

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN KETRAMPILAN  
DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN PERTUMBUHAN  
BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KARANGASEM  
KECAMATAN LAWEYAN**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Disusun Oleh:**

**NAMA : Sasmita Puji Rahayu**

**NIM : J 210 130 084**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2017**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN KETERAMPILAN DALAM  
MELAKUKAN PENGUKURAN PERTUMBUHAN BALITA DI  
POSYANDU KELURAHAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN**

Disusun Oleh :

**SASMITA PUJI RAHAYU**

**J 210 130 084**

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi

Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Oleh :

**Pembimbing I**



**(Irdawati, S.Kep., Ns., Msi. Med)**

Tanggal: 8 Juli 2017

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN KETRAMPILAN DALAM  
MELAKUKAN PENGUKURAN PERTUMBUHAN BALITA DI  
POSYANDU KELURAHAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN**

Disusun Oleh :

**SASMITA PUJI RAHAYU**

**J210.130.084**

Telah berhasil dipertahankan didepan dewan penguji pada tanggal 8 Juli 2017 dan diterima sebagai persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

**Dewan Penguji:**

Pembimbing	:	Irdawati, S.Kep., Ns., Msi. Med (NIDN. 0618057001)	(.....)
Penguji I	:	Supratman, SKM., M.Kes., Ph.D (NIDN. 0617066801)	(.....)
Penguji II	:	Siti Arifah, S.Kp., M.Kes (NIDN. 0627067801)	(.....)

Surakarta, 8 Juli 2017

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dekan,



(Dr. Mutalazimah, SKM., M. Kes)

NIK. 786

## MOTTO

*“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain), dan hanya kepada Tuhanmulah engkau berharap”.*

**(QS. Al Insyirah 6-8)**

*Berlelah-lelahlah! Manisnya hidup terasa setelah lelah berjuang!*

**(Imam As-Syafi’i)**

*“Niscaya Allah SWT akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman diantaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat”*

**(QS. Al-Mujadalah: 11)**

*“Yakinlah, ada sesuatu yang menantimu selepas banyak kesabaran (yang kau jalani) yang akan membuatmu terpana hingga kau lupa betapa pedihnya rasa sakit”*

**(Ali bin Abi Thalib)**

*Dan (ingatlah) ketika Tuhanmu memaklumkan, “Sesungguhnya jika kamu bersyukur, niscaya Aku akan menambah (nikmat) kepadamu, tetapi jika kamu mengingkari (nikmat-Ku), maka pasti azab-Ku sangat berat”.*

**(QS. Ibrahim: 7)**

*“Wahai orang-orang yang beriman! Jika kamu menolong (agama) Allah, niscaya Dia akan menolongmu dan meneguhkan kedudukanmu”*

**(QS. Muhammad: 7)**

*“Tetaplah berbuat BAIK meski terkadang niat BAIK kita tidak selalu disambut dengan BAIK. Khairunnas anfa’uhum Linnas”.*

**(Penulis)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan mengucap puji syukur “Alhamdulillahirrabil’alamin” kepada Allah SWT, kupersembahkan sebuah karya sederhana ini untuk:

1. Kedua orang tuaku tercinta, Bapakku Alm. Drs. Harman dan Ibuku Sri Sutanti, SH wanita paling hebat dalam hidupku yang tiada henti memberikan do’a terbaik, semangat, nasehat dan kasih sayang serta pengorbanan yang tak tergantikan. Semua kemudahan dan kesuksesan adalah karena doa dan ridha kalian.
2. Dosen pembimbingku (Irdawati, S.Kep., Ns., Msi. Med) yang selalu sabar membimbing, memotivasi, dan mendo’akan anak didiknya, hingga bisa menyusun dan menyelesaikan karya ini. semua ilmu, pengalaman dan jasa-jasamu takkan saya lupakan dan akan selalu terkenang.
3. Kakak-kakakku tercinta (Widhy & Devy), (Tiwi & Fahmi), serta keponakan-ku tersayang Varo & Aisyah yang senantiasa menyayangiku, selalu memberi do’a, semangat, perhatian, kesetiaan, motivasi serta kesabarannya dalam hal apapun termasuk dalam menyelesaikan karya ini.
4. Sahabat-sahabat terbaikku Irum, Niken, Nurul, Ama, Atika, Dewi, Nadia, Nur, Suci, Gi, Ajeng, Rista, Ridwan, dan Topik yang telah menemani, memberikan semangat, bantuan, hiburan dan telah bersedia mendengarkan keluh kesahku. Semoga persahabatan kita terjaga selalu dan kita sukses bersama.
5. Teman-teman satu bimbingan, yang kompak dan saling membantu dalam menyusun sampai menyelesaikan karya ini, semoga kita semua menjadi orang sukses kelak.
6. Teman-teman Demisioner HMP S1 Keperawatan, Demisioner DPM FIK, Karismanker, Al-Fath, dan Duta Perpus 2017 yang telah membantu, selalu memberikan do’a, semangat, perhatian, motivasi, serta kesabarannya dalam hal apapun termasuk dalam menyelesaikan karya ini.
7. Teman-teman seperjuangan S1 Keperawatan UMS angkatan 2013 yang telah berbagi keceriaan, saling membantu selama kuliah, semoga kita menjadi orang yang sukses di dunia dan akhirat.
8. Almamaterku

