

LAPORAN TUGAS AKHIR

“ANALISIS RESIKO KERJA DENGAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA) PADA PEMBUATAN MIE SOUN”

(Studi Kasus: Mie Soun Betty, Manjung Ngawen Klaten)



**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh
Gelar Sarjana Teknik Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik
Universitas Muhammadiyah Surakarta**

Diajukan Oleh:

DITA AYU SINANSARI

D 600.130.051

**JURUSAN TEKNIK INDUSTRI FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2017**

HALAMAN PERSETUJUAN

**ANALISIS RESIKO KERJA DENGAN METODE *RAPID*
UPPER LIMB ASSESSMENT (RULA) PADA PEMBUATAN
MIE SOUN**

Tugas Akhir ini telah diterima dan disahkan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan Studi S-1 dalam memperoleh gelar Sarjana Teknik Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik, Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Hari, Tanggal : *Kamis, 27 Juli 2017*
Jam : *10 00 WIB*

Disusun Oleh:

Nama : Dita Ayu Sinansari
Nim : D 600.130.051
Jurusan/Fakultas : Teknik Industri/Teknik

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Ahmad Kholid Al Ghofari ST, MT

NIK. 985

HALAMAN PENGESAHAN

ANALISIS RESIKO KERJA DENGAN METODE *RAPID UPPER LIMB ASSESSMENT* (RULA) PADA PEMBUATAN MIE SOUN
(Studi Kasus: Mie Soun Betty, Manjung Ngawen Klaten)

Telah Dipertahankan pada Sidang Pendadaran Tugas Akhir
Jurusan Teknik Industri Fakultas Teknik Universitas Muhammadiyah Surakarta

Dihadapan Dewan Penguji

Hari/Tanggal: ~~Kamis~~, 27 Juli 2017

Jam : 10:00 WIB

Mengesahkan,

Nama

Tanda Tangan

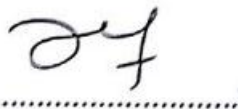
1. Ahmad Kholid Al Ghofari S.T, M.T
(Ketua Dewan Penguji)

(.....)

2. Eko Setiawan, S.T, M.T, Ph.D
(Anggota I Dewan Penguji)

(.....)

3. Hafidh Munawir, S.T, M.Eng
(Anggota II Dewan Penguji)

(.....)


Mengetahui,

Dekan Fakultas Teknik

Ketua Jurusan Teknik Industri



(H. Sri Supriyanto, MT., Ph.D)
NIK. 682


(Eko Setiawan S.T., M.T, Ph.D)
NIK. 888

PERNYATAAN

Pernyataan ini saya buat untuk menegaskan bahwa tugas akhir yang saya buat tidak terdapat kesamaan dengan tugas akhir diperguruan tinggi lainnya seperti karya atau pendapat, kecuali terdapat acuan dan sudah tertulis didalam daftar pustaka. Maka, jika terjadi kesamaan dan terbukti kebenarannya saya akan bersedia untuk bertanggungjawab.

Surakarta, 16 Juli 2017

Penulis



Dita Ayu Sinansari

MOTTO

Sungguh, pada yang demikian itu terdapat tanda-tanda (kekuasaan Allah) bagi setiap orang penyabar dan banyak bersyukur

(Qs. Ibrahim: 5)

Berusahalah semampumu dan percaya bahwa Allah SWT selalu ada disisi kita.

(Penulis)

Bersyukur, ikhlas, dan percaya bahwa suatu saat akan indah pada waktunya.

(Penulis)

Tidak semua apa yang kita lakukan tercapai tetapi berusahalah untuk orang disekitar kita bahagia.

