

**PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN RELAKSASI TEKNIK JACOBSON
PADA MOBILISASI DINI PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
DI RSUD SIMO**



SKRIPSI

Disusun untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Mendapatkan Gelar Sarjana
Fisioterapi

OLEH :

VIVIN SARI SUKMAWATI

J12016019

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN RELAKSASI TEKNIK JACOBSON
PADA MOBILISASI DINI PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
DI RSUD SIMO**

Telah dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi
Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta dan
Dinyatakan telah memenuhi Syarat Untuk Diterima

PUBLIKASI ILMIAH

Diajukan oleh :

VIVIN SARI SUKMAWATI

J120161019

Telah disetujui oleh

Pembimbing,



Wahyuni, SST.FT., M.Kes

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI

PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN RELAKSASI TEKNIK *JACOBSON* PADA MOBILISASI DINI PASIEN POST *SECTIO CAESARIA* DI RSUD SIMO

Disusun Oleh : Vivin Sari Sukmawati

Nim : J 120 161 019

Skripsi ini telah dipertahankan di depan Tim Penguji Skripsi

Program Studi S1 Fisioterapi

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Hari : Sabtu

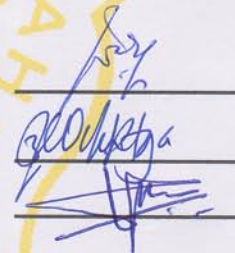
Tanggal : 31 Maret 2018

Tim Penguji Skripsi

Nama Penguji

Tanda Tangan

1. Wahyuni, S.ST., M.Kes
2. Wijianto, M.Or
3. Arin Supriyadi, S.ST.Ft., M.Fis



Mengesahkan,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes

NIK/NIDN : 786/06-1711-7301

HALAMAN PRASYARAT GELAR

**PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN RELAKSASI TEKNIK *JACOBSON*
PADA MOBILISASI DINI PASIEN POST *SECTIO CAESARIA*
DI RSUD SIMO**

Skripsi Ini Dibuat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Fisioterapi dalam Program S1
Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Diajukan Oleh :

Hari :

Tanggal :

VIVIN SARI SUKMAWATI

J 120161019

**PROGRAM STUDI S1 FISIOTERAPI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2018

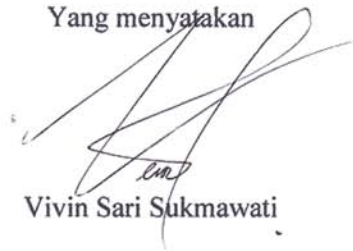
HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali secara tertulis didalam skripsi dalam bentuk kutipan dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya

Surakarta, 07 April 2018

Yang menyatakan



Vivin Sari Sukmawati

HALAMAN MOTTO

“Ilmu itu

kehidupan hati daripada kebutaan,
sinar penglihatan daripada kezaliman dan
tenaga badan daripada kelemahan“

(Imam Al-Ghozali)

“Niscaya Allah akan meninggikan
orang-orang yang berimandiantaramu
dan orang-orang yang diberi ilmu pengetahuan
beberapa derajat”
(Q.S. Al-Mujadilah:11)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada :

1. Allah SWT atas semua limpahan rahmat dan hidayahNYA sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
2. Suami tercinta yang selalu mensupport hingga skripsi ini terwujud
3. Ibu tercinta yang selalu mengalirkan do'a dan restu untuk kesuksesan anaknya
4. Anakku tersayang yang selalu menginspirasi untuk senantiasa melakukan yang terbaik.
5. Pembimbing, penguji, serta dosen dan staf fisioterapi UMS yang senantiasa memotivasi dan membimbing penulis agar segera menyelesaikan skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan S1 fisioterapi angkatan 2016 yang saling memberi dorongan dan semangat.
7. Rekan kerja di poli fisioterapi RSUD Simo yang selalu mendukung untuk meningkatkan pengetahuan di bidang fisioterapi.
8. Group Cetitet yang selalu memberi warna selama perkuliahan terima kasih untuk kebersamaan selama ini.

**PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN *RELAKSASI TEKNIK*
JACOBSON PADA MOBILISASI DINI PASIEN
POST SECTION CAESARIA
DI RSUD SIMO**

ABSTRAK

Latar Belakang : Persalinan dengan *section caesaria* memiliki resiko tinggi karena dilakukan pembedahan melalui incisi pada dinding perut dan dinding uterus sehingga akan timbul permasalahan adanya luka bekas incisi yang akan menimbulkan rasa nyeri. Rasa nyeri sendiri merupakan stressor dan ketegangan yang dapat merubah perilaku baik berupa respon fisik dan psikis. Adanya rasa nyeri tersebut membuat pasien takut untuk bergerak sehingga tidak mampu untuk melakukan aktifitas fungsionalnya secara mandiri. Salah satu upaya untuk mengurangi rasa nyeri serta mengembalikan aktifitas fungsional pasien *Post Section Caesaria* adalah dengan Relaksasi teknik Jacobson.

Tujuan : Untuk mengetahui perbedaan pengaruh antara penambahan latihan relaksasi teknik *Jacobson* pada mobilisasi dini dengan pemberian mobilisasi dini terhadap kemampuan fungsional pasien *Post Section Caesaria*.

Metode : Jenis penelitian *Quasi Eksperimental Design* dengan pendekatan *Pretest – postes with control Group Design* dengan menggunakan design pre- post test dalam dua kelompok. Sampel dari penelitian ini sebanyak 24 sampel yang kemudian dibagi menjadi dua kelompok, yaitu kelompok perlakuan dan control.

Hasil : hasil penelitian yang dilakukan diketahui bahwa setelah diberikan Relaksasi Teknik Jacobson. Nilai yang didapatkan melalui wilcoxon test adalah $p = 0,002$ ($p < 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada perbedaan yang signifikan antara hasil pre test dan post test. Artinya bahwa latihan relaksasi Teknik Jacobson memberikan pengaruh terhadap kemampuan fungsional kelompok perlakuan. Hasil uji hipotesis yang membandingkan kemampuan fungsional sebelum dan sesudah pada kelompok kontrol melalui wilcoxon test diperoleh nilai $p = 0,007$ ($p > 0,05$) hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak adanya perbedaan yang signifikan antara *Pretest* dan *post test*

Kesimpulan : Terdapat perbedaan pengaruh antara penambahan latihan relaksasi teknik *Jacobson* pada mobilisasi dini dengan pemberian mobilisasi dini terhadap kemampuan fungsional Pasien *Post Section Caesaria*.

Kata kunci : *Teknik Jacobson, Post Section Caesaria, Mobilisasi Dini*

ABSTRACT

Background: Labor with caesaria section has a high risk of surgery through incisions in the abdominal wall and uterine wall so that there will be problems of injury incision that will cause pain. Pain itself is a stressor and tension that can change behavior both in the form of physical and psychic responses. The presence of such pain makes the patient afraid to move so as not to be able to perform its functional activities independently. One effort to reduce the pain as well as restore the functional activities of Post Section Caesaria patients is by Jacobson's Technique Relaxation.

Objective: To determine the difference in effect between the addition of the relaxation exercise of Jacobson technique to early mobilization by early mobilization of the functional capability of Post Section Caesaria patients.

Method: Type of Quasi Experimental Design study with Pretest-postes with control Group Design approach using pre-post test design in two groups. The sample of this research are 24 samples which then divided into two groups, namely treatment and control group.

Results: The results of the research are known that after being given Jacobson Technique Relaxation. The value obtained through the wilcoxon test is $p = 0.002$ ($p < 0.05$). These results show that there is a significant difference between pre test and post test results. This means that the Jacobson Technique relaxation exercise has an effect on the functional ability of the treatment group. The result of hypothesis test comparing functional capability before and after in control group through wilcoxon test obtained p value = $0,007$ ($p > 0,05$) result show that there is no significant difference between Pretest and post test

Conclusions: There is a difference in effect between the addition of the Jacobson technique relaxation exercise to early mobilization with early mobilization of functional ability of the Post Section Caesarian Patient.

