

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



**Diajukan Oleh:**

**MUHAMMAD IRFAN**

**F100 124 018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI TEMAN  
SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Psikologi  
Untuk Memenuhi Sebagian Syarat  
Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi

**Diajukan Oleh :**

**MUHAMMAD IRFAN**

**F 100 124 018**

**FAKULTAS PSIKOLOGI**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Yang diajukan oleh :

**MUHAMMAD IRFAN**

**F 100 124 018**

Telah disetujui untuk dipertahankan  
di depan Dewan Penguji

Telah disetujui oleh :

Pembimbing



(Dr. Sri Lestari, M.Si, Psi)

Surakarta, 29 Desember 2017

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI  
TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA**

Yang Diajukan Oleh:

**Muhammad Irfan**  
**F 100 124 018**

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal

29 Desember 2017

dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Pembimbing



Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog  
Penguji Pendamping I



Setia Asyanti, S.Psi., Msi, Psikolog  
Penguji Pendamping II



Santi Sulandari, S.Psi., M.Ger

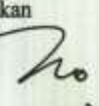
Surakarta, 29 Desember 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



  
Dr. Moordiningsih, M.Si

## SURAT PERNYATAAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Irfan  
NIM : F 100 124 018  
Fakultas/ jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta  
Judul : HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI  
DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN  
PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila melakukan plagiat dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 13 Desember 2017

Yang menyatakan,

  
  
Muhammad Irfan

NIM. F 100 112 018

**VISI MISI DAN TUJUAN**  
**FAKULTAS PSIKOLOGI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**VISI**

Menjadi pusat pendidikan psikologi yang mengedepankan risalah islam dan budaya indonesia di tingkat nasional dan Asia

**MISI**

- Menyelenggarakan pendidikan psikologi di tingkat sarjana dan magister psikologi profesi
- Mengembangkan penelitian psikologi yang mendasarkan pada risalah islam dan budaya Indonesia
- Mengembangkan pengabdian kepada masyarakat atas dasar tanggungjawab sosial
- Menjalin kerjasama dengan lembaga pendidikan, lembaga penelitian, pemerintah, dunia usaha dan masyarakat

**TUJUAN**

- Pengelolaan prodi sarjana dan magister profesi yang baik
- Menggiatkan pusat studi psikologi islami dan indigenus (CIIP)
- Meningkatkan pelayanan kepada masyarakat secara langsung maupun melalui media
- Merintis kerjasama dengan lembaga mitra dan universitas luar negeri

## **MOTTO**

*“Urip iku urup”*

(makna: hidup itu hendaknya memberi manfaat bagi orang lain di sekitar kita)

(Anonim)

“Jika kalian berbuat baik, sesungguhnya kalian berbuat baik bagi diri kalian sendiri”

(QS. Al-Isra: 7)

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT, skripsi ini ingin penulis persembahkan kepada:

- Bapak dan ibu yang selalu mendoakan dan menyemangati penulis.



## **KATA PENGANTAR**

*Assalamu'alaikum Wr.Wb.*

Segala puji bagi Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, Sesungguhnya tiada daya dan kekuatan selain dari Allah SWT. Shalawat serta salam penuh cinta selalu tercurahkan kepada Rasulullah SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak akan dapat terselesaikan dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis dengan segala hormat dan kerendahan hati mengucapkan terimakasih atas segala bantuan, motivasi, dan bimbingan. Ungkapan terimakasih penulis sampaikan kepada :

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si., selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Dr. Sri Lestari, M.Si., selaku pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan motivasi, serta nasehat yang membangun hingga terselesaikannya skripsi ini.
3. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., selaku pembimbing akademik yang selalu memberi masukan dan motivasi untuk segera menyelesaikan studi.
4. Ibu Setia Asyanti, S.Psi., M.Si. dan Ibu Santi Sulandari S.Psi., M.Ger. selaku penguji yang telah memberikan nasehat-nasehat serta saran dalam menyelesaikan skripsi.

5. Seluruh Staf pengajar di Fakultas Psikologi yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat dan turut memberikan kelancaran serta membantu dalam proses penyelesaian studi.
6. Seluruh staf administrasi dan tata usaha yang telah membantu dan memberikan kelancaran dalam penyelesaian studi.
7. Seluruh teman-teman yang telah membantu dalam pengerjaan skripsi, selalu memberi motivasi dan semangat yang tak henti-hentinya.

