

**HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN
BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

SKRIPSI

**Diajukan sebagai salah satu syarat
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



Disusun Oleh :

AFIA NUR ROHMAH

J 210.130.038

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa
Skripsi yang berjudul:

HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA

Disusun Oleh:
Afia Nur Rohmah
J 210.130.038

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Disetujui oleh:
Pembimbing I



Arif Widodo, A.Kep., M.Kes

Tanggal: 19 Juni 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MAMI GANGGUAN JIWA

Disusun oleh:

AFIA NUR ROHMAH
J 210.130.038

Telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 11 Juli 2017, dan
dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan
pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Susunan Dewan Pengaji

1. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes
NIDN : 0605066901
2. Arum Pratiwi, SKp., M.Kes
NIDN : 0620106801
3. Kartinah, S.Kep., MPH
NIDN : 0618127401

Surakarta, 11 Juli 2017
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta



Ri. Miminah, SKM.,M.Kes
NIK. 786

MOTTO

When there is no away, Allah will make a way

Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah
(Thomas Alfa Edison)

“Tak ada malarat yang lebih parah dari kebodohan dan tak ada harta yang lebih bermanfaat dari kesempurnaan akal”
(HR. Ibnu Majah)

jika kamu berbuat baik (berarti) kamu berbuat baik bagi dirimu sendiri, dan jika kamu berbuat jahat, maka kejahatan itu untuk dirimu sendiri
(QS. Al- Isra': 7)

Jangan meminta yang baik menurutmu, akan tetapi mintalah yang terbaik untukmu
(Penulis)

PERSEMBERAHAN

Dengan mengucap syukur, ku persembahkan teruntuk:

1. *ALLAH SWT Sang inspirasi terbesar yang memberikan kesempatan untuk terus menggapai mimpi.*
2. *Kedua orang tuaku bapak Sarno dan ibu Sumini tercinta, tiada kata yang dapat mewakili atas dukungan, kasih sayang, materi serta pengorbanan yang tiada henti selalu mendukungku, serta Do'a yang senantiasa ada dan terus mengalir tanpa batas. Thanks a lot my mom n' dady*
3. *Adikku Yekti Nugra Heni dan Bekti Yoga Tama yang selalu menghibur, memotivasi, serta mendo'akan hingga dapat menyelesaikan skripsi ini.*
4. *Semua keluarga besarku yang senantiasa mendukung, memberikan nasehat dan masukkannya.*
5. *Sahabatku Septy Laras, Ciptaning Mei, Siska Amalia, Ratri Wijayanti dan semua teman-teman keperawatan s1 angkatan 2013 senang sekali mempunyai kesempatan belajar bersama kalian.*
6. *Teman sebimbanganku Rini Kurnia, Bayu Desprianto, Mursid Andi, dan Yunan Tulus Budyono. Terimakasih telah meluangkan banyak waktunya untuk menemani dan memberikan semangat hingga dapat terselesaikan tugas ini. Tetap semangat kawan*
7. *Wirid Aji Syahrani, Monika Apsari, serta teman" satu bimbingan, terimakasih sudah bersedia aku lelahkan untuk membantuku dalam menyelesaikan proses penelitian ini. Thankz kawan*
8. *Rumah keduaiku kost Pink & Gamersi beserta penghuninya Tini, Nidia, Wulan, Khoirul Anisa, dan Via yang selalu menemani malam-malamku sampai larut untuk sebuah mimpi. Kalian keluarga baruku*
9. *Gunarko yang senantiasa memberikan semangat dan motivasinya. Mari bersama-sama berjuang.*

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Segala puji dan syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul ‘Hubungan Antara Intensi dengan Kecenderungan Berperilaku pada *Caregiver* dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Gangguan Jiwa’. Penulisan skripsi ini dalam rangka memenuhi persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Sarjana Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Penulis menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, SKp. M.Kes, selaku Ketua Prodi Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arif Widodo, A.Kep., M.Kes, selaku pembimbing yang telah membimbing, meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan skripsi ini.
5. Arum Pratiwi, SKp., M.Kes, selaku dosen penguji I yang telah membimbing, memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kartinah, S.Kep., MPH, selaku dosen penguji II yang telah membimbing, memberikan masukan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
7. Segenap dosen keperawatan yang telah memberikan ilmunya serta seluruh karyawan FIK UMS yang telah membantu dalam pengurusan ijin penelitian.

