

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
KEPATUHAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD SUKOHARJO**

**SKRIPSI**



**Oleh :**

**YENI UMI QONI'AH  
K100120100**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2017**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
KEPATUHAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD SUKOHAJO**

**SKRIPSI**

**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat mencapai  
derajat Sarjana Farmasi (S. Farm) pada Fakultas Farmasi  
Universitas Muhammadiyah Surakarta  
di Surakarta**

**Oleh:**

**YENI UMI QONI'AH**

**K100120100**

**FAKULTAS FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
SURAKARTA  
2017**

**PENGESAHAN SKRIPSI**

**Berjudul :**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TERHADAP  
KEPATUHAN PADA PASIEN DIABETES MELITUS  
TIPE 2 DI RSUD SUKOHARJO**

Oleh:

**YENI UMI QONI'AH  
K100120100**

**Dipertahankan di hadapan Panitia Penguji Skripsi  
Fakultas Farmasi Universitas Muhamamdiyah Surakarta**

**Pada tanggal: 31 Juli 2017**

**Mengetahui  
Fakultas Farmasi  
Universitas Muhamamdiyah Surakarta  
Dekan,**

**Azis Saidudin, Ph.D., Apt**

**Pembimbing**

**(Zakky Choliso, M.Clin. Pharm. Ph.D., Apt )**

**Penguji:**

1. Tanti Azizah, M.Sc., Apt.

1. 

2. Ambar Yunita Nugraheni, M.Sc., Apt

2. 

3. Zakky Choliso, M.Clin. Pharm.Ph.D., Apt

3. 

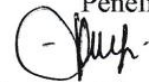
## DEKLARASI

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh kesarjanaan di Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Saya bersedia dan sanggup menerima sanksi sesuai peraturan yang berlaku apabila terbukti melakukan tindakan pemalsuan data dan plagiasi.

Surakarta, Agustus 2017

Peneliti



(Yeni Umi Qoni'ah)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo” dengan baik.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ternyata tidak semudah yang dibayangkan sebelumnya. Namun berkat dorongan, semangat, dan dukungan dari berbagai pihak penulis akhirnya dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang tak terhingga kepada :

1. Bapak Azis Saifudin, Ph.D., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Ibu Zakky Cholisoh, Ph.D., Apt selaku pembimbing
3. Indah Ikawati Setyarini, M. Sc., Apt selaku reviewer
4. Poli dalam RSUD. Sukoharjo
5. Kedua orang tuaku Sugito dan Nurul Fasokhah
6. Adikku tercinta Fita Rahma dan Fellysia Putri

Sebagai seorang manusia dengan keterbatasan ilmu pengetahuan yang dikuasai, penulis menyadari bahwa tugas akhir ini masih sangat jauh dari sempurna sehingga membutuhkan masukan dan kritikan yang bersifat membangun.

Surakarta, 24 Agustus 2017

Penulis

## DAFTAR ISI

PENGESAHAN SKRIPSI .....	iii
DEKLARASI .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
ABSTRAK .....	xi
<i>ABSTRAC</i> .....	xii
BAB I. PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian .....	3
D. Tinjauan Pustaka .....	3
1. Pengetahuan .....	3
2. Diabetes Melitus .....	4
3. Kepatuhan Penderita .....	9
4. DKQ ( <i>Diabetes Knowledge Quetionairre</i> ).....	10
5. MMS-6 ( <i>Modified Morisky Scale</i> ).....	12
E. Landasan Teori .....	13
F. Hipotesis.....	14

BAB II. METODE PENELITIAN .....	15
A. Kategori Penelitian.....	15
B. Populasi dan Sampel .....	15
1. Populasi .....	15
2. Sampel .....	15
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	16
1. Variabel Penelitian .....	16
2. Definisi Operasional .....	16
D. Alat dan Bahan .....	17
1. Alat .....	17
2. Bahan .....	17
E. Tempat Penelitian .....	17
F. Jalan Penelitian .....	19
1. Analisis Tingkat Pengetahuan .....	19
2. Analisis Tingkat Kepatuhan .....	19
3. Analisis Bivariat .....	20
4. Uji Normalitas.....	20
BAB III. HASIL DAN PEMBAHASAN.....	21
A. Gambaran Umum.....	21
B. Tingkat Pengetahuan Tentang Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2 .....	25
C. Tingkat Kepatuhan .....	26
E. Hubungan Tingkat Pengetahuan Terhadap Kepatuhan .....	29
F. Keterbatasan Penelitian .....	29
BAB IV KESIMPULAN DAN SARAN .....	30