(Penulis)

PERSEMBAHAN

Laporan Tugas Akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang selalu melimpahkan rahmat serta hidayahnya sehingga dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
2. Kedua orang tuaku yang sangat saya cintai Ayah dan Ibu yang selalu mendengarkan segala keluh kesahku, selalu memberikan motivasi, dukungan, semangat, serta do'a yang tidak pernah putus kau panjatkan untukku, untuk kelancaran segala urusanku.
3. Untuk kakakku tercinta Desia Ilmina Suprpto, Doni Adrian, Lita Susilowati yang selalu memberi nasihat dan motivasi.
4. Untuk adikku tercinta Varchan Nurriski yang menjadi salah satu semangatku dalam perjalanan hidupku.
5. Teman-teman yang selalu memberi semangat.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan rahmatnya, sehingga dengan nikmat Allah dapat melaksanakan laporan Tugas Akhir dengan judul Analisis Resiko Kerja Dengan Metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA) Pada Pembuatan Mie Soun. Laporan ini disusun untuk memenuhi syarat mata kuliah Tugas Akhir. Pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan kelancaran Tugas Akhir.
2. Bapak Ahmad Kholid Al Ghofari S.T, M.T selaku pembimbing Tugas Akhir atas masukan dan saran yang diberikan dalam menyelesaikan laporan Tugas Akhir.
3. Bapak Eko Setiawan, ST., MT., Ph.D dan Bapak Hafidh Munawir, S.T, M.Eng selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan untuk kesempurnaan Tugas Akhir ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen dan seluruh *staff* Fakultas Teknik Jurusan Teknik Industri Universitas Muhammadiyah Surakarta atas ilmu yang telah diberikan selama perkuliahan.
5. Teman-teman yang selalu mendukung selama pelaksanaan Tugas Akhir Rr. Sisya Rahmanita, Erni Hanifah, Bkti Dwi Hastuti, Rachma Sekar Pamungkas, Wahyu Agung Putri Wulandari.

Saya menyadari bahwa penyusunan laporan ini masih jauh dari sempurna, untuk itu kami berharap kritik dan saran yang bersifat membangun supaya pembuatan laporan selanjutnya dapat lebih baik.

Wassalamu'alaikumWr. Wb.

Surakarta, Juli 2017

Penulis

Dita Ayu Sinansari

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xv
ABSTRAK	xvii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
1.5 Batasan Masalah.....	4
1.6 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II LANDASAN TEORI	
2.1 Ergonomi	7
2.2 <i>Manual Material Handling</i> (MMH).....	9
2.2.1 Definisi <i>Manual Material Handling</i> (MMH)	9
2.2.2 Resiko <i>Manual Material Handling</i> (MMH).....	10
2.2.3 Penyebab Terjadinya <i>Muskuloskeletal</i>	12
2.3 <i>Rapid Upper Limb Assessment</i> (RULA)	15
2.4 <i>Nordic Body Map</i> (NBM).....	26
2.5 Antropometri	28

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

3.1 Obyek Penelitian	35
3.2 Jenis Data	35
3.2.1 Data Primer.....	35
3.2.2 Data Sekunder.....	35
3.3 Prosedur Penelitian.....	35
3.3.1 Identifikasi Masalah	35
3.3.2 Rumusan Masalah.....	36
3.3.3 Studi Pustaka	36
3.3.4 Tujuan Penelitian.....	36
3.3.5 Pengumpulan Data.....	36
3.3.6 Pengolahan Data.....	37
3.3.7 Analisis	38
3.3.8 Kesimpulan dan Saran	38
3.4 Kerangka Pemecahan Penelitian	49

BAB IV PENGUMPULAN DAN PENGOLAHAN DATA

4.1 Pengumpulan Data	40
4.1.1 Data Pada Stasiun Pengendapan.....	41
4.1.2 Data Pada Stasiun Pemasakan	41
4.1.3 Data Pada Stasiun Pencetakan.....	42
4.1.4 Data Pada Stasiun <i>Finishing</i>	43
4.1.5 Data <i>Standart Nordic Body Map Questionere</i>	44
4.2 Pengolahan Data.....	46
4.2.1 Pengolahan Data Menggunakan Metode <i>Rapid Upper Limb Assessment (RULA)</i>	46
4.2.1.1 Stasiun Pengendapan	46
4.2.1.2 Stasiun Pemasakan.....	55
4.2.1.3 Stasiun Pencetakan	64
4.2.1.4 Stasiun <i>Finishing</i>	71
4.2.2 Pengolahan Data <i>Standart Nordic Body Map Questionere</i>	85

