

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**



Diajukan Oleh :

Tyas Tuti Pangestu

F 100 130 101

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Psikologi
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh
Gelar Sarjana (S-1) Psikologi**

Diajukan Oleh :

Tyas Tuti Pangestu

F 100 130 101

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT**

Diajukan Oleh :

Tyas Tuti Pangestu

F 100 130 101

Telah disetujui untuk dipertahankan
di depan Dewan Penguji

Oleh :

Dosen Pembimbing



Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si

Tanggal 21 Oktober 2017

**HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA
PERAWAT**

Yang diajukan oleh:

Tyas Tuti Pangestu

F 100 130 101

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada Tanggal 1 November 2017

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

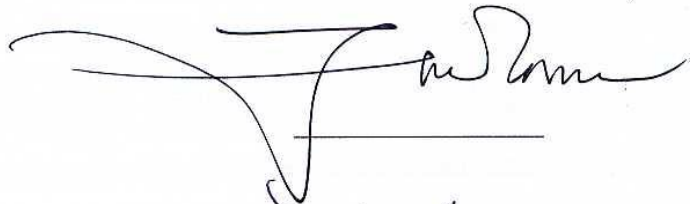
Penguji Utama

Achmad Dwityanto O., S.Psi., M.Si



Penguji Pendamping I

Drs. Mohammad Amir, M.Si



Penguji Pendamping II

Aad Satria Permadi, S.Psi., MA



Surakarta, 1 November 2017

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Fakultas Psikologi

Dekan



(Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi)

NIP/NIDN. 876/0615127401

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmaanirrohim

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Tyas Tuti Pangestu

NIM : F 100130101

Fakultas/Jurusan : Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN
BURNOUT PADA PERAWAT

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Saya bersedia menerima sanksi apabila terbukti melakukan plagiat ataupun membuat skripsi dari jasa pembuatan skripsi dalam menyusun karya ini.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, 21 Oktober 2017

Yang menyatakan


(Tyas Tuti Pangestu)

F100130101

MOTTO

“Barang siapa yang menempuh suatu jalan untuk mencari ilmu, maka Allah akan memudahkannya mendapat jalan ke surga”

(HR. Muslim)

“Dan bahwasanya seorang manusia tiada memperoleh selain apa yang telah diusahakannya”

(QS. An-Najm : 39)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. **Bapak Suparso dan Almh. Ibu Maryati** yang dicintai, terima kasih atas kasih sayang yang telah engkau berikan, pelajaran hidup yang luar biasa, mendidik dengan sepenuh hati dan selalu mendoakan penulis sehingga penulis memiliki motivasi untuk selalu berusaha membanggakan kedua orang tua
2. **Heru Tiyanto** yang selalu memberikan dukungan dan menjadi tempat keluh kesah dalam mengerjakan skripsi

KATA PENGANTAR

Assalammu'ailaikum Warrahmatullahi Wabarrakatuh.

Alhamdulillahirobbil'alamin, pertama-tama penulis panjatkan puji syukur kepada Allah yang telah memberikan segala rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa dalam pembuatan skripsi ini melibatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Maka dari itu, dengan segala hormat, penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dr. Moordiningsih, M.Si, Psi, selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian
2. Bapak Achmad Dwityanto O., S.Psi, M.Si., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran kepada penulis
3. Bapak Setiyo Purwanto, S.Psi, M.Si., selaku pembimbing akademik yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama ini
4. Seluruh staf, baik staf pengajar maupun staf tata usaha Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran dalam penyelesaian skripsi ini
5. Terima kasih kepada mbak Evy, pak Slamet, dan seluruh kepala ruang perawat yang telah memberikan izin penelitian kepada penulis

6. Terima kasih kepada seluruh subjek penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk membantu penulis dalam memperoleh data, baik secara tertulis maupun lisan hingga skripsi ini dapat terselesaikan
7. Dhony Rachmawan Hutomo yang telah memberikan segala bantuan dan dukungan serta meluangkan waktu hingga skripsi ini dapat terselesaikan
8. Aljanata Gusti Patria Nagara yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam pengerjaan skripsi
9. Vasthy Dwi, teman seperjuangan dalam skripsi, terima kasih telah memberikan dukungan, arahan dan banyak ilmu baru kepada penulis
10. Sahabat-sahabat tercinta Gheanisha, Sinatrya, Putri, Niken, Hapsari, Desca, Defi, Diana, Kiki, dan Rizky Elsa yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan doa dalam penyelesaian skripsi ini
11. Teman seangkatan 2013 dan seluruh Asisten Mata Kuliah Praktikum Tes Psikologi yang telah memberikan semangat, dukungan, dan bantuan selama ini
12. Seluruh pihak yang telah membantu penulis dalam penyelesaian skripsi ini dan tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

Semoga Allah membalas segala kebaikan yang telah diberikan kepada penulis serta dilimpahkan rahmat-Nya kepada kita semua. *Aamiiiiin Allohmma Aamiiiiin.*