8. Segenap staff pengajar Program Studi S1 Ilmu Keperawatan yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam cara penyusunan skripsi ini.
9. Rekan-rekan seperjuangan S1 Keperawatan yang selalu memberikan informasi, dukungan dan semangat yang tidak henti-hentinya.
10. Semua pihak yang telah membantu hingga terselesainya skripsi ini.

Tanpa mereka semua penulis sadar dalam penulisan skripsi ini jauh dari sempurna. Sehingga kritik dan saran sangat penulis harapkan sebagai masukan yang sangat berharga. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 19 Juni 2017

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afia Nur Rohmah
NIM : J 210.130.038
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MÉRAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 19 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Afia Nur Rohmah

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Afia Nur Rohmah

NIM : J 210.130.038

Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (*Non-Exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN
BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA
KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta

Pada Tanggal : 19 Juni 2017

Yang menyatakan



Afia Nur Rohmah

HUBUNGAN ANTARA INTENSI DENGAN KECENDERUNGAN BERPERILAKU PADA CAREGIVER DALAM MERAWAT ANGGOTA KELUARGA YANG MENGALAMI GANGGUAN JIWA

Afia Nur Rohmah*
Arif Widodo, A.Kep., M.Kes**

Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta

Abstrak

Kesehatan jiwa masih menjadi salah satu masalah kesehatan yang signifikan. Penderita gangguan jiwa di Indonesia yaitu sekitar 26 juta penduduk, mulai dari gangguan jiwa ringan hingga berat. Prevalensi gangguan jiwa di Jawa Tengah mencapai 3,3 % dari seluruh populasi yang ada. Intensi dan perilaku yang positif dalam keluarga adalah salah satu usaha untuk mengurangi angka kekambuhan pada pasien gangguan jiwa, karena keluarga merupakan bagian dari tim pengobatan dan pemulihan bagi pasien. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan antara kecenderungan berperilaku dengan intensi pada *caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa di wilayah kerja Puskesmas Cawas 1 Kabupaten Klaten. Jenis penelitian yang dilakukan adalah *kuantitatif*, desain penelitian deskriptif korelatif, pendekatan *cross sectional*. Populasi adalah seluruh keluarga yang memiliki anggota keluarga dengan gangguan jiwa di wilayah kerja Puskesmas Cawas 1 Kabupaten Klaten pada tahun 2016 sejumlah 126 orang. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus slovin dengan jumlah sampel 56 responden dan teknik sampling *purposive sampling*. Analisis data dengan univariat dan bivariat dengan Fisher. Hasil penelitian intensi pada *caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa di wilayah kerja Puskesmas Cawas 1 Kabupaten Klaten sebagian besar dalam kategori kurang minat. Kecenderungan berperilaku dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa sebagian besar dalam kategori kurang. Ada hubungan antara kecenderungan berperilaku dengan intensi pada *caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa p value $0,002 < 0,05$, dengan nilai *Correlation Coefficient* $r = 0,426$ dengan kekuatan hubungan sedang. Kesimpulan ada hubungan antara intensi dengan kecenderungan berperilaku pada *caregiver* dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa. Hasil penelitian ini menjadi masukan bagi Dinas Kesehatan Klaten untuk mengadakan program penyuluhan kepada keluarga pasien gangguan jiwa sehingga dapat meningkatkan pengetahuan, intensi dan perilaku yang positif dalam merawat anggota keluarga yang mengalami gangguan jiwa.