4.2.3 Hasil Pengolahan Data <i>Standar Nordic Body Map</i> <i>Questioneret</i>	85
4.3 Analisis Data	88
4.3.1 Analisis Data Berdasarkan <i>Rapid Upper Limb</i> <i>Assessment</i> (RULA)	88
4.3.1.1 Perbaikan Pada Stasiun Pendapan	88
4.3.1.2 Perbaikan Pada Stasiun Pemasakan.....	89
4.3.1.3 Perbaikan Pada Stasiun Pencetakan.....	90
4.3.1.4 Perbaikan Pada Stasiun <i>Finishing</i>	91
4.3.2 Analisis Data Berdasarkan <i>Nordic Body Map</i> (NBM) 93	
4.3.3 Simulasi Perbaikan Pada Setiap Stasiun Kerja....	94
4.3.3.1 Simulasi Perbaikan Pada Stasiun Pengendapan	94
4.3.3.2 Simulasi Perbaikan Pada Stasiun Pemasakan	96
4.3.3.3 Simulasi Perbaikan Pada Stasiun Pencetakan	99
4.3.3.4 Simulasi Perbaikan Pada Stasiun <i>Finishing</i>	100
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan.....	101
5.2 Saran.....	102

DAFTAR TABEL

2.1	Skor Postur Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	17
2.2	Skor Postur Tubuh Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>).....	18
2.3	Skor Postur Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>).....	19
2.4	Skor Postur Putaran Pergelangan Tangan (<i>Wrist Twist</i>)	19
2.5	Skor Postur Group A	20
2.6	Skor Aktivitas Group A	20
2.7	Skor Beban Group.....	21
2.8	Skor Postur Tubuh Bagian Leher (<i>Neck</i>)	22
2.9	Skor Postur Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	23
2.10	Skor Postur Tubuh Bagian Kaki (<i>Legs</i>)	23
2.11	Skor Group B	24
2.12	Skor Aktivitas <i>Group B</i>	24
2.13	Skor Beban <i>Group B</i>	25
2.14	<i>Grand Score</i>	25
2.15	Level <i>Tindakan (Action Level)</i> RULA	26
2.16	Tinjaun <i>Pustaka</i>	33
4.17	Data Postur Tubuh Operator Pada Stasiun Pengendapan	41
4.18	Data Postur Tubuh Operator Pada Stasiun Pemasakan.....	41
4.19	Data Postur Tubuh Operator Pada Stasiun Pencetakan	42
4.20	Data Postur Tubuh Operator Pada Stasiun <i>Finishing</i>	43
4.21	Data Standart <i>Nordic Body Map Questionere</i>	44
4.22	Sudut Pada Postur Kerja 1 Kegiatan Pencampuran.....	47
4.23	Nilai <i>Score A & B</i> Bagian Postur Kanan Kegiatan Pencampuran	51
4.24	Nilai <i>Action Level</i> Bagian Postur Kanan Kegiatan Pencampuran	51
4.25	Nilai <i>Score A & B</i> Pada Postur Bagian Kiri Kegiatan Pencampuran ..	52
4.26	Nilai <i>Action Level</i> Pada Postur Bagian Kiri Kegiatan Pencampuran...	52
4.27	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penyaringan Endapan.....	53

4.28	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penyaringan Endapan	53
4.29	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penyaringan Endapan.....	54
4.30	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penyaringan Endapan	54
4.31	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penyaringan.....	55
4.32	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penyaringan	55
4.33	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penyaringan.....	56
4.34	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penyaringan	56
4.35	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penuangan Air Mendidih	57
4.36	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penuangan Air Mendidih	57
4.37	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penuangan Air Mendidih	57
4.38	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penuangan Air Mendidih	57
4.39	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penuangan Adonan	58
4.40	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penuangan Adonan	59
4.41	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penuangan Adonan	59
4.42	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penuangan Adonan .	59
4.43	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengadukan	60
4.44	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengadukan	60
4.45	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pengadukan	61
4.46	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pengadukan	61
4.47	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Membawa Adonan	62

