

DAFTAR PUSTAKA

- Albert. (2012). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2009*. [Skripsi Ilmiah]. Medan: Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Ashari, A. (2011). *Perokok Pasif sebagai Faktor Risiko Hipertensi pada Wanita Usia 40-70 tahun di Wilayah Kerja Puskesmas Tlogosari Kulon Kota Semarang*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: UNDIP.
- Baits, A.N. (2013). *Hukum Rokok dalam Islam*. Diakses 21 Juli 2017 dari <http://www.konsultasisyariah.com>.
- Bansil, P., Kuklina, E.V., Merritt, R.K., dan Yoon, P.W. (2011). Associations Between Sleep Disorders, Sleep Duration, Quality of Sleep, dan Hypertension: Results From the National Health dan Nutrition Examination Survey, 2005 to 2008. *The Journal of Clinical Hypertension Volume 13, Issue 10, page 739-743*.
- Dalimartha, S., Purnama, B.T., Sutarina, N., Mahendra. B., dan Darmawan,R. (2008). *Care Yourself: Hipertensi*. Depok: Penebar Plus+.
- Departemen Kesehatan RI. (2007). *Pedoman Pengukuran Dan Pemeriksaan Riskeddas 2007*. Jakarta: Tim Riskeddas Balitbangkes.
- Departemen Kesehatan RI. (2010). *Kader Posydanu dalam Usaha Perbaikan Gizi*. Jakarta: Departemen Kesehatan.
- Departemen Kesehatan RI. (2013). *Pusat Promosi Kesehatan Pencapaian PHBS*. Diakses 11 Agustus 2017 dari <http://www.promosikesehatan.com>.
- Dinas Kesehatan Surakarta. (2015). *Kasus Penyakit Tidak Menular di Puskesmas dan Rumah Sakit Kota Surakarta Tahun 2015*. Surakarta: Dinas Kesehatan Surakarta.
- Direktorat PPTM. (2012). *Aliansi Bupati/Walikota dalam Pengendalian Masalah Kesehatan Akibat Tembakau dan Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ebina, S dan Kashiwakura, I. (2012). Influence of breastfeeding on maternal blood pressure at one month postpartum. *International Journal of Women's Health 2012:4 333-339*.

- Gangwisch, J.E., Heymsfield, S.B., Boden-Albala, B., Buijs, R.M., Kreier, F., Pickering, T.G., Rundle, A.G., Zammit, G.K dan Malaspina, D. (2006). Short Sleep Duration as a Risk Factor for Hypertension Analyses of the First National Health dan Nutrition Examination Survey. *Hypertension* 2006;47;833-839.
- Gangwisch, J.E., Feskanich, D., Malaspina D., Shen, S., dan Forman, J.P. (2013). Sleep Duration dan Risk for Hypertension in Women: Results from The Nurses' Health Study. *American Journal of Hypertension Vol. 26, No.7. Hal 903-911.*
- Gottlieb, D.J., Redline, S., Nieto, F.J., Baldwin, C.M., Newman, A.B., Resnick, H.E dan Punjabi, N.M. (2006). Association of Usual Sleep Duration With Hypertension: The Sleep Heart Health Study. *SLEEP, Vol. 29, No. 8, 2006.*
- Hadiat. (2015). *Kebijakan Perencanaan Pembangunan Kesehatan*. Rakerkesnas Regional Timur. Makassar.
- Hanafi, A. (2016). *Gambaran Gaya Hidup Penderita Hipertensi di Kecamatan Sumowono Kabupaten Semarang*. [Skripsi Ilmiah]. Semarang: Fakultas Kedokteran Universitas Diponegoro.
- Hidayat, A.A.A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknis Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Ikatan Dokter Anak Indonesia (IDAI). (2016). *ASI dan SDGs*. Diakses 21 Juli 2017 dari <http://www.idai.or.id>.
- Infodatin Hipertensi. (2014). *Hipertensi*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Infodatin ASI. (2014). *Situasi dan Analisis ASI Eksklusif*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Ilham, F.A. (2013). *Hubungan antara Kualitas Tidur dan Lama Kerja dengan Kejadian Hipertensi pada Usia Dewasa Muda di Desa Pondok Kecamatan Nguter Kabupaten Sukoharjo*. [Skripsi Ilmiah]. Surakarta: FIK UMS.
- Jonas, W., Nissen, E., Ransjö-Arvidson, A.B., Wiklund, I., Henriksson, P., dan Uvnäs-Moberg, K. (2008). Short dan long-term decrease of blood pressure in women during breastfeeding. *Breastfeeding Medicine. June 2008, 3(2): 103-109.*
- Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Daring. [Online]. (2017). Tersedia di: <https://kbbi.kemdikbud.go.id/entri/ibu>. Diakses 06 April 2017.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2013). *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.

