

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA**

WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI

SKRIPSI



Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan Program Studi Strata I
Pada Jurusan Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan

Disusun Oleh:

ISNAINI QOTIFAH

J 210130 016

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2017

LEMBAR PERSETUJUAN

Yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa

Skripsi yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI**

Disusun Oleh :

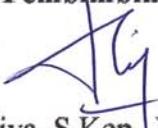
Isnaini Qotifah

J 210 130 016

Telah Memenuhi Syarat dan Disetujui untuk Mengikuti Ujian Skripsi
Program Pendidikan Sarjana Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta

Disetujui Oleh :

Pembimbing 1


(Arina Maliya, S.Kep., Ns., MSi. Med)

Tanggal : 19 Mei 2017

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH PUSKESMAS
NOGOSARI

Oleh :

ISNAINI QOTIFAH
J 210. 130. 016

Telah dipertahankan di depan Dewan Pengaji
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Surakarta
Pada hari Sabtu, 17 Juni 2017
dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Susunan Dewan Pengaji:

1. Arina Maliya, S.Kep, Ns., M.Si, Med (.....)
2. Okti Sri Purwanti, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp. Kep.MB (.....)
3. Supratman, AMK,SKM, M.Kes(Kep), Ph.D (.....)



HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas Akademi Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnaini Qotifah
NIM : J 210.130.016
Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalti Non Eksklusif (Non-Exclusive Royalty -Free Right)**

Atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS
HIDUP PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH
PUSKESMAS NOGOSARI**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan hak bebas Royalti Non-eksklusif ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Surakarta
Pada Tanggal : 17 Juni 2017
Yang menyatakan



Isnaini Qotifah



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln. A.Yani, Tromol Pos 1 Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417 Surakarta 57102

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Isnaini Qotifah
NIM : J 210.130.016
Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Judul Skripsi : **HUBUNGAN ANTARA FUNGSI
KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA
WILAYAH PUSKESMAS NOGOSARI**

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa skripsi yang saya buat dan yang saya serahkan ini merupakan hasil karya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari atau dapat dibuktikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan gelar serta ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal saya terima.

Surakarta, 17 Juni 2017

Yang membuat pernyataan,

Isnaini Qotifah

MOTTO



“ Dan setiap orang memperoleh tingkatan sesuai dengan apa yang telah mereka kerjakan, dan agar Allah mencukupkan balasan perbuatan mereka, dan mereka tidak dirugikan”.

(Terjemahan QS. Al- Ahqaf: 19)

“...Apabila dikatakan kepadamu, ‘Berilah kelapangan dalam majelis-majelis’, maka lapangkanlah, niscaya Allah akan memberi kelapangan bagimu. Dan apabila dikatakan, ‘Berdirilah kamu’, maka berdirilah niscaya Allah akan mengangkat (derajat) orang-orang yang beriman di antaramu dan orang-orang yang diberi ilmu beberapa derajat. Dan Allah Mahateliti apa yang kamu kerjakan”.(Terjemahan QS. Al-Mujadalah : 11)

“...Sesungguhya Allah tidak akan mengubah keadaan (nasib) suatu kaum sehinggamereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”.

(Terjemahan QS. Ar Ra’d :11)

“Kebahagiaan datang ketika seseorang telah merasakan perihnya kesusahan dan perjuangan”. (Penulis)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Mengucap syukur Alhamdulillah Maha Besar Allah SWT, atas segala nikmat yang diberikan kepada saya untuk menyusun dan menyelesaikan skripsi ini untuk memenuhi syarat dalam mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan.

Skripsi ini kupersembahkan untuk:

1. Bapak (Suparman S.Pd) dan Ibu (Suwarni) terimakasih atas kasih sayang dan dukungan yang selalu diberikan padaku, serta doa yang tanpa henti dipanjatkan untukku.
2. Untuk kakak dan adekku tersayang Ervi Fathur Rohmah dan Fahrul Ibnu Hakim. Serta seluruh Keluarga Besar yang tidak bisa disebutkan namannya satu persatu yang selalu mendukung dan memberikan semangat untukku dalam menyelesaikan studiku selama ini.
3. Untuk semua dosen terimakasih atas ilmu yang telah diberikan selama ini.
4. Untuk teman-temanku Candra, Gandria, Ratri, Purni, Inggid, Puri, Hanik Mudawamah. Terimakasih atas kasih sayang, semangat dan dukungan kalian selama ini. Tetaplah menjadi teman baikku walaupun jarak yang jauh memisahkan kita.
5. Teman satu bimbinganku Siska, Esti, Meidilla yang selama ini menjadi tempat bertukar pikiran, saling menyemangati, dan selalu kompak dalam memberikan dukungan satu sama lain.
6. Semua teman-teman mahasiswa S1 Keperawatan angkatan 2013 khususnya kelas A yang tiada henti memberikan dukungan dan semangat.
7. Almamaterku.