4.48	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Membawa Adonan	62
4.49	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Membawa Adonan ..	63
4.50	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Membawa Adonan	63
4.51	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Mengambil Plat Seng.....	64
4.52	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Mengambil Plat Seng.....	64
4.53	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Mengambil Plat Seng.....	65
4.54	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Mengambil Plat Seng	65
4.55	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Mengambil Plat Seng Setelah Pencetakan.....	66
4.56	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Mengambil Plat Seng Setelah Pencetakan	66
4.57	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Mengambil Plat Seng Setelah Pencetakan.....	67
4.58	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Mengambil Plat Seng Setelah Pencetakan.....	67
4.59	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penjemuran	68
4.60	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penjemuran.....	69
4.61	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penjemuran.....	69
4.62	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penjemuran	70
4.63	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengambilan Hasil Jemuran.....	71
4.64	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengambilan Hasil Jemuran.....	71
4.65	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pengambilan Hasil Jemuran.....	72

4.66	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pengambilan Hasil Jemuran.....	72
4.67	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penimbangan Mie Soun	75
4.68	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penimbangan Mie Soun	76
4.69	Nilai <i>Score A & B</i> Postur <i>Bagian</i> Kiri Kegiatan Penimbangan Mie Soun	77
4.70	Nilai <i>Action Level Postur</i> Bagian Kiri Kegiatan Penimbangan Mie Soun.....	77
4.71	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penguntingan.....	79
4.72	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Penguntingan	79
4.73	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penguntingan.....	80
4.74	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Penguntingan	80
4.75	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pemberian Label	81
4.76	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pemberian Label .	81
4.77	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pemberian Label	82
4.78	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pemberian Label	82
4.79	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengemasan.....	83
4.80	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengemasan	83
4.81	Nilai <i>Score A & B</i> Postur Bagian Kiri Kegiatan Pengemasan.....	84
4.82	Nilai <i>Action Level</i> Postur Bagian Kanan Kegiatan Pengemasan.....	84
4.83	Hasil Pengolahan Data <i>Standart Nordic Body Map Questionere</i>	85
4.84	Jumlah Tingkat Keluhan	86
4.85	Metode Perbaikan Pada Stasiun Pengendapan.....	88
4.86	Metode Perbaikan Pada Stasiun Pemasakan	89
4.87	Metode Perbaikan Pada Stasiun Pencetakan.....	90
4.88	Metode Perbaikan Pada Stasiun <i>Finishing</i>	91

DAFTAR GAMBAR

2.1	Tahapan metode <i>Rapid Upper Limb Assesment</i> (RULA)	16
2.2	Postur Lengan Atas (<i>Upper Arm</i>)	17
2.3	Postur Lengan Bawah (<i>Lower Arm</i>)	18
2.4	Postur Pergelangan Tangan (<i>Wrist</i>)	18
2.5	Postur Putaran Pergelangan Tangan (<i>Wrist Twist</i>)	19
2.6	Postur Leher (<i>Neck</i>)	21
2.7	Postur Batang Tubuh (<i>Trunk</i>)	22
2.8	Postur Kaki (<i>Legs</i>)	23
2.9	<i>Nordic Body Map</i> (NBM)	27
2.10	Ukuran Dimensi Antropometri Tubuh Manusia	31
2.11	Kerangka Pemecahan Penelitian	39
4.12	Kegiatan Pencampuran Tepung Dan Air	46
4.13	Kegiatan Penyaringan Endapan Untuk Dicuci	53
4.14	Kegiatan Penyaringan Adonan Tepung.....	55
4.15	Kegiatan Penuangan Air Mendidih	56
4.16	Kegiatan Penuangan Adonan Tepung	58
4.17	Kegiatan Pengadukan	60
4.18	Kegiatan Membawa Adonan ke Stasiun Pencetakan	62
4.19	Kegiatan Mengambil Plat Seng	64
4.20	Kegiatan Mengambil Plat Seng Setelah Pencetakan	66
4.21	Kegiatan Penjemuran	68
4.22	Kegiatan Pengambilan Hasil Jemuran	71
4.23	Kegiatan Penimbangan Mie Soun	75
4.24	Kegiatan Penguntingan	79
4.25	Kegiatan Pemberian Label	81
4.26	Kegiatan Pengemasan	82
4.27	Grafik Tingkat Keluhan	86
4.28	Grafik Jumlah Tingkat Keluhan	87
4.29	Simulasi Perbaikan Pada Kegiatan Pencampuran	94

