

**PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DAN *NON-STUNTING* PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 NGUTER SUKOHARJO**

SKRIPSI



Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan

Oleh:

VELLIM DINA CAHYANI
J 310130074

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

**PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
(PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING*
DAN *NON-STUNTING* PADA REMAJA PUTRI DI SMP
NEGERI 1 NGUTER SUKOHARJO**

Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Program Studi Strata 1 pada
Jurusan Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan



Disusun Oleh :

VELLIM DINA CAHYANI
J310130074

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

**DEPARTMENT OF NUTRITION SCIENCE
FACULTY OF HEALTH SCIENCE
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
BACHELOR THESIS**

ABSTRACT

VELLIM DINA CAHYANI J310130074

**THE DIFFERENCE OF HOUSEHOLD CLEAN AND HEALTHY LIFE
BEHAVIOURS (PHBS) ON STUNTING AND NON-STUNTING FEMALE
ADOLESCENT AT SMP NEGERI 1 NGUTER SUKOHARJO**

Introduction: Female adolescent are a group which is suffering from malnutrition that is caused by menstruation and infectious diseases. Infectious diseases are caused by low environmental and sanitary factors that cause declining of immune system and stunting. Stunting in adolescents is a long-term outcome of low-quality food intake and combined with morbidity, infectious diseases, and environmental problems.

Objective: This study aims to determine the differences of household Clean and Healthy Live Behavior (PHBS) on stunting and non-stunting female adolescents at SMP 1 Nguter Sukoharjo.

Research Method: This research was a quantitative research with cross sectional approach. The sample was chosen by simple random sampling based on the inclusion criteria. The number of samples were 80 students. PHBS data obtained from direct interviews to mothers' respondents, using PHBS questionnaires. Data of respondents height were measured using microtoice. Hypothesis test of this research using independent t-test.

Result: Household Clean and Healthy Live Behavior (PHBS) on stunting and non-stunting female adolescents at SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo District is still relatively low, in stunting group, 60% of respondents implemented 6-10 PHBS indicators from 16 indicators (Sehat Madya) and in non-stunting group, 50% of respondents implemented 11-15 PHBS indicators from 16 indicators (Sehat Purnama).

Conclusion: There was no significant difference of household PHBS on stunting and non-stunting female adolescents at SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo.

Keywords: Stunting, Female adolescent, PHBS

**PROGRAM STUDI ILMU GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
SKRIPSI**

ABSTRAK

VELLIM DINA CAHYANI J310130074

PERBEDAAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT (PHBS) RUMAH TANGGA DENGAN KEJADIAN *STUNTING* DAN *NON-STUNTING* PADA REMAJA PUTRI DI SMP NEGERI 1 NGUTER SUKOHARJO

Pendahuluan : Remaja putri merupakan salah satu kelompok yang menderita malnutrisi, terjadinya menstruasi dan penyakit infeksi pada remaja putrid merupakan salah satu penyebabnya. Penyakit infeksi disebabkan karena factor lingkungan dan sanitasi yang rendah yang menyebabkan system imun menurun dan pertumbuhan terhambat (*stunting*). *Stunting* pada remaja merupakan hasil jangka panjang konsumsi asupan makanan yang berkualitas rendah dan dikombinasikan dengan morbiditas, penyakit infeksi, dan masalah lingkungan.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) rumah tangga dengan kejadian *stunting* dan *non-stunting* pada remaja putri di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo.

Metode Penelitian : Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan desain dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel dipilih dengan cara *simple random sampling* yang memenuhi criteria inklusi dengan jumlah sampel sebanyak 80 siswa. Data PHBS diperoleh dari wawancara langsung kepada ibu responden menggunakan angket kuesioner PHBS dengan cara mendatangi rumah kerumah responden, tinggi badan responden diukur menggunakan *microtoice*. Uji hipotesis penelitian ini menggunakan uji *independent t-test*.

Hasil : Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) rumah tangga pada remaja putrid *stunting* dan *non-stunting* di SMP Negeri 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo masih tergolong rendah, pada kelompok *stunting* sebanyak 60% melaksanakan 6-10 indikator PHBS dari 16 indikator (Sehat Madya) dan kelompok *non-stunting* sebanyak 50% melaksanakan 11-15 indikator PHBS dari 16 indikator (Sehat Purnama).

Kesimpulan : Tidak terdapat perbedaan yang bermakna antara PHBS Rumah Tangga pada remaja putrid *stunting* dan *non-stunting* di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo.

