

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad et al., (2015). Evaluation of reliability and validity of the general practice physical activity questionnaire (GPPAQ) in 60–74 year old primary care patients. *BMC Family Practice*, 16(113), 1-9.
- Anbarasan, S. S. (2015). Gambaran kualitas hidup lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Rendang pada periode 27 Februari sampai 14 Maret 2015. *Intisari Medis*, 4(1), 113-124.
- Andhi, S. M., Rachmawati, Y., Nugroho, S. W. (2015). *Statistik Penduduk Lanjut Usia*. Jakarta: Badan Pusat Statistik.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Arslantas, D., Unsal, A., Metintas, S., Koc, F., & Arslantas, A. (2009). Life quality and daily activities of elderly people in rural areas Eskisehir (Turkey). *Archives of Gerontology*, 48(2009), 127-131.
- Batal, O., Khatib, O. F., Bair, N., Aboussouan, L. S., & Minai, O. A. (2010). Sleep quality, depression, and quality of life in patients with pulmonary hypertension. *Pulmonary Vascular Disease*. 189(2011), 141-149.
- Bhandari, N., Bhusal, B. R., Takma, K. C., & Lawot, I. (2016). Quality of life with hypertension in Kathmandu. *International Journal of Nursing Science*. 3(2016), 379-384.
- Bilotta, K. A.J. (2011). *Kapita Selekta Penyakit*. Terjemahan oleh Dwi Widiarti dkk. 2011. Jakarta: EGC.

- Budiono.(2015). Hubungan antara aktivitas fisik dengan status kesehatan hipertensi pada lanjut usia di desa Ngabean kecamatan Merit kabupaten Kebumen. *Skripsi*. Gombong: Program Studi S1 Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Gombong.
- Claudia, L. (2016).Faktor-faktor yang berhubungan dengan kualitas hidup lansia di wilayah kerja puskesmas lubuk buaya kecamatan koto tangah kota padang tahun 2016. *Skripsi*. Padang: Fakultas Kesehatan Masyarakat, Universitas Andalas.
- Dewi, P. R., & Wyan, P. (2013.) gambaran kualitas hidup pada lansia dengan normotensi dan hipertensi di wilayah kerja puskesmas gianyar I periode bulan november tahun 2013. *Skripsi*. Bali: Program Studi Pendidikan Dokter, Fakultas Kedokteran Universitas Udayana.
- Dinas Kesehatan Provinsi Jawa Tengah. (2014). *Profil Kesehatan Provinsi Jawa Tengah Tahun 2014*. Semarang: DINKES.
- Gandasentana, R. D., & Kusumaratna, R. K. (2011). Physical activity reduced hypertension the elderly and cost-effective. *Universa Medicina*. 3(3), 173-181.
- Gani, I., & Amalia, S. (2015). *Alat Analisis Data: Aplikasi Statistik Untuk Penelitian Bidang Ekonomi Dan Sosial*. Yoyakarta: Penerbit Andi.
- Habsari, D. O., Heru, S., & Sri, M. (2014). Hubungan aktivitas fisik dengan kualitas hidup pada lansia di desa margoagung kecamatan seyegan sleman yogyakarta. *Skripsi*. Yogyakarta: Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Gajah Mada.

- Hidayat, A. A. (2014). *Metode Penelitian Keperawatan Dan Teknik Analisis Data*. Jakarta: Salemba Medika.
- Holle, V., Cauvenberg, J., Geysen, F., Dyck, D., Deforche, D., Weghe, N., Bourdeaudhuj, I. (2016). The association between belgian older adults' physical functioning and physical activity: What is the moderating role of the physical environment?. *Research Article, 2016*(12), 1-17.
- Infodatin. (2016). *Situasi Lanjut Usia (Lansia) Di Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kementerian Kesehatan RI. (2015). *Profil Kesehatan Indonesia Tahun 2015*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Koeneman, M., Verheijden, M., Chinapau, M., & Rock, M. (2011). Determinants of physical activity and exercise in healthy older adults: A systematic review. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity, 8*(42), 1-15.
- Konopack, J. F., & McAuley, E. (2012). Efficacy-mediated effects of spirituality and physical activity on quality of life: A path analysis. *Researched, 10*(57), 1-6.
- Kowalski, R. E. (2010). *Terapi Hipertensi Program 8 Minggu*. Terjemahan oleh Rani S Ekawati. 2007. Bandung: Penerbit Qanita.
- Kumar, G., Majumdar, A., & Pavithra, G. (2014). Quality of life (QOL) and its associated factors using WHOQOL-BREF among elderly in Urban Puducherry, India. *Original Articiel, 8*(1), 54-57.

- Kustanti, N. (2012). Kualitas hidup lansia dengan hipertensi di wilayah kerja puskesmas Karangmalang kabupaten Sragen. *Skripsi*. Surakarta: Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Kusumaratna, R. K. (2008). Impact of physical activity on quality of life in the elderly. *Universa Medica*, 27(2), 57-64.
- Lapau, B. (2012). *Metode Penelitian Kesehatan: Metode Ilmiah Penulisan Skripsi, Tesis, Dan Disertasi*. Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia.
- Leavit, M. O. (2008). 2008 physical activity guides for Americans. U. S: Health and Human Services.
- Liu, N., Zeng, L., Li, A., & Wang, J. (2013). Health-related quality of life and long-term care needs among elderly individuals living alone: A cross-sectional study in rural areas of Shaanxi Province, China. *Researched Article*, 13(313), 1-7.
- Lwanga, S. K., & Lemeshow, S. (1991). *Sample Size Determination In Health Studies*. Geneva: World Health Organization.
- Mass, M., Buckwalter, K., Hardy, M., Reimer, T., & Titler, M. (2011). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Terjemahan Oleh Renata Komalasari dkk. 2011. Jakarta: EGC.
- Muttaqin, A. (2009). *Asuhan Keperawatan Klien Dengan Gangguan Sistem Kardiovaskular*. Jakarta: Salemba Medika.
- National Health Service. (2009). The general practice physical activity questionnaire (GPPAQ) a screening tool to assess adult physical activity levels, within primary care. London: Health Improvement Directorate.