## DAFTAR ISI

### HALAMAN

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
VISI MISI DAN TUJUAN .....	v
MOTTO .....	vii
PERSEMBAHAN.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
ABSTRAK .....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II KERANGKA TEORI.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Perilaku Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Perilaku Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Faktor Meningkatnya Perilaku Merokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Zat-Zat yang Terkandung dalam Rokok.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

B. Kepercayaan Diri .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Ciri-ciri Kepercayaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor yang yang mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Interaksi Teman Sebaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian Interaksi Teman Sebaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Fungsi Interaksi Teman Sebaya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Faktor yang mempengaruhi Interaksi Teman Sebaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4. Aspek-aspek Interaksi Teman Sebaya.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Hubungan Antara Kepercayaan Diri dan Interaksi Teman Sebaya Dengan Perilaku Merokok Pada Remaja.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Hipotesis .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB III METODE PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Identifikasi Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Definisi Operasional Variabel.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Kepercayaan diri.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Interaksi Teman Sebaya .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Perilaku Merokok .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Subjek penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Populasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Teknik Sampling .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Metode pengumpulan data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E. Validitas dan reliabilitas .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F. Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Persiapan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

1. Orientasi lapangan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Alat pengumpulan data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Pelaksanaan Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Penentuan Partisipan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Data Partisipan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Uji Asumsi.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Uji Hipotesis.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Kategorisasi .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Pembahasan.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V PENUTUP .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Kesimpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 Skoring kepercayaan diri .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 2 Rancangan jumlah aitem skala kepercayaan diri .... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 3 Skoring interaksi teman sebaya .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 4 Rancangan jumlah aitem skala interaksi teman sebaya**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 5 Skoring perilaku merokok.....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 6 Rancangan jumlah aitem skala perilaku merokok .. **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 7 Komposisi aitem skala kepercayaan diri yang valid dan gugur..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 8 Komposisi aitem skala interaksi teman sebaya yang valid dan gugur**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 9 Komposisi aitem skala perilaku merokok yang valid dan gugur ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 10 Reliabilitas ketiga skala untuk penelitian**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 11 Skala kepercayaan diri .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 12 Skala interaksi teman sebaya .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 13 Skala perilaku merokok .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 14 Kategorisasi usia partisipan .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 15 Kategorisasi pendidikan orang tua partisipan ..... **Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 16 Kategorisasi perokok .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 17 Perokok berdasarkan jenis rokok .....**Error! Bookmark not defined.**
- Tabel 18 Kategorisasi skala perilaku merokok .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 19 Kategorisasi skala interaksi teman sebaya **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 20 Kategorisasi skala kepercayaan diri.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 21 Kategorisasi alasan merokok .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 22 Kategorisasi rasa saat merokok.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 23 Kategorisasi rasa setelah merokok.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 24 Kategorisasi tempat merokok .....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 25 Kategorisasi tanggapan ayah mengetahui anak merokok **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 26 Kategorisasi tanggapan ibu mengetahui anak merokok **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 27 Kategorisasi situasi yang menyebabkan ingin merokok **Error! Bookmark not defined.**

Tabel 28 Validitas perilaku merokok.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 29 Validitas interaksi teman sebaya.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 30 Validitas kepercayaan diri.....**Error! Bookmark not defined.**

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DAN INTERAKSI TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU MEROKOK PADA REMAJA

Muhammad Irfan

*[irfan0602@gmail.com](mailto:irfan0602@gmail.com)*

*Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*

*Dr. Sri Lestari, M.Si, Psikolog*

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Subjek penelitian ini adalah 80 remaja yang sedang berada di warung yang menjual makanan dan minuman dan terdapat remaja yang merokok sendiri ataupun dengan temannya, yang berusia antara 14-20 tahun. Pengambilan sampel menggunakan teknik random sampling. Pengumpulan data menggunakan 3 skala, yaitu skala kepercayaan diri, skala interaksi teman sebaya, dan skala perilaku merokok. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi berganda dengan metode *stepwise*. Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan yang sangat signifikan antara kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja. Secara bersama-sama, variabel kepercayaan diri dan interaksi teman sebaya berkorelasi dengan perilaku merokok pada remaja memberikan sumbangan sebesar 8,1%.

Kata kunci: *kepercayaan diri, interaksi teman sebaya, perilaku merokok.*