Kata Kunci : *Stunting*, Remaja Putri, PHBS

HALAMAN PERSETUJUAN

Judul Penelitian : Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian *Stunting* dan *Non-Stunting* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Vellim Dina Cahyani

Nomor Induk Mahasiswa : J310130074

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 07 Agustus 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 12 Agustus 2017

Menyetujui,
Pembimbing



Ir. Listyani Hidayati, M.Kes
NIK/NIDN. 673/06-2012-6703

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med.
NIK/NIDN. 717/06-2908-7401

HALAMAN PENGESAHAN

Judul Penelitian : Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian *Stunting* dan *Non-Stunting* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo

Nama Mahasiswa : Vellim Dina Cahyani

Nomor Induk Mahasiswa : J310130074

Telah dipertahankan di depan Tim penguji Skripsi
Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan
Pada tanggal 07 Agustus 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk diterima

Surakarta, 12 Agustus 2017

Penguji I : Ir. Listyani Hidayati, M.Kes

()

Penguji II : Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si

()

Penguji III : Muwakhidah, SKM., M.Kes

()

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes
NIK/NIDN. 786/06-1711-7301

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini adalah hasil pekerjaan saya sendiri dan didalamnya tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan disuatu perguruan tinggi dan lembaga pendidikan lainnya. Pengetahuan yang diperoleh dari hasil penerbitan maupun yang belum atau tidak diterbitkan sumbernya dijelaskan didalam tulisan dan daftar pustaka.

Surakarta, 07 Agustus 2017

Peneliti



Vellim Dina Cahyani

RIWAYAT HIDUP

Nama : Vellim Dina Cahyani

Tempat, tanggal lahir : Boyolali, 10 Oktober 1995

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat : Desa Karangpung Rt 03/Rw 09 Nomer 31,
Kecamatan Ngemplak, Kabupaten Boyolali,
Provinsi Jawa Tengah 57375

Riwayat Pendidikan : 1. Lulus TK Islam Bakti tahun 2001
2. Lulus MIM Kismoyoso tahun 2007
3. Lulus MTs Negeri 1 Surakarta tahun 2010
4. Lulus SMA Negeri 1 Ngemplak tahun 2013

PERSEMBAHAN

Syukur alhamdulillah kepada Allah SWT. Atas segala karunia dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku, Bapak Qomari, BA dan Ibu Sri Hartini yang telah memberikan kasih sayang serta doa yang senantiasa mengiringi langkahku dan semua pengorbanannya untukku.
2. Ketiga kakakku, Mbak Ulfatul Khoiriyah A.Md.Kep., Mbak Wasilatul Insyah S.Pd., dan Mbak Fauziah Styaningrum S.Pd., yang telah memberikan semangat serta doa untukku.
3. Keluarga besarku Bani Wongso Ijoyo dan Bani Weryo Semito.
4. Ibu Listiyani Hidayati, M.Kes yang telah membimbing saya dalam penelitian ini.
5. Sahabatku Wury, Ola, Karisma, Zaqiatul Muna, Nurhayani, Indah, Retno, dan Lia yang senantiasa ada disaat aku dalam kesulitan.
6. Teman seperjuanganku, Fahmi, Dinar, Tiwi, Anggita, dan Savira, terimakasih atas kerjasama dan kebersamaan, sehingga skripsi dapat terselesaikan.
7. Teman-teman S1 Gizi angkatan 2013 terimakasih untuk do'a, dukungan dan motivasi serta kebersamaannya.
8. Almamaterku Universitas Muhammadiyah Surakarta.

MOTTO

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.
Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka
apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah
bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada
Tuhanmulah engkau berharap.”
(Qs. Al-Insyirah:6-8)

“Barang siapa keluar untuk mencari ilmu maka dia berada di
jalan Allah.”
(HR. Turmudzi)

“Ambilah kebaikan dariapa yang dikatakan, janga nmelihat
siapa yang mengatakannya.”
(Nabi Muhammad SAW)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan dan melimpahkan segala karunia, nikmat dan rahmat-Nya yang tak terhingga kepada penulis, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul : “Perbedaan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) Rumah Tangga dengan Kejadian *Stunting* dan *Non-Stunting* pada Remaja Putri di SMP Negeri 1 Nguter Sukoharjo”, sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar strata satu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Selesainya Skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terimakasih kepada :

1. Ibu Mutalazimah, SKM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan.
2. Ibu Endang Nur Widiyaningsih, S.ST., M.Si Med selaku Ketua Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Ibu Ir. Listyani Hidayati, M.Kes., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, nasehat, waktu, dan berbagai arahan kepada penulis selama penyusunan skripsi.
4. Ibu Susi Dyah Puspowati, SP, M.Si dan Ibu Muwakhidah, SKM, M.Kes selaku penguji II dan penguji III yang telah memberikan kritik dan saran untuk memperbaiki skripsi ini.
5. Bapak Sumardi S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Negeri 1 Nguter Kabupaten Sukoharjo, terimakasih atas kerjasamanya sehingga terselesaikan skripsi ini.