- Kowalski, R.E. (2010). *Terapi Hipertensi* (Rani S. Ekawati, Penerjemah). Bandung: PenerbitQanita.
- Lee, S.Y., Kim, M.T., Jee, S.H., dan Yang, H.P. (Agustus 2005). Does long-term Lactation Protect premenopausal Women Against Hypertension Risk? A Korean Women's Cohort Study. *Preventive Medicine Volume 41, Issue 2, Pages 433–438*.
- Leeners, B., Rath, W., Kuse, S., dan Neumaier-Wagner, P. (2015). Breast-feeding in women with hypertensive disorders in pregnancy. *Journal of Perinatal Medicine*, 2005;33(6):553-60.
- Lumantow, I., Rompas, S. dan Onibala, F. (2016). Hubungan Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Remaja di Desa Tombasian Atas Kecamatan Kawangkoan Barat. *e-journal Keperawatan (e-Kp) Volume 4 Nomor 1, Mei 2016*.
- Lupton, S.J., Chiu, C.L., Lujic, S., Hennessy, A., Lind, J.M. (2013). Association between Parity dan Breastfeeding with Maternal High Blood Pressure. *Am J Obstet Gynecol 2013;208:454.e1-7*.
- National Heart, Lung, dan Blood Institute (NHLBI). (2010). *Hypotension*. Diakses: 2 Juni 2017 dari <https://www.nhlbi.nih.gov/health/health-topics/topics/hyp/causes>.
- National Sleep Foundation USA. (2015). *National Sleep Foundation's updated sleep duration recommendations: final report*. Diakses 19 Juli 2017 dari <https://sleephealthjournal.org>.
- Nurwidayanti, L dan Wahyuni, C.U. (2013). Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok di Rumah pada Wanita terhadap Kejadian Hipertensi. *Jurnal Berkala Epidemiologi, Vol. 1, No. 2 September 2013: 244–253*.
- Pangaribuan, L dan Lolong, D.B. (2015). Hubungan Penggunaan Kontrasepsi Pil dengan Kejadian Hipertensi pada Wanita Usia 15-49 Tahun di Indonesia Tahun 2013 (Analisis Data Riskesdas 2013). *Media Litbangkes, Vol. 25 No. 2, Juni 2015, xx – xx*.
- Petersson, M., Alster, P., Lundeberg, T., dan Uvnäs-Moberg, K. (1996). Oxytocin causes a long-term decrease of blood pressure in female dan male rats. *Physiol Behav. 1996 Nov;60(5):1311-5*.
- Pradono, J. (2010). Faktor-faktor yang Mempengaruhi Terjadinya Hipertensi di Daerah Perkotaan, Analisis Data Riskesdas 2007. *Gizi Indonesia 2010; 33(1): 61–2*.

- Primaherta, S.A., Marchira, C.R., dan Indriani, C. (2016). *Hubungan Durasi Waktu Tidur Terhadap Kejadian Hipertensi Esensial di Kabupaten Wonogiri*. [Tesis Ilmiah]. Yogyakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Gadjah Mada.
- Pusat Data dan Informasi Kemenkes RI. (2012). *Gambaran Penyakit Tidak Menular di Rumah Sakit di Indonesia Tahun 2009 dan 2010*. Jakarta: Kemenkes RI.
- Rahajeng, E. dan Tuminah, S. (2009). Prevalensi Hipertensi dan Determinannya di Indonesia. *Majalah Kedokteran Indonesia Vol. 59 No. 12*.
- Rhoden, C.A dan Schein, S.W. (2010). *Bringing Down High Blood Pressure*. Maryland: The Rowman dan Littlefield Publishing Group, Inc.
- Roesli, U. (2001). *Mengenal ASI Eksklusif Seri 1*. Jakarta : Trubus Agriwidya.
- Saraswati, E., dan Sumarno, I. (1998). Risiko Ibu Hamil Kurang Energi Kronis (KEK) dan Anemia untuk Melahirkan Bayi dengan Berat Badan Lahir Rendah (BBLR). *PGM 1998.21: 41-49*.
- Schwarz, E.B., Ray, R.M., Stuebe, A.M., Allison, M.A., Ness, R.B., Freiberg, M.S., dan Cauley, J.A.(2009). Duration of lactation dan risk factors for maternal cardiovascular disease. *ObstetGynecol. 2009;113(5):974-982*.
- Siau, S.I. (1994). *Hipertensi*. Surakarta: Solo Dabara.
- Sirait, A.M. (2012). Prevalensi Hipertensi pada Kehamilan di Indonesia dan Berbagai Faktor yang Berhubungan (Riset Kesehatan Dasar 2007). *Buletin Penelitian Kesehatan, Vol. 15 No. 2 April 2012: 103-109*.
- Stuebe, A.M., Schwarz, E.B., Grewen, K., Rich-Edwards, J.W., Michels, K.B., Foster, E.M., Curhan, G., dan Forman, J. (2011). Duration of Lactation dan Incidence of Maternal Hypertension: A Longitudinal Cohort Study. *American Journal of Epidemiology Vol. 174, No. 10. Hal 1-12*.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bdanung: Alfabeta.
- Susilo, Y. dan Wuldanari, A. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Hipertensi*. Jakarta: Penerbit Dani.
- World Health Organization (WHO). (2012). *Data Hipertensi Global. Asia Tenggara: WHO*.

World Health Organization (WHO). (2001). *Compilation of Terms dan Definition*. Diakses: 06 April 2017 <http://www.apps.who.int/einb3idI.pdf>.

Yayasan Kota Kita. (2016). Kota Kita. Diakses: 19 Juli 2017 <http://www.kotakita.org>.

Yayasan Lajnah Istiqomah. (2003). Tidur dalam Tatanan Sunnah. *Majalah As-Sunnah Edisi 04/Tahun VII/1424H/2003*. Surakarta.