

## DAFTAR PUSTAKA

- Afandi, A. D. (2016). *Perilaku Merokok pada Mahasiswi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta*. (Skripsi tidak dipublikasikan): Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Albar. (2014). *Hubungan Antara Kecemasan dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Selama Penyusunan Skripsi di STIKES 'Aisyiah Yogyakarta* (Skripsi Program Sarjana Tidak Dipublikasikan). Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES 'AISYIAH, Yogyakarta.
- Ardani, T. A. (2012). *Kesehatan Mental Islami*. Bandung: CV. Karya Putra Dewanti.
- Arikunto, S. (2006). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2012). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. (2015). *Dasar-Dasar Psikometrika*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Belajar.
- Azwar, S. (2015). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Penerbit Pustaka Pelajar.
- Budiawan, W., Prastawa, H., Kusumaningsari, A., & Sari, D. N. (2016, Januari). Pengaruh Monoton, Kualitas Tidur, Psikofisiologi, Distraksi, dan Kelelahan Kerja Terhadap Tingkat Kewaspadaan. *Jurnal Teknik Industri*, Vol. XI(No. 1), 37-44.
- Bungin, B. (2005). *Metodologi Penelitian Sosial & Ekonomi*. Jakarta: Penerbit Kencana.
- Buysse, D., Reynolds III, C., Monk, T., Berman, S., & Kupfer, D. (1988, November). The Pittsburgh Sleep Quality Index: A New Instrument for Psychiatric Practice and Research. *Psychiatry Research*, Vol. 28, 193-213.
- Cauter, V., Holmback, U., Leproult, R., Nedeltcheva, A., & Pannain, S. (2007). Impact of Sleep and Sleep Loss On Neuroendocrine and Metabolic Function. *Hormon Reseach, Suppl. 1*, 2-9.

- Cook, B. L., Wayne, G. F., Kafali, N., Liu, Z., Shu, C., & Flores, M. (2014). Trends in Among Smoking Among Adults With Mental Illness and Association Between Mental Health Treatment and Smoking Cessation. *JAMA*, *311*, 172-180. doi:10.1001/jama.2013.284985
- Digitama, A. R. (2010). *Perbedaan Kecemasan pada Perokok Pasif dan Perokok aktif di SMAN 1 Babadan Ponorogo kelas XI*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan): Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Ellysa. (2015). *Infodatin Pusat Data dan Informasi Kementrian Kesehatan RI*. Jakarta: Pusat Data Informasi dan Kementrian Kesehatan RI.
- Hastuti, R. Y., Sukandar, A., & Nurhayati, T. (2016). Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Kualitas Tidur pada Mahasiswa yang Menyusun Skripsi. *Motorik*, *11*(22), 9-21.
- Hayley, A. C., Williams, L. J., Venugopal, K., Kennedy, G. A., Berk, M., & Pasco, J. A. (2015). The Relationships between Insomnia, Sleep Apnoea, and Depression: Findings from American National Health and Nutrition Examination Survey, 2005-2008. *Australian & New Zealand Journal of Psychology*, *49*(2), 156-168. doi:10.1177/0004867414546700
- Iskandar, D. (2013). *Peran Pembimbing Rohani Islam Dalam Memperbaiki Kesehatan Mental Lansia di Panti Sosial Tresna Werdha Budi Mulia 2 Cengkayang*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan): Jurusan Bimbingan dan Penyuluhan Islam Fakultas Ilmu Dakwah dan Ilmu Komunikasi Universitas Islam Negeri Syarif Hidayatullah, Jakarta.
- Kairupan, J. M., Rottie, J. V., & Malara, R. T. (2016). Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Remaja di SMA Negeri 1 Remboken. *Ejournal Keperawatan (e-Kp)*, *4*(1), 1-8.
- Kawada, T., Oki, K., Yamazaki, Y., Tsuji, F., Nakade, M., Noji, T., . . . Harada, T. (2016). Impact of Smoking on Circadian Typology, Sleep Habits and Mental Health of Japanese Students Aged 18 - 30 Years. *Psychology*, *7*, 1212-1216.
- Kirojan, G. R. (2014). *Pengaruh Perilaku Merokok Terhadap Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2010 Universitas Diponegoro* (Skripsi Program Sarjana Tidak Dipublikasikan). Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan dan Keolahragaan Universitas Diponegoro, Semarang.