6. Segenap Dosen Program Studi Ilmu Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah Bapak/Ibu berikan, semoga bermanfaat di dunia dan akhirat.
7. Semua pihak yang telah membantu selama penelitian dan selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang memerlukan dan bagi pembaca.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Surakarta, 07 Agustus 2017

Vellim Dina Cahyani

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG DEPAN	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
ABSTRACT.....	iii
ABSTRAK.....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN.....	vi
PERNYATAAN KEASLIAN.....	vii
RIWAYAT HIDUP	viii
PERSEMBAHAN.....	ix
MOTTO	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii

BAB 1 PENDAHULUAN

A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Remaja	
1. Pengertian Remaja	7
2. Karakteristik Remaja.....	7
3. Klasifikasi Remaja.....	8
B. <i>Stunting</i>	
1. Definisi <i>Stunting</i>	9
2. Faktor-faktor Penyebab <i>Stunting</i>	9
3. Dampak <i>Stunting</i>	10
4. Pengukuran <i>Stunting</i> secara Antropometri.....	11
C. Infeksi Penyakit.....	12
D. Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS)	
1. Definisi PHBS	14
2. Tujuan PHBS	14
3. Indikator PHBS	15
4. Klasifikasi PHBS	17
E. Hubungan PHBS dengan <i>Stunting</i>	18
F. Internalisasi Islam pada Bidang Gizi.....	19
G. Kerangka Teori	21
H. Kerangka Konsep	21
I. Hipotesis	22

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis dan Rancangan Penelitian	23
B. Subjek Penelitian	23

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Populasi dan Sampel	24
E. Variabel Penelitian	27
F. Pengumpulan Data.....	28
G. Langkah-langkah Penelitian.....	29
H. Pengolahan Data	31
I. Analisis Data	33

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

A. Gambaran Umum Wilayah Penelitian	
1. Gambaran Umum SMP Negeri 1 Nguter	34
2. Gambaran Umum Kecamatan Nguter	34
B. Karakteristik Responden	
1. Karakteristik Responden Berdasarkan Umur	35
2. Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat pendidikan Ibu.....	36
3. Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu	37
C. Analisis Univariat	
1. Gambaran PHBS Rumah Tangga.....	38
2. Gambaran Pelaksanaan Indikator PHBS	39
D. Analisis Bivariat	
Perbedaan Indikator PHBS dengan Kejadian <i>Stunting</i> dan Non- <i>stunting</i>	45
E. Keterbatasan Penelitian	47

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	48
B. Saran.....	48

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Kategori dan Ambang Batas <i>stunting</i>	12
2. PHBS Tatanan Rumah Tangga Provinsi Jawa Tengah.....	15
3. Jadwal Kegiatan	24
4. Definisi Operasional Penelitian	27
5. Kejadian <i>Stunting</i> dan Non- <i>stunting</i>	32
6. PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)	32
7. Distribusi Responden berdasarkan Umur.....	36
8. Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan Ibu	36
9. Distribusi Responden berdasarkan Pekerjaan Ibu	37
10. Distribusi PHBS Rumah Tangga di Kecamatan Nguter.....	38
11. Distribusi Pelaksanaan Indikator PHBS	40
12. Perbedaan Skor Indikator PHBS	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar Halaman

1. Kerangka Teori.....	21
2. Kerangka Konsep.....	21

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Permohonan untuk Berpartisipasi sebagai Responden Penelitian
2. Formulir Persetujuan (Informed Consent)
3. Kuesioner PHBS
4. Surat Permohonan Ijin Pengambilan Data
5. Surat Permohonan Kode Etik
6. Ethical Clearance Letter
7. Surat Permohonan Data Karakteristik Responden
8. Surat Pengantar
9. Dokumentasi
10. Master Data
11. Hasil Pengolahan Data SPSS