4.30	Simulasi Perbaikan Pada Kegiatan Pencampuran dan Pencucian	95
4.31	Simulasi Perbaikan Pada Kegiatan Penyaringan Adonan Tepung ...	96
4.32	Simulasi Perbaikan Pada Kegiatan Penuangan Air Mendidih	97
4.33	Simulasi Perbaikan Pada Kegiatan Membawa Adonan	97
4.34	Simulasi Perbaikan Pada Stasiun Pencetakan	99
4.35	Simulasi Perbaikan Pada Stasiun <i>Finishing</i>	100

ABSTRAK

Home industry Mie Soun Betty merupakan produksi mie soun yang terletak di daerah Manjung Klaten, Jawa Tengah. Proses produksi dalam pembuatan mie soun melalui 4 tahapan stasiun kerja yaitu stasiun pengendapan, stasiun pemasakan, stasiun pencetakan, dan stasiun *finishing*. Proses produksi mie soun dilakukan secara manual dapat mengakibatkan postur tubuh yang kurang nyaman. Postur ini jika dilakukan terus menerus dapat memudahkan terjadinya cedera pada tubuh sementara maupun dapat terjadi cedera dalam jangka panjang. Berdasarkan permasalahan yang di alami pada *Home industry* Mie Soun Betty, peneliti melakukan analisis postur kerja tubuh pada operator/pekerja yang bertujuan agar dapat meminimalisir adanya kecelakaan kerja pada saat melakukan aktivitas.

Berdasarkan permasalahan yang dialami peneliti akan melakukan analisis postur kerja tubuh pada operator/pekerja menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA) yang bertujuan untuk mengetahui adanya gangguan/masalah yang dialami pada anggota badan bagian atas dan kuisioner *Nordic Body Map* (NBM) untuk mengetahui keluhan otot pada anggota tubuh pekerja.

Hasil yang diperoleh berdasarkan pengolahan data pada setiap stasiun kerja dengan menggunakan metode RULA masih memerlukan adanya tindakan segera, sedangkan setelah melakukan perbaikan *action level* mengalami penurunan yaitu *action level* 2 (kecil) dan *action level* 1 (minimum). Sedangkan pengolahan berdasarkan kuisioner *Nordic Body Map* (NBM) menunjukkan bahwa keluhan yang sering dialami oleh pekerja/operator yaitu pada anggota tubuh bagian atas dan menunjukkan bahwa jenis kelamin, umur, dan lama bekerja memiliki tingkat keluhan yang berbeda-beda.

Kata Kunci: *Rapid Upper Limb Assesment* (RULA), *Nordic Body Map* (NBM), Antropometri

ABSTRACT

Home industry Mie Soun Betty is mie soun production which located in Manjung Klaten, Central Java. In processing of mie soun production through 4 stages of work station that is sedimentation station, cooking station, printing station, and finishing station. The processing production of mie soun has done manually can be caused unconfort body posture. This posture, if has done continuously can facilitate the occurance of injury to the body temporarily or even can occur injury in the long term. Based on the set of problems that experienced by Home industry Mie Soun Betty, the researcher commits the analysis of body work posture in operator/worker which as a purpose to minimize the existence of works accident during the activity.

Based on the set of problems which experienced, the researcher will commit the analysis of body work posture in operator/worker use Rapid Upper Limb Assessment (RULA) method which aims to know the disturbance/problem experienced in upper limbs and Nordic Body Map (NBM) questionnaire to know about muscle complaint in the worker's limbs.

The results that obtained based on the processing of data on each work station using RULA method still reqires immediate action, while after doing action level improvement decreased that is action level 2 (small) and action level 1 (minimum). While processing based on the Nordic Body Map (NBM) questionnaire shows that frequent complaints which experienced by the worker/operator are on the upper limb and indicate that sex, age, and work duration have different level of complaint.

Key word: Rapid Upper Limb Assesment (RULA), Nordic Body Map (NBM), Antropometry