- Komalasari, D., & Helmi, A. F. (2000). Faktor-faktor Penyebab Perilaku Merokok pada Remaja. *Jurnal Psikologi, UGM 2*.
- Meichati, S., & Walgito, B. (1983). *Kesehatan Mental*. Yogyakarta: Yayasan Penerbitan Fakultas Psikologi Universitas Gajah Mada.
- Mushoffaa, M. A., Husein, A. N., & Bakhriansyah, M. (2013). Hubungan Antara Perilaku Merokok dan Kejadian Insomnia. *Berkala Kedokteran, Vol. 9*(No 1), 85-92.
- Nugraha, I. W. (2016). Hubungan Merokok dengan Kejadian Insomnia pada Mahasiswa Laki-Laki Fakultas Teknik Sipil Universitas Udayana. *E-Jurnal Medika, 5*(8), 1-4.
- Pinel, J. P. (2012). *Biopsikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Pratiaksa, A. (2015). *Hubungan Kualitas Tidur dengan Kapasitas Memori Kerja pada Siswa Sekolah Menengah Atas*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan): Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Rusandy, H. (2008). *Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap, dengan Praktik Merokok Mahasiswa Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro* (Skripsi Program Sarjana Tidak Dipublikasikan). Universitas Diponegoro, Semarang.
- Saputra, L. (2013). *Kebutuhan Dasar Manusia*. Tangerang: Binarupa Aksara Publisher.
- Saputri, R. H. (2014). *Perbedaan Kualitas Tidur Mahasiswa yang Merokok dengan yang Tidak Merokok di Fakultas Sastra dan Seni*. (Skripsi program Sarjana tidak dipublikasikan): Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Semiun, Y. (2006). *Kesehatan Mental 1*. Yogyakarta: Penerbit Kanisius.
- Setyowati, E. A. (2013). *Hubungan antara Kualitas Tidur dan Kestabilan Emosi dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Aktif Paduan Suara Voca Erudita UNS*. (Skripsi Program Sarjana tidak dipublikasikan): Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Shaughnessy, J. J., Zechmeister, E. B., & Zechmeister, J. S. (2012). *Metode Penelitian dalam Psikologi*. Jakarta: Penerbit Salemba Humanika.

- Suranto. (2009). *Hubungan antara Kesehatan Mental dan Motivasi Belajar dengan Kedisiplinan Siswa Kelas XI SMA Negeri di Kecamatan Purbalingga Kabupaten Purbalingga Tahun Pelajaran 2008/2009*. (Thesis Program Pasca Sarjana Tidak Dipublikasikan) : Program Studi Teknologi Universitas Sebelas Maret, Surakarta.
- Swinkles, C. M., Ulmer, C. S., Beckham, J. C., Buse, N., & Calhoun, P. S. (2013). The Association of Sleep Duration, Mental Health, and Health Risk Behaviors. *SLEEP*, 36(7), 1019-1024. doi:10.5665/sleep.2800
- Tanihata, T., Kanda, H., Osaki, Y., Ohida, T., Minowa, M., Wada, K., . . . Hayashi, K. (2012). Unhealthy Lifestyle, Poor Mental Health, and Its Correlation Among Adolescents. *Asia-Pacific Journal of Public Health* , 27(2), 1557-1564. doi:10.1177/1010539512452753
- Wismanto, Y. B., & Sarwo, Y. B. (2007). *Strategi Penghentian Perilaku Merokok*. Semarang: Penerbit Universitas Katolik Soegijapranata.
- Yen, T. S. (2012). *Sehat Sejati Yang Kodrati*. Jakarta: Penerbit Dian Rakyat.
- Yusuf, M. (2014). *Metode Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif, dan Penelitian Gabungan*. Jakarta: Prenadamedia Group.
- Yusuf, S. (2004). *Mental Hygiene: Pengembangan Kesehatan Mental dalam Kajian Psikologi dan Agama*. Bandung: Pustaka Bani Quraisy.