3% dan sisanya 78,7 dipengaruhi variabel lain, misalnya konsep diri, harga diri, atau lingkungan teman sebaya.

Kata Kunci : Kelekatan orangtua-anak dan Kepercayaan diri

ABSTRACT

Humans as individuals have a different character from that of other individuals. Hope everyone can have a good character. The confidence-forming indicator is a characteristic of the personality that a person needs to possess. Adolescent self-distrust can be seen from the behavior of withdrawal. Factors that can affect the process of confidence in adolescents, namely interaction within the family, the position of the family as the first vehicle and the main for the child. Parental and child attachment with in it an internal working model emphasizes the formation of strong characters. The purpose of this study as follows: 1) To determine the relationship between parent-child attachment style with self-confidence in early adolescents. 2) Know the parent-child attachment level and confidence in early adolescence. 3) Knowing the role of parent-child attachment style to confidence in early adolescence. The subject in this study is the students of SMP N 1 Sragen from class VIII amounted to 70 students. The sampling technique uses cluster random sampling. The data collection in this research is done by spreading the scale to the students. The results of this study can be summarized as follows: 1) There is a relationship between parent-child attachment style with self-confidence in early adolescents. 2) The degree category of parent-child attachment and confidence in early adolescence is high. 3) The great role of parents-child attachment style to self-confidence in early adolescence is 21.3% and the remaining 78.7 influenced by other variables.

Keywords: Parent-child attachment, Self Confidence