Keywords: Jacobson Technique, Post Section Caesaria, Early mobilization

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah segala puji bagi Allah atas limpahan karunia-Nya yang tiada terbatas. Hanya karena rahmat, taufik serta hidayah-Nya semata penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **”PENGARUH PENAMBAHAN LATIHAN RELAKSASI TEKNIK JACOBSON PADA MOBILISASI DINI PASIEN POST *SECTIO CAESARIA* DI RSUD SIMO ”**.

Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk memenuhi mendapatkan gelar sarjana sains terapan fisioterapi. Di Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini tidak lupa kiranya penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada semua pihak:

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, S.KM., M.Kes., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Isnaini Herawati, S.Fis., S.Pd., M.Sc., selaku ketua Program Studi Fisioterapi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Wahyuni, SST.FT., M.Kes. selaku Pembimbing dalam penyusunan skripsi, yang memberikan banyak masukan dan arahan kepada penulis
5. Wijianto, M.Or selaku Koordinator S1 Fisioterapi Transfer.
6. Segenap dosen dan staf Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.
7. Direktur dan kepala ruangan serta rekan kerja poli fisioterapi RSUD SIMO kabupaten Boyolali
8. Orang tua dan seluruh keluarga besar atas motivasi dan dukungan doa.
9. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Fisioterapi Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih kurang dari sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran beserta masukan yang membangun demi sempurnanya skripsi ini.

Akhirnya penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Surakarta, 14 nopember 2017

Penulis

Vivin Sari Sukmawati

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
 BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Permasalahan.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
 BAB II LANDASAN TEORI	
A. Kerangka Teori	7
1 Sectio Caesaria.....	7

a	Definisi Sectio Caesaria.....	7
b	Indikasi.....	7
c	Permasalahan pada Post Sectio Caesaria.....	8
2	Relaksasi Teknik Jacobson.....	8
a	Definisi Relaksasi Teknik Jacobson.....	8
b	Manfaat Relaksasi Teknik Jacobson.....	9
c	Mekanisme Relaksasi Teknik <i>Jacobson</i>	9
d	Faktor yang Mempengaruhi Relaksasi Teknik <i>Jacobson</i>	10
e	Prosedur Pelaksanaan Teknik Relaksasi <i>Jacobson</i> ..	11
3	Mobilisasi Dini	15
a	Definisi Mobilisasi Dini.....	15
b	Mekanisme Mobilisasi Dini	16
4	Kemampuan Fungsional.....	16
B.	Kerangka Berfikir.....	18
C.	Kerangka Konsep.....	18
D.	Hipotesis	18
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	
A.	Pendekatan Penelitian.....	20
B.	Waktu dan Tempat Penelitian.....	21
C.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	21
D.	Variabel Penelitian.....	23
E.	Definisi Konseptual dan Operasional.....	23

	F. Prosedur Penelitian ..	26
	G. Cara Pengumpulan Data ..	26
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
	A. Gambaran Umum ..	29
	B. Hasil Penelitian ..	29
	C. Hasil Analisis Data ..	30
	D. Pembahasan ..	35
	E. Keterbatasan Penelitian ..	38
BAB V	PENUTUP	
	A. Kesimpulan ..	39
	B. Saran ..	39
	DAFTAR PUSTAKA.....	41
	LAMPIRAN- LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Instrument pengkajian dengan Indeks Barthel	16
Tabel 2. Rancangan Penelitian	20
Tabel 4.1 Karakteristik subjek berdasarkan umur	29
Tabel 4.2 Analisis diskriptif kelompok perlakuan	31
Tabel 4.3 Analisis diskriptif kelompok kontrol	31
Tabel 4.4 hasil uji normalitas <i>Shapiro-wilk</i>	33
Tabel 4.5 hasil uji beda kemampuan fungsional kelompok perlakuan	33
Tabel 4.6 hasil uji beda kemampuan fungsional kelompok kontrol	34

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Berpikir	18
Gambar 2. Kerangka Konsep	18
Gambar 3. Skala Nyeri.....	25