

DAFTAR PUSTAKA

- Akuthota V, Ferreiro A, Moore T, Fredericso M. 2007. Core Stability Exercise Principles. Department of Physical Medicine and Rehabilitation, University of Colorado School of Medicine, Aurora, CO; Sports and Orthopedic Leaders Physical Therapy, Oakland, CA; Division of Physical Medicine and Rehabilitation. *Stanford University School of Medicine, Stanford, CA.*
- Alkuratu, L.C. 2015. *Pengaruh Core Stability Exercise Secara Kelompok dan Individu Terhadap Low Back Pain Myogenik Pada Perbuat Batu Bata Di Desa Maron.* Skripsi. Surakarta. univ. muhammadiyah Surakarta Al0Qur'an. Surah Al0Baqarah :286.
- Basuki K. 2009. Faktor Risiko Kejadian *Low Back Pain* Pada Operator Tambang Sebuah Perusahaan Tambang Nickel Di Sulawesi Selatan. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia. Volume 4. Nomor 2. Agustus.*
- Erwin, R, Wasisto, U dan Fathra, A.N. 2015, Hubungan Posisi Kerja Pada Pekerja Industry Batu Bata Dengan Kerja *Low Back Pain*, *JOM Vol 2 No 2*, Oktober 2015, Universitas Riau
- Fatma A. El0Hamalawy. 2011. *A Newly Developed Exercise Program for Treatment of Mechanical Low Back Pain Associated with Accentuated Lumbar Lordosis* *Journal of American Science.* 6 Oktober.
- Giriwijoyo, S dan Sidik, Z.D. 2012. *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga).* Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Heni. 2010. *Peran Kuli Panggul Di Pasar Klewer Surakarta Dalam Pendidikan Formal Anak Tingkat SMA.* Skripsi. Surakarta: Universitas Sebelas Maret.
- Johnson, Joshua. 2012. Functional Rehabilitation of Low Back Pain With Core Stabilization Exercises Suggestions for Exercises and Progressions in Athletes. *All Graduate Plan B and other Reports. Paper 170.*
- Kemenkes RI. 2014. *Panduan Akupresur Mandiri Bagi Pekerja di tempat Kerja.* Jakarta.
- Khalid Muhammad Usman, Rafiq Mahvish dan Zehra Nosheen. 2013. *Effectiveness of William's flexion exercises in management of low back pain.* *Pakistan Journal of Medicine and Dentistry. Vol. 1 (01): 21033.*
- Kibler WB, Press J, Sciascia. 2006. *The role of core stability in Athletic Function.* *Lexington Clinic Sports Medicine Center, Lexington, Kentucky, USA dan Rehabilitation Institute of Chicago, Illinois, USA.*

- Kulandaivelan.S dan Rekha. 2014. Evidence Based Progressive Core Stabilization Exercise Formation For Low Core Endurance Individuals. *International Journal of Physiotherapy and Research, Int J Physiother Res 2014, Vol 2.*
- Kusuma A, Setiowati A. 2015. Pengaruh *William Flexion Exercise* Terhadap Peningkatan Lingkup Gerak Sendi Penderita *Low Back Pain*. *Journal of Sport Sciences and Fitness. Volume 4. Nomor 3.*
- Kusumawati yoni rustiana dan Wahyono yulianto. 2015. Latihan *Core Stability* dan *William's Flexion* dalam Menurunkan Nyeri, Peningkatan Keseimbangan dan Kemampuan Fungsional. *jurnal terpadu ilmu kesehatan, volume 4, nomor 1, hlm. 15–18. Mei.*
- Mas'idah E, Fatmawati W, Ajibta L. 2009. *Analisi Manual Material Handling (MMH) Dengan Menggunakan Metode Biomekanika Untuk Mengidentifikasi Resiko Cidera Tulang Belakang (Muscuuloskeletal Disorder)*. Artikel. Fakultas Teknologi Industri UNISSULA.
- Nugroho DS dan Maheswara A. 2010. *Penatalaksanaan Fisioterapi Pada Kasus HNP dengan Modalitas Shortwave Diatermy Traksi Lumbal dan Mc. Kenzie Exercise di RSUD. Prof. Dr. Margono Soekarjo Purwokerto*. Artikel. Fisioterapi FIKO UNIKAL.
- Patrianingrum M, Oktaliansah E, Surahman E, 2015. Prevalensi dan Faktor Risiko Nyeri Punggung Bawah di Lingkungan Kerja Anestesiologi Rumah Sakit Dr. Hasan Sadikin Bandung. *Jurnal Anestesi Perioperatif. Volume 3. Nomor 1.*
- Pratiwi M, Setyaningsi Y, Kurniawan B, Martiwi. 2009. Beberapa Faktor Yang Berpengaruh Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah Pada Penjual Jamu Gendong. *Jurnal Promosi Kesehatan Indonesia. Volume 4. Nomor 1. Januari.*
- Pratiwi Indah. 2014. *Core Stability Exercise* Lebih Baik Meningkatkan Aktivitas Fungsional Dari Pada *William's Flexion Excercise* Pada Pasien Nyeri Punggung Bawah Miogenik. Universitas Udayana Denpasar.
- Rochman Taufiq, Iftadi Irwan, Romadhan Rangga. 2010. *Perancangan AlatBantu Kerja Pada Pekerjaan Manual Material Handling (Mmh) Untuk Memperbaiki Sikap Kerja Dan Beban Kerja Buruh Angkut*. Article. Surakarta: Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik UNS.

- Shankar G dan Chaurasia v.2012. Comparative Study of Core Stability Exercisewith Swiss Ball in Improving Trunk Endurance.*International Journal of Health Sciences & Research (www.ijhsr.org) 56 Vol.2;Issue: 5; August.*
- Susilo dan Suyanto.2015. Metode Penelitian Cross Sectional. Klaten: Penerbit Bosscript.
- Syaifuddin. 2010 *Atlas Berwarna Tiga Bahasa Anatomi Tubuh Manusia*. Jakarta Selatan: Salemba Medika.
- Tjokorda Mahadewa G.B, Sri Maliawan. 2009. Diagnosis dan Tatalaksana Kegawat Daruratan Tulang Belakang. Fakultas kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta
- Uhud N, Kurniawati, A.Md, Harwasih S, Indiani SR. 2008. *Buku Pedoman Pelaksanaan Kesehatan Dan Keselamatan Kerja Untuk Praktek Dan Pratikum..* Surabaya: Universitas Airlangga.
- UmamiA, Hartant R, Dewi A. 2014. Hubungan Antara Karakteristik Respondendan Sikap Kerja Duduk dengan Keluhan Nyeri Punggung Bawah (*Low Back Pain*)Pada Pekerja Batik Tulis. *Jurnal Pustaka Kesehatan. Volume 2Nomor 1.*
- Willardson M Jeffrey. 2007. Core Stability Training: Applications To SportsConditioning Programs.*Journal of Strength and Conditioning ResearchHal 979098 5. Maret 21.*
- Yuliana Sri. 2014. Pelatihan Kombinasi *Core Stability Exercise* Dan *Ankle Strategy Exercise* Tidak Lebih Meningkatkan Dari *Core Stability Exercise* Untuk Keseimbangan Statis Pada Mahasiswa S1 Fisioterapi Stikes ‘Aisyiyah Yogyakarta. Universitas Udayana Denpasar.