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Ynng Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan Jurusan Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammmadiyah Surakarta. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- (1) Suwaji selaku dekan Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memfasilitasi terlaksananya skripsi ini.
- (2) Okti Sri Purwanti, S.Kep, M.Kep, Ns.Sp.Kep.M.B selaku ketua program studi keperawatan yang telah memberikan dukungan, administratif penyusunan skripsi ini.
- (3) Arina Maliya, S.Kep., Ns.,MSi. Med selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan skripsi ini.
- (4) Pihak Puskesmas Nogosari yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan
- (5) Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral; dan
- (6) Sahabat yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan khususnya bidang keperawatan.

Surakarta, 13 Mei 2017

Penulis

**HUBUNGAN ANTARA FUNGSI KOGNITIF DENGAN KUALITAS HIDUP
PADA LANSIA DI POSYANDU LANSIA WILAYAH PUSKESMAS
NOGOSARI**

ABSTRAK

Oleh: Isnaini Qotifah

Pada masa lanjut usia, seseorang akan mengalami perubahan dalam segi fisik, kognitif, maupun dalam kehidupan psikososialnya, yang akan mempengaruhi kualitas hidup lansia tersebut. Segala potensi yang dimiliki oleh lansia bisa dijaga, dipelihara, dirawat dan untuk mencapai kualitas hidup lansia yang optimal (*Optimum Aging*), salah satu hal yang mempengaruhi kualitas hidup tersebut adalah fungsi kognitif. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di Posyandu lansia

Jenis penelitian yang dilakukan adalah *kuantitatif*, desain penelitian deskriptif korelatif, pendekatan *cross sectional*. Populasi yang digunakan adalah Lansia yang berusia >60 tahun di wilayah Puskesmas Nogosari, sejumlah 1344 lansia. Penentuan jumlah sampel menggunakan rumus lameshow dan teknik sampling probability sampling dengan proposisional random sampling, jumlah sampel adalah 39 responden. Alat ukur dengan Lembar test Mini Mental State Exam (MMSE) untuk mengukur fungsi kognitif dan WHOQOL- BREF untuk mengukur kualitas hidup . Analisis data dengan univariat dan bivariat dengan *chi square*.

Hasil Penelitian ini adalah lansia di wilayah puskesmas Nogosari sebagian besar memiliki gangguan kognitif ringan.Lansia di wilayah puskesmas Nogosari sebagian besar memiliki kualitas hidup baik. Ada hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di posyandu lansia wilayah puskesmas Nogosari p value $0,001 < 0,05$

Kesimpulan penelitian ini adalah ada hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup lansia di posyandu lansia wilayah puskesmas Nogosari. Hasil penelitian ini memberikan masukan atau informasi kepada tenaga kesehatan untuk meningkatkan pelayanan kesehatan pada lansia agar dapat meningkatkan kualitas hidup pada lansia.

Kata kunci : Fungsi Kognitif, Kualitas Hidup Lansia

RELATIONSHIP BETWEEN COGNITIVE FUNCTIONS WITH QUALITY OF LIFE ON ELDERLY IN POSYANDU ELDERLY PUSKESMAS NOGOSARI

ABSTRACT

In the elderly, a person will experience changes in terms of physical, cognitive, and in his psychosocial life, which will affect the quality of life of the elderly. All the potential possessed by the elderly can be maintained, maintained, cared for and to achieve the quality of life of the elderly optimal (Optimum Aging), one of the things that affect the quality of life is cognitive function. This study aims to determine the relationship between cognitive function with the quality of life of elderly in Posyandu elderly

The research type is quantitative, descriptive correlative research design, cross sectional approach. The population used is elderly > 60 years old in Nogosari Puskesmas area, 1344 elderly. Determination of sample data using lameshow formula and sampling probability sampling technique with proportional random sampling, total sample was 39 respondents. Measuring instrument with Mini Mental State Exam Test Sheet (MMSE) and WHOQOL- BREF. Analysis of data with univariate and bivariate with chi square.