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb*

Puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT, karena atas berkat, rahmat serta petunjuk-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan untuk mencapai Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Saya sepenuhnya menyadari bahwa, skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, dan tanpa adanya bantuan serta bimbingan dari berbagai pihak, sejak awal masa perkuliahan hingga proses penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikannya. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta,
2. Dr. Mutalazimah, M.Kes selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Surakarta,
3. Arum Pratiwi, S.Kep., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta,
4. Irdawati, S.Kep., Ns., Msi. Med selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh staff pengajar Program Studi S1 Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membimbing sehingga penulis mendapatkan ilmu dan bekal dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Kelurahan Karangasem, Kader-kader Posyandu Kelurahan Karangasem dan Ketua Pokja Kesehatan Wilayah IV yang telah memberikan izin studi pendahuluan dan penelitian.
7. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan dukungan moral dan material.
8. Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, semoga amal yang telah dilakukan akan mendapat balasan dari Allah SWT.

Akhir kata, saya berharap semoga Allah SWT yang berkenan untuk membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya dibidang keperawatan.

Surakarta, 8 Juli 2017

Penulis



## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sasmita Puji Rahayu

NIM : J210130084

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Judul Skripsi : HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN  
KETERAMPILAN DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN  
PERTUMBUHAN BALITA DI POSYANDU KELURAHAN  
KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan saya ajukan ini, merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian waktu hasil karya ini terbukti hasil plagiatisme, maka saya bersedia untuk menerima sanksi Program Jurusan Keperawatan dan Fakultas Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, 8 Juli 2017

Yang membuat pernyataan,



Sasmita Puji Rahayu



**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI  
UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Sasmita Puji Rahayu  
NIM : J210130084  
Program Studi : Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty-Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG  
PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN KETERAMPILAN DALAM  
MELAKUKAN PENGUKURAN PERTUMBUHAN BALITA DI POSYANDU  
KELURAHAN KARANGASEM KECAMATAN LAWEYAN

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalihmedia/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta  
Pada Tanggal : 8 Juli 2017  
Yang menyatakan



(Sasmita Puji Rahayu)

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERSEMBAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>viii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>xv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Tinjauan Pustaka .....	8
1. Pengetahuan .....	8
a. Definisi .....	8
b. Cara Memperoleh Pengetahuan .....	9
c. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	11
2. Keterampilan .....	13
3. Kader Posyandu.....	13
a. Pengertian.....	13
b. Tujuan Pembentukan Kader.....	14
c. Persyaratan Menjadi Kader .....	15
d. Kegiatan Kader di Posyandu Balita .....	15
e. Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Kader .....	17

4. Pengukuran Pertumbuhan Bayi dan Balita.....	19
a. Pengertian Pertumbuhan .....	19
b. Pengertian Pengukuran Pertumbuhan .....	20
c. Faktor-faktor yang mempengaruhi pertumbuhan .....	20
d. Tujuan Pengukuran Pertumbuhan .....	21
e. Jenis-jenis Pengukuran Pertumbuhan .....	21
B. Kerangka Teori .....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis .....	25
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>26</b>
A. Jenis Rancangan Penelitian .....	26
B. Waktu dan Tempat Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel .....	27
D. Variabel Penelitian .....	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Instrumen penelitian.....	31
G. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	32
H. Etika Penelitian .....	33
I. Pengolahan data .....	34
J. Analisa Data .....	35
K. Jalannya penelitian .....	36
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
1. Karakteristik Responden .....	40
2. Analisa Univariat .....	42
3. Analisa Analisis Bivariat .....	44
B. Pembahasan.....	45
C. Keterbatasan penelitian .....	52
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran .....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	23
Gambar 2.2 Kerangka Konsep .....	24

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rincian Pengambilan Sampel .....	27
Tabel 3.2 Definisi Operasional .....	29
Tabel 3.3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian.....	30
Tabel 4.1 Karakteristik responden .....	39
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan tingkat pengetahuan.	42
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden berdasarkan Keterampilan .....	43
Tabel 4.4 Tabulasi Silang.....	44

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Tahapan melakukan pengukuran pertumbuhan pada bayi dan balita

Lampiran 2 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 3 : Lembar Kesiapan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Kuesioner Pengetahuan