Surakarta, 21 Oktober 2017

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat Teoritis	7
2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORI	8
A. <i>Burnout</i>	8
1. Pengertian <i>Burnout</i>	8
2. Aspek-Aspek <i>Burnout</i>	9
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi <i>Burnout</i>	11
B. Efikasi Diri	17
1. Pengertian Efikasi Diri	17
2. Dimensi Efikasi Diri	18
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Efikasi Diri.....	20
C. Hubungan antara Efikasi Diri dengan <i>Burnout</i>	23

D. Hipotesis	26
BAB III METODE PENELITIAN.....	27
A. Identifikasi Variabel Penelitian	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
1. <i>Burnout</i>	27
2. Efikasi Diri	28
C. Subjek Penelitian.....	28
1. Populasi	28
2. Sampel	28
3. Teknik Pengambilan Sampel	28
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data.....	29
1. Skala <i>Burnout</i>	29
2. Skala Efikasi Diri	30
E. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur.....	32
1. Validitas.....	32
2. Reliabilitas.....	32
F. Metode Analisis Data.....	33
BAB IV LAPORAN PENELITIAN	35
A. Persiapan Penelitian	35
1. Orientasi Tempat Penelitian.....	35
2. Persiapan Alat Ukur Data.....	37
B. Pelaksanaan Penelitian.....	39
1. Penentuan Subjek Penelitian.....	39
2. Pengumpulan Data	39
3. Pelaksanaan Skoring	40
C. Validitas dan Reliabilitas.....	40
1. Perhitungan Validitas.....	40
2. Perhitungan Reliabilitas.....	43
D. Hasil Analisis Data.....	43
1. Uji Asumsi.....	44

2. Uji Hipotesis	45
3. Sumbangan Efektif.....	45
4. Kategorisasi.....	45
E. Pembahasan.....	47
BAB V PENUTUP.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
Daftar Pustaka	55
LAMPIRAN.....	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Hubungan Antara Efikasi Diri dengan Burnout.....	25
Gambar 2. Struktur Organisasi RSUD Kota Surakarta.....	36

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Blueprint Skala <i>Burnout</i>	29
Tabel 2. Blueprint Skala Efikasi Diri	31
Tabel 3. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	38
Tabel 4. Skor Aitem Favorable dan Unfavorable	39
Tabel 5. Skoring pada Aitem Favorable dan Unfavorable.....	40
Tabel 6. Sebaran Aitem Skala Efikasi Diri Setelah Expert Judgement	41
Tabel 7. Sebaran Aitem Skala Burnout Setelah Expert Judgment.....	42
Tabel 8. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase Efikasi Diri	46
Tabel 9. Kategorisasi, Frekuensi, dan Persentase Burnout	46

DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1. Skala Efikasi Diri & Skala Burnout	59
LAMPIRAN 2. Hasil Validitas	65
LAMPIRAN 3. Hasil Reliabilitas	70
LAMPIRAN 4. Uji Asumsi (Normalitas & Linearitas)	93
LAMPIRAN 5. Hasil Analisis Product Moment	99
LAMPIRAN 6. Norma dan Kategori	104
LAMPIRAN 7. Surat Keterangan	109

HUBUNGAN ANTARA EFIKASI DIRI DENGAN *BURNOUT* PADA PERAWAT

Tyas Tuti Pangestu

Achmad Dwityanto

Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Burnout adalah sindrom kelelahan, baik secara fisik, emosional dan mental yang disebabkan karena bekerja secara berlebihan. Kelelahan ini terjadi secara perlahan dalam jangka waktu yang cukup lama pada situasi yang secara emosional penuh dengan tuntutan dan tanpa disadari. Salah satu faktor yang dapat mengurangi gejala *burnout* adalah efikasi diri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara efikasi diri dengan *burnout*, tingkat efikasi diri, tingkat *burnout*, dan sumbangan efektif efikasi diri dengan *burnout*. Subjek dalam penelitian ini adalah 101 perawat rumah sakit di Surakarta. teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan alat ukur berupa skala efikasi diri dan skala *burnout*. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan korelasi Product Moment dari Carl Pearson yang dihitung dengan bantuan program SPSS 15 for windows. Berdasarkan hasil analisis data diperoleh koefisien korelasi sebesar -0,544 dengan sig. (p) sebesar 0,000 ($p < 0,01$) artinya ada hubungan negatif yang sangat signifikan antara efikasi diri dengan *burnout* pada perawat. Variabel efikasi diri memiliki rerata empirik (RE) sebesar 109,34 yang termasuk dalam kategori tinggi. Sedangkan variabel *burnout* memiliki rerata empirik (RE) sebesar 71,97 yang termasuk dalam kategori rendah. Sumbangan efektif efikasi diri dengan *burnout* sebesar 29,5%.

Kata Kunci : efikasi diri, *burnout*