

**HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP
KESEIMBANGAN ANAK USIA 4-5 TAHUN**



SKRIPSI

**Disusun Untuk Melengkapi Dan Memenuhi Sebagian Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Fisioterapi**

Disusun Oleh :

TIARA RAHMAWATI

J 120 161 031

PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

2017

HALAMAN PERSETUJUAN UJIAN SIDANG SKRIPSI

**“HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KESEIMBANGAN ANAK
USIA 4-5 TAHUN”**

Skripsi Ini Telah Disetujui Untuk Dipertahankan Dalam Ujian Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Unuiversitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

TIARA RAHMAWATI

J120161031

PEMBIMBING



MASKUN PUDJIANTO, M.KES

HALAMAN PENGESAHAN

**"HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KESEIMBANGAN ANAK
USIA 4-5 TAHUN"**

Disusun oleh : Tiara Rahmawati

NIM : J120161031

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi
Program Studi S1 Fisioterapi
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Rabu

Tanggal : 27 Desember 2017

TIM PENGUJI SKRIPSI

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Maskun Pudjianto, M.Kes

2. Wijianto, M.Or

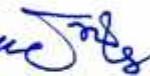
3. Agus Widodo, M.Fis



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Husein Mah, SKM., M.Kes

Telepon : 786/06-1711-7301

HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis di dalam skripsi dalam bentuk kutipan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya.

Surakarta, 10 Januari 2018

Penulis



Tiara Rahmawati
J120161031

HALAMAN MOTTO

“Dan bahwa manusia hanya memperoleh apa yang telah diusahakannya, dan sesungguhnya usahanya itu kelak akan diperlihatkan (kepadanya), kemudian akan diberi balasan kepadanya dengan balasan yang paling sempurna”

(QS An-Najm : 39-41)

“We will never know, before we do so. Remember one thing, the work we do will be worth it” (Anonymous)

“Tetap percaya dengan apa yang kamu lakukan, karena sedetik saja kamu berpikir gagal.

Maka usaha itu akan sia-sia” Tiara Rahmawati

HALAMAN PERSEMBAHAN

Pada kesempatan ini penulis mempersembahkan Karya Sederhana ini sebagai wujud cinta, syukur dan terima kasih kepada :

1. Allah SWT atas semua limpahan rahmat yang telah memberikan kesehatan, kekuatan hingga saya bisa menyelesaikan studi dan menyusun Skripsi ini.
2. Mama Lindayani dan Papa Daniel yang selalu memberikan kasih sayang yang tulus serta selalu mendoakan keberhasilanku. Adik-adikku Safira Meylieana, Aqueeny, Gibran Aprilio yang saya sayangi dan selalu saya rindukan serta keluarga besarku yang senantiasa berdoa dan menyemangatiku selama ini.
3. Para sahabat dan teman saya yang selalu mendukung saya, memberikan motivasi dan semangat kepada saya, yang tidak dapat saya sebutkan namanya satu-persatu.
4. Rekan-rekan seperjuangan Fisioterapi Transfer 2016, yang selama kurang lebih 1,5 Tahun bersama saya selama perkuliahan.
5. Dosen pembimbing saya Bapak Maskun Pudjianto, M.Kes. Serta para dosen yang telah mendidik, memberikan ilmu dan saran kepada saya selama perkuliahan.
6. Seseorang yang spesial yang telah menemani, memotivasi dan menjadi tempat untuk saya berbagi setiap hari.
7. Semua pihak yang telah ikut serta memberikan dukungan dan semangat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan Skripsi ini.

ABSTRAK

TIARA RAHMAWATI / J 120 161 031
“HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KESEIMBANGAN ANAK
USIA 4-5 TAHUN”

Latar belakang : Anak usia 4-5 tahun termasuk kedalam usia anak prasekolah yang biasanya disebut sebagai *golden period* (masa keemasan) dikarenakan proses tumbuh kembang berlangsung sangat pesat. Pada masa ini kita dapat memantau pertumbuhan dan perkembangan dari anak itu sendiri, untuk proses pertumbuhan anak kita dapat melihat dari bertambahnya ukuran tubuh seseorang. Pertambahan ukuran tubuh seseorang dapat menjadi acuan untuk menentukan status gizinya. Status gizi (*nutritional status*) adalah suatu keadaan yang didapatkan dari keseimbangan antara asupan gizi dari makanan dan kebutuhan zat gizi oleh tubuh. Seseorang akan mempunyai status gizi yang baik apabila asupan gizi sesuai dengan kebutuhan tubuh. Sedangkan perkembangan motorik anak pada usia ini, yaitu anak memiliki kemampuan gerak tubuh dengan aktivitas jasmani yang terkoordinasi dengan baik dan adanya peningkatan keterampilan dan proses berfikir. Proses ini dapat dikategorikan sebagai perkembangan motorik anak. Perkembangan motorik anak terbagi menjadi dua, yaitu motorik kasar dan motorik halus. Pada penelitian ini penulis mengambil perkembangan motorik kasar berupa keseimbangan anak. Keseimbangan merupakan kemampuan tubuh untuk menjaga *Body Mass Center* (BMC) dan *Center of Gravity* (COG) terhadap *Base of Support* (BOS) atau perubahan BOS selama tubuh diam dan saat melakukan aktivitas.

Tujuan Penelitian : Pada penelitian ini penulis memilih untuk mengetahui apakah ada hubungan antara proses tumbuh kembang anak, dilihat dari status gizi dan kemampuan motorik kasar dalam bentuk keseimbangan.

