

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Osteoarthritis (OA) merupakan penyakit sendi yang paling sering ditemukan di dunia, termasuk di Indonesia. Penyakit ini menyebabkan nyeri dan gangguan gerakan sendi sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari (Adnan, 2007).

American College of Rheumatology mengartikan sebagai kondisi dimana terdapat gejala kecacatan pada integritas articular tulang rawan yang ditandai dengan perubahan kapsula sendi. OA biasanya mengenai sendi penopang berat badan (*weight bearing*) misalnya pada panggul, lutut, vertebra, tetapi dapat juga mengenai bahu, sendi-sendi jari tangan, dan pergelangan kaki (Carlos, 2013).

Modalitas Fisioterapi yang dapat digunakan untuk mengatasi nyeri pada kondisi OA *genu sinistra* adalah menggunakan *Transcutaneous Electrical Nerve Stimulation* (TENS) untuk menstimulasi sistem saraf melalui permukaan kulit sehingga dapat mengurangi nyeri (Parjoto, 2006).

Dan pemberian Terapi Latihan berupa *resisted exercise* metode *endurance* dengan *quadriceps bench* untuk meningkatkan kekuatan otot, menambah lingkup gerak sendi, menjaga elastisitas otot dan untuk relaksasi (Sugiono, 2009).

B. Rumusan Masalah

1. Apakah ada manfaat pemakaian modalitas TENS dan terapi latihan untuk mengurangi nyeri?
2. Apakah ada manfaat pemakaian modalitas TENS dan terapi latihan dapat meningkatkan Luas Gerak Sendi (LGS) pada penderita OA *genu sinistra*?
3. Apakah ada manfaat pemakaian modalitas TENS dan terapi latihan dengan *quadriceps bench* dapat meningkatkan kekuatan otot pada penderita OA *genu sinistra*?

C. Tujuan

Adapun tujuan dari penelitian ini sebagai berikut :

1. Tujuan umum

Untuk mengetahui permasalahan pendekatan fisioterapi pada probel kapasitas fisik dan kemampuan fungsional kondisi OA.

2. Tujuan Khusus

- a. Untuk mengetahui manfaat TENS dan terapi latihan dalam mengurangi nyeri pada penderita OA *genu sinistra*.
- b. Untuk mengetahui proses terapi latihan terhadap peningkatan kekuatan otot pada penderita OA *genu sinistra*.
- c. Untuk mengetahui proses terapi latihan terhadap peningkatan lingkup gerak sendi pada penderita OA *genu sinistra*.
- d. Untuk mengetahui proses peningkatan aktifitas fungsional pada penderita OA *genu sinistra*.

D. Manfaat

1. Bagi penulis

Dapat lebih dalam mengenal OA *genu sinistra* sehingga dapat menjadi bekal untuk penulis setelah lulus.

2. Bagi masyarakat

Dapat memberikan informasi yang benar kepada pasien, keluarga, masyarakat, sehingga dapat lebih mengenal dan mengetahui gambaran OA *genu sinistra* dalam pendekatan fisioterapi.

3. Bagi pendidikan

Memberikan informasi ilmiah bagi penelitian mengenai OA *genu sinistra* bagi penelitian selanjutnya.

4. Bagi institusi kesehatan

Dapat memberikan informasi obyektif mengenai OA *genu sinistra* kepada tenaga medis terutama yang bekerja di Rumah Sakit

5. Bagi fisioterapi

Dapat lebih mengetahui secara mendalam mengenai OA *genu sinistra* dan dapat digunakan dalam pelaksanaan terapi