

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Fraktur adalah rupturnya kontinuitas struktur dari tulang atau kartilago dengan atau tanpa disertai subluksasi fragmen yang terjadi karena trauma atau aktivitas fisik dengan tekanan yang berlebihan (Ningsih, 2011). Jika kulit di atasnya masih utuh, disebut fraktur tertutup sedangkan jika salah satu dari rongga tubuh tertembus disebut fraktur terbuka.

Fraktur femur sering terjadi akibat dari kecelakaan lalu lintas, yang mengakibatkan tulang patah atau retak. Fraktur femur 1/3 proximal yang sering disebut fraktur subtrochantor. Femur merupakan tulang panjang yang dilewati oleh otot-otot besar yang berfungsi sebagai penyangga tubuh dalam aktivitas misalnya berdiri, berjalan, dan bekerja.

Dalam kasus *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*, Fisioterapi mempunyai peranan penting. Dengan menggunakan modalitas *infra red* yang bertujuan untuk mengurai nyeri pada kaki kiri pasien. Selain itu, dengan modalitas terapi latihan bertujuan untuk meningkatkan Lingkup Gerak Sendi (LGS), kekuatan otot dan kemampuan fungsional kaki kiri pasien.

B. Rumusan Masalah

1. Apakah Infra Red dapat mengurangi nyeri?
2. Apakah terapi latihan dapat meningkatkan kekuatan otot?
3. Apakah terapi latihan dapat meningkatkan lingkup gerak sendi?
4. Apakah terapi latihan dapat meningkatkan aktivitas fungsional?

C. Tujuan Penulisan

Adapun tujuannya yang ingin dicapai penulis dalam penulisan karya tulis ilmiah ini adalah:

1. Untuk mengetahui manfaat modalitas Infra Merah untuk mengurangi nyeri tekan dan nyeri gerak pada kondisi *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*.
2. Untuk mengetahui manfaat Terapi Latihan untuk meningkatkan kekuatan otot pada kasus *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*.
3. Untuk mengetahui manfaat Terapi Latihan untuk meningkatkan lingkup gerak sendi pada kasus *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*.
4. Untuk mengetahui manfaat Terapi Latihan untuk meningkatkan kemampuan fungsional pada kondisi *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*.

D. Manfaat Laporan Kasus

1. Bagi penulis

Agar penulis dapat menambah wawasan mengenai *fraktur femur 1/3 proximal sinistra* dan wawasan dalam melaksanakan proses fisioterapi pada kondisi *fraktur femur 1/3 proximal sinistra*.

2. Bagi praktisi fisioterapi

Untuk mengetahui pengaruh penggunaan *Infra Red (IR)* dan Terapi Latihan pada *fraktur femur 1/3 proximal sinistra* dengan pemasangan *plate and screw* terhadap penurunan nyeri, meningkatkan kekuatan otot, dan meningkatkan lingkup gerak sendi.

3. Bagi masyarakat

Sebagai pengetahuan masyarakat tentang *fraktur femur 1/3 proximal sinistra* peran fisioterapi pada kasus tersebut.