The results of this study are elderly in the area of Nogosari puskesmas mostly have mild cognitive impairment. Lansia in Nogosari puskesmas mostly have good quality of life. There is correlation between cognitive function with quality of life of elderly at posyandu elderly area of puskesmas Nogosari p value 0,001 < 0,05

The conclusion of this research is there is correlation between cognitive function with quality of life of elderly in posyandu lansia area of Nogosari health center. The results of this study provide input or information to health workers to improve health services in elderly in order to improve the quality of life in the elderly

Keywords: Cognitive Function, Quality of Life Elderly

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN LEMBAR PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
KATA PENGANTAR	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN TEORI.....	9
A. Tinjauan Pustaka	9
1. Lansia	9
2. Fungsi Kognitif	13
3. Kualitas Hidup Lansia.....	16
4. Hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada	

lansia	32
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konssep	34
D. Hipotesis Penelitian.....	34
BAB III METODE PENELITIAN	35
A. Jenis Penelitian dan Rancangan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Populasi dan Sampel	35
1. Populasi	35
2. Sampel	36
D. Variabel Penelitian	38
1. Variabel Bebas	38
2. Variabel Terikat	38
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	39
1. Instrumen Kognitif.....	39
2. Instrumen Kualitas Hidup	40
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	40
H. Etika Penelitian	41
1. <i>Infomed Consent</i>	41
2. <i>Anonymity</i>	41
3. <i>Confidentiality</i>	42
I. Analisa dan Pengolahan Data.....	42
1. Analisa Data.....	42
a. Analisa Univariat	42
b. Analisa Bivariat.....	42
2. Pengolahan Data.....	43
a. <i>Editing</i>	43
b. <i>Coding</i>	43
c. <i>Data Entry</i>	43
d. Melakukan Teknik Analisis	43
J. Jalannya Penelitian.....	43
1. Tahap Persiapan Penelitian	43
2. Tahap Pelaksanaan	44
3. Tahap Pelaporan.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	47
A. Gambaran lokasi penelitian.....	47

B.	Hasil Penelitian	48
1.	Karakteristik Responden	48
2.	Analisis Univariat.....	49
3.	Analisis Bivariat.....	50
C.	Pembahasan.....	51
1.	Fungsi Kognitif Lansia.....	51
2.	Kualitas Hidup Lansia.....	53
3.	Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup lansia	54
D.	Keterbatasan Penelitian.....	57
BAB V PENUTUP.....		58
A.	SIMPULAN	58
B.	SARAN	58

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Kerangka Teori.....	33
Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

Halaman

Jumlah Sampel Tiap Posyandu	37
Definisi Operasional.....	39
Kisi –kisi Pengkajian MMSE.....	40
Kisi- kisi Kuesioner	40
Distribusi frekuensi umur, jenis kelamin, dan pendidikan lansia di Wilayah Puskesmas Nogosari	48
Gambaran fungsi kognitif lansia di posyandu lansia Wilayah Puskesmas Nogosari	49
Kualitas hidup lansia di posyandu lansia Wilayah Puskesmas Nogosari	49
Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia	50

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Karakteristik Demografi Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner MMSE
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner WHOQOL
- Lampiran 6 Surat Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Boyolali
- Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan Kab. Boyolali
- Lampiran 8 Surat Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Kerangka Teori.....	33
Kerangka Konsep	34

DAFTAR TABEL

	Halaman
Jumlah Sampel Tiap Posyandu	37
Definisi Operasional.....	39
Kisi –kisi Pengkajian MMSE.....	40
Kisi- kisi Kuesioner	40
Distribusi frekuensi umur, jenis kelamin, dan pendidikan lansia di Wilayah Puskesmas Nogosari	49
Gambaran fungsi kognitif lansia di posyandu lansia Wilayah Puskesmas Nogosari	50
Kualitas hidup lansia di posyandu lansia Wilayah Puskesmas Nogosari	50
Hubungan Fungsi Kognitif dengan Kualitas Hidup Pada Lansia	51

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 Surat Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3 Karakteristik Demografi Menjadi Responden
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner MMSE
- Lampiran 5 Lembar Kuesioner WHOQOL
- Lampiran 6 Surat Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Boyolali
- Lampiran 7 Surat Dinas Kesehatan Kab. Boyolali
- Lampiran 8 Surat Fakultas Ilmu Kesehatan UMS
- Lampiran 9 Tabulasi Data
- Lampiran 10 Hasil SPSS
- Lampiran 11 Dokumentasi
- Lampiran 12 Lembar Konsultasi