Metode penelitian : Penelitian ini menggunakan metode observasi dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive simple sampling*. Jumlah populasi 45 anak dan sampel yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 32 anak dengan usia 48-59 bulan. Pengambilan data usia, berat badan digunakan untuk menentukan status gizi anak tersebut, pengukuran keseimbangan menggunakan *stork stand test* untuk keseimbangan statis dan *balance beam walking test* untuk keseimbangan dinamis. Uji data statistik menggunakan uji *chi square* dengan melalui tabel silang (*crostabulation*) untuk menganalisis hasil observasi untuk mengetahui apakah terdapat hubungan yang signifikan pada penelitian ini.

Hasil penelitian : Berdasarkan hasil uji statistik diperoleh hasil penyilangan antara status gizi dengan keseimbangan $p > 0,05$, dimana $p > 0,05$ bermakna H_0 diterima yaitu tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan keseimbangan pada anak usia 4-5 tahun.

Kesimpulan : Tidak ada hubungan yang signifikan antara status gizi dengan keseimbangan pada anak usia 4-5 tahun.

Kata Kunci : Tumbuh kembang, Status gizi, Keseimbangan.

ABSTRACT

TIARA RAHMAWATI / J 120 161 031 “RELATIONSHIP OF NUTRITIONAL STATUS TOWARDS THE BALANCE CHILDREN AGES 4-5 YEARS”

Background: Children aged 4-5 years including into preschool age who is usually referred to as the golden period (golden age) due to the process of growing up very rapidly. At this time we can monitor the growth and development of the child itself, for the growth process our children can see from the increase in body size of a person. Increasing the size of a person's body can be a reference to determine his nutritional status. Nutrition status (nutritional status) is a condition derived from the balance between nutritional intake of food and nutrient needs by the body. Someone will have a good nutritional status if the nutritional intake in accordance with the needs of the body. While the motor development of children at this age, the child has the ability to move the body with physical activities are coordinated well and the improvement of skills and thought processes. This process can be categorized as a child's motor development. The development of the child's motor is divided into two, namely motorik rough and fine motor. In this study the authors take a gross motor development in the form of child balance. Balance is the body's ability to maintain Body Mass Center (BMC) and Center of Gravity (COG) against Base of Support (BOS) or BOS changes during rest and during activity.

Objective: In this study, the authors chose to determine whether there is a relationship between the development of the child, the views of the nutritional status and gross motor skills in the form of balance.

Research method: This research use observation method with cross sectional approach. Sampling using purposive simple sampling technique. The population of 45 children and the sample fulfilling the inclusion criteria were 32 children with 48-59 months of age. Age data collection, body weight is used to determine the child's nutritional status, balance measurement using stork stand test for static balance and balance beam walking test for dynamic balance. Test statistic data using chi square test through cross table (crostabulation) to analyze observation result to know whether there is significant relation in this research.

Result of research: Based on the result of statistical test, the result of crossing between nutritional status with balance $p > 0,05$, where $p > 0,05$ means H_0 accepted that there is no significant correlation between nutrient status with balance in children aged 4-5years.

Conclusion: There is no significant relationship between nutritional status and balance in children aged 4-5 years.

Keywords: Growth and development, Nutritional status, Balance.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi ini. Shalawat serta salam semoga senantiasa terlimpah curahkan kepada Nabi Muhammad SAW kepada keluarganya, para sahabatnya, hingga kepada umatnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini disusun guna untuk melengkapi tugas dan memenuhi syarat kelulusan Program Pendidikan Strata 1 Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta dengan judul **“HUBUNGAN STATUS GIZI TERHADAP KESEIMBANGAN ANAK USIA 4-5 TAHUN”**.

Penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak DR. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Bapak Wijianto, M.Or. selaku Kepala Program Studi Fisioterapi Transfer Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Bapak Maskun Pudjianto, M.Kes. selaku Dosen pembimbing dalam penulisan Skripsi.

5. Segenap Dosen-dosen pengajar di Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya program studi Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu, masukan dan bimbingan serta nasehat kepada penulis.
6. Kedua orang tua serta adik-adikku tercinta yang selalu memberikan dukungan dan kasih sayang yang tiada henti.
7. Teman-teman seperjuangan di S1 Fisioterapi Transfer 2016 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
8. Dan semua pihak yang telah berperan serta memberikan dukungan dan semangat kepada penulis dalam penulisan Skripsi ini.

Harapan penulis adalah Skripsi ini dapat memberikan manfaat yang dapat berguna bagi pembaca. Penulis menyadari bahwa penulisan Skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, segala saran dan kritik atas kekurangan Skripsi ini akan sangat membantu dan membangun semangat untuk lebih baik lagi. Akhir kata saya selaku penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Surakarta, Desember 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Berpikir.....	32
C. Kerangka Konsep.....	32
D. Hipotesis.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
B. Metode Penelitian.....	33
C. Teknik Pengambilan Sampel.....	33
D. Instrumen Penelitian.....	35
E. Prosedur Penelitian.....	37

F. Teknik Analisis Data.....	38
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	40
B. Pembahasan	44
C. Keterbatasan Penelitian	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran	51
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Status Gizi Berdasarkan Keputusan Kementerian Kesehatan RI Tahun 2010	21
Tabel 4.1 Responden Berdasarkan Usia	40
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Status Gizi	41
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran <i>Stork Stand Test</i>	41
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran <i>Balance Beam Walking Test</i>	41
Tabel 4.5 Tabel Silang Status Gizi Dengan Kategori <i>Stork Stand Test</i>	42
Tabel 4.6 Tabel Silang Status Gizi Dengan Kategori <i>Balance Beam Walking Test</i>	43

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Stork Stand Test</i>	30
Gambar 2.2 <i>Balance Beam Walking Test</i>	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Standar Rujukan WHO 2005
2. *Ethical Clearance Letter*
3. *Informed Consent*
4. Surat Pernyataan
5. Dokumentasi
6. Blangko Konsultasi Skripsi
7. Daftar Riwayat Hidup