Kata kunci : *Intensi, Kecenderungan Berperilaku, Caregiver, Keluarga Gangguan Jiwa*

RELATIONSHIP BETWEEN INTENTION WITH RHE TENDENCY TO BEHAVE OF CAREGIVER IN CARING FOR FAMILY MEMBER WHO HAVE MENTAL DISORDER IN THE WORKING AREAS OF PUSKESMAS CAWAS 1 KLATEN

Abstract

Mental health is still one of the major health problems. Patients with mental disorders in Icelonesia is about 26 million people, ranging from mild to severe mental disorders. The prevalence of mental disorders in Central Java reached 3.3% of the total population. Intentions and positive behaviors in the family are an attempt to reduce the rate of recurrence in psychiatric patients, as the family is part of the treatment and recovery team for the patient. The purpose of this study to determine the relationship between the intention with the tendency to behave of caregiver in caring for family members who have mental disorders in the work area of Puskesmas Cawas 1 Klaten. The research type is quantitative, descriptive correlative research design, cross sectional approach. The population is all families who have family members with mental disorders in the work area of Puskesmas Cawas 1 Klaten. Regency in 2016 number 126 people. Determination of sample data using slovin formula with 56 respondent sample and sampling purposive sampling technique. Analysis of data with univariate and bivariate with Fisher. Research results the intention of caregiver in caring for family members who have mental disorder in the work area of Puskesmas Cawas 1 Klaten Regency mostly in the category of less interest. The tendency to behave in caring for family members who have mental disorders is mostly in the less category. There is correlation between tendency to behave with intention to caregiver in caring for family member who have mental disorder p value 0,002 <0,05, with Correlation Coefficient $r = 0,426$ with medium relation strength. Conclusion there is correlation between the intention with the tendency to behave to caregiver in caring of family members who have mental disorder. The results of this study into an input for the Health Office Klaten to conduct a counseling program to the family of mental patients so that it can meingkatkan knowledge, intention and positive behavior in caring for family members who have mental disorder.

Keywords: Intentions, Behavioral Trends, Caregiver, Family Mental Disorders

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN MOTTO	iv
PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
LEMBAR KEASLIAN SKRIPSI	viii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
ABSTRAK	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Keaslian Penelitian.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	13
A. Tinjauan Pustaka	13
1. Konsep Dasar Keperawatan Jiwa.....	13
2. Konsep Dasar Keluarga	17
3. <i>Caregiver</i>	21
4. Konsep Perilaku	22
5. Konsep Intensi	28
B. Kerangka Teori	34
C. Kerangka Konsep.....	35

D. Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	36
A. Jenis Penelitian.....	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	36
D. Variabel Penelitian.....	38
E. Definisi Operasional	39
F. Instrumen Penelitian	40
G. Uji Validitas dan Reabilitas	43
H. Etika Penelitian	45
I. Pengolahan Data	46
J. Analisa Data	47
K. Jalannya Penelitian.....	48
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	51
A. Hasil Penelitian	51
1. Karakteristik Responden	51
2. Analisis Univariat	54
3. Hasil Uji Normalitas	55
4. Analisis Bivariat.....	55
B. Pembahasan	57
1. Intensi pada Caregiver	57
2. Kecenderungan Berperilaku.....	58
3. Hubungan antara Intensi dengan Kecenderungan Berperilaku ..	60
C. Keterbatasan Penelitian	62
BAB V PENUTUP.....	63
A. Kesimpulan	63
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 3.1 Definisi Operasional Variabel.....	39
Tabel 3.2 <i>Blue Print</i> Tes Kecenderungan Berperilaku	41
Tabel 3.3 <i>Blue Print</i> Tes Intensi	43
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Caregiver</i>	51
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Gangguan Jiwa	53
Tabel 4.3 Gambaran Intensi Pada <i>Caregiver</i>	54
Tabel 4.4 Gambaran Kecenderungan Berperilaku pada <i>Caregiver</i>	54
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas Intensi dan Kecenderungan Berperilaku	55
Tabel 4.6 Hubungan Intensi dengan Kecenderungan Berperilaku pada <i>Caregiver</i>	56

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 : Karakteristik Demografi Responden
- Lampiran 4 : Karakteristik Demografi Pasien
- Lampiran 5 : Kuesioner Kecenderungan Berperilaku
- Lampiran 6 : Kuesioner Intensi
- Lampiran 7 : Surat ijin survey pendahuluan
- Lampiran 8 : Surat ijin uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 9 : Surat ijin penelitian
- Lampiran 10 : Hasil uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 11 : Hasil penelitian
- Lampiran 12 : Dokumentasi uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 13 : Dokumentasi penelitian