Lampiran 5 : Kuesioner Observasi Keterampilan

Lampiran 6 : Skor Uji Validitas dan Reliabilitas

Lampiran 7 : Lembar Keterangan Kunjungan Perpus

Lampiran 8 : Lembar Pengesahan

Lampiran 9 : Surat Ijin Penelitian

Lampiran 10 : Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 11 : Jadwal Posyandu Balita Kelurahan Karangasem

Lampiran 12 : Jumlah Kader Posyandu Kelurahan Karangasem

Lampiran 13 : Dokumentasi Penelitian

# HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN KADER TENTANG PENGUKURAN ANTROPOMETRI DENGAN KETERAMPILAN DALAM MELAKUKAN PENGUKURAN PERTUMBUHAN BALITA DI POSYANDU KELURAHAN KARANGASEM KECAMATAN LAWÉYAN

## Abstrak

**Latar Belakang:** Posyandu mempunyai peran penting sebagai kegiatan untuk memantau tumbuh kembang anak. Naik turunnya jumlah anak balita yang mengalami hambatan pertumbuhan dapat segera terlihat dalam jangka waktu pendek (bulan) dan dapat segera diteliti lebih jauh penyebabnya, dan secepat mungkin dapat dibuat rancangan untuk diambil tindakan penanggulangan. Hambatan kemajuan pertumbuhan berat badan anak dapat segera terlihat pada kurva pertumbuhan hasil pengukuran periodik yang tertera dan dicatat pada Kartu Menuju Sehat (KMS). Dalam pemantauan pertumbuhan tidak dapat lepas dari peran kader posyandu. Ketelitian, pengetahuan dan keterampilan kader posyandu dalam melakukan pengukuran antropometri sangatlah penting, karena hal ini menyangkut dengan pertumbuhan balita. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara tingkat pengetahuan kader tentang pengukuran antropometri dengan keterampilan dalam melakukan pengukuran pertumbuhan balita di posyandu Kelurahan Karangasem Kecamatan Lawéyan. **Metode:** Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian kuantitatif dengan rancangan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah seluruh kader posyandu di Kelurahan Karangasem sebanyak 94 responden. Sampel penelitian sebanyak 48 responden dengan menggunakan teknik *Proportional Random Sampling*. Alat ukur yang digunakan untuk tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner, dan untuk keterampilan menggunakan *ceklist*. Analisa data menggunakan uji korelasi *Chi Square*. **Hasil penelitian:** menunjukkan bahwa responden yang terampil dan memiliki tingkat pengetahuan tinggi dengan presentase (88,5%), tingkat pengetahuan rendah dengan presentase (59,1%), sedangkan responden yang kurang terampil dan memiliki tingkat pengetahuan tinggi dengan presentase (11,5%), dan tingkat pengetahuan rendah dengan presentase (40,9%). **Simpulan** dari penelitian ini terdapat hubungan tingkat pengetahuan kader tentang pengukuran antropometri dengan keterampilan dalam melakukan pengukuran pertumbuhan balita Kelurahan Karangasem Kecamatan Lawéyan ( $p < 0,05$ ).

**Kata Kunci:** Pengetahuan, Kader, Keterampilan, Antropometri, Balita, Posyandu



**RELATION OF PROVIDER KNOWLEDGE ABOUT ANTROPOMETRI  
MEASURING WITH SKILL ON MEASURING KID GROWTH IN POSYANDU  
KARANGASEM DISTRICT LAWEYAN SUBDISTICT**

**Abstract**

**Background:** Posyandu have a important role as an activity to watch child growth. The amount of child growth degree faces obstacle of growth can be seen in a short time (a month) and can be searched about its causes more, and as soon as possible can be made a plan to take a tackling action. The causes of child weight can be seen on growth curve as result of periodic measuring on the Kartu Menuju Sehat (KMS). It can't be denied that growth checking has a close relation with posyandu. Carefulness, knowledge, and skill of the posyandu provider on doing antropometri measuring is so important, because this case concern on child growth. This research aims to know the relation between provider knowledge degree about antropometri measuring with skill on measuring child's growth in poyandu Karangasem district Laweyan subdistrict. **Method:** of this research is quantitative research with cross sectional plan. Population of this research is all the posyandu provider in Karangasem distict as many as 94 respondents. The sample of research as much as 48 respondents used proportional random sampling technique. The measure tools used to know the degree of knowledge is questionnaire, and used checklist to know the skill. **The result of research:** shows that skillful respondent and have high knowledge degree with percentage (88, 5%), low knowledge degree with percentage (59, 1%), meanwhile respondents that is competent and have high knowledge degree with percentage (11,5%), and low knowledge degree with percentage (40,9%). **The conclusion:** from this research is there is relation on knowledge degree of provider about antropometri measuring with skill on measuring kid's growth in posyandu Karangasem district Laweyan subdistrict ( $p < 0, 05$ ).

**Keywords:** Knowledge, Provider, Skill, Antropometri, Child, Posyandu