A. Kesimpulan .....	30
B. Saran .....	30
DAFTAR PUSTAKA .....	31



## DAFTAR TABEL

Tabel 1.	Kriteria penegakan diagnosis Diabetes Melitus .....	7
Tabel 2.	Kuesioner DKQ-24( <i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i> ) .....	11
Tabel 3.	Kuesioner MMS-6 ( <i>Modified Morisky Scale</i> ).....	13
Tabel 4.	Hasil Uji Validasi dan Reliabilitas kuesioner MMS-6 ( <i>Modified Morisky Scale</i> ). .....	13
Tabel 5.	Skoring Tingkat Pengetahuan.....	19
Tabel 6.	Demografi Pasien .....	21
Tabel 7.	Karakteristik klinik pasien berdasarkan diagnosa Diabetes Melitus Tipe 2 dengan atau tanpa penyakit penyerta di RSUD. Sukoharjo .....	24
Tabel 8.	Tingkat pengetahuan tentang penyakit Diabetes Melitus di RSUD. Sukoharjo .....	25
Tabel 9.	Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo berdasarkan motivasi dan pengetahuan menurut CMAG .....	26
Tabel 10.	Tingkat kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo berdasarkan motivasi dan pengetahuan berdasarkan CMAG .....	27
Tabel 11.	Hubungan Tingkat pengetahuan tentang penyakit terhadap kepatuhan pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.	Kuesioner Penelitian .....	33
Lampiran 2.	Klasifikasi Pengetahuan dan Kepatuhan.....	40
Lampiran 3.	Hasil Uji Distribusi Antara Pengetahuan dan Kepatuhan ..	40
Lampiran 4.	Hasil Uji Hubungan Antara Pengetahuan Terhadap Kepatuhan .....	41
Lampiran 5.	Data Responden.....	42
Lampiran 6.	Surat Selesai Penelitian.....	49

## DAFTAR SINGKATAN

CMAG	<i>Case Management Adherence Guidelines</i>
DKQ	<i>Diabetes Knowledge Questionnaire</i>
DM	Diabetes Melitus
IDF	<i>International Diabetes Federation</i>
IFG	<i>Impaired Fasting Glukosa</i>
IGT	<i>Impaired Glukose Tolerance</i>
MMS	<i>Modified Morisky Scale</i>
OHO	Obat Hipoglikemi Oral
WHO	<i>World Health Organization</i>

## ABSTRAK

Diabetes melitus adalah penyakit gangguan metabolik yang disebabkan karena pankreas tidak memproduksi cukup insulin atau tubuh tidak dapat menggunakan insulin yang diproduksi secara efektif. Penyakit Diabetes Melitus merupakan penyakit yang kompleks dan memerlukan pengobatan jangka panjang maka pengetahuan sangat diperlukan untuk mencegah terjadinya komplikasi. Pengetahuan yang baik dapat meningkatkan peran aktif untuk ikut serta dalam pengelolaan dan pengendalian Diabetes Melitus. Kepatuhan pengobatan diperlukan untuk mencapai kadar gula darah yang stabil. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo.

Metode yang digunakan adalah penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel pada penelitian ini adalah semua penderita Diabetes Melitus Tipe 2 yang memenuhi kriteria inklusi di RSUD Sukoharjo yang berjumlah 72 responden. Teknik pengambilan sampel dengan cara *consecutive sampling*. Analisis statistik yang digunakan adalah *Spearman Rho* dengan nilai kepercayaan  $\alpha = 0,05$  dengan alat ukur yang digunakan yaitu kuesioner pengetahuan DKQ-24 dan kepatuhan MMS-6.

Berdasarkan hasil penelitian ini, diketahui bahwa nilai korelasi antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan sebesar nilai p-value 0,000. P value lebih kecil dibandingkan dengan 0,05 dan nilai korelasi *Spearman's Rho* sebesar 0,715 sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara tingkat pengetahuan terhadap kepatuhan pada pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di RSUD. Sukoharjo.

**Kata kunci :** Pengetahuan, Kepatuhan, Diabetes Melitus Tipe 2, RSUD. Sukoharjo.

## **ABSTRACT**

*Diabetes mellitus is a metabolic disorder disease caused by the pancreas does not produce enough insulin or the body can not use effectively produced insulin. Diabetes Mellitus disease is a complex disease and requires long-term treatment hence knowledge is needed to prevent the occurrence of complications. Good knowledge can increase the active role to participate in the management and control of Diabetes Mellitus. Treatment compliance is required to achieve stable blood sugar levels. The purpose of this study to determine the relationship of knowledge level to adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients in RSUD. Sukoharjo.*

*The method used correlation analytic research with cross sectional approach. The sample in this research is all patient of Diabetes Mellitus Type 2 that fulfill the inclusion criteria at RSUD Sukoharjo which amounted to 72 respondents. The technique of sampling by consecutive sampling. Statistical analysis used Spearman Rho with trust value  $\alpha = 0,05$  with a measuring instrument which is used questionnaire DKQ-24 and MMS-6.*

*Based on the results of this study, it is known that the correlation value between the level of knowledge on compliance is p-value 0.000. P value smaller than 0.05 and Spearman's Rho correlation value of 0, 715 so it can be concluded that there is a relationship between the level of knowledge on adherence in Type 2 Diabetes Mellitus patients in RSUD. Sukoharjo.*

**Keywords:** *Knowledge, Compliance, Diabetes Mellitus Type 2, RSUD. Sukoharjo.*