- Ng, N., Hakimi, M., Byass, P., Wilopo, S., & Wall, S. (2010). Health and quality of life among older rural people in Purworejo District, Indonesia. *Global Health Action*, 2010(3), 78-87.
- Notoatmojo, S. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nugroho, W. (2008). *Keperawatan Gerontik & Geriatrik*. Jakarta: EGC.
- Nursalam. (2008). *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Pangkahila, W. (2007). *Anti-Aging Medicine: Memperlambat Penuaan Meningkatkan Kualitas Hidup*. Jakarta: Buku Kompas.
- Pratiknya, A. W. (2011). *Dasar-Dasar Metodologi Penelitian Kedokteran & Kesehatan*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Ridwan, E. S., & Esti, N. (2013). Gaya hidup dan hipertensi pada lanjut usia di kecamatan kasihan bantul yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan Indonesia*, 2(2), 67-70.
- Riskesdas. (2013). *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta: Kepala Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementerian Kesehatan RI.
- Rohmah, A. I. N., Purwaningsih., & Bariyah, K. (2012). Kualitas hidup lansia. *Jurnal Keperawatan*, 3(2), 120-132.
- Salim, O. C., Sudharmana, N. I., Kusumawatra, R. K., & Hidayat, A. (2007). Validitas dan reliabilitas world health organization quality of life-bref untuk mengukur kualitas hidup lanjut usia. *Universa Medika*, 26(1), 27-38.

- Samper, T. P., Odi, R. P., & Mario, E. K. (2017). Hubungan interaksi sosial dengan kualitas hidup lansia di BPLU senja cerah provinsi sulawesi utara. *E-Journal Keperawatan*,5(1).
- Stathi, A., Fox, K. R., Withall, J., Bentley, G., & Thomson, J. L. (2014). *Promoting Physical Activity in Older Adults: a Guide for Local Decision Maker*. England: University of Bath.
- Stockslanger, J. L., & Liz, S. (2007). *Asuhan Keperawatan Geriatrik*. Terjemahan Oleh Nike Budhi Subekti. 2008. Jakarta: EGC.
- Supratman., Kido, T., Tsukasaki, K., et al. (2014). Physical activity and quality of life among community-dwelling older people in indonesia: An intervention study. *Journal of the Tsuruma Health Science Society Kanazawa University*, 38(1), 57-66.
- Susila, & Suyanto. (2015). *Metodologi Penelitian Cross Sectional*. Klaten: Bosscript.
- Susilowati, L., & Istianah, U. (2012). Fungsi kognitif menentukan kualitas hidup lansia. *Media Ilmu Kesehatan*, 1(2), 95-100.
- Tamher., & Noorkasiani. (2009). *Kesehatan Usia Lanjut Dengan Pendekatan Asuhan Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Tika, S. Y. K. (2008). Kualitas hidup lansia yang mengalami hipertensi ditinjau dari dukungan sosial dan aktivitas fisik. *Tesis*. Yogyakarta: S2 Magister Psikologi, Universitas Gajah Mada.

- Trevisol, D. J., Moreira, L. B., Kerkhoff, A., Fuchs, S. C., & Fuchs, F. D. (2011). Health-related quality of life and hypertension: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *J Hypertens*, 29(2), 179-188.
- Ulep, C., Angosta, A., Asselstine, R., Pagano,., Dogmei, L., & Wooton, A. (2013). Assessing physical activity and function in the filipino older adults. *Journal of Cultural Diversity*,20(1), 30-39.
- Vainionpaa, A., Korpelainen, R., Kaikkonen, H., Knip, M., Leppaluoto, J., & Jamsa, T. (2007).Effect of impact exercise on physical performance and cardiovascular risk factor.*Medicine & Science in Sports & Exercise*, 2007(39), 756-763.
- Van, H. P., Chey, P., Korda, R. J., Banks, E., & Bauman, A. 2012. Sitting time and all-cause mortality risk in 222 497 Australian adults. *Archives Internal Medicines*, 6(6), 494-500.
- Wafroh, S., Herawati, & Dhina, R. L. (2016). Dukungan keluarga dengan kualitas hidup lansia di PSTW budi sejahtera Banjarbaru. *Skripsi*. Banjarmasin: Fakultas Kedokteran, Universitas Lambung Mangkurat.
- Wedgewoerth, M., LaRocca, M. A., Chaplin, W. F., & Scogin, F. (2016). The role of interpersonal sensitivity, social support, and quality of life in rural older adult. *Geriatric Nursing*, 2(2016), 1-5.
- White, S. M., Wojciki, T. R., & McAuley, E. Physical activity and quality of life in community dwelling older adult. *Researched*, 7(10), 1-7.

WHO. (2002). "Global Physical Activity Surveillance" (online, (<http://www.who.int/chp/steps/GPAQ/en/>, diakses tanggal 24 November 2016).

WHO. (2010). Global recommendation on physical activity for health. Switzerland: WHO Press.

Xu, X., Rao, Y., Shi, Z., Liu, L., Chen, C., & Zhao, Y.(2016). Hypertension impact on health-related quality of life: A cross-sectional survey among middle-aged adults in Chongqing, China. *International Journal of Hypertension*, 2016(7404957), 1-7.